

# Den gode røgpolitik Arbejdspladser

Ny lov om røgfri miljøer med virkning fra 15. august 2007 vedrører bl.a. arbejdspladser. Læs Kræftens Bekæmpelses anbefalinger til en røgpolitik på arbejdspladser, som beskytter alle mod passiv rygning - både ikkerygere, rygere og rengøringspersonale

## Røgpolitik der beskytter

Indendørs rygeforbud eller rygeforbud i arbejdstiden er de eneste rygeregler, der beskytter mod passiv rygning.

## Røgen flytter sig

Når der ryges indendørs, vil røgen sprede sig fra rum til rum. Partiklerne fra røgen vil sætte sig i møbler, tapet og støv. Herfra vil de igen blive frigivet til luften over en længere periode. Dvs. medarbejderne vil indånde partiklerne længe efter, der er blevet røget.

*"Jeg synes, det er ganske fantastisk ikke at lugte af røg, når jeg kommer hjem fra arbejde. Det er rart at slippe for ikke at være den, der altid brokker sig, når smørgerne blev tændt under møderne, på gangen osv. Jeg synes, det er betryggende, at jeg ikke længere er udsat for passiv rygning - før havde jeg ikke noget valg."*

Medarbejder, kommunal arbejdsplads

## Rygerum beskytter ikke

Rygerum giver falsk tryghed og er sundhedsfarlige. Der er store koncentrationer af røg i rummet, så rengøringspersonale og medarbejdere, der benytter rummet, bliver udsat for høje koncentrationer af de kræftfremkaldende partikler. Der vil sive røg ud til tilstødende lokaler, hvor de øvrige medarbejdere arbejder, holder pause og spiser. Medarbejderne vil indånde partiklerne fra røgen hele dagen.

## Udendørs rygning

Udendørs rygning nedsætter udsættelsen for passiv rygning. Hvis udendørs rygning er tilladt i arbejdstiden er der mulige problemstillinger, arbejdspladsen skal være opmærksom på:

- Ulige arbejdsbetingelser: Rygerne holder flere og længere pauser, mens ikkerygerne må passe telefoner m.m.
- Rygerne bliver mere synlige - også for besøgende på arbejdspladsen.
- Konflikter vedrørende rygetid - er det pause eller arbejdstid?

- Placeringen af udendørs rygearealer, så medarbejderne ikke skal passere gennem dem til og fra arbejde, eller røgen siver ind via døre, vinduer og ventilationskanaler.
- Udendørs askebægre og tømning.

## Rygeforbud i arbejdstiden

Rygeforbud i arbejdstiden er den bedste løsning:

- Det sparer tid/rygepauser.
- Det skaber lige arbejdsbetingelser og pauser.
- Det hindrer, at rygerne tager røgpartiklerne med ind i hud, hår og tøj efter hver rygepause.

*"Umiddelbart syntes jeg, det var noget pjat, at der skulle indføres strikse rygeregler, men efterfølgende er jeg utrolig glad for tiltaget og den fokus, det bringer på passiv rygning."*

Medarbejder, privat arbejdsplads



## Rygeforbud i arbejdstiden

### Beskyttelse mod passiv rygning

Ledelsen på arbejdspladsen sikrer, at der ikke ryges i arbejdstiden. Det viser, at ledelsen påtager sig ansvaret og kender sundhedsfaren ved passiv rygning.

### Information om passiv rygning

Ledelsen sørger for, at medarbejdere får fælles viden om passiv rygning og dens skadevirkninger, så de forstår, hvorfor det er nødvendigt med en røgpolitik.

### Information om røgpolitikken

Ledelsen informerer medarbejderne om røgpolitikken, og årsagerne til at der indføres rygeforbud i arbejdstiden. Fx at det er for at hindre ulige arbejdsbetingelser og pauser.

### Hjælp til rygestop

Arbejdspladsen tilbyder løbende hjælp til rygestop - og gerne en bred vifte af tilbud.

### Rekruttering af nyt personale

I jobopslag og ved jobsamtaler gøres opmærksom på arbejdspladsens røgpolitik fx ved at udlevere personalepolitikken, hvori røgpolitikken er beskrevet.

## Indendørs rygeforbud

### Beskyttelse mod passiv rygning

Ledelsen på arbejdspladsen sikrer, at der ikke ryges indendørs. Heller ikke på enkeltmandskontorer eller i rygerum. Det viser, at ledelsen påtager sig ansvar for medarbejdernes sundhed og kender sundhedsfaren ved passiv rygning.

### Information om passiv rygning

Ledelsen sørger for, at medarbejdere får fælles viden om passiv rygning og dens skadevirkninger, så de forstår, hvorfor det er nødvendigt med en røgpolitik.

### Information om røgpolitikken

Ledelsen informerer medarbejderne om røgpolitikken. Herunder at rygerum og rygning på enkeltmandskontorer ikke er tilladt, fordi røgen vil sprede sig til tilstødende lokaler, og rengøringspersonalet vil blive udsat for meget høje koncentrationer af de farlige partikler fra røgen. Ledelsen informerer om reglerne for rygepauser, udendørs rygning, cigaretskod m.m.

### Hjælp til rygestop

Arbejdspladsen tilbyder løbende hjælp til rygestop - og gerne en bred vifte af tilbud.

### Rekruttering af nyt personale

I jobopslag og ved jobsamtaler gøres opmærksom på arbejdspladsens røgpolitik fx ved at udlevere personalepolitikken hvori røgpolitikken er beskrevet.

### Enkle regler er de bedste

Erfaringer viser at enkle rygeregler er nemmest at forstå og overholde. De sikrer, at der ikke opstår tvivl om, hvor og hvornår det er tilladt at ryge. Dermed er de lettere at overholde og inviterer ikke til gradbøjning af reglerne.

### Opfølgning på røgpolitikken

Nogle måneder efter der er indført ny røgpolitik, er det nyttigt at følge op på den:

- Er der steder hvor, hvor der skal gennemføres stramninger for at sikre, at ingen udsættes for røg?
- Er der nogle, der føler sig uretfærdigt behandlet?
- Er der opstået uligheder mht. arbejdsbetingelser og pauser?
- Har medarbejderne taget viden om passiv rygning og beskyttelse til sig?

### Fakta om passiv rygning

Voksne udsat for passiv rygning har en øget risiko for sygdom og død.

Hvis gravide udsættes for passiv rygning påvirkes barnet og der er en øget risiko for fødselskomplikationer.

### Lov om røgfri miljøer

147.29.40.90/DELFIN/HTML/A2007/0051230.htm

### Hvidbog om passiv rygning

[www.cancer.dk/Tobak/passiv+rygning/Hvidbog\\_om\\_passiv\\_rygning/](http://www.cancer.dk/Tobak/passiv+rygning/Hvidbog_om_passiv_rygning/)

### Røgfri Arbejdsplads - Viden og erfaringer fra Brøndby

[www.cancer.dk/Cancer/Nyheder/rapporter/brondby+røgfri+arbejde+erfaring.htm](http://www.cancer.dk/Cancer/Nyheder/rapporter/brondby+røgfri+arbejde+erfaring.htm)

### Få hjælp til ny røgpolitik hos Kræftens Bekæmpelse

[www.cancer.dk/tobak/Rogpolitik](http://www.cancer.dk/tobak/Rogpolitik)

