



**6.-11. juni 2011 - Unge Uge på Dallund
- For unge med kræft mellem 18 og 39 år**

En uge i fantastiske omgivelser spækket med spændende workshops, superlækker mad, forkælelse, udfordrende aktiviteter og selvfølgelig mulighed for at snakke med andre unge, der også ved, hvad det betyder at få kræft.

www.dallund.dk/unge

*Dallund gav mig mod på et liv,
jeg ikke turde leve.*

*Det var på Dallund, nedturen blev til
optur, verden er fuld af muligheder, ikke
begrænsninger, og jeg fandt ud af,
at jeg absolut ikke var alene!*

*Det at møde
de andre unge
med kræft har
været guld værd!!*





Dallund Slot på Fyn drives af Kræftens Bekæmpelse, som arrangerer ugekurser, hvor man kan møde andre kræftramte og lære, hvordan man kommer videre med livet efter en kræftsygdom.

Hvordan kommer jeg med?

Sammen med din læge skal du udfylde et henvisningsskema. Skemaet finder du på Dallunds hjemmeside. Spørg din læge eller læs mere på: www.dallund.dk

Hvad sker der i løbet af ugen?

- Fysisk træning f.eks. kajaksejls og træklating
- Workshops om kærestes, uddannelse og arbejde, børn og familie
- Mentaltræning - redskaber til et godt liv
- God tid til at snakke med andre unge i samme situation
- Superlækker og sund mad hver dag

Vær opmærksom på, at du skal være selvhjulpne og kunne klare trapper—der er ingen elevator på slottet.

Find mere information

Om ungeugen:
www.drivkraeften.dk eller
www.dallund.dk/unge

Generelt om Dallund
www.dallund.dk

