

De hæmatologiske afdelinger har drøftet indholdet med Sundhedsstyrelsens Influenza Task Force:

Information om Influenza A – H1N1 hos patienter med blodsygdom

Influenza A: I løbet af efteråret vil der sandsynligvis komme en epidemi af Influenza A (H1N1). Tidligere kaldte man sygdommen svineinfluenza. Man taler om en pandemi, som er en verdensomspændende epidemi.

Alle kan blive ramt af denne influenzatype. Indtil videre er det mest personer under 50 år, der har været syge. Måske skyldes dette, at de fleste tilfælde af sygdommen fortsat bliver bragt hjem af udlandsrejsende. Man bliver ikke mere syg af influenza A i forhold til andre kendte influenzatyper.

Risikogrupper: Nogle mennesker risikerer at få mere alvorlig influenza på grund af en eller flere kroniske sygdomme. Dette kan være personer med hjertesygdom, lungesygdom eller nedsat immunforsvar. Disse risikogrupper tilbydes influenzavaccination som forebyggelse mod at få sygdommen.

Hvis man mistænkes for influenza, eller hvis man har været udsat for influenzasmitte indenfor sin egen husstand, og hvis man er i risikogruppe, tilbydes behandling med Tamiflu.

Patienter med blodsygdomme er i risikogruppe: Alle patienter med blodsygdom menes at være i risikogruppe. Det er dog vigtigt at understrege, at det kun er få patienter med blodsygdomme, for hvem en influenzainfektion vil indebære en stor helbredsrisiko. De hæmatologiske afdelinger i Danmark har sammen med Sundhedsstyrelsen aftalt de samme forholdsregler for forebyggelse og behandling af Influenza A hos alle patienter med blodsygdomme.

Patienter med blodsygdomme skal vaccineres: Fordi du har en blodsygdom, vil vi anbefale, at du vaccineres mod influenza A, når vaccinen kommer til landet i løbet af efteråret. Formentlig skal vaccination foretages hos din egen læge. Vaccinationen er ufarlig for dig og har meget få bivirkninger. Det er ikke sikkert, at du slipper for at blive syg af influenza, selvom du er vaccineret. Din husstand skal ikke vaccineres, selvom du har en blodsygdom.

Hvis du får influenza: De hyppigste symptomer på influenza er:

- Feber over 38,5 °C
- Snue
- Hoste
- Svie i slimhinder
- Muskelsmerter.

Du bør snarest kontakte egen læge, hvis du har mistanke om, at du har influenza - også selvom du er blevet vaccineret. Lægen vil da ordinere behandling med **Tamiflu**.

Tamiflu kan dæmpe symptomerne på influenza og afkorte den tid, hvor du er syg med 1-2 dage. Tamiflu har dog ingen virkning, hvis du har været syg i 2 døgn eller længere.

Måske vil Tamiflu i forløbet af epidemien blive mindre effektivt, fordi influenza-virus kan blive resistent overfor Tamiflu. Derfor kan ovennævnte måske blive ændret med tiden.

Hvornår skal jeg kontakte Hæmatologisk afdeling? Dine blodtal og dit immunforsvar kan være lave, hvis du har en kræftsygdom. Det gælder specielt, hvis du har fået kemoterapi for nylig. Det er derfor vigtigt, at du ringer til afdelingen, hvis du får høj feber. Det gælder også, selvom du tror, det kan være influenza. Af hensyn til de indlagte patienter, bør du ikke komme herind uden aftale.

Det er en stor hjælp for afdelingens vagthavende læge, hvis du kan oplyse:

- **din diagnose**
- **hvornår du sidst har fået behandling**
- **og gerne hvilken behandling, du har fået.**

I nogle tilfælde vil det være nødvendigt, at du kommer ind på afdelingen. I andre tilfælde vil afdelingens læge rådgive dig over telefonen.

Hvis du kommer ind på afdelingen, vil du blive isoleret, undersøgt, og du vil måske blive indlagt.

Vi vil samtidig prøve at undgå, at der bringes influenzasmitte ind på afdelingen, hvor patienterne er meget sårbare.

Hvis du bliver udsat for influenzasmitte: Hvis et medlem af din husstand får influenza, bør du og den, som er syg, kontakte egen læge for at få forebyggende Tamiflu.

Det er vigtigt, at I er omhyggelige med ekstra god håndhygiejne (hyppig håndvask, brug af engangslømmetørklæder). Man skal også undgå at hoste eller nyse direkte mod andre. På den måde kan man reducere risikoen for at smitte.

Når man har været feberfri i 24 timer, smitter man ikke længere.

Bivirkninger ved Tamiflu: De hyppigste bivirkninger ved Tamiflu er hovedpine, kvalme, opkastninger, mavesmerter og diaré. Bivirkninger varer normalt kun 1-2 dage.

Gem denne seddel til eget brug og medbring den til egen læge ved behov. Bemærk at forholdene evt. kan ændre sig i løbet af efteråret. Din egen læge og afdelingens vagthavende læge vil være opdaterede herom.

Nedenfor kan du skrive din diagnose og behandling, så du kan oplyse herom, hvis du får brug for at ringe til Hæmatologisk afdeling.

Diagnose:

Behandling:

Datoer for behandling: