



## DELTA I FORSKNINGSPROJEKTET

### “HEALING OG SENFØLGER TIL KRÆFTBEHANDLING”

Hvis du lider af senfølger efter endt kræftbehandling, så har du mulighed for at deltage i forskningsprojektet. Ønsker du at deltage, så modtager du healing helt gratis, mod at du lader dig interviewe og udfylder undersøgelseskemaer under behandlingsforløbet.

#### Baggrund

Forskningsprojektet er en udvidet opfølgning af pilotprojektet *Healing og Senfølger til Kræftbehandling*, som Marianne Garst Boëtius afsluttede i 2009. Dette projekt viste effekt indenfor flere livskvalitetsområder, som har betydning for kræftpatienter med senfølger, samt effekt på symptomer som træthed, smerter, forringet hukommelse, koncentrationsbesvær og følelsesmæssige problemer.

#### Formål

- At udvikle en behandlingsmetode til afhjælpning og lindring af senskader til kræftbehandling.
- At skabe en solid viden om healings effekter.
- At afprøve healing som behandlingsform i videnskabelige sammenhænge i det alternative komplementære område.

#### Hvem kan indgå i undersøgelserne?

For at deltage i undersøgelserne skal man have afsluttet kræftbehandlingen mindst ½ år og maksimalt 6 år før undersøgelsens start. Ligeledes skal man have mindst et symptom af de fem hyppigste senfølgesymptomer:

1. Træthed.
2. Depression og angst.
3. Smerter.
4. Nerveføleforstyrrelser.
5. Hukommelses og koncentrationsbesvær.

#### Hvor foregår behandlingerne?

Behandlingerne foregår på tre af Kræftens Bekæmpelses Rådgivninger:

- Jernbanegade 16, Roskilde.
- Nørgårdsvej 10, Lyngby.
- Peter Sabroes Gade 1, Århus

Behandlingen på sjælland varetages af Marianne Garst Boëtius og i jylland af Gitte Virkman Larsen.

#### Behandlinger

Hver deltager modtager i alt ni behandlinger med healing. Behandlingerne varer ca. 1- 1½ time hver anden uge, inkluderet en halv times samtale før påbegyndelsen af hver behandling. Deltagerne bliver delt i to grupper, dette sker ved lodtrækning. Den første gruppe modtager healing på normal vis, og den anden modtager behandling i form af afslapning til musik. Gruppe to er det man kalder en kontrolgruppe, som er en nødvendig del af de videnskabelige undersøgelser. Hvis du bliver valgt til kontrol-gruppen, vil du efterfølgende få tilbudt ni behandlinger med healing. Behandlingerne for begge grupper strækker sig over 18 uger, mens kontrolgruppens tilbud om healing afvikles ud over dette tidsrum.

Det er til enhver tid muligt at stoppe deltagelsen i projektet.

#### Udfyldning af undersøgelseskemaer

I forbindelse med første, fjerde og niende behandling vil du blive bedt om at udfylde nogle skemaer, som du herefter skal sende i den udleverede frankerede kuvert til statistisk bearbejdning. Deltagerne vil være anonyme både når de udfylder skemaerne og i den endelige rapport.

#### Før opstart

Der vil blive afholdt informationsmøder i Kræftens Bekæmpelses Rådgivninger og efterfølgende er der mulighed for at aftale et visitationsmøde med behandlerne.

Det er også muligt at kontakte behandlerne telefonisk eller pr. e-mail for at aftale et visitationsmøde. Her informeres yderligere både skriftligt og mundtligt om projektet.

#### Perspektiv

Ved afslutning af projektet vil de statiske beregninger danne grundlag for en rapport, der skal vise med videnskabelige metoder om healing har effekt på nogle af de senfølger, som nogle af de tidligere kræftpatienter lider af.

**Projektansvarlig og behandler:**

Healer, Kropsterapeut og kræftsygeplejerske  
Marianne Garst Boëtius  
Terapeutisk Healing og Massage  
Gentoftegade 56 E st. tv.  
2820 Gentofte  
Mail: mariannegabo@gmail.com  
Hjemmeside: www.tehema.dk  
Tlf. 39 65 57 49. Mobil 51 89 94 32

**Behandler:**

Healer Gitte Virkmann Larsen  
Skolen for Polaritetsterapi.  
Bredgade 51  
8340 Malling  
Tlf. 86930377 Mobil 51900371

**Videnskabelige medarbejdere:**

Post.doc Christina Gundgaard Pedersen  
Psykolog, phd. Psykoonkologisk forskningsenhed  
Århus Universitetshospital

Sundhedspsykolog, cand.psych. Søren Frølich  
Tværfaglig Smertecenter, Herlev hospital

**Supervisere:**

Leder, underviser Philip Nees  
Nordlys Centret, Silkeborg

Psykolog, cand.psych. Jeppe Nilao  
Kræftens Bekæmpelse, Hillerød

**Formidling af projektets resultater:**

Kommunikationskonsulent  
Journalist Jesper Odde Madsen

**Andre samarbejdspartnere:**

Foreningen for Kræftoverlevende med Senfølger  
Kræftens Bekæmpelses Rådgivninger



VIDENS- OG  
FORSKNINGS-  
CENTER FOR  
ALTERNATIV  
BEHANDLING



TERAPEUTISK  
HEALING OG MASSAGE