

**Rehabiliteringstilbud for kræftpatienter, 1. halvår 2011
AARHUS**

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---|---|---|--|
| Aarhus Kommune Visitationen | Fysisk genoptræning hos fysioterapeut eller ergoterapeut: Henvises med <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge. | <u>Visitationen</u> Skovvangsvej 99 8200 Århus N 8736 8500 8736 8552 | Løbende: Kontakt Visitationen Genoptræning kan foregå følgende steder: Privatpraktiserende fysioterapeuter, som Århus Kommune har aftale med. På Århus Kommunes Gen- optræningscenter. Århus Kommunes Ergoterapeut Team. |
| Aarhus Kommune Visitationen | Ved behov for rehabilitering kontakt visitationen | <u>Visitationen</u> vurderer individuelt om henviste personer kan blive visiteret til rehabilitering | Løbende: kontakt visitationen. Rehabilitering kan foregå: I eget hjem Sundhedsklinikken på lokalcenter Rehabiliteringsenheden Vikærgården Hverdagsrehabilitering Ortopædisk genoptræningscenter Aarhus Kommunes Neurocenter |
| Aarhus Kommune Døgnrehabilitering Vikærgården, Risskov | Døgnophold for at genvinde færdigheder via træning og pleje, 4-6 uger | Visitator for sundhed og omsorg 8940 9700 kl. 8-15 | Løbende kontakt visitator |
| Aarhus Kommune, Sundhedscentret i samarbejde med Komitéen for Sundhedsoplysning | Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom 6 moduler a 2½ time Hverdagen med kronisk sygdom. Instruktørerne er certificerede til at undervise på kurset. De lever selv med en kronisk sygdom - og er ikke fagpersoner. | Sundhedscentret 8713 4035 Åbningstider: Ma. Kl. 13-19 Ti.-fre. Kl. 9.30-15 sundhedscenter@mso.aarhus.d k Koordinator Mette Højgaard Hald 8713 4035 | Løbende Sundhedscenter Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus |
| Aarhus Kommune | Patientuddannelse Lær at tackle kroniske smerter Kursus om at få hverdagen med kroniske smerter til at fungere | Sundhedscentret 8713 4035 sundhedscenter@mso.aarhus.d k | Løbende, kontakt sundhedscentret. Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Aarhus Kommune Sundhedscenter | Sundhedssamtale Åbent tilbud til alle: vejledning om kost, motion, overvægt, tobak. <u>Vejledning i, hvor i kommunen, man kan henvende sig (sundhedsborgerservice)</u> | Sundhedscentret 8713 4035 Åbningstider: Ma. Kl. 13-19 Ti.-fre. Kl. 9.30-15 sundhedscenter@mso.aarhus.dk Sundhedscenter Vest: samtaler på somalisk, tyrkisk, arabisk og persisk 8713 2630 | Løbende , kontakt sundhedscentret. Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus |
| Aarhus Kommune Sundhedscenter | Livsstilekurser For motionsuvante For overvægtige. Støtte og strategier, teori og træning | Sundhedscentret 8713 4035 Sundhedscenter@mso.aarhus.dk | Løbende , kontakt sundhedscentret. Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus |
| Aarhus Kommune Sundhedscenter | Rygestopkurser Tilbydes efter samtale på sundhedscentret | Sundhedscentret 8713 4035 sundhedscenter@mso.aarhus.dk | Løbende , efter behov Jægergårdsgade 97, 1.sal, 8000 Århus |
| Aarhus Kommune Alkoholbehandlingen | Alkohol Samtale, behandlingstilbud, rådgivning | 8616 5911 alkoholsyd@aarhus.dk Center for misbrugsbehandling Socialforvaltningen Valdemarsgade 18, Århus 8940 3164 | Ma-ti-fre kl. 9.30-12 og to kl. 9.20-12 og 16-17.30 Stenklidevej 31 8260 Viby |
| Ældresagen | Har du mistet din livsledsager? Samtaler, samvær og aktiviteter | Ældresagen 8613 0926 midt@aeldresagen-aarhus.dk | Ma-to kl. 9-15.30 |
| Aarhus Kommune Seniorcentret Saxild Strand | Rekreation Kurser Til <u>ældre</u> i Århus Kommune. Undervisning, vejledning, støtte til personer, der i en periode har brug for rekreation. | Seniorcentret Saxild Strand 8655 8111 Telefontid kl. 8-15 www.seniorcentret.dk | Løbende , kontakt Saxild Strand eller det relevante lokalcenter |
| Aarhus Kommune Visitationen | Hjælpe midler Ved varig funktionsnedsættelse | Visitation Nord 8940 9701 Midt 8940 9702 Syd 8940 9703 | Løbende , kontakt visitationen. Søren Frichs Vej 36G 8230 Åbyhøj |

| | | | |
|--|---|---|--|
| Aarhus Kommune Lokalcentrene | <p>Sygepleje: Kompleks pleje, rådgivning, behandling, undersøgelse og medicinadministration</p> <p>Hjemmehjælp: Personlig pleje, praktisk bistand, tryghedsalarmer, rengøring</p> | <p><u>Lokalcenter</u> SE LOKALCENTER OVERSIGT Visitationskontoret: 8-15 alle hverdage 8940 9700</p> <p><u>Nord:</u> Tove Norre, fax 8940 9710 <u>Midt:</u> Tina Fendinge, fax 8713 3603 <u>Syd:</u> Elisabeth Mildtvedt, fax 8614 0054 SE FORDELING AF GADER PÅ CENTRE: http://www.aarhuskommune.dk/borger/aeldre/Lokalcentre/e-gade.aspx</p> | <p>Løbende, kontakt visitationskontoret</p> <p>Mennesker med behov kan henvende sig til lokalcentret, eller henvises af egen læge eller fra sygehuset. Der fortages visitation.</p> |
| Aarhus Kommune Lokalcentrene Sundhedsklinikker | <p>Sygepleje, sundhedsfremme og forebyggelse. Sygepleje, råd og vejledning for mobile borgere. Træning og aktivitet.</p> | <p><u>Sundhedsklinikkerne</u> findes på Lokalcentrene: SE LOKALCENTER OVERSIGT</p> | <p>Løbende, kontakt det relevante lokalcenter</p> |
| Aarhus Kommune Lokalcentrene | <p>Aktiviteter Motion, musik, daglige gøremål, sociale og kulturelle aktiviteter</p> <p>Motion med instruktion – bestil tid hos Ældresagen.</p> | <p>Lokalcentre SE LOKALCENTER OVERSIGT</p> <p>Ældresagen: Motion med instruktion: 8613 0926</p> | <p>Løbende, kontakt det relevante lokalcenter</p> <p>Motion med instruktion: ma-to: kl. 9.30-11.30 og tir kl. 17-19 i Folkeoplysningens Hus</p> |
| Aarhus Kommune Lokalcentrene | <p>Aktiviteter for alle byens pensionister</p> <p>Aktiviteter for personer med hjerneskade. For personer med erhvervet hjerneskade (§88 stk. 3 i serviceloven)</p> | <p><u>Langenæs Handicap-Center</u> <u>Senior-Centret</u> Østergade 30 <u>Værkstedet</u> Østergade 40 <u>Frivillighuset</u> Sct.Pauls Gade 25</p> <p>Aktivitetescenter Abildhus, Abildgade 23 8200 Århus N 8610 3455</p> | <p>Løbende, kontakt det relevante lokalcenter SE LOKALCENTER OVERSIGT</p> <p>Løbende, Kontakt Abildhus</p> |
| KIU, Århus, Kræft­rådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | <p>Kvinder med kræft i underlivet, www.kiuonline.dk</p> | <p>Inga Nørgård 8611 6940 / 2939 3940 Kræft­rådgivningen, Hejmdal 8619 8811</p> | <p>Kontakt Inga Nørgård om næste møde i kræft­rådgivningen, sidste tirsdag i hver måned kl. 15.30 -17.30 Hejmdal Nørrebrogade 44 8000 Århus C</p> |

| | | | |
|--|---|---|--|
| Århus Sygehus Onkologisk Afdeling D | At leve med kræft. Et undervisningstilbud til patienter og pårørende med tilknytning til afd. D Århus Sygehus. Viden om sygdom og behandling. Psykiske og sociale sider af sygdom. 6 undervisningsgange a 3 timer. | Tilmelding til: Pia Riis Olsen, Onkologisk Afdeling D, Bygn. 5, Århus Sygehus, Nørrebrogade 44, 8000 Århus C, 8949 3574 piaolsen@rm.dk | Afholdes 2 gange årligt. Kontakt Pia Riis Olsen for kursusdatoer |
| Århus Sygehus Onkologisk Afdeling D | Look good ... feel better Hudpleje og make up kursus. En hjælp til bedre livskvalitet for kvinder med kræft | Bodil Nielsen 8949 2479 og Vivian Højrup 8949 2565 tilmelding og afmelding mellem kl. 12-14. Afmeld venligst, da der et begrænset antal pladser | Kl. 14-16 Kontakt Vivian Højrup for næste kursus Århus Sygehus, Nørrebrogade 44 |
| Århus Sygehus Onkologisk Afdeling D | Motion mens du er indlagt Motion under ledelse af fysioterapeut. Bliv henvist af din kontaktsygeplejerske eller fysioterapeuten til motion 3 gange om ugen. | Fysioterapeut Mette Brodersen 8949 2210 annejerv@rm.dk Klinisk sygeplejespecialist Birgitte T. Espersen birgespe@rm.dk | Onkologisk Afdeling D, Århus Sygehus, Glashuset 1. sal |
| Århus Sygehus Onkologisk Afdeling D | Færdig med behandling – og hvad så? Temamøder for patienter og pårørende når behandlingen er ved at være slut. Oplæg og drøftelse af, hvad der venter, når man skal tilbage til hverdagslivet. Ingen tilmelding, mød blot op. | Psykolog Mette Lund metlunje@rm.dk Rehabiliteringskoordinator Christel Højberg chrihoei@rm.dk | Kontakt sygeplejersken, på din afdeling for information om næste møde |
| Århus Sygehus Onkologisk Afdeling D i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse | Krop og Kræft, Århus Specialiseret genoptræning for patienter der modtager kemoterapi. 6 ugers forløb. Henvielse fra sygehuslæge. | Fysioterapeut Hanne Olsson hannolss@rm.dk 8619 8811 Kræftsygeplejerske Irene D. Andersen irenande@rm.dk 8619 8811 | 6 ugers træningskurser I Hejmdal, Kræftpatienternes hus, Nørrebrogade 44, Århus Sygehus, Bygning 11 |

| | | | |
|---|--|--|---|
| Århus Sygehus Onkologisk Afdeling D Stråleterapien | Sådan foregår strålebehandling. For patienter og pårørende: Hvordan tilrettelægges og foregår strålebehandling? Processen visualiseres med 3D computerteknologi | Uddannelsesleder Annette Bøjen Læringscentret 8949 9864 anneboej@rm.dk | Undervisning sidste torsdag i hver måned kl. 17.30 – 19.00 27. januar, 24. februar, 31. marts, 28. april, 26. maj og 30 juni 2011 I Læringscentret, Bygning 19 Z, 1. sal, Nørrebrogade 44, Århus Sygehus |
| Kræfttrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | Kræfttrådgivning Ved psykologer, socialrådgivere og familierapeuter | Kræfttrådgivningen Århus 8619 8811 aarhus@cancer.dk Der er åben rådgivning Ma-tors kl. 10-16 Fre kl 9-14 | Hejmdal, Kræftpatienternes hus, åbent Ma.-to. kl. 10-19 og fre. kl. 10-14 Kræfttrådgivningen Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Gade 1. |
| Kræfttrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse, Århus og FO - Århus | Malerværksted Åbent malerforum. Løbende optag. Pris 20kr pr. gang til materialer. Tilmelding hos underviseren | Birgit Ravn Søndergaard, mensendiecklærer og fritidsmaler 2892 6299 Kræfttrådgivningen 8619 8811. | <u>Løbende optag hos: Birgit R. Søndergaard</u> Fra 10. januar til 30. juni 2011 Mandage kl. 12-17 Tirsdage kl. 10-15 Torsdag kl. 12-17 I Hejmdal, Kræftpatienternes hus Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Århus C |
| Kræfttrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | Meditation og afspænding. Kom tilbage til kontakten med dig selv og din krop gennem fordybelse. | Psykolog Helge Larsen Kræfttrådgivningen 8619 8811 | Tilmelding til kræfttrådgivningen. I Hejmdal, Kræftpatienternes hus 5. april, 12. april, 27. april og 3. maj 2011 Kl. 12.30-15.00 Kurset foregår på Patienthotellet, Nørrebrogade 44, Århus |
| Kræfttrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | Qi gong En kinesisk bevægelsesform. Bevægelse, åndedræt, koncentration og afspænding. | Instruktør Jette Holmquist Kræfttrådgivningen 8619 8811 | Tilmelding til kræfttrådgivningen. I Hejmdal, Kræftpatienternes hus Tirsdage kl. 10-12 22. februar, 1. marts, 15. marts, 22. marts, 29. marts, 5. april og 12. april |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Kræftrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | Kost og kræft Er under planlægning. Kontakt Hejmdal | Kræftrådgivningen, Hejmdal 8619 8811 | Kræftrådgivningen. I Hejmdal, Kræftpatienternes hus |
| Kræftrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | Kursustilbud til kronisk – og uhelbredeligt - syge kræftpatienter. Fokus på forandringer i det samlede selvbillende, spørgsmål om mening, livskvalitet og holdninger til livet. | Psykolog Birgit Myrup Munk Kræftrådgivningen 8619 8811 | Tilmelding til kræftrådgivningen. I Hejmdal, Kræftpatienterne hus 31. januar, 7. februar, 21. februar, 28. februar, 7. marts og 21. marts. Kl. 12.30 - 15 |
| Kræftrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | Kræft og Angst Foredrag om oplevelsen af angst, hvordan angst kan forstås og hvordan man kan arbejde med angst. | Psykolog Helge Lassen Kræftrådgivningen 8619 8811 | Tilmelding til kræftrådgivningen. I Hejmdal, Kræftpatienterne hus |
| Kræftrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | For mænd, der gerne vil mødes om en aktivitet. Rigtige mænd gider ikke høre mere vrøvl ... | Kontaktperson Niels Bygballe nielsbygballe@hotmail.com Kræftrådgivningen 8619 8811 | 1. mandag i måneden i Hejmdal kl. 16-19 Kontakt Niels Bygballe eller kræftrådgivningen |
| Kræftrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | Kurser og flere tilbud | Opdateres løbende på www.cancer.dk | Hejmdal, Kræftpatienternes hus |
| Kræftrådgivningen Kræftens Bekæmpelse | Til pårørende Mød andre pårørende. Mødet ledes af to frivillige. Ingen tilmelding. | Kræftrådgivningen 8619 8811 | Hejmdal, Kræftpatienternes hus Første tirsdag i hver måned kl. 17-19 |
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | Lymfe- leukæmi LYLE netværksgruppe i Kræftens Bekæmpelse | Kræftrådgivningen: 8619 8811 | 2. Tirsdag i hver måned mellem 17-19 Århus Sygehus, opholdsstuen afd. 70, Tage Hansens gade 2, Århus |
| Brystkræftgruppen, Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | Brystkræft | Kræftrådgivningen: 8619 8811 | Løbende , kontakt Kræftrådgivningen |
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse: Gå gruppe | Gå en tur sammen med andre kræftpatienter | Kræftrådgivningen 8619 8811 | Tirsdage kl. 14 Mødested: Ishuset ved Skovbrynet, Kongevejen, Århus |

| | | | |
|---|---|---|--|
| Ungdomsstuen, Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse og Århus Sygehus | Vil du tale med en ung, der selv har haft kræft? Henvi- sing via Kræftrådgivningen eller via hospita- lsafdelingerne på Århus Sygehus, Nørrebrogade 44 | Kræftrådgivningen 8619 8811 Århus Sygehus 8949 2565 | Løbende , kontakt Kræftrådgivningen eller Århus Sygehus |
| Proof of life Århus Og Drivkræften | Træning for 18-40 årige Træning og socialt samvær for samme aldersgruppe | Jens Randrup Nielsen 2169 4436 Kræftrådgivningen 8619 8811 | I Kræftrådgivningen, Hejmdal, Kræftpatienternes hus Proof of life Hver onsdag kl. 17.30-19.30 Drivkræften kl. 20 |
| Rådgivningscentret Buen, en selvejende institution | Rådgivning og information om alternativ kræftbehandling | Buen Anne-Grethe Christensen 8620 8888 ag@buen-aarhus.dk info@buen-aarhus.dk | 1. og 3. onsdag i hver måned kl. 16-17 Buen Østboulevarden 11B 8000 Århus C |
| Taleinstituttet Region Midtjylland Risskov | Tale og høre institut Undervisning, vejledning, rådgivning og behandling til voksne med stemmevanskeligheder | Taleinstituttet Afdelingsleder Henriette Riskær 8728 9418 hri@ti.aaa.dk Sekretær Jytte Clausen 8728 9400 jkc@ti.aaa.dk | Løbende, Tjørnevej 6, 8240 Risskov Kontakt Henriette eller Jytte |
| Århus 1900 | Løbeskole Løbeskole for kræftpatienter | Helle Høstrup Helle86@hotmail.com | Løbeskolen Århus 1900 Kontakt Helle Høstrup |
| Folkekirkesamvirket | Hjælp til selvhjælp Sjælesorg og sorgarbejde | Folkekirkesamvirket 2481 5817 | Løbende kontakt Folkekirkesamvirket |
| Netværk for efterladte, Århus | Netværk for efterladte til kræftpatienter Traveture, museumsbesøg, kulturelle begivenheder ol. OBS egenbetaling på arrangementer, transport osv | Netværk til efterladte til kræftpatienter 5016 7516 | Næste arrangement kontakt Netværket |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Gruppe for voksne, der har mistet en forælder. | Kræftrådgivningen 8619 8811 | Løbende , kontakt Kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Onsdage ulige uger kl. 16.30- 18.30 |

| | | | |
|----------------------------|--|--|--|
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Sorggruppe for yngre efterladte med børn. | Kræftrådgivningen 8619 8811 Hanne Hvid Hanne Fulton | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Onsdage i ulige uger kl. 19-21 |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Gruppe for ældre efterladte. | Kræftrådgivningen 8619 8811 Hedvig | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Mandage ulige uger kl. 16.30 – 18.30 |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Vores nye liv | Kræftrådgivningen 8619 8811 | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Mandage ulige uger kl. 14-15.30 |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Gruppe for teenagere (12-16 år), med kræftsye forældre. Løbende optag i gruppen. | Kræftrådgivningen 8619 8811 Bibi Ulla Blicher-Juel | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Torsdage ulige uger 15.30-17.30 |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Gruppe for teenagere (12-16 år), der har mistet en forælder. Løbende optag i gruppen | Kræftrådgivningen 8619 8811 Ruth Inger | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Torsdage lige uger 15.30-17.30 |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Netværksgruppe for brystkræftopererede kvinder yngre end 40 år | Kræftrådgivningen 8619 8811 Kræftsyeplejerske Rikke Louise Østergaard | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Mandage lige uger kl. 15.30 17.30 |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Vejledningsgruppe for yngre brystkræftopererede | Kræftrådgivningen 8619 8811 Lillian Hedvig | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus Tirsdage lige uger kl. 16-18 |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Samtalegrupper – sorg Gruppe hvor du mødes med andre i samme situation hver 14. dag sidst på dagen | Kræftrådgivningen 8619 8811 | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus |
| Kræftens Bekæmpelse, Århus | Grupper kan oprettes ved behov når der er deltagere nok. | Er der behov for andre grupper, kontakt da Kræftrådgivningen 8619 8811 | Løbende , kontakt kræftrådgivningen Hejmdal, Kræftpatienternes hus |

| | | | |
|-----------------------------|--|---|---|
| Børns Vilkår, Århus | Familiegruppe, hvor børnene er 10-16 årige. Sideløbende tilbud til forældrene. | Børns Vilkår 3555 5559 | Løbende, kontakt Børns Vilkår |
| Unge og sorg, Århus | Unge 16-28 år. Både for unge der har syge forældre og for unge, der har mistet. | Unge og Sorg. Winnie Rønnow 8695 4300 | Løbende, kontakt Winnie Rønnow Banegårdspladsen 10, 2.th, 8000 Århus C |
| Selvhjælpsgrupperne i Århus | Børn 9-16 år. Grupperne er aldersopdelte | Anita Torlyn 8612 1272 | Løbende, kontakt Anita Torlyn |
| Folkekirkesamvirket | Børn og unge 5-16 år. Der er aldersopdeling. | Folkekirkesamvirket, sekretariatet 2481 5817 | Løbende, kontakt sekretariatet |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
FAVRSKOV KOMMUNE

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---|--|---|---|
| Favrskov Kommune Visitationen | Genoptræning. Fysisk træning og aktivitet ved ergoterapeuter og fysioterapeuter på kommunens 6 træningscentre. Henvi- sning med genoptræningsplan fra sygehuslæge. | Visitationen 8964 2505 visitation@favrskov.dk Leder Dorrit Mikkelsen 8964 1271 dom@favrskov.dk Centre: Hadsten, Hovvej 76 Hammel, Elmevej 37 Hinnerup, Herredsvej 16 Thorsø, Kirkegade 8 Ulstrup, Anlægsvej 50 InSide, Hammel, Dalvej 1 | Løbende. Kontakt Visitationen |
| Favrskov Kommune Udskrivningskoordinator | Sammenhængende patientforløb efter hospitalsindlæggelse | Kontakt Visitationen for kontakt til kommunens udskrivningskoordinatorer 8964 2505 visitation@favrskov.dk | |
| Favrskov Kommune Social og Sundhed | Sundhedstilbud i Favrskov Kommune | Forvaltningen 8964 1010 favrskov@favrskov.dk | Løbende Skovvej 20 8320 Hinnerup |
| Favrskov Kommune Social og Sundhed | Sundhedscafé Frivillige afholder sundhedscafé med patient til patientsamtaler. Blandt andre Kræftens Bekæmpelse | I Favrskov sundhedscenter er der frivillige fra patientforeningerne. Kræftrådgivningen Århus: 8619 8811 aarhus@cancer.dk | Sundhedscentret 2. onsdag i måneden kl. 19-21 |
| Favrskov Kommune | Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom" For voksne med kroniske sygdomme: Hverdagen med kronisk sygdom. Tackling af problemer og udfordringer | Koordinator Linda Johansen, 8964 2121 eller patientuddannelse@favrskov.dk Patientuddannelse, varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset | Løbende Kontakt koordinatoren |
| Favrskov Kommune Jobcentret | Arbejdsmarked, sygedagpenge, flexjob, førtidspension o.l. | Beskæftigelse: 8964 1010 Jobcenter@favrskov.dk www.jobcenterfavrskov.dk Sagsbehandleren træffes dagligt telefonisk kl. 9-10 på 8964 1010 | Løbende, kontakt Jobcentret. Vesselbjergvej 18, 8370 Hadsten. |

| | | | |
|---|---|---|--|
| Favrskov Kommune Sundhedscenter | Sundhedsfremme, sund livsstil og genoptræning | Sundhedscentret er åbent kl. 8-15.30 ma-fre Telf. 8964 2503 og 8964 2462 Koordinator Linda Johansen 8964 2121 ljio@favrskov.dk | Hovvej 76, Hadsten |
| Favrskov Kommune Alkoholrådgivning Misbrugsrådgivning | Misbrugsrådgivning, Ved alkohol misbrug og stoffer. Samtaler, rådgivning og behandling. Henvendelse kan være anonym. | Rusmiddelcenter: 8964 4380 alle hverdage kl.9-10 aabenraadgivning@favrskov.dk Alkoholrådgivning: Psykolog Steffen Jakobsen 3055 3919 Psykolog Merete Tønnesvang 2147 7555 | Favrskov Rusmiddelcenter, Østergade 38, Hadsten åbent kl. 9-12 alle hverdage og i lige uger torsdage kl. 13-16.30 |
| Favrskov Kommune Visitationen | Hjemmesygepleje og hjemmehjælp. Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp kontakt til Visitationen | Visitationen, 8964 2505 visitation@favrskov.dk ma-fre kl. 8-10 | Løbende, kontakt Visitationen, Hovvej 76, 8370 Hadsten |
| Forebyggende hjemmebesøg | Forebyggende besøg: For borgere over 75 år. | Leder Dorrit Mikkelsen 8964 1271 dom@favrskov.dk | |
| Favrskov Kommune | Rygestopkurser Apoteket Frijsenborg, Hammel Kommunale | Frijsenborg Apotek, 8696 1008, Elisabeth Østergård Kommunal rygestopinstruktør Charlotte Ingemansen 4022 8283 chin@favrskov.dk www.rygestop.favrskov.dk | Løbende, telefonisk tilmelding til apotek eller kommunal rygestopinstruktør |
| Lions Club, Hinderup | Sorggruppe for børn mellem 6-10 år | Marianne Buchhave 2295 8277 Susan Jensen 8691 1426 | Løbende, ring til kontaktpersonerne |
| Lions Club, Hinnerup | Sorggruppe for 12-15 årige | Marianne Buchhave 2295 8277 Susan Jensen 8691 1426 | Løbende, ring til kontaktpersonerne |

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
HEDENSTED KOMMUNE**

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---------------------------------------|--|--|--|
| Hedensted Kommune Rehabilitering | Rehabilitering Træning og Genoptræning med genoptræningsplan fra sygehuslæge Hjælpemidler | Afdelingsleder Birgit Munk Hansen 7674 8620 birgit.munk.hansen@hedensted.dk Visitation: 7975 5837 | Løbende, kontakt Birgit Munk Hansen eller visitationen |
| Hedensted Kommune Sundhedskonsulenten | Lær at leve med kronisk sygdom. 6 ugers kursus med 2½ time om ugen. Instruktorerne er borgere med kronisk sygdom, der er certificerede til at undervise på uddannelsen. | Sundhedskonsulent Karin Iversen 7975 5706 2963 3234 Karin.iversen@hedensted.dk | Kontakt sundhedskonsulenten for næste kursusforløb. Huset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning |
| Hedensted Kommune, jobcenter | Arbejde, arbejdsfastholdelse, flexjob, sygefravær og sygedagpenge | Socialrådgivere i jobcentret Telefontid alle hverdage kl. 8.30-9.30 på 7975 5400 jobcenterhedensted@hedensted.dk | Telefontid Ma-ons 8-15 To 9-17 Fre 8-13 Personlig henvendelse: Ma-ons 9-15 To 9-17 Fre 9-13 Niels Espes Vej 8, Hedensted |
| Hedensted Kommune Hjemmesygepleje | Hjemmesygepleje Sygepleje. Tilbydes ved behov efter lægehenvielse eller efter personlig henvendelse. | Sygeplejersker: Øst: Birkelund, Juelsminde 7569 5156 Midt: Løsning Plejecenter: 7674 8328 , Bøgely 7675 2782 Vest: Nederbylund, Tørring: 7580 2467, Nedergaarden, Uldum: 7690 1212, Møllebo, Rask Mølle: 7690 1520 | Telefontid kl. 12-13 kontakt sygeplejersken i det relevante distrikt |
| Hedensted Kommune Hjemmepleje | Pleje af alvorligt syge og døende Der tilbydes et tæt samarbejde med sygepleje og hjemmehjælp. Sygeplejersken kan være tovholder og der er 4 specialuddannede sygeplejersker i kommunen. | Distrikt Øst, Juelsminde: Dorthe Nielsen 7569 3133 Distrikt Midt, Hedensted, Løsning: Elisabeth Jacobsen og Henny Korsgaard 7675 2782 og 7674 8329 Distrikt Vest, Tørring Uldum: Grethe Eggersgaard 7690 1520 | Kontakt en af specialsygeplejerskerne. Telefontid kl. 12-13 |

| | | | |
|--|--|--|---|
| Hedensted Kommune Hjemmehjælp | Hjemmehjælp Personlig pleje, praktisk hjælp i hjemmet | Visitor: Vest: Uldum 7975 5837 eller 7975 5838 Midt: Løsning 7975 5834, 7975 5836 eller 7975 3939 Øst: Juelsminde 7975 5831, 7975 5832 eller 7975 5833 | Telefontid hverdage kl. 8.30-9.00 og kl. 12-13.00 Kontakt Visitationen i det relevante område. Akut hjælp i week-end og helligdage hos nærmeste plejecenter |
| Hedensted Kommune Sundhedsteam | Kurser for borgere med kroniske sygdomme: KOL, Diabetes 2 og hjertesygdom Kursusforløb over 8 uger. Henvisning og visitation fra praktiserende læge og fra sygehuslæge | Sundhedsteam: Kostkonsulent Lene Jakobsen 7975 5708 mobil 2137 0146 Lene.jakobsen@hedensted.dk Sundhedskonsulent Karin Iversen 7975 5706, mobil 2963 3224 Karin.iversen@hedensted.dk Sundhedskonsulent fysioterapeut Andrea M. Grawe 7975 5707, mobil 2916 3026 Andrea.grawe@hedensted.dk | Kontakt sundhedsteamet for næste forløb Huset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning (fra 1. marts 2011) |
| Hedensted Kommune Akut team | Hjælp og støtte i akut krise. Døgnåbent på telefon | Akut team, Socialpsykiatrien. Socialmedarbejdere: 2496 1390 | Hedensted akut team Nørrebrogade 8 Hedensted |
| Hedensted Kommune Sundhedskonsulenten | Trivsel på arbejdspladsen Yderligere information hos sundheds- konsulenten | Sundhedskonsulent Karin Iversen 7975 5706 Mobil 2963 3234 Karin.Iversen@Hedensted.dk | Løbende , kontakt Karin Iversen |
| Hedensted Kommune Visitationen | Madordning og diæter | Visitor Vest: Uldum 7975 5837 eller 7975 5838 Midt: Løsning 7674 5834, 7975 5835, 7975 5836 eller 7975 5839 Øst: Juelsminde 7975 5831, 7975 5832 eller 7975 5833 | Telefontid hverdage kl. 8.30-9.00 og kl. 12-13.00 Kontakt Visitationen i det relevante distrikt. Akut hjælp i week-end og helligdage hos nærmeste plejecenter |
| Hedensted Kommune i samarbejde med Rusmiddelcentret i Horsens | Alkoholmisbrugs behandling Ambulant rådgivning og behandling for alkoholmisbrug | Rusmiddelcentret 7974 1310 omstilling til rusmiddelkonsulenterne. | Løbende Kontakt Rusmiddelcentret Vestergade 7-9 Løsning |
| Hedensted Kommune Visitationen | Aflastning / gæsteophold Ophold for en kortere periode for pleje, afklaring og træning. Opholdet tilbydes på et af kommunens plejecentre. | Visitationen Kl. 8.30-9 og kl. 12-13 Vest: Uldum 7975 5837, 7975 5838 Midt: Løsning 7975 5834, 7975 5835, 7975 5836 eller 7975 5839 Øst: Juelsminde 7975 5831, 7975 5832 eller 7975 5833 | Telefontid hverdage kl. 8.30-9.00 og kl. 12-13.00 Kontakt Visitationen i det relevante distrikt. Akut hjælp i week-end og helligdage hos nærmeste plejecenter |

| | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|
| Hedensted Kommune | Rygestopkurser Kommunale gratis kurser, gruppe eller individuelle forløb. Apotekskurser i Hedensted, Hornsyld og Uldum | Konsulent Birgit Bøtker 7975 5705 2963 3208 Birgit.Boetker@hedensted.dk Gratis rygestopkursus på nettet: www.ddsp.dk | Løbende , kontakt Birgit Bødker. Hedensted Rådhus for kommunale kurser. <u>Apotekskurser:</u> Hornsyld 7568 7344 Hedensted 7589 1066 Uldum 7567 8003 Hedenstedcenter 7589 1099 |
| Hedensted Kommune Hjemmesygeplejen | Hjemmebesøg til borgere over 75 år. Besøg med samtale om aktiviteter, bolig, socialt samvær | Forebyggende sygeplejerske: Birgit Liengaard 7975 5818 man.-fre. kl. 8.30-9 Dorthe Rytter 7975 5817 Man.-tor. Kl. 8-9 | Løbende , telefontid, se det relevante distrikt |
| Hedensted provsti, Hornsyld | Sorggruppe For børn / teenagere 12-17 år | Heidi Torp 7568 7057 | Løbende Kontakt Heidi Torp |

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
HERNING**

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|--|---|--|
| Herning Kommune Genoptræningsenheden | Genoptræning efter sygehusindlæggelse. Med genoptræningsplan fra sygehuslæge | Genoptræningsenheden 9628 4091 Kl.8-12 social.sec@herning.dk | Løbende , kontakt Genoptræningsenheden Østergade 5, Aulum |
| Herning Kommune Udskrivningskoordinatorer | Sammenhængende udskrivnings forløb efter sygehusindlæggelse på Herning Sygehus. Kontakt Visitationen for komplekse forløb fra andre sygehuse. | Visitationen 9628 4460 9628 4462 9628 4463 Udskrivningskoordinatorer: Marie Johansen, Ester Poulsen og Elsebeth Overgaard Kristensen | Løbende kontakt visitationen |
| Jobcenter Herning Kommune | Jobcenter fx sygedagpengeopfølgning | Telefontid 9628 5000 Ma-to 8-16 To 8-15 og fre 8-12 Personligt fremmøde: Ma-ons 9.30-15, to 9.30-17 og fre 9-12 jobcenterherning@herning.dk | Jobcenter Herning Nørregade 44, Herning |
| Herning Kommune Beskæftigelsesafdelingen | Ydelser og job Kontanthjælp, sygedagpenge, flexjob, førtidspension | Chef Carsten Lagoni 9628 4005 bskcl@herning.dk | Løbende , kontakt Carsten Lagoni |
| Herning Kommune Socialrådgiveren | Socialrådgivning Sagsbehandling | Socialrådgiver 9628 4301 9628 1302 ma-fre 9-11 | Løbende, kontakt socialrådgiver Rådhuset, Torvet 7400 Herning |
| Herning Kommune Visitationskontoret | Madservice og diæter | Visitationskontoret 9628 4441 Kostchef Berit Henriksen 2134 1701 | Løbende , kontakt Visitationskontoret eller Berit Henriksen |
| Herning Kommune Sundhedskonsulenten | Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom. Kurset strækker sig over 6 uger med 2½ time om ugen: Lær at håndtere symptomer Bliv fysisk aktiv Formindsk bekymring Opnå bedre livskvalitet Kommunikere bedre med sundhedspersonale. Pris 195, incl. kursusbog, kaffe/the og frugt | Kurset varetages af 2 frivillige, der har gennemgået uddannelse og er godkendt som instruktører: Alice Pedersen 9626 3170 pi@pi-vest.dk Forebyggelseskonsulent Rikke Gormsen Herning Kommune 9628 4082 sharg@herning.dk | Løbende , kontakt en af kontaktpersonerne eller sundhedskonsulenten Sundhedscenter Aulum, Østergade 5 Herning Frivillig Center, Fredens gade 10 |

| | | | |
|---|---|--|--|
| Herning Kommune Sundhedskonsulenten | Lær at kvitte tobakken | Sundhedskonsulent Rikke Gormsen Herning Kommune 9628 4082 rygestop@herning.dk | Løbende , kontakt sundhedskonsulenten |
| Herning Kommune Rehabiliteringscenter | Midlertidigt ophold ved overgang mellem sygehus og eget hjem Ophold kan tilbydes når borgere ikke kan komme direkte tilbage til eget hjem eller hvis der skal ske en vurdering af den fremtidige boform | Rehabiliteringscenter 9628 4650 rehab@herning.dk Borgeren skal henvises til Herning Kommunes Visitationsenhed, der visiterer til Rehabiliteringscentret Visitationsenheden Chef Karin V. Jørgensen 9628 4426 2134 1738 viekj@herning.dk | Løbende Rehabiliteringscenter Brændgårdvej 20 B 7400 Herning |
| Herning Kommune Visitationsenheden | Hjemmesygepleje og hjemmehjælp Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp. Henvendelse til Visitationsenheden. Døgnavgt i hjemmesygeplejen: 9628 5700 | Visitationsenheden Visitatorer træffes på 9628 4460 9628 4462 9628 4463 ma-to 8-10 og 12.30-14 to 15-17 fre 8-10 Chef Michael Storm Klausen 9628 4410 aopmk@herning.dk | Løbende , kontakt Visitator Visitationsenheden Rådhuset, Torvet 7400 Herning Distriktsledere ma-fre 8-9 Sagsbehandler i Visitation ma-fre 9-11 9628 4301 og 9628 4302 |
| Herning Kommune Hjælpepidler | Hjælpepidler Henvisning fra egen læge eller sygehuslæge | Hjælpepidler Herning Kommune 9628 2828 kommunen@herning.dk | Løbende , kontakt Hjælpepidler Rådhuset, Torvet 7400 Herning |
| Herning Kommune Sundhedsafdelingen | Rygestop Vejledning og kurser ved rygestoprådgivere | Tilmelding på 9628 4099 rygestop@herning.dk | Løbende. Kontakt tilmeldingen. Sundhedscenter Aulum, Østergade 5, Aulum |
| Herning Kommune Sundhedsafdelingen | Alkohol og stofmisbrug, rådgivning, vejledning og gratis behandling | Psykiatri og misbrug 9628 4090 social@herning.dk | Sundhedsafdelingen psykiatri og misbrug |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Småbørnsgruppe, alle der har mistet. | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Linda Albrektsen. 9626 3160 | Mandage i ulige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Gruppe for alle 10-13 årige, der har mistet. | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Linda Albrektsen. 9626 3160 | Onsdage i lige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Gruppe for alle 10-13 årige, der har mistet. | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Linda Albrektsen. 9626 3160 | Torsdage i lige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Teenagergruppe, for alle der har mistet. | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Linda Albrektsen. 9626 3160 | Torsdage i ulige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Teenagergruppe, for alle der har mistet. | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Linda Albrektsen. 9626 3160 | Tirsdage i lige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Gruppe for 18-30 årige, der har mistet. | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Lisbeth Balle. 9626 3160 | Mandage i lige uger kl. 18.00-21.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Gruppe for yngre efterladte med hjemmeboende børn. | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Linda Albrektsen. 9626 3160 | Torsdage i ulige uger kl. 18.30-20.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Efterladte gruppe i alderen 55-75 år. | Merete Pilgaard, Kræftens Bekæmpelse. 9626 3160 | Torsdage hver 4. uge kl. 13.00-15.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Mænd med prostatakræft. | Svend Kjærgaard, Kræftens Bekæmpelse. 9626 3160 | En gang i måneden, kl. 12.30-14.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | GÅ-gruppe For folk der har eller har haft kræft. Efterladte er også velkomne | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Anna Bennett & Ingrid Suhnsen | Hver mandag kl. 13.00-14.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Meditation på Heden | Svend Kjærgaard, Kræftens Bekæmpelse. 9626 3160 | Hver 4. uge kl. 16.00-18.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |

| | | | |
|---|--|---|---|
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Gruppe for mennesker med kræft – Fokus på livet. | Linda Albrektsen & Lisbeth Balle, Kræftens Bekæmpelse. 9626 3160 | Torsdage i lige uger kl. 13.00-15.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter | Omsorgsgruppe for børn med syg forældre / søskende | Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Linda Albrektsen 9626 3160 | Tirsdage i ulige uger kl. 16.00-18.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning |
| Center for Kommunikation | Tale og stemmeproblemer Hos voksne | Forstander Heidi Krejberg 9721 2655 og 96 28 4940 www.cfk-herning.dk | Løbende, kontakt forstanderen. Gl. Landevej 53 E, 7400 Herning |
| Frit Oplysningsforbund FOF | Energitræning for kræftpatienter Fredage kl. 10.45 – 12.45 eller Tirsdage kl. 10.45 – 12.45 | FOF Kursuscenter 9722 4744 Leder Elsebeth Vanggaard Grethe Gardian info@fofherning.dk | Løbende kontakt FOF. FOF Cityhuset, Bredgade 27-33, 7400 Herning |
| Arbejderbevægelsens Oplysningsforbund AOF | Bevægelse og Pilates for kræftpatienter OBS, der kan være betaling | AOF Herning 9712 7122 mail@aof-herning.dk www.aof-herning.dk | Torsdage kl. 15.30, kontakt AOF AOF Herning, Vestergade 41, Herning |
| Arbejderbevægelsens Oplysningsforbund AOF | Pilates for brystopererede | AOF Herning 9712 7122 mail@aof-herning.dk www.aof-herning.dk | Torsdage kl. 17.00 kontakt AOF Herning. Fitness One Møllegade 10-12 7400 Herning |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
HOLSTEBRO

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---|--|--|---|
| Holstebro Kommune Rehabiliteringscentret | Rehabiliteringscenter: Genoptræning, vedligeholdelsestræning og hjælpemidler Træning af fysiske, psykiske, kognitive og sociale funktioner. Visitation efter <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge. Boligændringer og bevilling af hjælpemidler. | Rehabiliteringscentret Thorsvej 65-69 9611 4800 Fax 9611 4132 rehabilitering@holstebro.dk | Løbende , kontakt Rehabiliteringscentret Thorsvej 65-69 7500 Holstebro |
| Holstebro Kommune Sundhedskonsulenten | Læring og mestring for mennesker med kronisk sygdom og deres pårørende (på tværs af diagnoser – også for kræftpatienter) 8 moduler a 2½ times varighed. Indledes med individuel samtale | Sundhedscentret ma-to kl. 9-14 9611 4850 sundhedscenter@holstebro.dk | Løbende Kontakt Sundhedscentret Danmarksgade 13 b 7500 Holstebro |
| Holstebro Kommune Jobcenter | Holstebro jobcenter. Sygedagpengeopfølgning | Arbejdsmarkedsforvaltningen 9611 3800 Ydelseskontoret 9611 7595 jobcenterholstebro@holstebro.dk arbejdsmarked@holstebro.dk | Jobcenter: Brogårdsvej 1, Holstebro Ydelseskontoret Kirkestræde 11, Holstebro |
| Holstebro Sundhedscenter | Læring der bevæger For sygemeldte, der er tilknyttet jobcentret. Undervisning og træning 10 timer pr. uge i 4 uger. 2½time pr. dag ma-to. Lige dele dialog og træning. | Jobcenter Holstebro 9611 3800 jobcenter@holstebro.dk | Løbende Kontakt jobcentret |
| Holstebro Kommune Sundhedscenter | Sundhedscenter Åben rådgivning om sundhed og livsstil. Fokus på Kost, rygning, alkohol og motion. | Sundhedscenter 9611 4850 Sundhedschef Ellen Greve 9611 4851 | Løbende Kontakt Sundhedscentret og lav en aftale Danmarksgade 13 b 7500 Holstebro |
| Holstebro Kommune Netværkscaféen | Netværkscaféen - De frivilliges hus Støtter, inspirerer, formidler, synliggør, skaber samarbejde på tværs, igangsætning, selvhjælp, boligvejledning i 3. alder. | Netværkscaféen 9741 3055 9741 3053 | Åbningstider: Ma., ons., tor. kl. 9-15 Ti., fre. Kl. 9-13 Nygade 22 7500 Holstebro |

| | | | |
|---|--|---|--|
| Holstebro Kommune Visitation og rådgivning | Det gode køkken Madordning og diæter | Visitation og rådgivning 9611 6540 kl. 8-15 ma-to Fre kl. 8-14 visitation@holstebro.dk | Løbende , kontakt Visitation og rådgivning. Det gode køkken Vesterbro 2 7500 Holstebro |
| Holstebro Kommune Rygestopinstruktør | Rygestop Rygestoprådgivning | Sundhedscentret 9611 4850 Rygestopinstruktør Berit Vanggaard 9611 4857 Konsulent Helle Dybvad Jensen 9611 4849 sundhedscenter@holstebro.dk stoplinien 8031 3131 | Løbende ved efterspørgsel Kontakt Sundhedscentret Danmarksgade 13B 7500 Holstebro |
| Holstebro Kommune Visitation og rådgivning | Visitation Hjemmesygepleje og hjemmehjælp: Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp, ældreboliger, plejeboliger, gæsteophold | Visitation og rådgivning 9611 4130 kl. 8.15-9.00 og åbent for personlig henvendelse man-fre kl. 8.30-13 Fax 9611 4602 visitation@holstebro.dk Ældrechef Tove Søgaard 9611 4201 Distriktsleder Merete Kjærsgaard 9611 4124 | Løbende , kontakt Visitation og rådgivning Viborgvej 67 7500 Holstebro |
| Holstebro Kommune Sygeplejeklinik Sundhedscentret | Sygeplejeklinik Sygepleje for mobile borgere: sårpleje, kompressionsstrømper, inkontinens, råd og vejledning. Henvi sning fra egen læge, speciallæge, sygehuslæge og socialforvaltningen. | Sundhedscenter Sygeplejeklinikken 9611 4865 Ma-fre kl. 8.30-13 og to 15-17 sundhedscenter@holstebro.dk | Løbende Kontakt Sundhedscentret Sønderlandsgade 12 7500 Holstebro |
| Holstebro Kommune Visitation og rådgivning | Gæsteophold I distrikterne v/ plejeboligerne Birkehøj. Ved behov for pleje, træning og afklaring af fx boform | Visitation og rådgivning 9611 6540 kl. 8-15 ma-to og fre kl. 8-14 visitation@holstebro.dk | Løbende Kontakt Visitation og rådgivning Thorsvej 65 7500 Holstebro |
| Kræftrådgivningen Holstebro, Kræftens Bekæmpelse | Rådgivning og samtaler | Kræftrådgivningen 9626 3160 | Løbende , kontakt Kræftrådgivningen Kulturhuset Holstebro |
| Kræftrådgivningen, Holstebro, Kræftens Bekæmpelse | Grupper for 18-30 årige, der har mistet en nærtstående eller har livstruende sygdom i familien | Kræftrådgivningen 9626 3160 Linda Albrektsen | Onsdage i ulige uger kl. 16-18 Kulturhuset Holstebro |

| | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|
| Børn og unge i sorg | 8-12 årige der har mistet en forælder eller søskende | Pædagog og familierådgiver Jette Børlum 2420 5359 og sundhedsplejerske Rie Staghøj | Løbende , kontakt Jette Børlum eller Rie Staghøj |
| Børn og unge i sorg | 13-17 årige der har mistet en forælder eller søskende | Pædagog og familierådgiver Jette Børlum 2420 5359 og sundhedsplejerske Rie Staghøj | Løbende , kontakt Jette Børlum eller Rie Staghøj |
| Netværkscaféen De frivilliges hus | Samlingspunkt for 47 medlemsforeninger. Fx "Motionsvenner" | Netværkscaféen 9741 3055 og 9741 3053 | Netværkscafé Nygade 22 7500 Holstebro, åben: Ma, ons og to 9-15 Ti og fre 9-13 |

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
HORSENS**

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|---|---|---|
| Horsens Kommune Sundhedsteam Kræftrehabilitering | Fra kræft til kræfter Træning Netværk Rygestop (på hold) Motion Samtaler om job Her kan kræftframte få et kontinuerligt forløb med en kontaktperson. Der er desuden ugentlige træningstimer og fælles temamøder. Der er også mulighed for individuelle samtaler. Henvi sning fra praktiserende læge eller afdelingslæge (fax 7561 2545). | Sundhedsteam Birthe Pors 7629 2851 ssbpc@horsens.dk Kontaktperson: Tina Hedeager 7629 2852 tnh@horsens.dk Birgitte Røge Brandstrup 7629 2853 bib@horsens.dk Litta Gadgaard Lejland 7629 2853 sslg@horsens.dk Ditte Hincheley Harck 7629 2852 dh@horsens.dk | Løbende , kontakt Tina Hedeager Ceres Centret Nørretorv 1-3 8700 Horsens |
| Horsens Kommune Myndighedsafdelingen | Genoptræning efter sygehusindlæggelse. Der henvises via genoptræningsplan fra sygehuslæge. Der kan være op til 3 ugers ventetid på genoptræning. | Lindehøj Træningscenter 7629 3785 Myndighedsafdeling 7629 2070 myndighed@horsens.dk Ledende terapeut Lene Pedersen 7629 3771 og 7629 3775 | Løbende , kontakt Myndighedsafdelingen Lindehøj træningscenter Langmarksvej 85, Horsens |
| Horsens Kommune Sund By Butik | Brystkræftgruppe , selvhjælpsgruppe Café tilbud for brystkræftpatienter. | Sund By Butikken 7640 8590 eller Grethe Bjerregaard 4053 0224 | Mandage i ulige uger kl. 19-21 i Sund By Butikken, Åboulevarden 52, Horsens |
| Horsens Kommune Sund By Butik | Fælles om kræft, Støttegruppe for patienter med kræft, pårørende og efterladte | Koordinator 7629 3675 Eller Bjarne Mortensen: tinne.bjarne@mail.tele.dk 7564 1324 | Første og tredje mandag i hver måned kl.19-21 Sund By Butik Åboulevarden 52, Horsens |

| | | | |
|---|--|---|---|
| Horsens Kommune Sundhedsteam | KOL: undervisning og vejledning. 7 ugers kursus. Henvi sning via egen læge. Hjerte-kar sygdom, 7 ugers kursus. Henvi sning via egen læge. Diabetes II, 7 ugers kursus. Henvi sning via egen læge. Alle kurser: 2 gange om ugen a 2 timer. Ægtefæller og pårørende er velkomne. | Leder Birthe Pors, telefontid bedst mellem kl. 8-9 7629 2851 og 3067 4071 ssbpc@horsens.dk Sundhedsteam fax 7661 2545 eller edifact 5790001351649 | Løbende, kontakt Birthe Pors Ceres Centret Nørretov 1-3 8700 Horsens Kurserne løber alle mandage – torsdage kl. 10- 12 og kl. 13-15 |
| Horsens Kommune Sundhedsteam | Rygestopkursus som del af Fra kræft til kræfter Eller I Sund By Butikken | Leder Birthe Pors, telefontid bedst mellem kl. 8-9 7629 2851 og 3067 4071 ssbpc@horsens.dk Sund By Butikken Tina Quist | Fra kræft til kræfter, kontakt Birthe Pors Ceres Centret Nørretov 1-3 8700 Horsens Eller Løbende opstart af hold: Sund By Butik Åboulevarden 52, Horsens |
| Horsens Kommune Myndighedsafdelingen | Aflastningsplads, ved behov for midlertidigt ophold i op til 3 uger | Myndighedsafdeling 7629 2070 | Løbende, kontakt Myndighedsafdelingen |
| Horsens Kommune Myndighedsafdelingen | Hjælpemidler, ved behov for hjælpemidler | Myndighedsafdeling for ældre, voksne og handicappede 7629 2929 | Løbende, kontakt Myndighedsafdelingen |
| Horsens Kommune Myndighedsafdelingen | Sygepleje ved behov for hjemmesygepleje Hjemmehjælp ved behov for personlig pleje og hjælp til praktiske opgaver | Myndighedsafdeling for ældre, voksne og handicappede 7629 2929 og Kl. 8-15.30 | Løbende, Kontakt det lokale sundhedscenter: Søndergården 4018 4885 Ceres 2210 3601 SundhedscenterLindehøj 2210 3660 Præsthøjgården 2210 3650 |
| Kræftens Bekæmpelse Gruppe | Gruppe for kræftramte og pårørende. Frivillige støttepersoner. | Formanden for lokalforeningen: 7564 1324 eller 8619 8811 (Kræftlinien) | Første torsdag i hver måned kl. 19-21 i Sund By Butikken |
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse Og Sund By | Sorggruppe Samtalegruppe for børn og unge 8-14 år | Ragnhild Kristensen 7562 5884 eller 3028 5884 rkr@km.dk | Kontakt Ragnhild Kristensen Onsdage i lige uger kl. 15-17 |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
IKAST - BRANDE

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|--|--|---|
| Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen | Genoptræning og rehabilitering Genoptræningsplan fra sygehuslæge. | Kontakt leder af træningsområdet Birthe Fløe 9960 3159 biflo@ikast-brande.dk Sundhedsstaben Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk | Løbende, kontakt leder af træningsområdet Birthe Fløe. |
| Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen, rehabilitering | Læring og mestringsuddannelse. For voksne med en kronisk lidelse og deres pårørende: 1) Et godt liv med kræft For voksne kræftramte, der skal få et liv efter udskrivelse til at fungere: Livet med en kræftsygdom. Ny rolle. Håndtering af smerter, træthed, vanskelige følelser. Sorg. Ændret krop. Træning. Mål. Tilbud i kommunen. 2) Et godt liv med en kronisk lidelse For voksne med en kronisk lidelse: Erfaringer, naturligt forløb, ny rolle. Personlige ressourcer. Håndtering af træthed, smerter, stress. Samarbejdet med sundhedssystemet. Tilbud i kommunen. | Forløbskoordinator Lene Christensen 9960 3108 lench@ikast-brande.dk Inden kurset er der en afklarende samtale, hvor forventninger afklares. Forløbskoordinator Lene Christensen 9960 3108 lench@ikast-brande.dk Inden kurset er der en afklarende samtale, hvor forventninger afklares. | Kontakt Lene Christensen |
| Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen | Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom Patientuddannelse. Kurset strækker sig over 6 uger med 2½ time om ugen. 150kr til kursusbog og forplejning. Patientuddannelse, varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset | Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk og Peter Thybo 9960 3102 pethy@ikast-brande.dk | Kontakt Margit Andersen eller Peter Thybo |

| | | | |
|---|---|--|---|
| Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen | Netværksgruppe for deltagere på kurserne: Lær at leve med kronisk sygdom og Lærings- og mestringskurser | Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk | Første onsdag i måneden kl. 14-16 på Ikast Bibliotek, mødelokale 1. sal Gruppen er åben for nye medlemmer, mød blot op. |
| Ikast-Brande Kommune Køkkenlederen | Specielle diæter og madservice | Leder af køkkenområdet Dorte Vogt Rasmussen 9960 3616 doras@ikast-brande.dk | Efter aftale og kontakt med køkkenlederen Ældreområdet Brandlundparken 1. 2. 7330 Brande |
| Ikast-Brande Kommune Visitationen | Hjemmehjælp Personlig pleje og praktisk hjælp, aflastning, bolig og madordning. Kan videreformidle hjælpemidler og sygepleje. | Visitator: 9960 3140 Træffetid kl. 8.30-10.00 (hverdage) visitator@ikast-brande.dk | Løbende , kontakt visitator Ikast- Brande Kommune Centerparken 1, 7300 Brande |
| Ikast-Brande Kommune Ældreafdelingen | Hjemmesygepleje Sygepleje, vejledning, rådgivning, sårbehandling, medicin | Visitationen 9960 3140 Fax 9960 3109 visitator@ikast-brande.dk | Løbende , kontakt Visitationen Ældreafdelingen Centerparken 1 7330 Brande |
| Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen | Sundhedsfremme og forebyggelse Café arrangementer og lignende | Sundhedsinnovator Peter Thybo 9960 3102 Udviklingskonsulent Margit Andersen 9960 3103 | Løbende , kontakt en af medarbejderne. Centerparken 1 7330 Brande |
| Ikast-Brande Kommune Huset, Oasen Misbrugscentret | Alkohol. Forebyggende og behandling Støtte og vejledning i problemer med alkohol og misbrug | Værestedet Huset Oasen og Misbrugscentret Svaneparken 9960 3851 Misbrugskoordinator Mette Christensen 9960 3852 2090 5952, metch@ikast-brande.dk Leder Keld Bertelsen 9960 4498 keber@ikast-brande.dk | Løbende , Huset Oasen er åbent ma-fre 8-21 og lø-sø 12-16 Rolighedsvej 5 7430 Ikast |

| | | | |
|--|--|---|---|
| Ikast-Brande Kommune | Rygeafvænnig Individuelle forløb Kurser for grupper | Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk Ikast apotek 9715 1633 ikast@apoteket.dk | Løbende , kontakt Margit Andersen for kommunale kurser eller det lokale apotek |
| Kræftrådgivningen Ikast- Brande, Kræftens Bekæmpelse | Samtalegruppe Gruppe for 8-12 årige, der har mistet eller har livstruende sygdom i familien | Kræftrådgivningen Herning, Linda Albrektsen 9626 3160 Henning Busk 9715 1358, Ikast | Mandage i lige uger kl. 17-19 Kræftrådgivningen Hyldgårdskolen, Ikast |
| Kræftrådgivningen Ikast-Brande, Kræftens Bekæmpelse | Møder, samtale, oplæg og debat. For mennesker med kræft eller mennesker der har kræft tæt inde på livet. | Henning Busk 9715 1358 | Afholdes ca. 1 gang om måneden. Møderne annonceres i de lokale aviser. Kontakt Henning Busk |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
LEMVIG

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---------------------------------------|---|---|--|
| Lemvig Kommune Sundhedsafdelingen | Kursusforløb. Læring og mestring af kronisk sygdom. 8 møder med oplæg og dialog af 2 times varighed over 8 uger. Fysisk træning 10 gange 1 time. Individuel samtale før og efter forløbet. Opfølgende møder op til 1 år efter forløbet. | Koordinator Pia Møller 9663 1219 Pia.moller@lemvig.dk Forløbskoordinator Anne Sjørvad Johnsen 2339 6795 asio@lemvig.dk | Løbende , kontakt koordinatoren eller forløbskoordinatoren. Foregår på Lemvig Sygehus, Fysioterapiafdelingen 3. sal |
| Lemvig Kommune Rehabiliteringsteam | Genoptræning / rehabilitering Henvisning via genoptræningsplan fra sygehuslæge | <u>Rehabiliteringsteam:</u> Fysioterapeut Dorthe Zimmermann Fysioterapeut Hanne Nørby Larsen rehabiliteringskoordinator Birgitte Bennedsgaard <u>telefontid 8-9</u> 9663 1171 eller 9663 1183 sundhed@lemvig.dk | Løbende efter henvisning , kontakt rehabiliteringsteamet. Rehabiliteringsteam Sundhedsafdelingen Nygade 16 7620 Lemvig |
| Lemvig Kommune Alkoholbehandling | Alkohol Afklarings- og motivationsforløb | Misbrugskonsulent Anne Pedersen 9663 1244, Støtte Kontakt Person - medarbejder Knud Jensen 2141 6503 Åben rådgivning 9663 1244 | Løbende , kontakt konsulenten eller rådgivningen Kl. 11-13, kontakt rådgivningen |
| Lemvig Kommune Rygestop | Rygestopkurser Rygestopkurser efter behov i kommunen og kurser på Lemvig Apotek | Monica Gavnholt 9663 1219 www.stoplinien.dk www.cancer.dk Lemvig Apotek: 9782 0266 | Løbende , Kontakt Monica Gavnholt Sundhedsafdelingen Nygade 16, eller på Lemvig Apotek |

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
NORDDJURS**

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|--|---|---|
| Norddjurs Kommune Sundhedsafdelingen | Kræftrehabilitering For borgere der har eller har haft kræft. Holdundervisning over 6 uger: motion, kost, rygestop, lær at leve med kronisk sygdom. Henvielse fra egen læge eller sygehuslæge. Du bliver indkaldt til en afklarende samtale. | Projektleder Dorte Bligaard 8959 3206 dorb@norddjurs.dk Projektkoordinator Rikke Krogh Hansen 8959 5853 rikkniel@rm.dk | Løbende Gratis deltagelse, kontakt Dorte Bligaard eller Rikke Krogh Hansen Foregår på Sundhedsskolen i Grenå eller i Auning Idrætscenter |
| Norddjurs Kommune Sundhedsafdelingen | Træning / Genoptræning Genoptræning, vedligeholdelses- træning og forebyggende træning. Der henvises via <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge | For distrikt øst: Grete Ølgaard 8959 2900 goe@norddjurs.dk For distrikt vest: Dorte Bitsch 8959 2177 dortb@norddjurs.dk | Løbende , kontakt Grete Ølgaard i Træningscenter Øst i Grenaa Eller Dorte Bitsch i Træningscenter vest i Auning |
| Norddjurs Kommune Jobcenter | Kræft og job Specifik indsats for jobinformation og jobfastholdelse | Sagsbehandler Helle Steffensen 8959 2013 hes@norddjurs.dk | Løbende På jobcentret i Grenaa, kontakt Helle Steffensen |
| Norddjurs Kommune Sundheds- og patientskolen | Kursus for patienter og pårørende Lær at leve med kronisk sygdom. Underviserne er to borgere med kronisk sygdom, der har gennemgået en cer- tificeret uddannelse. | Dorthe Bligaard 8959 3206 dorb@norddjurs.dk Projektkoordinator Rikke Krogh Hansen 8959 5853 rikkniel@rm.dk | Løbende , Kontakt Sundheds- og Patientskolen |
| Norddjurs Kommune Visitationen | Visitation Hjemmesygepleje og hjemmehjælp. Sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp ved behov. Der visiteres via visitatorer. | Visitation: Sekretær 8959 2109 Ma.-ons. 8-15 Tor. 8.30-17 Fr. 8-12 Visitator Dorthe Milthers 8959 2125 lop@norddjurs.dk For distrikt øst: <u>Områdeleder</u> Ninna Thomsen 8959 2920 For distrikt vest: <u>Områdeleder</u> Anne Birthe Kajhøj 8959 3900 anbk@norddjurs.dk | Løbende , kontakt visitationen mellem kl. 8-9 Kontakt Områdelederen mellem kl. 13.30 og 14.30. Pleje Østergade 36 8500 Grenaa |

| | | | |
|--|--|---|--|
| Norddjurs Kommune Socialteam | Information og bistand Sociale problemstillinger | Teamleder og socialrådgiver: Annette Munk 8959 1865 | Løbende |
| Norddjurs Kommune Visitationen | Forebyggende hjemmebesøg Til borgere i alderen 65-75 år, der bliver alene efter ægtefælles eller samlevers død. Der tilbydes besøg og samtale ved forebyggende sygeplejerske | Forebyggende medarbejdere 8959 3012 | Løbende , kontakt forebyggende medarbejdere Posthaven 48 i Grenaa Træffetid kl. 11.30-12.30 |
| Norddjurs Kommune Hjælpe-middel-afdeling | Hjælpe-midler | Sagsbehandlere: Ma-fre kl. 8-9 To også kl. 14.30-16 Auning: 8959 2172 Grenaa: 8959 2150 | Løbende , personlig henvendelse eller telefonisk. Henvendelse på Møllehjemmet i Auning, Posthaven i Grenaa, Kalorievej i Grenaa |
| Norddjurs Kommune | Rygestopkurser For alle borgere. Gruppekurser og individuelle forløb | Projektleder Malene Bach 8959 3207 malb@norddjurs.dk STOP-linien 8031 3131 www.stoplinien.dk | Grenå Apotek 8632 1422 Løbende kontakt Malene Bach |
| Norddjurs Kommune Madservice | Madservice Individuel kost, diæter, vejledning i ernæring, madordninger | Fuglsanggården: Susanne Therkelsen 8959 2411 st@norddjurs.dk Vestervang: 8638 1364 | Løbende , kontakt Susanne Therkelsen, Fuglsanggården Eller Vestervang |
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | Støttegruppe for voksne og Netværksgrupper For efterladte voksne i Norddjurs og Syddjurs Kommune | Lokaludvalg Auning Inge Rasmussen 8833 2492 2424 4932 | Løbende. Annonceres i lokalavisen. Posthaven 48, Grenaa. Kontakt Inge Rasmussen |
| Kræftrådgivningen, Børnegruppen på Djursland, Kræftens Bekæmpelse | Sorggruppe Samtalegruppe For 8-12 årige | Gitte Bech Martinussen Familieværkstedet Tlf. 2374 5241 | Kontakt Gitte Bech Martinussen Familieværkstedet Stenvad Bygade 29, Stenvad, 8586 Ørum Djurs |
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | Sorggruppe Samtalegruppe for 13-18 årige | Birthe Bregnhøj og Ilse Holm Nielsen 2421 0172 | Kontakt Birte Bregnhøj eller Ilse Holm Nielsen Familieværkstedet Stenvad Bygade 29, Stenvad, 8586 Ørum Djurs |

| | | | |
|---|--|---|--|
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | Sorggruppe Samtalegruppe for 12- 20 årige | Ungdomsskolen Marianne Schøler 2449 0740 | Kontakt Marianne Schøler, Ungdomsskolen |
| Hjælp til selvhjælp | Frivilligt socialt arbejde Samtaler | Frivillig Gerda Svendsen 8630 1054 www.123hjemmeside.dk/ shgdjurs | Mandag kl. 12-16 Tirsdag kl. 11-15 Torsdag kl. 16-19 Fredag kl. 12-14 Storegade 16, 8500 Grenaa. Kontakt Gerda Svendsen |
| Svømning for brystopperede kvinder | Svømning og socialt samvær | Frivillig Anni Bjerre 8632 4607 efter kl. 18 | Vestre Skoles Svømmehal i Grenaa Tirsdage kl. 18-19 |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
ODDER

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---|--|--|--|
| Odder Kommune Visitationsteam | Genoptræning Genoptræning og rehabilitering efter henvisning fra sygehuslæge med genoptræningsplan | <u>Visitationsteam</u> 8780 3700 kl. 8-9 og kl. 13-14 Adm_vis@odder.dk Fysioterapeut Niels Kristiansen 8780 3718 Niels.kristiansen@odder.dk Ergoterapeut Marianne Hundebøll 8780 3727 Marianne.hundeboll@odder.dk | Løbende , kontakt visitationsteamet Kildegade 6 8300 Odder |
| Jobcenter Odder | Nedsat arbejdsevne, sygedagpenge, tilbagevenden til job | Jobcenter Odder 8780 3787 ma-ons 10-15 to 10-17 fre 10-14 | Rådhusgade 3, Odder |
| Odder Kommune Visitationsteam | Hjemmesygepleje Hjemmehjælp Sygepleje, Pleje og praktisk hjælp Fysiske, psykiske eller sociale problemstillinger | <u>Visitationsteam</u> 8780 3700 telefonid mellem kl. 8-9 og kl. 13-14 Adm_vis@odder.dk Kontakt til hjemmesygeplejen: kl.13-14: på 8780 3243 | Løbende , kontakt Visitationsteamet Kildegade 6 8300 Odder |
| Odder Kommune Hjælpe-middel-sagsbehandlingen | Hjælpe-midler Personlige hjælpe-midler og boligændringer | <u>Sagsbehandlere</u> Ella Madsen Ella.madsen@odder.dk og Jane Mildahl Jane.mildahl@odder.dk 8780 3700 | Løbende , Kontakt sagsbehandler Kildegade 6 8300 Odder |
| Odder Kommune Tværsektorielt visitationsteam | Døgnophold i forbindelse med genoptræning. For borgere over 60 år Ved genoptræning der kun kan finde sted ved døgnophold | <u>Det Tværsektorielle Visitationsteam</u> Asylgade 31b, 8300 Odder 8780 3740 | Løbende , Kontakt Det Tværsektorielle Visitationsteam Asylgade 31b, 8300 Odder |
| Odder Kommune Visitationsteam | Kortidsplads 1-3 ugers ophold fx i forbindelse med rehabilitering. Efter lægehenvi-sning. | <u>Visitationsteam</u> 8780 3700 Henvisning fra egen læge, sygehuslæge eller hjemmesygepleje | Løbende , kontakt Visitationsteamet Opholdet finder sted på Odder Sygehus |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Odder Kommune Aktivitetshuset | Aktiviteter Grupper for borgere over 60 år Sorggruppe i Aktivitetshuset | Centerleder Lars Leicht Madsen 8780 3540 Lars.madsen@odder.dk <u>Sorggruppe:</u> Sygeplejerske Susanne Eriksen og Bente Rohde kl. 15.30-16.00 torsdage i ulige uger, 8780 3540 | Løbende , kontakt lederen ÅlykkeCentret 5, 8300 Odder |
| Odder Kommune Visitationsteam | Madservice og specielle diæter | <u>Visitationsteam</u> 8780 3700 kl. 8-9 og kl. 13 - 14 | Løbende Kontakt Visitationsteam Kildegade 6 8300 Odder |
| Odder Kommune / Odder Apotek | Rygestop Rygestopkurser | Odder Apotek 8654 1009 farmaceut.odder@apoteket.dk | Løbende , kontakt apoteket Rosensgade 14 8300 Odder |
| Kræftens Bekæmpelse Odder | Kræftrådgivning Støtte og samtale til patienter og pårørende | Frivilligcenter Odder tager mod tidsbestilling på 3084 3480 Ma, ti, tor. kl. 9-15 Kontakt om etablering af netværksgrupper til formand Inge Hjelsvig på 6030 2646 | Rådgivning. Tidsbestilling nødvendig Kontakt frivilligcenter Odder |
| Frivilligcenter Odder | Mødested for og aktiviteter for frivillige Fx Kræftens Bekæmpelse | Frivilligcenter Odder 3084 3480 post@frivilligcenter-odder.dk | Løbende , kontakt Frivilligcenter Odder Banegårdsgade 5, 8300 Odder |
| Ventilen, frivilliggruppe for kvinder | Mødested og netværksgruppe for kvinder som har eller har haft kræft. | Maybrit Boe Sennels 2463 8582 Hanne Nielson 2041 2496 Inge Wincent Sørensen 2892 3202 | Sidste tirsdag i hver måned kl. 18.30- 20.30 i Frivilligcenter Banegårdsgade 5 8300 Odder |
| Odder selvhjælpsgrupper | Sorggruppe for 10- 18 årige | Anja Kjær 8654 3183 | Løbende , kontakt Anja Kjær |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
RANDERS

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---|---|--|---|
| Randers Kommune Sundhedscentret | Kræftrehabilitering: Kom til Kræfter: <u>Fysisk træning:</u> Styrketræning, udholdenhedstræning, balancetræning. <u>Oplæg om:</u> Kræftrådgivning, lokale aktiviteter for borgere med kræft, kost, psykiske følger, lymfødem, afspænding. <u>Indledende samtale</u> med forløbskoordinator og fysioterapeut. Henvisning fra egen læge. | Forløbskoordinator Vibeke Dahl 8915 2969 vibeke.dahl@randers.dk Rehabiliteringsenheden 8915 1217 www.genoptraening.randers.dk | Løbende , kontakt Vibeke Dahl Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |
| Randers Kommune Sundhedscentret | Forløbskoordinator for kræftpatienter. Få støtte til dit forløb, hjælp til kontakt til fagfolk. Kontakt Vibeke Dahl for en aftale | Forløbskoordinator Vibeke Dahl 8915 2969 / 8915 1217 5156 2015 vibeke.dahl@randers.dk | Løbende , kontakt Vibeke Dahl. Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |
| Randers Kommune Sundhedscenter Rehabiliteringsenheden | Rehabilitering og genoptræning efter indlæggelse på sygehus ved genoptræningsplan fra sygehuslæge. Individuel træning og holdtræning. | Visitationsenheden 8915 2550 Sundhedscenter, Rehabiliteringsenheden 8715 1217 rehab@randers.dk Leder Susanne Bækgaard 5156 2262 | Løbende , kontakt Rehabiliteringsenheden eller Visitationsenheden. Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |
| Randers Kommune Sundhedscentret | Netværk for alle kræftramte og pårørende Åbent tilbud, ingen henvisning, kontakt Ole Dallris | Frivillig Ole Dallris 8640 8062 dallris@oncable.dk | Første mandag i hver måned kl. 18-20 Sundhedscaféen Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |
| Randers Kommune Sundhedscentret | Stavgang for mennesker med kræft. Du kan leje stave for 20kr. pr. gang. | Frivillig Ole Dallris 8640 8062 dallris@oncable.dk | Hver onsdag kl. 10. Sundhedscaféen Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |

| | | | |
|--|---|---|---|
| Randers Kommune Ernæring | Kost Hjælp og støtte til ernæring fx kræsekost | Visitationsenheden 8915 2550 | Løbende kontakt visitationsenheden |
| Randers Kommune Sundhedscentret | Oplæg om kost. Kostvejledning | Diætist Camilla Kjeldsen Nielsen 2145 9945 | Løbende , kontakt Camilla Kjeldsen Nielsen |
| Randers Kommune Sundhedscentret | Gruppe for borgere med kræft. Ledes af en frivillig fra Kræftens Bekæmpelse | Forløbskoordinator Vibeke Dahl 8915 2969 5156 2015 | Løbende , når der er 4-6 personer, der er interesserede |
| Randers Kommune Sundhedscenter | Kost Rygestop Alkohol Motion | 8915 1215 sundhedscenter@randers.dk | Vestervold 4, Randers Åbent ma-to kl. 8-18 og fre kl. 8-15 |
| Randers Kommune, Familiehuset | Sorggruppe for 8-17 årige , der har mistet en nær slægtning. Indtil sorggruppen starter tilbydes 3 afklarende samtaler med børn og unge | Familiekonsulent Lone Beck Kristensen 2330 4244 lone.beck.kristensen@randers.dk og familiekonsulent Janne Roed 2330 5834 og Janne.roed@randers.dk og forløbskoordinator Vibeke Dahl 5156 2015 Vibeke.dahl@randers.dk | Løbende , kontakt familiekonsulenterne eller Vibeke Dahl |
| Randers Kommune og Kræftens Bekæmpelse | Efterlevende Har du mistet en nærtstående af kræft er du velkommen i gruppen | Else Aabrink, frivillig i Kræftens Bekæmpelse Inger Fjordback, frivillig i Kræftens Bekæmpelse Og Forløbskoordinator Vibeke Dahl 5156 2015 Vibeke.dahl@randers.dk | Løbende Kontakt Else Aabrink, Inger Fjordback eller Vibeke Dahl |
| Randers Kommune Sundhedscenter | Patientuddannelse - lær at leve med kronisk sygdom 6 gange a 2½ time | Lisbeth Munk Pedersen 89151215 sundhedscenter@randers.dk | Kontakt , Lisbeth Munk for information om næste uddannelsesforløb |
| Randers Kommune Sundhedscenter | Netværk for kronisk syge Netværk for borgere der har været på patientuddannelsen | Sundhedscentret 8615 1217 Sundhedscenter@randers.dk | Første onsdag i hver måned kl. 16-18 Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |

| | | | |
|---|--|---|--|
| Randers Kommune Sundhedscenter Rehabiliteringsenheden | Rehabilitering og genoptræning efter indlæggelse på sygehus ved genoptræningsplan fra sygehuslæge. Individuel træning og holdtræning. | Visitationsenheden 8915 2550 Sundhedscenter, Rehabiliteringsenheden 8715 1215 rehab@randers.dk Leder Susanne Bækgaard 5156 2262 | Løbende , kontakt Rehabiliteringsenheden. Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |
| Randers Kommune Rehabiliteringsenheden | Kurser med træning og undervisning. Henvielse fra egen læge eller fra sygehuslæge. KOL rehabilitering 8 ugers træningsprogram Hjerte rehabilitering 8 ugers træningsprogram Ryg rehabilitering Træningsprogram Forløbskoordinator for senhjerneskade Rådgivning, vejledning, kontakt til fagpersoner, arbejdspladser. Orientering om tilbud. Fysio-Pilates Træning af rygmuskler | Fysioterapeut Tina Bruhn og Jannie Fogh 8915 1217 Rehab@randers.dk Sanne Palner 8915 1217 Lone Aagaard 8915 2967 Lone.aagaard@randers.dk Randers Sundhedscenter 8915 1217 | Løbende , kontakt fysioterapeuterne. Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers Ryg-rehabilitering: første torsdag i hver måned kl. 15.30-17.30 Tirsdays og torsdays Kl. 9.30-11 |
| Randers Kommune Visitationsenheden | Sygepleje, Hjemmehjælp Personlig hjælp og pleje, praktisk hjælp. Sygepleje. Midlertidigt ophold. Visitering og vurdering af behov. Hjælpebidler. | Visitationsenheden 8711 0250 8915 2550 | Løbende , kontakt visitationsenheden. Regimentvej 1 8900 Randers |
| Randers Kommune Sundhedscentret | Motionssamtaler Kortlægning af nuværende aktivitetsniveau og relevante motionsformer | Sundhedskoordinator Gitte Engstrup 5156 2246 8915 1215 | Løbende Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |

| | | | |
|--|---|---|--|
| Randers Kommune Rygestop | Rygestopkurser | Sundhedscentret 8915 1215 | Løbende , kontakt Sundhedscentret |
| Randers Kommune Alkoholbehandlingen | Alkoholbehandling Samtaler, gruppe- behandling og døgnoophold, medicinsk behandling. | Alkoholbehandlingen 8711 0030 Eller Sundhedscenteret 8915 1215 | Løbende , kontakt Alkoholbehandlingen ma-to: 9-15 og fre: 9-12 Hadsundvej 72 8900 Randers |
| Frivillig-værket Randers | Frivillige sociale foreninger i Randers | Frivilligværket 2916 1920 Ulla Skov 2916 1921 Niels Bertelsen www.frivilligvaerket.randers.dk | Løbende, kontakt Frivilligværket. Sundhedscentret Vestervold 4, 3. 8900 Randers |
| Kræftens Bekæmpelse | Kræftrådgivning Åben rådgivning og individuelle samtaler efter tidsbestilling | Tidsbestilling: Kræftrådgivningen 8619 8811 eller 5156 2015 | Hver mandag kl. 10-15 i Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |
| Rådgivningscentret Buen, en selvejende institution | Rådgivning og information om alternativ kræftbehandling | Sundhedscentret 8915 1215 Buen, ved Anne-Grethe Christensen 8620 8888 ag@buen-aarhus.dk info@buen-aarhus.dk | 1. Mandag i hver måned 10-15 Sundhedscentret Vestervold 4 8900 Randers |
| Taleinstituttet Region Midtjylland Randers | Tale og høre Instituttets Stemmeafdeling Undervisning, vejledning, rådgivning og undervisning til voksne med stemmevanskeligheder | Afdelingsleder Henriette Riskær 8938 3018 og 2922 1918 hri@aaa.dk Sekretær Jytte Clausen 8938 3012 jck@aaa.dk | Løbende Eriksvej 24, Randers Kontakt Henriette eller Jytte |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
RINGKØBING-SKJERN

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|--|--|--|
| Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest | Rehabilitering til mennesker med kræft Personlig støtte og træning for borgere i kommunen over 18 år. Håndtering af ændrede livsvilkår. Hjælp i forbindelse med tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Fysisk træning og afspænding. Samvær med andre i lignende situation. Tema-aftener – åben for alle interesserede. Vejledning om lokale tilbud. Borgeren kan selv henvende sig eller henvises fra egen læge eller sygehus, <u>gerne med borgerens tilladelse til at koordinatoren må tage kontakt.</u> | Koordinator Kirsten S. Bune Sundhedscenter Vest 2018 3329 kirsten.s.bune@rksk.dk Henvisning kan faxes på 9737 6966 Att. Kirsten Bune, Sundhedscenter Vest | Løbende optag , ring til koordinatoren og aftal tid for en personlig afklarende samtale og en samtale med fysioterapeut |
| Ringkøbing – Skjern Kommune Aktiviteter for erhvervsaktive borgere med kræft | Aktivitetsskema Aktiviteterne er bl.a.: Træning, Café og temaundervisning, Pilates, Malerkursus, Gåture, "Gå i gang", Varmtvandstræning | Koordinator Kirsten S. Bune Sundhedscenter Vest 2018 3329 kirsten.s.bune@rksk.dk | Løbende , kontakt Kirsten Bune |
| Ringkøbing – Skjern Kommune, Genoptræning | Genoptræning ved ergoterapeuter og fysioterapeuter. Henvisning via genoptræningsplan fra sygehuslæge. | Fysioterapeuter og ergoterapeuter: <u>Visitationsteam</u> 9974 2424 Kontakt Sundhedscenter Vest, hvis du har en genoptræningsplan og ikke hører fra Visitationsteamet: 9974 1454 <u>Træningssteder:</u> Ringkøbing: 9974 1101 Tarm: 9974 1504 | Løbende , kontakt Visitationsteamet. Træningssteder: Kirkegade 3, Tarm Rødkløvervej 4, Ringkøbing |

| | | | |
|---|---|--|---|
| Ringkøbing – Skjern Kommune, Kræftens Bekæmpelse, Trygfonden, DGI og Gigtforeningen | ”Gå i gang” Fysisk aktivitet og socialt samvær for mennesker med kræft, gigt, diabetes | Karen Teglggaard 9974 1163 | Løbende hold over hele kommunen. Kontakt Karen Teglggaard |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest | Læring, livskvalitet og sundhed Læringsforløb for mennesker med kroniske sygdomme. Oplæg fra erfarne patienter og fagfolk | Konsulent Susanne Rystok 9974 1599 og 2018 3303 Susanne.rystok@rksk.dk Kontakt Sundhedscenter Vest 9924 1034 Sundhedscenter.vest@rksk.dk | Løbende , kontakt konsulenten |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest | Sundhedscenter Vest: Sundhedstilbud til borgerne: <u>Forløb for borgere med en fysisk kronisk sygdom.</u> Motion, samvær, bevægelse undervisning og erfaringsudveksling | Sundhedscenter Vest 9974 1034 Konsulent Susanne Rystok 9974 1599 og 2018 3303 Susanne.rystok@rksk.dk | Løbende , kontakt sundhedscenteret for næste forløb. Sundhedscenter Vest Kirkegade 3 6880 Tarm |
| Ringkøbing-Skjern Kommune | Forespørgsler til Sundhedscenter Vest | Sekretær Lone Bech 9974 1034 Lone.bech@rksk.dk | Alle hverdage. Kontakt Lone Bech. |
| Kræftens Bekæmpelse, Kræftrådgivning | Kræftrådgivning, samtaler Ved psykolog eller socialrådgiver fra Kræftens Bekæmpelse | Tidsbestilling: 9626 3160 Svend Kjærgaard svk@cancer.dk Yderligere oplysninger på www.sundhedscenter-vest.dk Sundhedscenter Vest Koordinator Kirsten Bune 2018 3329 Kirsten.s.bune@rksk.dk | Tidsbestilling via Kræftrådgivningen i Herning. Samtalerne foregår i ”Mødestedet” Sundhedscenter Vest, Kirkegade 3, Tarm. 26./08, 9./09, 23./09, 7./10, 21./10, 1./11, 18./11, 1./12 og 16.12. |
| Ringkøbing – Skjern Kommune Visitationsteam, Sundhed og omsorg | Diætmad , kan leveres efter behov ved visitation. | Visitationen i Sundhed og Omsorg 9974 2424 Fagchef for Sundhed og omsorg John Christensen 9974 1046 | Løbende , kontakt visitationsteam |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Mødestedet | Mødested for Patientforeninger og Selvhjælpsgrupper | Sundhedscenter Vest <u>Selvhjælpsgrupper:</u> 9732 2011 <u>Patientforeninger:</u> kontakt Sundhedscenter Vest 9974 1034 | Selvhjælpsgrupper , Den første tirsdag i hver måned kl. 9.30-14.00 på Sundhedscenter Vest Patientforeninger, kontakt Sundhedscenter Vest |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ringkøbing-Skjern Kommune Træningspavillioner | 3 udendørs træningspavillioner. Til afbenyttelse hele døgnet. | Selvtræning. | Træningspavillioner ved Fjordstien i Ringkøbing |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Alkoholrådgivningen | Alkoholbehandling Rådgivning. Afklarings- og motivationsforløb Individuelle forløb og gruppeforløb | Åben rådgivning 2 gange om ugen: 9974 6510 | Løbende , kontakt Rådgivningen. Kirkegade 3, Tarm og Nørregade 13, Ringkøbing |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest | Rygestop Individuel eller gruppe rådgivning | Konsulent Finn Chemnitz 9974 1593 og 2018 3302 Susanne Rystok 9974 1599 Sundhedscenter Vest 9974 1034 kl. 8-14 | Løbende , kontakt konsulenten |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Visitationsteam | Hjemmesygepleje, hjemmehjælp Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp | <u>Visitationsteam</u> 9974 2424 Leder Lene Foss Brink 9974 1438 <u>Tarm: Visitatorer:</u> Tove Meyer 9974 1504 Gitte Dahl 9974 1099 Pia Helle Andersen 9974 1418 <u>Ringkøbing: Visitatorer:</u> Rikke Strunge 9974 1101 Gitte Nielsen 9974 1655 Inger Rønberg 9974 1652 | Løbende , kontakt visitationsteam Telefontid mellem kl. 8-9 Myndighedsafdelingen kl. 8-14 hverdage 9974 1818 |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Visitationen, Sundhed og omsorg | Aflastning / gæsteophold Ved kortere ophold for afklaring af plejebehov eller fx fremtidig boform | <u>Visitator</u> Kl. 8-9 alle hverdage 9974 2424 | Løbende , kontakt en af visitatorerne i Sundhed og Omsorg |
| Ringkøbing-Skjern Kommune Myndighedsafdelingen | Hjælpemidler Genbrugshjælpemidler – udlånes så længe der er behov. Kropsbårne hjælpemidler | <u>Genbrugshjælpemidler:</u> Visitationsteam, terapeuten: 9974 2424 kl. 8-9 Leder Lene Foss Brink 9974 1438 <u>Kropsbårne hjælpemidler:</u> Borgerservice: 9974 2424 <u>Inkontinens:</u> Myndighedsafdelingen: 9974 2424 | Løbende , kontakt Visitationsteam eller Borgerservice kl. 8-9 alle hverdage |
| Ringkøbing-Skjern Kommune | Sorggrupper for børn og unge. For 6-18 årige | Lis Bedsted Gade 9974 1682 | Løbende , kontakt Lis Bedsted Gade |

| | | | |
|----------------------------------|---|---|---|
| Ringkøbing-Skjern Kommune | Selvhjælpsgrupperne | Asta Jørgensen, leder af selvhjælpsgrupperne 9732 2011 Selv.hjaelp@mail.dk www.selvhaelpsgrupperne- ringkoebing-skjern.dk | Den første tirsdag i måneden. Kontakt Asta Jørgensen. "Mødestedet" Sundhedscenter Vest. |
| Frivilligcentret i Ringkøbing | Frivillig grupper i Ringkøbing | Frivilligcentret 9732 0015 fvfring@get2net.dk man.-ons. Kl. 9.30-14 | Løbende , kontakt Frivilligcentret Enghavevej 43 6950 Ringkøbing |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011

SAMSØ

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---|---|---|--|
| Samsø Kommune Sundhedsafdelingen | <p>Rehabilitering og genoptræning, med genoptræningsplan fra sygehuslæge</p> <p>Træning, borgeren kan selv henvende sig eller henvises af egen læge</p> <p>Vedligeholdelsestræning, borgeren kan selv henvende sig eller henvises af egen læge</p> | <p>Marlene Bach, fysioterapeut 3010 5461 aumb@samsoe.dk</p> <p>Helene Gommesen, fysioterapeut 8792 1967 auhq@samsoe.dk</p> <p>Sundhedsafdelingen 8792 1967 Tlf. kl. 9-10 Åbent kl. 10-12 Sundhedsafdelingen@samsoe.dk</p> | <p>Løbende, genoptræningsplan sendes til Sundhedsafdelingen, Sygehusvej 26, 8305 Samsø att. Nanna Salicath</p> <p>Steder: -Træning i eget hjem, -Samsø Syge- og sundhedshus -Samsø plejehjem, Kildemosen - Udendørs</p> |
| Samsø Kommune Sundhedsafdelingen | <p>Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom" Forløb med 6 mødegange. Underviserne har kronisk sygdom og er certificerede undervisere i kurset.</p> | <p>Afdelingschef Nanna Salicath 8792 1967 / 3076 1799 sundhedsafdeling@samsoe.dk</p> | <p>Løbende, kontakt Sundhedsafdelingen</p> |
| Samsø Kommune Hjemmesygeplejen og visitationen | <p>Hjemmesygepleje og hjemmehjælp, Sygepleje, praktisk hjælp og praktisk pleje i hjemmet.</p> <p>Hjemmesygepleje efter lægehenvielse.</p> | <p><u>Visitor:</u> <u>Til pleje, omsorg og boliger</u> Dorit Engly Jensen 8792 2415 mellem kl. 8-9 audi@samsoe.dk eller visitorer@samsoe.dk</p> <p><u>Kontakt direkte til hjemmesygepleje</u> 8792 2480 kl. 7-7.30 og på hverdage også kl. 14-14.30</p> | <p>Løbende. Telefontid alle hverdage mellem kl. 8-9, kontakt visitor. Samsø Kommunekontor Søtofte 10 8305 Samsø</p> |
| Samsø Kommune Sundhedsafdelingen | <p>Sundhedscheck Måling af blodtryk, blodsukker, højde, vægt, kondition, sundhedsrådgivning, risikoadfærd, hjælp til ændring af livsstilsvaner.</p> | <p>Sundhedsafdelingen 8792 1967 Telefontid kl. 9-10 sundhedsafdelingen@samsoe.dk Åbningstid, uden forudgående aftale tirsdag kl. 13-15</p> | <p>Løbende, kontakt Sundhedsafdelingen. Sundhedscheck tirsdag kl. 13-15 i Sundhedsafdelingen Sygehusvej 26, 1. sal</p> |
| Samsø Kommune Sundhedsafdelingen | <p>Kostvejledning, 3-5 samtaler om ernæring og kostudfordringer</p> | <p>Sundhedsafdelingen 8792 1967 aueho@samsoe.dk</p> | <p>Løbende, kontakt Sundhedsafdelingen</p> |

| | | | |
|--|---|---|---|
| Samsø Kommune Sundhedsafdelingen | Motionsvejledning Vejledning ved fysioterapeut om motionsvaner i forhold til sygdom og evt. fremtidig plan for motion. | Sundhedsafdelingen eller fysioterapeut Helene Gommesen 8792 1967 auhg@samsoe.dk | Løbende , kontakt Sundhedsafdelingen Sygehusvej 26, 1. sal Tranebjerg 8305 Samsø |
| Samsø Kommune Hjælpe midelkontoret | Hjælpe midler Boligændring Bilsager | Sølvi Mathiasen, ergoterapeut aasm@samsoe.dk Else Marie S. Bach, fysioterapeut auemsb@samsoe.dk 8792 1967 | Løbende , kontakt ergoterapeuten eller fysioterapeuten |
| Samsø Kommune Sundhedsafdelingen | Rygestopkursus 5 mødegange a 2 timer med en uges interval. Gruppeforløb eller individuelt forløb. Evt. øre akupunktur | Sundhedsafdelingen eller Helle Bjerregaard, rygestoprådgiver 2421 0076 aurh@samsoe.dk | Løbende , kontakt rygestoprådgiveren |
| Samsø Kommune Sundhedsafdelingen | Alkoholrådgivning , rådgivning / ambulat behandling ved erfaren alkoholbehandler fra Århus Kommune | Sundhedsafdelingen 8792 1967 kl. 9-10 sundhedsafdelingen@samsoe.dk | Løbende , kontakt Sundhedsafdelingen |
| Kræftrådgivningen Århus, Kræftens Bekæmpelse | Rådgivning og samtaler til kræftpatienter og deres pårørende | Kræftrådgivningen, Århus 8619 8811 | Rådgivning tilbydes på Samsø 2 gange årligt. Kontakt Kræftrådgivningen i Århus |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
SILKEBORG

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|--|---|---|
| Silkeborg Kommune Kræftens Bekæmpelse | Kræftrehabilitering "I gang igen" Rehabilitering af erhvervsaktive borgere under behandling. Formål: at mindske bivirkninger og senfølger af operation, kemoterapi og strålebehandling. | Leder af Kræftrådgivningen Henrik Kruse hkr@cancer.dk 8619 8811 aarhus@cancer.dk | Kontakt Kræftrådgivningen For næste hold |
| Silkeborg Kommune og Kræftens Bekæmpelse | Netværksgrupper efter kræftrehabiliterings- kursus | Leder af Kræftrådgivningen Henrik Kruse hkr@cancer.dk 8619 8811 aarhus@cancer.dk | Kontakt Kræftrådgivningen for information om næste hold. |
| Silkeborg Kommune og Kræftens Bekæmpelse | Individuel rådgivning Samtale ved rådgiver for borgere med kræft - og deres pårørende | Koordinator Linda Næsager lgn@silkeborg.dk 2170 3348 | 1. og 3. onsdag hver måned, kl. 13-16 i Sundhedshuset, Østergade 9, Silkeborg. Samtaletiden bestilles senest dagen før hos Linda Næsager. |
| Silkeborg Kommune Genoptræning og rehabilitering | Genoptræning og rehabilitering efter indlæggelse på sygehus Med genoptræningsplan fra sygehuslæge. | Visitationsteamet 8970 1860 telefontid kl. 8-10 og 12-14.30 Kontaktperson Leder af Genoptræningscentret Mette Bruun 2143 7017 genoptraeningscentret@silkeborg.dk | Løbende: kontakt visitationsteamet. Genoptræningsplaner sendes til: Remstruplund Gudenåvej 1a 8724 7726 Træningssteder: Remstruplund , Gudenåvej 1A, 8600 Silkeborg 8724 7726 Kjellerup , Vestergade 23A, 8620 Kjellerup 8970 3650 |
| Silkeborg Kommune | Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom. For voksne med kroniske sygdomme: Hverdagen med kronisk sygdom. Tackling af problemer og udfordringer Lær at tackle kroniske smerter For borgere med kroniske smerter i mere end 3 måneder. | Koordinator Linda Næsager 2170 3348 patientuddannelse@silkeborg.dk Patientuddannelse, varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset | Kontakt koordinator for næste uddannelsesforløb. Læs om kurserne på www.patientuddannelse.info |

| | | | |
|--|--|--|---|
| Silkeborg Kommune Jobcenter | Tilknytning til arbejdsmarked Sygedagpenge, revalidering, flexjob, førtidspension o.l. | Jobcenter Silkeborg 8970 5700 Tlf. tid: ma,ti, ons kl. 8-15 To kl. 8-17 og fre kl. 8-14 Åbent: ma, ti, ons kl. 10-14, to kl. 10-17 og fre kl. 10-14 borgerservice@silkeborg.dk Sygedagpenge: 89705780 | Løbende Kontakt Jobcenter Silkeborg Drewsensvej 58-60 8600 Silkeborg |
| Silkeborg Kommune Visitation: hjemmesygepleje og hjemmehjælp | Hjemmesygepleje og hjemmehjælp Visitation til Sygepleje, personlig pleje, omsorg, praktisk hjælp og støtte, mad og midlertidigt ophold | Visitation 8970 1860 kl. 8-10 og kl. 12-14.30 | Løbende, Kontakt visitationen Søvej 1 8600 Silkeborg <u>Område Nord</u> : 2170 4301, 2928 8002 <u>Område Øst</u> : 8970 4626, 8970 4556, 8970 4577 <u>Område Syd</u> : 8970 4010, 8970 4010 |
| Silkeborg Kommune | Rygestopkursus Gruppekursus med 5 møder a 1½-2 timer Individuelt: to timer fordelt over 5 møder | Sundhedshuset Silkeborg Rygestopkoordinator tlf. 2936 3918 rogfri@silkeborg.dk | Løbende, kontakt rygestopkurset |
| Silkeborg Kommune Borgerservice | Aktivitet: Formiddag og / eller eftermiddag Individuelle eller i gruppe. Udflugter, fester og sammenkomster Træning Hver formiddag og 2 dage om ugen er der en fysioterapeut til stede, de andre dage en fysioterapeutmedhjælper | Borgerservice Silkeborg Kommune 8970 1000 | Løbende, Kontakt Borgerservice Silkeborg Kommune Søvej 1 8600 Silkeborg |
| Silkeborg Kommune Hjælpe-middel-sektionen | Hjælpe-midler Ansøgning om hjælpe-midler Boligindretning Handicapbiler | Hjælpe-middelsektionen 8970 5050 Hjælpe-middeldepot 8682 4107 | Løbende, Kontakt Hjælpe-middel-gruppen Lyngbygade 50 8600 Silkeborg |
| Silkeborg Kommune | Besøg hos efterlevende Borgere 65-75år der bliver alene efter ægtefælle eller samlevers død får tilbudt besøg af sygeplejerske: Mestring af ny livsform, undgå social isolation og depression | Forebyggende sygeplejersker Kontaktperson Tove Bendixen 8720 5248 Tove.ZoegaBendixen@silkeborg.org.dk | Løbende, Kontakt Tove Bendixen |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Silkeborg Kommune Sundhedshuset | Kurser og aktiviteter. Personligt sundhedscheck. Kostvejledning Rådgivning. | Sundhedskonsulent Rikke Gjellerod 8970 1345 sundhed@silkeborg.dk | Løbende , kontakt Rikke Gjellerod Åbningstider i Sundhedshuset Man kl. 14-18 Tor kl. 14-18 |
| Silkeborg Kommune Alkoholrådgivningen | Alkohol misbrug Rådgivning, samtaler og behandling. | Afdelingsleder Steen Sørensen 8970 1171 alkoholraadgivning@silkeborg.dk Telefontid ma., ti., to. og fr. kl. 10-12 Personligt fremmøde ma. Kl. 13-16 og to. kl. 13-17.30 | Kontakt Alkoholrådgivningen Vibevej 10 8600 Silkeborg |
| Taleinstituttet Region Midtjylland Silkeborg | Tale og Høre Instituttet, Stemmeafdelingen. Undervisning, vejledning, rådgivning og behandling til voksne med stemmevanskeligheder | Afdelingsleder Henriette Riskær 8938 3018 og 2922 1918 hri@ti.aaa.dk Sekretær Jytte Clausen 8938 3012 jkc@ti.aaa.dk | Løbende Amaliegade 45, 8600 Silkeborg Kontakt Henriette eller Jytte |
| "Gang i Silkeborg Kommune" (25 idrætsforeninger) | Gang, cykel og løbeaktiviteter | www.gangisilkeborg.dk DGI Midtjylland 8722 3262 Malene Steiniche mks@silkeborg.dk | Løbende , kontakt DGI eller via hjemmesiden |
| Kræftens Bekæmpelse Lokalafdeling Silkeborg | Aktiviteter og kurser | Formand Jytte Jørgensen Remstrupvej 23 8600 Silkeborg 8680 0107 og 2883 4343 | Løbende , kontakt formand Jytte Jørgensen |
| Foreningen Selvhjælpsgrupper i Silkeborg og Omegn | Kræftfrømte | Foreningen Selvhjælpsgrupper 8680 5878 selvhaelpsilkeborg@email.dk | Løbende , kontakt foreningen ma-fre kl. 10-14 Østergade 9, 1. sal Silkeborg |
| Børns Vilkår | Sorggrupper for 6-13 årige. Aldersopdelte. Med 2 børnefagligt uddannede gruppeledere i hver gruppe. | Børns Vilkår 3555 5559 Lokal kontaktperson Kirsten Borup 6146 2633 | Løbende , kontakt Børns Vilkår for tilmelding og information. |
| Selvhjælp Silkeborg | Sorggrupper for 6-13 årige. Aldersopdelte. Med voksen gruppeledelse. | Selvhjælp Silkeborg 8680 5878 Selvhaelpsilkeborg@gmail.com om | Løbende , kontakt Selvhjælp. Kl. 10-14 alle hverdage |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
SKANDERBORG KOMMUNE

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|---|---|---|
| Skanderborg Kommune Genoptræningen | Rehabilitering og genoptræning , via henvisning fra sygehuslæge med genoptræningsplan | Genoptræningskonsulent Lisbet Birkelund Schjødt Lisbet.birkelund.schjoedt@skanderborg.dk 8794 7884 Sundhedssekretær Tina Fleischer 8794 7892 kl. 10- 11 Tina.Fleischer@skanderborg.dk | Løbende , kontakt genoptræningskonsulenten eller assistenten. Beskæftigelse og sundhed Adelgade 44, Skanderborg Eller Beskæftigelse og sundhed Bakkedraget 1, Hørning |
| Skanderborg Kommune | Patientuddannelse, lær at leve med en kronisk sygdom. Et kursustilbud for voksne med kronisk sygdom samt deres pårørende. | Rehabiliteringsenhed 2179 1987 ti og to kl. 9-15 Koordinator for Patientuddannelsen, specialkonsulent Tove Tranæs Foss 8794 7446 Tove.voss@skanderborg.dk Patientuddannelsen varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset patientuddannelse@skanderborg.dk | Næste kursus , kontakt koordinatoren Skanderborg Sundhedscenter, Sygehusvej 7, 1. sal, fløj D |
| Skanderborg Kommune Fagsekretariat Ældre og Visitation | Sygepleje, Hjemmehjælp Personlig pleje, omsorg og praktisk hjælp i hjemmet. Sygepleje efter lægehenvi- sing. Sygeplejeklinik i Område Nord: sårbehandling, medicin, inkontinens, injektioner, vejledning o.l. | <u>Visitation</u> 8794 7000 Kl. 8-9 og kl. 12-12.30 alle hverdage Skanderborg.kommune@skanderborg.dk Visitation ved Lene Mortensen kl. 8-9 og 12-12.30 Lokalcenter Tjørnehaven, Søndergade 29, Galten. Træffetid telefonisk på hverdage kl. 14-15 8755 5632 | Løbende , kontakt visitationen. Lokalcentre: Område Nord: 8755 5600 Område Øst: 8652 1166 Område Vest: 8689 1043 Rådhuspladsen 1, 8362 Hørning |
| Skanderborg Kommune Handicap- sekretariatet | Hjælpe midler , til borgere med fysisk og psykisk funktionsnedsættelse | <u>Handicap og Socialpsykiatri</u> <u>Team for hjælpemidler</u> 7894 7861 kl. 8.30-9.30 (udlån) 8794 7860 kl. 8.30-9.30 (personlige) Jeanett Søborg, teamleder 8794 7842 Jeanett.soeborg@skanderborg.dk | Løbende , kontakt Team for hjælpemidler Adelgade 44, Skanderborg |
| Skanderborg Kommune Sundhedsfremme- Sekretariat | Rygestop 5 møder a 2 timer | Kontakt Sundhedskonsulent Kirsten Færgemann 8794 7415 Tilmelding til kurser 8794 7415 eller på rogfri@skanderborg.dk | Løbende , kontakt Kirsten Færgemann I Skanderborg Sundhedscenter Eller på Gyvelhøjskolen i Galten |

| | | | |
|--|---|--|---|
| Skanderborg Kommune Rusmiddelcenter | Alkoholafvænning Rådgivning Udredning Behandling | Afdelingsleder Charlotte Nielsen 8794 7518 Telefontid 8794 7580 Ma-ons kl. 9-12 og 13-15 To kl. 9-12 og 13 17.30 Fre kl. 9-11.30 | Rusmiddelcentret, Danmarksvej 29, Skanderborg Åbningstider: Ma-ons kl. 9-15 To kl. 9-17.30 Fre kl. 9-11.30 |
| Skanderborg Selvhjælpsgrupper | Rådgivning om at leve med en kronisk sygdom. Træffetid på Sundhedscentret | Lederen af Skanderborg selvhjælpsgrupper Træffes mandag kl. 13-14 på Skanderborg Sundhedscenter. Sundhedsfremme Skanderborg, sundhedskonsulent Kirsten Færgeman 8794 7415 | Skanderborg Sundhedscenter, Sygehusvej 7, 1. sal, fløj D, Skanderborg |
| Skanderborg Kommune, Skanderborg Selvhjælpsgrupper og Kræftens Bekæmpelse | Sorggrupper Når et barn har mistet en nærtstående. For børn mellem 6-14 år | Koordinator Lene Lau ma., ti., to. Kl. 9-11 på tlf. 8651 1676 eller personligt på Kirkebakken ma. Kl 10-12 og to. Kl. 16-18 | Gruppen mødes hver 14. dag. Kontakt Lene Lau, Kirkebakken, Skanderborg |
| Skanderborg Kommune, Skanderborg Selvhjælpsgrupper og Kræftens Bekæmpelse | Sorggrupper Når en ung har mistet en nærtstående. For unge mellem 14-19 år | Koordinator Lene Lau ma., ti., to. Kl. 9-11 på tlf. 8651 1676 eller personligt på Kirkebakken ma. Kl 10-12 og to. Kl. 16-18 | Gruppen mødes hver 14. dag. Kontakt Lene Lau, Kirkebakken, Skanderborg |
| Kræftens Bekæmpelse | Samtaler og rådgivning for borgere med kræft | Koordinator Tove Tranæs Voss 8794 7446 Tove.voss@skanderborg.dk Leder Henrik Kruse, Kræftrådgivningen Århus 8619 8811 hkr@cancer.dk | 1. og 3. onsdag kl. 14-17 i Det Kommunale Sundhedscenter. Sygehusvej 7, 1.sal fløj D. Kontakt koordinatoren |
| Kræftens Bekæmpelse | Vandreture i Galtensområdet. Gåture på 5-7 km. Én gang ugentligt | Karen Margrethe Nielsen 8694 5953 kmn@ats.dk | Ugentligt. Kontakt Karen Margrethe Nielsen. |
| Kræftens Bekæmpelse Lokalforening Skanderborg | Aktiviteter og kurser Lokalforeningen i Skanderborg | Formand Lone Bak 2063 3075 lb@lonebak.dk Mølleparken 16,3. 8660 Skanderborg | Løbende, kontakt formanden for aktiviteter. |
| Taleinstituttet Region Midtjylland Skanderborg | Tale og høre Instituttets Stemmeafdeling Undervisning, vejledning, rådgivning og behandling til voksne med stemmevanskeligheder | Afdelingsleder Henriette Riskær 8938 3018 og 2922 1918 hri@ti.aaa.dk Sekretær Jytte Clausen 8938 3012 jkc@ti.aaa.dk | Løbende, Kontakt Henriette Riskær eller Jytte Clausen Sygehusvej 7, 1. sal, 8660 Skanderborg |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
SKIVE

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---|--|---|--|
| Skive Kommune Sundhedscenter | Genoptræning efter <u>genoptræningsplan</u> Henvi sning fra sygehuslæge. Forebyggende hjemmebesøg hos + 75 årige | Sundhedscenter 9614 5114 tlf. tid alle hverdage fra 8-12. Gerne <u>genoptræningplan elektronisk</u> via lokationsnr. 5790001381981 Forebyggende medarbejdere tlf. kl. 8-9 og 12-13 på 9614 5114 | Løbende. Kontakt Sundhedscenter Møllegade 5 Skive Løbende Kontakt medarbejderne |
| Skive Kommune Sygepengeafdelingen | Job på særlige vilkår. For personer med nedsat arbejdsevne. | Sygedagpengeafdelingen Kl. 8-9.30 9915 5500 SAS-forv@skivekommune.dk | Løbende, kontakt forløbskoordinatoren. Sygepengeafdelingen Torvegade 10 7800 Skive |
| Skive Kommune Myndighedsafdeling | Visitation til Sygepleje Hjemmepleje Hjemmehjælp Genoptræning Dagcenter. | Myndighedsafdelingen Visitation kl 8-9 9915 6660 Fax 9915 6011 | Løbende. Kontakt Myndighedsafdelingen Anlægsgade 34, Durup 7870 Roslev Ma-ons 8-15.30 To 8-17 Fre 8-14 |
| Skive Kommune Aktivitet og samvær for ældre | Center Møllegården, for ældre borgere Arrangementer, Hobby, Interessegrupper. Motions- og træningstilbud Idrætsforening | Leder af aktivitet og træning 9915 5117 | Fri adgang alle dage 8-22 Center Møllegården Møllegade 5 Skive |
| Skive Kommune Myndighedsafdelingen | Gnisten, træning for borgere med behov for intensiv træning Ved træning i Gnisten skal man bo på plejecenter Marienlyst, der er en selvstændig del af et plejecenter | Visitation gennem Skive Kommunes Myndigheds afdeling 9915 6660 Leder Ingrid Stavnsgaard 9915 6700 inst@skivekommune.dk | Løbende. Kontakt Myndighedsafdelingen 9915 6660 eller lederen 9915 6700 Ma-ons kl. 8-15.30 To kl. 8-17 Fre kl. 8-14 |
| Skive Kommune Forebyggelses- og rådgivningscentret | Rygestopkurser Gruppeforløb: Skive Løve Apotek Individuelle forløb: Roslev Apotek og Skive Løve Apotek | Konsulent Trine Brøcker 9915 6667 trbr@skivekommune.dk Forebyggelseschef Eva Henriksen 9915 6499 evhe@skivekommune.dk Forebyggelses og Rådgivningcentret, Torvegade 10 7800 Skive 9915 6499 | Løbende Skive Løve Apotek og Roslev Apotek www.roeqfri.nu |

| | | | |
|--|--|---|--|
| Skive Kommune Rusmiddelcenter | Alkohol og stofbehandling Rusmiddelcenter Skive | Rusmiddelcenter Skive 9752 6110 Fax 9752 6133 Tlf.tid: ma-to- 8.30-14 Fre. 8.30-13 | Løbende , kontakt Rusmiddelcentret Reservevej 17, Skive Åbningstider, alkoholambulatoriet ma og to kl. 15-17 |
| Region Midtjylland Sygehus Viborg | Uddannelse for børn - med kræft i familien. 2 måneders forløb. "Børn på banen" Målgruppen er børn til et nært familiemedlem med kræft. Henvi- sning af sygehuslæge eller egen læge. | Viborg Sygehus www.sygehusviborg.dk/sw82393.asp | Udbydes 2 gange om året. Kontakt Viborg Sygehus |
| CKU Center for Kommunikation og undervisning | Rådgivning, vejledning og undervisning ved tale, høre, syn og hjerneskade. Desuden kommunikation og IT hjælpemidler. | CKU 9752 1366 cku@skivekommune.dk | Løbende , kontakt CKU. CKU Arvikavej 1-5 7800 Skive |
| Skive Kommune Familiecenter Sabroegaarden | Sorggruppe 10-13 år | Randi Nielsen 9915 7850 | Løbende Kontakt Randi Nielsen Familiecenter Sabroegaarden |
| Skive Kommune Familiecenter Sabroegaarden | Sorggruppe 14-17 år | Randi Nielsen | Løbende Kontakt Randi Nielsen Familiecenter Sabroegaarden |
| Kræftrådgivningen Skive, Kræftens Bekæmpelse | Oplysning om lokalforeningens aktiviteter i Skive | Formand Jonna Køjborg Nielsen 97561589 jonnaK_nielsen@hotmail.com | Løbende , kontakt Jonna Køjborg Nielsen Kærgårdsvej 6, Rødding 7860 Spøttrup |

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
STRUER

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|------------------------------------|---|--|---|
| Struer Kommune Sundhedscenter | Forløbskoordination for kræftpatienter Individuelle samtaler med forløbskoordinator om tilrettelæggelse af forløb | Forløbskoordinator Jytte Yde 9684 8460 Eller 2448 2397 Eller jyy@struer.dk | Løbende Kontakt forløbskoordinatoren |
| Struer Kommune Sundhedscenter | Læring og mestringsuddannelse – på tværs af diagnoser. Et undervisningsforløb over 8 gange. | Jytte Yde 2448 2397 Eller Sundhedscenter Struer 9684 8460 | Løbende , kontakt Jytte Yde. Næste forløb i marts. Sundhedscenter Struer Ølbyvej 43, Struer 9684 8460 |
| Struer Kommune Visitation | Rehabilitering, Genoptræning, Henvi sning fra sygehuslæge via genoptræningsplan | Helene Henrichsen 9684 8470 heh@struer.dk <u>træffetid kl. 8-9</u> | Løbende , kontakt Helene Henrichsen <u>Centre:</u> Asp Plejecenter Enggård Centret Solglimt i Hjerm Rosengården i Humlum Vestcenter Kilen Baunekrogen |
| Jobcenter Struer | Kontakt til arbejdsmarkedet. Sygedagpenge Kontanthjælp Muligheder for sygemeldte | Jobcenter Struer 9684 8383 FAX 9786 8645 jobcenter@struer.dk ma-ons 9-14 to 9-17 fre 9-13 | Løbende Kontakt Jobcenter Struer |
| Struer Kommune Sundhedscenter | Energitræning for mennesker med kræft. En blanding af yoga og Qi Gong | Dorrit Nielsen 2174 9778 ort@post4.tele.dk og Henriette Haase Fischer 9684 8465 | Næste forløb Kontakt Dorrit Nielsen. Hold 1: tirsdage kl. 12.30-13.45 Hold 2: Mandage 14.30-16 Østergade 26 Struer |
| Struer Kommune Bestillerenheden | Hjemmehjælp Personlig pleje og praktisk bistand i hjemmet | <u>Bestillerenheden:</u> 9684 8317, 9684 8319, 9684 8314, 9684 8315 Kl. 8-9 og kl. 12-13 Fax 9684 8351 bestillerenheden@struer.dk Gitte Christensen 9684 8352 gic@struer.dk | Løbende , kontakt Bestillerenheden |

| | | | |
|---|--|---|--|
| Struer Kommune Områdekantor | Sygepleje Sygepleje i hjemmet. Områdekantorer visiterer til sygepleje. | hjemmeplejen@struer.dk <u>Områdekantorer:</u> <u>Område Øst</u> 9684 8239, 9684 8240 aeldreoest@struer.dk <u>Område Nord</u> 9787 1801 aeldrenord@struer.dk <u>Område Vest</u> 9684 8238 aeldrevest@struer.dk | Løbende , kontakt det lokale områdekantor. <u>Øst</u> : Peter Bangsvej 104, 7600 Struer, telefontid 7.30-8 og 12.30-13 og 15-15.30 og 19-19.30 samt 23-23.30 <u>Nord</u> : Rolighedsvej 1 7790 Thyholm, telefontid: 7.30-8 og 12.30- 13 <u>Vest</u> , Peter Bangsvej 104, 7600 Struer, telefontid 7.30-8 og 12.30-13, 15-15.30 og 19-19.30, 23-23.30 |
| Struer Kommune Sundhedscenter | KRAM, fokus på livsstilsfaktorer: kost, rygning, alkohol og motion | Sundhedscenter Struer Henriette Haase Fischer 9684 8465 Lisbeth Tolsgaard 8684 8460 lit@struer.dk | Løbende , kontakt Henriette Haase Fischer. Sundhedscenter Struer Ølbyvej 43, Struer |
| Struer Kommune Bestillerenheden | Diæter Lægeordinerede diæter | <u>Bestillerenheden</u> 9684 8317, 9684 8319, 9684 8314, 9684 8315 Kl. 8-9 og kl. 12-13 | Løbende , kontakt Bestillerenheden |
| Struer Kommune Hjælpecentralen | Hjælpecentralen , ved varig funktionsnedsættelse | <u>Ergoterapeuter:</u> Anne Dorthe Andersen 9684 8313, Lise Olsvig 9684 8364, Lisbeth Rabjerg 9684 8362. <u>Telefontid: kl. 8-9 og kl. 12-13</u> | Løbende , kontakt ergoterapeuterne |
| Alkoholbehandlingen Holstebro, Struer og Lemvig Kommuner | Alkoholbehandling , for misbrugere, pårørende til misbrugere og legale medicinafhængige. Individuelle forløb Gruppe forløb Grundkurser Kvindekurser Familielkurser Par-kurser Åben alkoholrådgivning | Rådgiver 9611 4030 <u>Telefontid:</u> fra kl. 8 alle hverdage <u>Telefonen lukkes:</u> Ma. Kl. 17, ti. Og ons. Kl. 15.20, to. Kl. 17 og fre. Kl. 13. | Løbende , kontakt Alkoholbehandlingen Holstebro Danmarksgade 18, 7500 Holstebro Åbent alle hverdage fra kl. 8. Alkoholrådgivning ma.-to. Kl. 15-17 Eller kontakt Struer Kommune 9684 8484 Åben rådgivning mandage og torsdage kl. 15-17 |

| | | | |
|--|---|---|---|
| Struer Kommune Sundhedscenter | Rygestopkurser Løbende kurser efter behov | Tilmelding på 9684 8460 Mere information hos sundhedskonsulent Kirstine Gade eller Aino Skou www.stoplinien.dk Rasmus Beltofte 9684 8464 rab@struer.dk www.roegfri.dk | Løbende , kontakt Rasmus Beltofte Røgfri Kommune Ølbyvej 43, 7600 Struer |
| Lokalforening Struer Kræftens Bekæmpelse | Aktiviteter og kurser Lokalforeningen i Struer | Formand Esther Jakobsen Frederiksgade 11 7790 Thyholm 9787 1617 Finn-toemrer@finn-toemrer.dk | Løbende , kontakt formanden om aktiviteter |
| Struer Kommune Familiehuset Gimsinglund | Sorggruppe for børn 3- 6 år, legegruppe Ved familiebehandlere | Familiebehandler Kirsten Traberg 9684 8251 | Løbende , kontakt Kirsten Traberg. Familiehuset Gimsinghovedvej 9 Struer |
| Struer Kommune Familiehuset Gimsinglund | Sorggruppe for børn 6-12 år Ved familiebehandlere | Kirsten Traberg 9684 8251 | Løbende , kontakt Kirsten Traberg Familiehuset Gimsinghovedvej 9 Struer |
| Struer Kommune Familiehuset Gimsinglund | Sorggruppe for 13-21 årige Ved familiebehandlere | Kirsten Traberg 9684 8251 | Løbende , kontakt Kirsten Traberg Familiehuset Gimsinghovedvej 9 Struer |
| Kræftens Bekæmpelse Thy Mors | Sorggruppe for 9-12 årige | Frivillige fra Kræftens bekæmpelse Kirsten Haaber 9794 6286 | Løbende , kontakt Kirsten Haaber |
| Kræftens Bekæmpelse Thy Mors | Sorggruppe for 13-17 årige | Frivillige fra Kræftens Bekæmpelse Kirsten Haaber 9794 6286 | Løbende , kontakt Kirsten Haaber |
| Kræftens Bekæmpelse Thy Mors | Sorggruppe for 18-28 årige | Frivillige fra Kræftens bekæmpelse Kirsten Haaber 9794 6286 | Løbende , kontakt Kirsten Haaber |

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
SYDDJURS**

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|--|---|---|--|
| Norddjurs Kommune i samarbejde med Syddjurs Kommune | Kræftrehabilitering For borgere med kræft over 18 år og bosiddende i Syddjurs Kommune. | Projektleder Dorthe Bligaard 8959 3206 dorb@norddjurs.dk | Løbende Sundheds- og patientskolen i Grenaa, Sygehusvej 6, Grenaa |
| Syddjurs Kommune | Genoptræning, rehabilitering Henvielse via genoptræningsplan fra sygehuslæge | Visitationskoordinator Marianne Halfdaner 2938 3016 eller 8753 5526 mh@syddjurs.dk | Løbende , kontakt Marianne Halfdaner Visitation til genoptræning foretages fra dag til dag. Postadresse: Lundsbergsgade 2 8488 Ebeltoft |
| Syddjurs Kommune | Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom. Moduler á 6 uger, 2½ time om ugen. 2 certificerede patienter underviser. Lærings- og mestringsuddannelse. 1 certificeret patient og fagpersoner underviser. | Projektkoordinator Lene Vestager 2170 2123 lve@syddjurs.dk | Løbende , kontakt Lene Vestager |
| Jobcenter Syddjurs | Sammenhængende indsats for kræftpatienter på sygedagpenge Aktiviteter jf. arbejdsmarkedslovgivning | Jobcenter Syddjurs Kommune 8753 5440 Fax 8753 5993 | Løbende , kontakt Jobcenter Syddjurs. Bugtrupvej 31, Kolind |
| Syddjurs Kommune Afdeling for visitation og hjælpemidler og Social- og handicapafdelingen | Hjemmesygepleje Sygdomsbehandling, lindring, observation, medicin, injektioner, sårpleje. Efter lægehenvielse. | Visitation hjemmesygepleje Teamledere: 2486 5370 kl. 8-15 Anne-Marie Jul Jensen 2170 2184 Og Lotte Frøkær 2488 0891 | Løbende , kontakt den relevante visitation Postadresse: Tingvej 17, 8543 Hornslet |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | <p>Hjemmehjælp Ved behov for personlig pleje, sygepleje, praktisk hjælp.</p> <p>Hjælpe midler</p> <p>Madservice, diæter fx kost for småtspisende</p> | <p>Visitation til hjemmehjælp 8753 5730 kl. 8.30-12.00. Visitation til hjælpemidler 8753 5740 kl. 8.30-12. Teamleder Susanne Dehn-Andersen 8753 5682 og 2494 0765</p> <p>Mad og diæter: Mette Sørensen 8753 5538</p> | |
| Syddjurs Kommune | <p>Rygestopkurser Individuelle eller gruppeforløb</p> | <p>Tobakskoordinator Ellis Jakobsen 2170 2040 esj@syddjurs.dk</p> | <p>Løbende Kontakt Ellis Jakobsen for tilmelding og oplysning</p> |
| Syddjurs Kommune Misbrugscenter Djursland | <p>Alkoholmisbrug, behandling Samtaleforløb ved psykologer, socialrådgivere og pædagoger. Tilknyttet speciallæge. Gratis.</p> | <p>Centerleder Dorthe Malling 8791 0220</p> | <p>Løbende, Hovedgaden 61-65, Rønde</p> |
| Syddjurs Kommune | <p>Sundhedscafé Rønde og Sundhedscafé Ebeltoft Oplæg om sundhedsfaglige emner. Afholdes 1 gang om måneden. Annonceres i lokale aviser.</p> | <p>Lone Vinge 2170 2079 Lvs@syddjurs.dk</p> <p>Information på www.syddjurs.dk</p> | <p>Månedligt på Rønde Bibliotek Skolevej 12 og Ebeltoft Idrætscenter Øster Allé 17, Ebeltoft</p> <p>Kontakt Lone Vinge for information</p> |
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | <p>Sorggruppe for 8-12 årige Samtalegrupper for 8-12 årige der har mistet en forælder. Gruppen ledes af børnefagligt uddannet personale.</p> | <p>Gitte Bech Martinussen 2374 5241</p> | <p>Kontakt, Gitte Bech Martinussen</p> |
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse | <p>Sorggruppe for 13-18 årige Djursland. Samtalegrupper for unge der har mistet en forælder. Gruppen ledes af børnefagligt uddannet personale.</p> | <p>Ilse Holm Nielsen Birte Bregnhøj 2421 0172 www.rusk.dk</p> | <p>Kontakt Ilse Holm eller Birte Bregnhøj Ungdomsskolens lokaler Nattergalevej 1, Rønde</p> |

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2011
VIBORG**

| Kommune | Aktiviteter | Kontaktperson | Periode / Sted |
|---------------------------------------|--|--|---|
| Viborg Kommune Rehabiliteringsteam | Kræftrehabilitering: Sundhedskursus – for dig som er kræftramte Træning og motion, kost og madlavning, psykiske reaktioner og kropsofattelse, fysiske gener efter behandling. Rettigheder. Du skal henvises fra egen læge eller <u>sygehuslæge.</u> | Annalise Kjær Petersen Sundhed og rehabilitering akp@viborg.dk 2056 0694 Tlf.tid: 8.00-8.45 Henvisning fra læge på fax 8787 6080 til "Rehabteam" Eller elektronisk via MedCom: sygehushenvisning | Løbende forgår på Banegårdspladsen 10, st. Viborg Kontakt Annalise Kjær |
| Viborg Kommune Visitationen | Genoptræning efter henvisning fra sygehuslæge med <u>genoptræningsplan</u> | Fysioterapeut 8787 6155 8787 6158 Visitatorer Team 1 8787 6125 Visitatorer Team 2 8787 6135 <u>Telefontid kl. 8-10</u> | Løbende Visitation - sundhed St.Sct. Hans Gade 2 8800 Viborg |
| Viborg Kommune Visitation Sundhed | Visitation til Praktisk hjælp Personlig pleje Hjælpe midler Genoptræning Træning Aktivitet Sygepleje Sygepleje og rådgivning, vejledning, medicin, sårpleje | Visitation – Sundhed 8787 8787 visi@viborg.dk Sundhedsafdelingen 8787 6060 Henvisning fra sygehuslæge eller egen læge Visitationschef Jan Skougaard 3085 9843 Visitation 8787 6160 kl. 8-9 og 12.30- 15 Fax 8725 2637 | Løbende , kontakt visitationen St.Sct. Hans Gade 2 8800 Viborg |
| Viborg Kommune Madservice | Mad og diæter | Leder Ellen Lyngsø 8787 6800 kokcentr@viborg.dk | Løbende Kontakt visitationen 8787 8787 |
| Viborg Kommune, Sygeplejeklinikken | Sygepleje for mobile borgere. 0 | Sygeplejerske 8787 6631 Fax 8776 1868 <u>Åbent</u> Ma og to 8.30-12 og 14-16 Ti, ons og fre 8.30-12 <u>Telefontider:</u> 8-9 og 11.30- 12.30 | Løbende Kontakt Sygeplejeklinikken Klosterhaven 1 8800 Viborg |

| | | | |
|---|--|---|--|
| Viborg Kommune og Gang i Danmark Sundhedsafdelingen | Træning 3 udendørs træningspavilloner ved Søndersø i Viborg Tilgængelige træningsfaciliteter på alle tider af døgnet. I maj og juni træning med instruktør mandage kl. 10-12 og torsdage kl. 17-19 | Forebyggelseskonsulent Diana Vig Lehmann Sundhedsstab Viborg Kommune 8787 6082 dvl@viborg.dk | Åben træning 3 træningspavilloner i Strandparken ved Søndersøvej 41, Viborg |
| Viborg Kommune | Rygestopkursus, gruppekursus 5 gange á 2 timer Individuelt forløb 5 møder á 2 timer (tidspunkter aftales med instruktøren) | Forebyggelseskonsulent Anne Trangbæk. 8787 6081 at7@viborg.dk Eller Kontakt et af de lokale apoteker i Viborg Fx Løveapoteket 8662 0633 | Løbende på apotekerne Fx Løve Apoteket Hjultorvet 2 8800 Viborg |
| Viborg Kommune Rusmiddelcenter | Alkoholbehandling Ambulant behandling, døgnbehandling, samtaler | Rusmiddelcenter Viborg 878 7575 rusmiddelcentret@viborg.dk Centerleder Klaus Fogh | Løbende , kontakt Rusmiddelcentret Søndersøparken 7, Viborg |
| Sorggruppe for børn, Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse | Gruppe for 10-14 årige Der har mistet en forælder eller søskende af kræft | Inge Kirkeby Kræftrådgivningen 8660 1918 | Hver anden fredag kl. 15.30-17.30 Banegårdspladsen 2, 1. sal |
| Unge Forum Kræftrådgivningen Viborg, Kræftens Bekæmpelse | Gruppe for 15-25 årige , der har mistet en forælder eller søskende eller som har en kræftsyg forælder eller søskende | Inge Kirkeby Kræftrådgivningen 8660 1918 Ingen tilmelding. Der startes præcist og serveres pizza den sidste ½ time | Sidste onsdag i måneden kl. 16-18.00 Banegårdspladsen 2, 1. sal Viborg |
| Gruppe for børn, Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse | Gruppe for 6-9 årige Der har en kræftsyg forælder eller søskende. Mulighed for at mødes med andre forældre mens børnene mødes | Inge Kirkeby Kræftrådgivningen 8660 1918 | Hver anden tirsdag Banegårdspladsen 2, 1. sal Kl. 13.30-15.00 |
| Viborg Kræftrådgivning og Brystkræftgruppen, Kræftens Bekæmpelse | Træning i varmtvandsbassin for kvinder der er brystopererede | Fysioterapeut Bodil Kanstrup 8661 0818 bedst mellem kl. 18-19 | Tilmelding til fysioterapeuten. Undervisningscenter Viborghus, Rosenstræde 6 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse og Gigtforeningen Gå i gang Gågruppe, Viborg | Gåture i Rindsholm skov | Rie 8662 7176 Kræftrådgivningen 8660 1918 | Hver onsdag kl 13.30. Tilmelding til Kræftrådgivningen før første deltagelse |
| Kræftrådgivningen Gå- gruppen i Viborg, Kræftens Bekæmpelse | Gåtur i Viborg | Helga Kyllingsbæk 8667 2769 Kræftrådgivningen 8660 1918 | Hver onsdag kl. 10-12. Tilmelding til Kræftrådgivningen eller Helga Kyllingsbæk før første deltagelse. |
| Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse | Gruppe for efterlevende For personer, der har mistet en ægtefælle - eller samlever pga kræft | Kræftrådgivningen 8660 1918 | Hver anden mandag kl. 19.30-21.15 Banegårdspladsen 2, 1. sal |
| Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse | Åben Café Alle som er ramt af kræft og deres pårørende. Få en kop kaffe og tal med ligestillede | Kræftrådgivningen 8660 1918 | Hver tirsdag kl. 13-16 Banegårdspladsen 2, 1. sal |
| Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse | Gruppe for voksne mennesker med kræft uanset hvad de fejler, eller hvor de er i forløbet | Kræftrådgivningen 8660 1918 | Hver anden tirsdag kl. 13-15 Banegårdspladsen 2, 1. sal |
| Kræftrådgivningen Viborg | Træffetid for kvinder med brystkræft | Kræftens Bekæmpelse, Viborg 8660 1918 | Torsdag 1 gang om måneden kl. 19-21. Kontakt Kræftens Bekæmpelse |
| Regionshospitalet Viborg | Børn på banen – når mor eller far har kræft. Hjælp til tackle livet som pårørende og barn til et familiemedlem der har kræft. | Regionshospitalet Viborg 8927 2727 | Uddannelsen udbydes to gange om året. Kontakt Regionshospitalet i Viborg |
| Regionshospitalet, Viborg | Gruppe for 9-14 årige med kræftsyrge forældre | Annette Andersen afdeling M13.1 8927 2131 Jette Rosager Møldrup afdeling M22 8927 2815 | Løbende, kontakt Annette Andersen eller Jette Rosager Møldrup |
| Kommunikationscenter og Taleinstitut, Viborg | Stemme og taleproblemer Hos voksne | Voksenspecialskolen Forstander Søren Rasmussen 9752 1366 | Løbende Voksenspecialsskolen Arvikavej 1-5, 7800 Skive |