

Dagplejen – Den gode rygepolitik

Kræftens Bekæmpelse anbefaler at dagplejere gør deres hjem røgfrit 24 timer i døgnet. Det er det eneste, der beskytter børnene mod de skadelige stoffer fra tobaksrøgen.

Rygepolitik der beskytter

Indendørs rygeforbud i dagplejen 24 timer i døgnet er det eneste, der beskytter mod passiv rygning.

Røgen forurener møbler og legetøj

Hvis der ryges indendørs, spreder røgen sig fra rum til rum. Partiklerne fra røgen sætter sig i møbler, tæpper, tapet, støv og på legetøj. Herfra frigives de igen til luften over en længere periode, og børn og voksne vil indånde partiklerne fra røgen længe efter, der er blevet røget.

Det udgør en stor sundhedsrisiko for børnene, hvis der bliver røget i dagplejen - uanset om det er i eller uden for åbningstiden eller i rum, hvor børnene ikke opholder sig.

En dagpleje, der er røgfri 24 timer i døgnet, er den eneste beskyttelse mod passiv rygning.

Røgen spreder sig fra rum til rum

En svensk undersøgelse har målt, hvordan tobaksrøg spreder sig fra rum til rum i et rækkehus. Selv på 2. sal målte man høje koncentrationer af partikler og kræftfremkaldende stoffer fra røgen, selv om der kun blev røget i et rum i stueetagen.

Udendørs rygning

Udendørs rygning nedsætter udsættelsen for passiv rygning. Alligevel har forskere målt nikotin i luften, støvet og på overflader i hjem, hvor der kun blev røget udendørs. Hvordan røgen kom ind i hjemmene, har man ikke målt. Det er muligt, at den trænger ind via åbne vinduer og døre, og at den bæres ind i huset via tøj, hud og hår.

Nogle har forsøgt at løse denne problematik ved at:

- Indføre særligt rygeovertøj, for at undgå røgpartikler i tøjet.
- Lukke overtøj, der ryges i, ind i en særlig aflukket garderobe.
- Rygeren altid vasker hænder efter rygning.

Rollemodel

Dagplejeren er rollemodel for børn og forældre. Det er derfor problematisk, hvis dagplejeren lugter af røg, eller hvis børn og forældre ser hende ryge. Det sender et uheldigt signal.

Dagplejen som privat hjem

Dagplejen er udover at være en arbejdsplads og en daginstitution for børn også et privat hjem. Der er derfor nogle andre forhold, der gør sig gældende end på en almindelig arbejdsplads.



For at sikre en røgfri dagpleje er det nødvendigt at hele familien i dagplejehjemmet ikke ryger indendørs i hjemmet. Venner og bekendte er også nødt til at overholde husreglerne om indendørs rygeforbud - også selv om det for eksempel er weekend og børnene ikke er til stede. Partiklerne bliver siddende i møbler med mere og vil være der, når børnene kommer igen.

Børn kan ikke selv sige fra

Små børn kan ikke selv sige fra over for røgen, og de bestemmer ikke selv, hvor de vil opholde sig. Det er de voksnes ansvar at beskytte børn mod passiv rygning og sikre, at de ikke indånder sundhedsskadelige stoffer.

Små børn er særlige sårbare

Små børn opholder sig meget på gulvet og er dermed i nær kontakt med partikler i støv, tæpper og på gulve. De undersøger ting ved at putte dem i munden og kommer dermed også i nær kontakt med partikler, der sidder på overflader af legetøj m.m. Hjem, hvor børn opholder sig, skal derfor være røgfri 24 timer i døgnet.

Fakta om passiv rygning

Passiv rygning er kræftfremkaldende. Det er klassificeret i samme gruppe som asbest af WHO's kræftforskningscenter.

Børn

Børn udsat for passiv rygning har en øget risiko for:

- vuggedød
- mellemørebetændelse
- astma
- luftvejsinfektioner
- nedsat lungefunktion

Voksne

Voksne udsat for passiv rygning har en øget risiko for:

- lungekræft
- hjertesygdom
- luftvejs sygdomme

Den gode rygepolitik

Beskyttelse mod passiv rygning

Dagplejeren sikrer sammen med sin familie, at der ikke ryges indendørs i dagplejehjemmet.

Dagplejeren er rollemodel

Dagplejeren sikrer, at børn og forældre ikke ser hende ryge.

Dagplejeren deler viden om passiv rygning

Forældre får information om børn og passiv rygning fx via pjecen "Ren luft til ungerne".

Modtagelse af nye børn

Dagplejeren informerer skriftligt nye forældre om røgpolitikken i dagplejehjemmet fx via skiltning.

Rekruttering af nye dagplejere

Den kommunale ledelse sørger for i jobopslag og ved jobsamtaler at gøre opmærksom på at dagplejehjem SKAL være helt røgfri. Nye dagplejere får altid udleveret et faktaark om passiv rygning.

Andre materialer

Pjece: Ren luft til ungerne

http://www.cancer.dk/NR/rdonlyres/8D97A4E3-81B8-4AEC-9987-39D80F3663A3/0/RenLuft_folder.pdf

Rens luften.dk

http://www.cancer.dk/rensluften/rensluften_forside.htm

Lov om røgfri miljøer:

<http://www.cancer.dk/Tobak/Rygepolitik/Lovgivning/>

