

## Bliv en solsikker ven

Hver gang solen står op  
Og du selv følger trop  
Og du mærker dens varme – så rart  
blir´ du først helt i top  
Og beskytter din krop  
når du bruger dit hoved lidt smart

Husk de sol-sikre bud  
Til hver gang du går ud  
Smør din pande, din nakke, din kind  
Smør hele kroppen ind  
Husk din hage, din øreflip, også din tud  
Bliv en solsikker ven  
Og pas godt på din hud.

Hver gang du vil gå ud  
Skal du smøre din hud  
Den er sårbar, lidt bleg og ret sart  
Brug en solsikker creme  
Så du undgår eksem  
brug en hat for lidt skygge er rart

Husk de sol-sikre bud  
Til hver gang du går ud  
Smør din pande, din nakke, din kind  
Smør hele kroppen ind  
Husk din hage, din øreflip, også din tud  
Bliv en solsikker ven  
Og pas godt på din hud.

Husk de sol-sikre bud  
Til hver gang du går ud  
Smør din pande, din nakke, din kind  
Smør hele kroppen ind  
Husk din hage, din øreflip, også din tud  
Bliv en solsikker ven  
Og pas godt på din hud.

Tekst & Musik: Erling Bevensee