

Åbningstider

Mandag: 10.00 - 15.00

Tirsdag: 10.00 - 15.00

Onsdag: 10.00 - 15.00

Torsdag: 10.00 - 15.00

Fredag: Efter aftale

Kontakt

Kræfttrådgivningen i Esbjerg

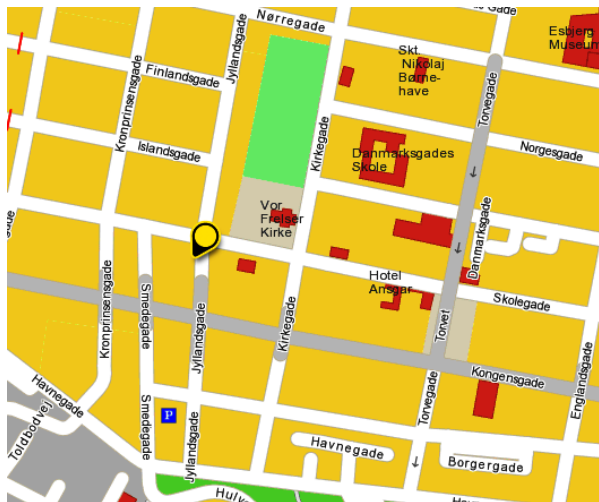
Jyllandsgade 30

6700 Esbjerg

www.cancer.dk

Tlf.: 76 11 40 40

Mail: esbjerg@cancer.dk



Kræfttrådgivningen i Esbjerg |
Kræftens Bekæmpelse

yoga



Kunne du tænke dig at være med på et yogahold på kræftrådgivningen?

I yoga vil vi arbejde med kroppen, åndedrættet og tankens kraft.
Øvelserne tilpasset efter deltagernes fysiske formåen.

Vi har madrasser samt tæpper i rådgivningen, det er mest behageligt at have løstsiddende tøj, samt sokker på.

Undervisningen foregår ved en uddannet yogalære.

Uanset om du er patient, pårørende eller efterladt, er du velkommen til at deltage på yogaholdet.

Vi starter nye hold i januar og august.

Er du interesseret er du meget velkommen til at tage kontakt til

Kræftrådgivningen i Esbjerg

Jyllandsgade 30

6700 Esbjerg

Tlf. 7611 4040

Mail. esbjerg@cancer.dk

