

## KURSUS

### Hvad er den gode hjælp til et barn i sorg?

#### Et tilbud til elever i 5.-10. klasse



Det kan være svært at vide, hvad man skal gøre, når en klassekammerat er ked af det.

Skal man lade som ingenting, eller skal man gå hen og spørge, hvad der er galt?

Formålet med kurset er, igennem den personlige historie, at snakke med eleverne om, hvordan man bedst hjælper en kammerat, som er ked af det samt at sætte fokus på, at sorg er mange ting. Der vil således ikke være tale om rådgivning i akutsituationer, men derimod et indlæg, når klassen fx har tema om sorg, sygdom, sundhed, forandring mv. Eller hvis man blot ønsker en generel snak i klassen om disse emner. Altså en forbyggende indsats, der kan ruste eleverne til mødet med en kammerat i sorg.

#### Målgruppe:

Kurset er et klasses tilbud til elever i 5.-10. klasse.

#### Varighed:

To sammenhængende lektioner.

#### Underviser:



Henriette von Irgens-Bergh, projektleder i Kræftens Bekæmpelses OmSorg.

Henriette er uddannet historiker fra Københavns Universitet, og har arbejdet i Kræftens Bekæmpelse siden 2007. Henriette er desuden frivillig gruppeleder i en af Kræftens Bekæmpelses børnesorggrupper. Hun oplevede selv at miste sin far, da hun var 13 år.

#### Pris:

Kurset støttes af Jascha Fonden, Simon Spies fonden og LB-Fonden og er derfor gratis.

#### Tilmelding:

For yderligere information kontakt venligst:

Henriette von Irgens-Bergh, [hib@cancer.dk](mailto:hib@cancer.dk) eller tlf. 3525 7542.

[www.cancer.dk/omsorg](http://www.cancer.dk/omsorg)