

## Behøver ikke bestige Mount Everest – bare stomien fungerer

Livet som stomibruger var et mareridt for Marianne Widstrup, indtil hun fandt de produkter, der præcis passede til hende. I en bog udgivet af stomiproducenten Dansac A/S fortæller Marianne og andre patienter gennem åbenhjertige interviews om deres liv med forskellige former for stomi. Her følger et uddrag af Mariannes historie.

Da Marianne Widstrup fik konstateret blærekræft for halvandet år siden, gik hun ikke i sort. Selvom det var et stort chok at få stillet en kræftdiagnose, vidste hun fra sin mangeårige erfaring som sygehjælper, at prognoserne var forholdsvis gode, hvis sygdommen blev opdaget i tide. Marianne fik fjernet sin blære ved en operation, og valgte efterfølgende at få en urostomi – en operativ skabt åbning i bughulen, hvortil der placeres en hudvenlig pose, så urinen kan ledes ud. Alternativet var at få lavet en kunstig blære, men det ønskede Marianne ikke. Der er fordele og ulemper ved begge løsninger, og Marianne var helt overbevist om, at "posen på maven" passede bedst til hende.

Som at have en Nettopose på maven. Tiden efter operationen var en stor prøvelse for Marianne. Det var en jungle at finde de stomi-produkter på markedet, der passede til hendes lille, slanke krop og



Marianne lever fuldstændig som før – også selv om hun nu har stomi. Foto: Sif Meincke

det fik hende til at gå helt i sort. Marianne afprøvede blandt andet den ene stomipose efter den anden, men hver gang føltes det som om, hun fik klasket en stor Nettopose på maven. Efter et halvt år var Marianne ved at give op. Følelsen af at være hensat til sofaen og af at have mistet kontrol slog hende helt ud. Hun var vant til at leve et aktivt liv og ikke til at være en 'sofakartoffel', som hun udtrykker det. Hjælpemidler fra Dansac blev vendepunktet for Marianne. Med råd og vejledning fra Dansacs personale fandt hun de 'reserverede', som præcis opfyldte hendes krav. "Produkterne kan variere utrolig meget i størrelse, materiale og kvalitet, og det er derfor helt individuelt, hvad der passer til en. Det var jeg slet ikke forberedt på. Jeg samlede min energi omkring at få viden og information om kræften," fortæller Marianne. Hun råder derfor andre til at sætte sig godt ind i – ikke blot sygdommen og behandlingsmulighederne – men også i hjælpeudvalgene på markedet for en stomibruger.

Glemmer helt at jeg har en stomi  
I dag føler Marianne, at hun lever et helt almindeligt liv. Hun er blevet erklæret rask af lægerne, der først vil se hende til kontrol igen om to år. Til daglig driver Marianne en boghandel sammen med sin mand, og det holder hun meget af. Undertiden kan

hun helt glemme, at hun har en stomi. "Som forleden, da jeg satte mig ned på toilettet for at tisse af gammel vane", siger Marianne med et grin.

En af de ting Marianne frygtede efter operationen var omgivelsernes reaktioner. Hvad ægtefælden for eksempel mener om, at der hænger sådan en pose og dingler. Men Marianne frygt har vist sig at være helt ubegrundet. Marianne's mand er oprindelig uddannet sygeplejerske og har været afslappet og forstående omkring situationen. Og børnene og børnebørnene mærker slet ikke forskel på Marianne før og nu. For hun kan de samme ting. Løbe og klatre i træer for eksempel. Hun kan endda stadig skruer sig ned i en tøjstørrelse 36. Stomiposen er så diskret, at det ikke har været nødvendigt at skifte garderoben ud.

Mount Everest må vente  
For Marianne er livet i det store og hele som før. "Jeg har ikke haft behov for at realisere mig selv på nye måder efter kræftsygdommen ved for eksempel at skulle bestige Mount Everest. Det er stadig dagligdagen og det nære, der tæller," fortæller hun. Efter et øjeblik tavshed tilføjer hun eftertænksomt: "Dog er jeg blevet mere opmærksom på ikke at bruge tiden på overflødige ting".

### Har du mistet håret?

Hos Toftild finder du Nordens største udvalg af alternative hårløsninger. Både standardparfykker og slæddersnydede parfykker.

Vi leverer alternativt hår til såvel private som til region og kommune og har stor specialviden inden for både permanente og midlertidige hårløsninger.

Indivisk fremstillede parfykker er vores speciale. Klik ind på vores hjemmeside og få mere at vide:

[www.parykker.dk](http://www.parykker.dk)



**Toftild**  
SPECIALISERET I HÅR

Budolfi Plads 9 • 8000 Ålborg • 98 10 32 11