



Oplever du også
problemer på din
arbejdsplads på
grund af tobaksrøg
i omgivelserne?

Når man indånder luft forurenet med tobaksrøg optager man skadelige stoffer i kroppen.

Lungekræft som følge af udsættelse for passiv rygning på arbejdspladsen er anerkendt som arbejdsskade.

Gravide kan fraværsmeldes, hvis de er udsat for tobaksforurenet luft i arbejdsmiljøet og ikke kan få anvist arbejde, hvor de undgår at indånde skadelige stoffer.

Sund Sammen - fokus på tobaksrøg i arbejdsmiljøet

Tobaksrøg er et arbejdsmiljøproblem, der både kan give frustrationer, konflikter og farlige partikler i indåndingsluften.

Er dit arbejdsmiljø fri for tobaksrøg?

Tobaksrøg i omgivelserne er stadig et arbejdsmiljøproblem på mange arbejdspladser. Lov om røgfri miljøer sikrer ikke tilstrækkelig beskyttelse. Særligt udsatte er:

- Rengøringspersonale
- Medarbejdere på arbejdspladser med rygerum
- Tjenere og barpersonale
- Chauffører og håndværkere, hvor bilen bruges som rygerum
- Ansatte på små virksomheder, hvor der ryges indendørs
- Pleje- og omsorgsmedarbejdere på bosteder, plejehjem, og i hjemmeplejen
- Ansatte ved kriminalforsorgen og på lukkede institutioner.

Rygerum beskytter ikke

Tobaksrøg siver fra rum til rum og forurener luft, møbler og vægge mm. Før talte man om, at tobaksrøgen var 'generende'. Nu ved vi, at den er kræftfremkaldende.

Få hjælp til at starte en dialog

Det er ledelsens ansvar at sikre, at alle medarbejdere på arbejdspladsen bliver beskyttet mod kræftfremkaldende stoffer i arbejdsmiljøet, herunder tobaksrøg.

Kræftens Bekæmpelse kan hjælpe arbejdspladser med at sætte fokus på tobaksrøg. Vi har mange års erfaring med at opbygge en fælles viden, sætte en dialog på arbejdspladsen i gang og sikre at alle bliver hørt, så løsninger er baseret på et solidt grundlag.

Sådan arbejder vi

Sund Sammen bruger fællesskabet på arbejdspladsen til at skabe nye vaner.

Sund Sammen modellen

- Giver viden bag valget
- Sætter tal på og igangsætter
- Hjælper med realistiske forandringer
- Sørge for, at alle er med – alle bliver hørt
- Giver ejerskab
- Skaber spredningseffekt
- Giver meget sundhed for få penge

Sund Sammenmodellen, også kaldet Allerødmodellen, har været udgangspunktet for projekter på skoler, i sfo'er, børnehaver, dagplejen, plejehjem, botilbud, hospice, statslige og private virksomheder. Projekterne har fokuseret på så forskellige emner som tobaksrøg i omgivelserne, fysisk aktivitet, rygestop, støj, solbeskyttelse og spisevaner.

Rens luften

Få hjælp til processen med at sætte fokus på tobaksrøg i arbejdsmiljøet og hør mere om Kræftens Bekæmpelse erfaringer fra arbejdspladser. Vælg mellem rådgivningspakkerne:

1. Tobaksrøg i arbejdsmiljøet

Hvordan sikrer man ren luft på arbejdspladsen

2. Tobaksrøg i arbejdsmiljøet og rygestop

Både fokus på hvor, der bliver røget og hjælp til dem, der ønsker at holde op med at ryge

Kontakt

Bodil Schroll Harboe, projektleder,
bodil@cancer.dk, 3525 7664

