

Åbningstider

Mandag: 10.00 - 15.00

Tirsdag: 10.00 - 15.00

Onsdag: 10.00 - 15.00

Torsdag: 10.00 - 15.00

Fredag: Efter aftale

Kontakt

Kræftrådgivningen i Esbjerg

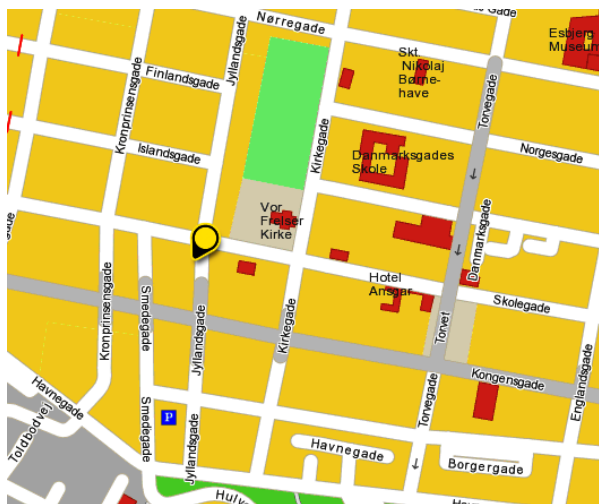
Jyllandsgade 30

6700 Esbjerg

www.cancer.dk

Tlf.: 76 11 40 40

Mail: esbjerg@cancer.dk



Gruppetilbud Kræftrådgivningen i Esbjerg |
Kræftens Bekæmpelse

”SOLSTRÅLEN”

PROGRAM

Forår 2012



HJÆLP TIL SELVHJÆLP



”S O L S T R Å L E N” er et fristed, hvor patienter, pårørende, efterladte og andre interesserede mødes til bl.a. foredrag og en snak med ligestillede. Der serveres lidt frisk frugt. Sodavand kan købes.

”S O L S T R Å L E N” ledes af frivillige, der selv har erfaringer med alvorlige livstruende sygdomme, enten fordi de har mistet en nær pårørende, selv har været syge eller fordi de har haft sygdommen tæt inde på livet.

- Alle har gennemgået Kræftens Bekæmpelses kvalificeringskurser og modtager løbende vejledning.
- Alle arbejder frivilligt
- Der er tavshedspligt

S O L S T R Å L E N” er et gratis supplement til den støtte, som det offentlige sundhedssystem yder til kræftpatienter.

Ordningen er etableret som en del af Kræftens Bekæmpelses patientstøttearbejde og koordineres af Kræftrådgivningen i Esbjerg.

Efter arrangementerne er der mulighed for at få en snak og en tår kaffe/te.



Program for forår 2012

Mandag den 30. januar 2012 kl. 19.00 - 21.30

TEMA: Qi Gong traditionel Kinesisk medicin

Foredrag af Karen-Kathrine Schmidt, der kommer og fortæller om Qi Gong der er traditionel kinesisk medicin, der giver livskraft, energi og genopretter kroppens balance. Tilmelding på tlf. 76 11 40 40 eller mail: esbjerg@cancer.dk

Mandag den 27. februar 2012 kl. 19.00 - 21.30

TEMA: Rådgivningscenter Buen

Foredrag af Anne-Grethe Christensen fra rådgivningscenter BUEN i Aarhus. BUEN'S formål er at formidle information, og rådgivning til kræftpatienter og pårørende. BUEN blev oprettet i år 2000 Tilmelding på tlf. 76 11 40 40 eller mail: esbjerg@mail.dk

Mandag den 26. marts 2012 kl. 19.00 - 21.30

TEMA: Nutricia kost & energi

Foredrag af konsulent i human ernæring Helene Voss Jørgensen, der fortæller om energidrik, kost og ernæring til små spisende der er ramt af kræft og andre sygdomme. Tilmelding på tlf. 76 11 40 40 eller mail: esbjerg@mail.dk

