

Klar sammenhæng mellem rygning, højt alkoholindtag og forbrug af hash blandt de unge

Det er i stor udstrækning de samme unge, der både ryger cigaretter, drikker for meget og ryger hash. Det fremgår af en ny rapport, som Kræftens Bekæmpelse og Sundhedsstyrelsen netop har offentliggjort.

Rapporten "Unge livsstil og dagligdag 2000 – forbrug af tobak, alkohol og stoffer" indeholder de første resultater fra MULD-undersøgelsen (Monitorering af Unge Livsstil og Dagligdag), som Sundhedsstyrelsen og Kræftens Bekæmpelse gennemfører årligt blandt de 16-20-årige. Rapporten går i dybden med de unges livsstil mht. alkohol, tobak og illegale stoffer, og viser blandt andet

- 21% er dagligrygere – og ¼ af dem har aktuelle planer om at stoppe.
- det er meget udbredt at drikke alkohol, et stort flertal (81% af drengene og 73% af pigerne) har drukket alkohol indenfor den seneste uge.
- en overraskende stor del af de unge har et massivt forbrug af alkohol: 24% af drengene og 14% af pigerne drikker over Sundhedsstyrelsens alkoholgrænser for voksne.
- 38% af drengene og 29% af pigerne har prøvet et eller flere illegale stoffer. Cannabis (hash, pot, marihuana) er det mest udbredte illegale stof, men 15% af drengene og 8% af pigerne har prøvet et andet illegalt stof, typisk amfetamin, ecstasy eller kokain.

Undersøgelsen viser desuden, at forældres og venners livsstil betyder meget for de unges livsstil, netop når det gælder rygevaner, alkohol- og hashforbrug.

De unges livsstil skal ses i en sammenhæng

Det er langt hen ad vejen de samme unge, der udsætter sig for alle sundhedsrisici samtidig. Blandt de unge dagligrygere er der f.eks. dobbelt så mange, der overskrider Sundhedsstyrelsens alkoholgrænser, end blandt dem, der ikke er daglig-rygere. Blandt de dagligt rygende drenge er der således 40%, der overskrider den anbefalede ugentlige genstandsgrænse, hvorimod man kun finder 18% blandt ikke-daglig-rygerne.

Sammenhængen er tydelig, både når man ser på de unges forbrug af tobak, alkohol og hash. Blandt de drenge, der ryger hash, er der 44%, der også har overskredet genstandsgrænsen. Det gælder kun for 13% af dem, der ikke har røget hash.

For pigernes vedkommende er mønstret det samme, blot i mindre målestok.

Forældrenes og vennernes livsstil gør en forskel

En af de ting der spiller væsentligt ind på de unges omgang med tobak og rusmidler, er forældrenes og vennernes livsstil. I rapporten understreges det således, at der er tæt sammenhæng mellem rygevanerne hos forældrene og de unges egne rygevaner, og endnu større sammenhæng mellem venners rygevaner og de unges egne rygevaner. Det samme gælder brugen af alkohol og særlig markant brugen af stoffer.

Vigtigt med sunde rammer

Undersøgelsesresultaterne peger på, at der er et behov for at se de unges livsstil som en helhed og at det er vigtigt at tage udgangspunkt i det miljø, de unge er omgivet af. Derfor er det vigtigt at inddrage de unges uddannelsesmiljø og forældre, når man tilrettelægger den forebyggende indsats.

Yderligere oplysninger om rapporten: MULD 1 – Monitorering af Unges Livsstil og Dagligdag kan fås hos Sundhedsstyrelsen:

Kit Broholm (især om alkoholdelen, tlf. 7222 7751)

Stine Flod (især om tobaksdelen, tlf. 7222 7768)

Anne-Marie Sindballe (især om narkotikadelen, tlf. 7222 7746),

og hos Kræftens Bekæmpelse: Gert Allan Nielsen, tlf. 3525 7516