

TIPS fra en kræftpatient om lægesamtaler:

Du har ret til at bede om at komme til at tale med "en bestemt læge". Stil krav om dette og få sygeplejersken/lægeseekretæren til at bestille tid hos ham/hende fremover. Desværre er dette et krav, der ikke altid vil blive imødekommet, og i så fald træder nr. 1, 2 og 3 nedenfor i kraft.

Nr. 1

Din standard hilsen til kommende læger bliver et spørgsmål. Hvor meget erfaring har lægen indenfor det onkologiske område – og især dit eget sygdomsområde? Lægens svar vil kunne give dig et billede af, hvor meget erfaring vedkommende har: Dette vil give dig en chance for at danne dig et billede af vedkommendes kompetencer og troværdighed.

Nr. 2

Spørg den læge, du skal samtale med, om vedkommende har læst din journal. Har lægen ikke det, må du kræve, at han/hun gør det og tilbyde lægen ro til at få det gjort - mens du venter.

Nr. 3

Medbring altid en spiralkalender eller notesbog. I den noteres dato, lægens navn, i stikord hvad der blev talt om og aftalt. Resultatet af blodprøver og andre undersøgelser clipses ind på datoen for prøverne/undersøgelserne. Notér dine smerter, bivirkninger, evt injektioner, medicinforbrug og andet, der har haft indflydelse på dit velbefindende i den mellemliggende periode. Når du har 100% styr på din journal og din sygehistorie, skærpes lægernes opmærksomhed betydeligt.

Og HUSK, at du har ret til at bede om at få tilsendt kopi af din journal – bed sygeplejersken eller lægeseekretæren om dette på den afdeling, du bliver behandlet.

Disse gode råd kommer fra kræftpatientens søster, som er sygeplejerske.