

Spørg dine patienter, om de bruger

**alternativ behandling
som fx
kosttilskud og naturlægemidler**



Fordi

Kosttilskud og naturlægemidler
kan give allergiske reaktioner
og andre bivirkninger
eller modarbejde den lægelige behandling

April 2009

Hver femte voksne dansker har brugt alternativ behandling indenfor det seneste år, og cirka halvdelen har brugt alternativ behandling på et eller andet tidspunkt i livet. Alt i alt søger 1 million danskere hvert år alternativ behandling. Herudover tager ca. halvdelen af alle danskere et eller flere kosttilskud om ugen.

Hvad er alternativ behandling?

Alternativ behandling dækker over en række behandlinger, kosttilskud, naturlægemidler, stærke vitamin- og mineraltilskud, som sædvanligvis ikke tilbydes i det etablerede sundhedssystem.

Det kan fx dreje sig om:

- Kosttilskud og naturlægemidler som perikum, echinaceae (purpur solhat), kapsler med hvidløg, fiskeolie eller ingefær
- Stærke vitamin- og mineral præparater som fx antioxidanterne: c-vitamin, selen, e-vitamin
- Behandlinger som akupunktur, zoneterapi eller healing

Derfor skal du spørge dine patienter om deres brug af alternativ behandling

- Fordi der kan være interaktioner og skadevirkning i forhold til anden given behandling.
- Fordi de fleste patienter ikke tænker på eller er klar over, at det kan have en indflydelse på deres behandling.

Hvad kan du gøre?

- Gør det til et rutinespørgsmål i journalen.
- Bed patienten om at medbringe en liste over, hvad han/hun får af alternative behandlinger, inklusive hvad de bruger af kosttilskud, stærke vitamin- og mineralpræparater og naturlægemidler.
- Det er en god ide at have kendskab til, hvor der er valid information at hente, fx internetsider med evidensbaseret viden om de hyppigst anvendte alternative behandlinger og om mulige interaktioner mellem naturlægemidler og kosttilskud og anden given behandling.

Her finder du yderligere information om alternativ behandling

Danmarks officielle portal for alternativ behandling og naturmedicin.

www.vifab.dk

På Lægemiddelstyrelsens Medicinkombination kan du søge på samtidig brug af medicin, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler.

www.medicinkombination.dk

Nogle patientforeninger har deres egen hjemmeside, hvor patienten kan finde oplysninger og måske få rådgivning om alternativ behandling.

www.diabetesforeningen.dk, www.forbrugerraadet.dk, www.gigtforeningen.dk, www.hjerteforeningen.dk, www.cancer.dk/alternativ, www.scleroseforeningen.dk

National Center for Complementary and Alternative Medicine giver information om alternative behandlinger.

www.nccam.nih.gov

MedlinePlus bringer information fra the National Library of Medicine (NLM), the National Institutes of Health (NIH), formidler viden om kosttilskud, naturlægemidler og stærke vitamin- og mineralpræparater.

www.medlineplus.gov

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center giver god information om naturlægemidler, urter og vitaminer.

www.mskcc.org

Pubmed er en service fra NLM og NIH, hvor du kan søge artikler.

www.pubmed.com

Udgivet i samarbejde mellem

*Bedre Psykiatri – Landsforeningen for pårørende www.bedrepsykiatri.dk,
Danske Handicaporganisationer www.handicap.dk, Diabetesforeningen www.diabetesforeningen.dk,
Forbrugerrådet www.forbrugerraadet.dk, Gigtforeningen www.gigtforeningen.dk,
Hjerteforeningen www.hjerteforeningen.dk, Kræftens Bekæmpelse www.cancer.dk,
Lægeforeningen www.laeger.dk, Scleroseforeningen www.scleroseforeningen.dk*