

Kørselsvejledning

Dallund er beliggende på Nordfyn mellem Odense og Bogense, lidt udenfor Søndersø.

Hvis du kommer i bil, drejer du af ved motorvejsafkørsel nr. 54 Vissenbjerg/Søndersø og fortsætter cirka 12 km mod Søndersø – gennem rundkørslerne i Morud hvor du kører mod Søndersø.

I Søndersø ved rundkørslen drejes fra ved 2. vej mod Søndersø (Netto på venstre side og Aldi på højre) fortsæt ind i Søndersø by. I næste rundkørsel drejer du fra ved 2. vej mod Dallund og ca. 2 km fremme ligger Dallund på højre side.

Offentlige transportmidler

Du kan også tage toget til Odense, hvor vi har arrangeret fællestransport fra Odense BanegårdsCenter klokken 9.20. Du bliver afhentet i DSB-billetsalg ovenfor rulletrappen, hvor du skal stå klar til fællestransport.

Ved kursets afslutning har vi arrangeret fælles transport til Odense BanegårdsCenter. Fællestransporten kører fra Dallund lørdag kl. 12.15, med ankomst på Odense BanegårdsCenter cirka klokken 13.00.

Overnatning før ophold

Har du brug for at sove på hotel natten før dit ophold på Dallund, kan vi anbefale Cab-inn Odense tlf. 6314 5700, ved siden af banegården.

Et enkelt-værelse med morgenmad koster 435 kr, hvis du oplyser, at du skal på Dallund, når du bestiller værelset.

RehabiliteringsCenter Dallund | Kræftens Bekæmpelse

Velkommen



Vi glæder os til at se dig på RehabiliteringsCenter Dallund



På dette ophold skaber vi i fællesskab et trykt, åbent og rummeligt miljø, hvor vi tilstræber at hver enkelt bliver set, hørt, respekteret og lyttet til.

Du får mulighed for afklaring af din situation, større livsglæde, håb og tro på fremtiden og livet.

Det gør vi blandt andet ved at:

- give dig viden
- tilbyde rådgivende samtaler
- du prøver ting af i praksis.

Det foregår både ved fællesoplæg og ved individuelle samtaler med fagpersoner i vores tværfaglige team.

Forberedelse til ophold

Opholdet vil kræve din aktive medvirken og du får størst udbytte af opholdet, hvis du forbereder dig.

Forberedelsen kan bestå i at du overvejer:

- på hvilke områder af dit liv, du gerne vil opnå forbedringer
- hvordan du selv kan medvirke til forbedringerne
- hvordan opholdet på Dallund kan hjælpe dig
- hvordan andre kan hjælpe dig.

Vi bliver alle berørt af mødet med andre, der er eller har været ramt af alvorlig sygdom, så det er naturligt, hvis du bliver følelsesmæssigt berørt, ked af det, vred eller frustreret. Men vores erfaring er, at latter og hyggeligt samvær er det, der fylder langt det meste på Dallund ☺

Før du pakker din kuffert

Du skal medbringe:

- Fastsiddende sko og tøj til fysisk aktivitet
- Indesko og udendørs fodtøj, evt. gummistøvler
- "Lomme penge" til drikkevarer, materialer på værksted etc.

Har du stomi – skal du være opmærksom på, at vi ikke har noget materiale, så tag rigeligt med.

Der er håndklæder, sengetøj og klokkeradio på alle værelser, og du kan låne en CD afspiller.

Ved ankomst

Du bliver modtaget af personalet, når du kommer til Dallund og du får tildelt et værelse.

I mødes i spisestuen umiddelbart efter ankomst til en fælles præsentation af ugens program og kaffe/te samt brød.

Under ophold

I forbindelse med spisestunden er der et te-køkken, hvor du kan tilberede te og kaffe eller købe vin, øl og vand.

Efter hvert måltid skal du bære dit brugte service ud i te-køkkenet som på "Højskolemaner". Også det du måske har taget med på værelset skal du levere tilbage til te-køkkenet.

Du kan købe postkort, men ikke frimærker. Har du noget, der skal sendes, kan du aflevere det i receptionen inden kl. 8.30 med frimærke på.

Din mobiltelefon skal du stille på lydløs, når du er til undervisning.

Der kan være signalproblemer dvs. det kan være vanskeligt at ringe til/fra din mobil, når du er inde på Dallund.

Du kan frit benytte trådløst netværk i opholdsstuerne.

Der er rygeforbud på Dallund. Vi kan tilbyde en kort samtale om rygestop. Hvis du alligevel vil ryge, skal du ryge udenfor i skydeskårene på slotspladsen.

Du kan låne en cykel under dit ophold på Dallund.

I sommersæsonen kan du ro på søen og fiske.

I værkstedet kan du udfolde dig kreativt.

I netcafeen kan du benytte én PC med adgang til internettet.

På dit værelse finder du en informationsmappe med flere oplysninger.