

## KONTAKTLINIE - MAILINGLISTE:

Har du brug for at udveksle erfaringer eller har spørgsmål til dit liv som tarmkræftpatient eller pårørende, har vi etableret en email-kontakt-linie. Vi kan ikke give lægefaglig vejledning, men kan give dig mulighed for at komme i kontakt med én, som selv har været hele sygdomsforløbet igennem.

Send en email til: [tarmkraeff@hotmail.com](mailto:tarmkraeff@hotmail.com) - og vi vil kontakte dig hurtigst muligt. Her kan du også uforpligtende tilmelde dig Netværkets mailingliste.

---

**HJEMMESIDE:** [www.tarmkraeff.dk](http://www.tarmkraeff.dk)

---

**Du kan også skrive til:** Patientnetværket for Tarmkræft  
c/o Center for Kræft og Sundhed København  
Nørre Allé 45  
2200 København N

---

**FACEBOOK:** Se TARMKRÆFT-GRUPPEN

---

**CANCERFORUM:** [www.cancerforum.dk](http://www.cancerforum.dk) – se gruppen Tarmkræft

---

**MIDLERTIDIG BESTYRELSE / Styregruppe:**  
(indtil Patientforeningen bliver stiftet)

Marianne de Fries Jensen  
Annelise Læssøe  
Jørgen Mathiesen  
Kirsten Andersen  
Klaus Hornebo Jensen

---

*Illustration/logo på forsiden: "Vi er mange" af Aase Mathiesen*

# PATIENTNETVÆRKET FOR TARMKRÆFT

⊙ analkræft, endetarmskræft og tyktarmskræft ⊙



## Støtte til patienter og pårørende



- Etableret oktober 2008 -

## NÅR DIAGNOSEN TARMKRÆFT ER STILLET ...

melder der sig en masse spørgsmål, hvor erfaring viser, at man kan have behov for at tale med andre, som har været i den samme situation.

- Hvert år får ca. 4.000 personer diagnosen tarmkræft.
- Netop tarmkræft og behandling herfor giver ofte helt specielle og tabubelagte gener og senfølger, som kan efterlade såvel patienter som pårørende med en stor ensomhedsfølelse.
- Dette netværk for tarmkræftpatienter og deres pårørende er derfor oprettet for at skabe et fællesskab, hvor man kan søge støtte og udveksle erfaringer med andre i samme situation.

---

## NETVÆRKET VIL HAVE FOKUS PÅ:

- Udbredelse af viden om TARMKRÆFT (analkræft, endetarmskræft og tyktarmskræft)
- Støtte til patienter og pårørende omkring tarmkræft – både psykisk og fysisk
- Arbejde for forbedring af behandlingsmuligheder for tarmkræft
- Fremme forskning i senfølger efter tarmkræft
- Samarbejde med landets kræftfremmende rådgivninger

---

## DU OG DIN FAMILIE ER VELKOMNE:

Du er velkommen til at deltage i vores TEMA-aftener. Du (og dine pårørende) kan desuden komme på vores mailingliste (se "Kontaktlinie" på folderens bagside) og få information om, hvad der sker i Netværket og få informationer af interesse for tarmkræftpatienter og pårørende.

## NETVÆRKSMØDER:



Patientnetværket arrangerer hvert år 5-6 TEMA-aftener, som omhandler emner, der er direkte relateret til tarmkræft, sygdomsbehandling, kost, fysiske og psykiske følger mv. TEMA-aftenerne afholdes fortrinsvis på Center for Kræft og Sundhed København, Nørre Allé 45, København fra kl. 17-20.

Til hver TEMA-aften vil der være en oplægsholder, og der vil være tid og mulighed for erfaringsudveksling.

Invitationer bliver udsendt til alle på Netværkets mailingliste.

Beskrivelse af fremtidige og de seneste års afholdte TEMA-aftener findes på Netværkets hjemmeside.

---

## KONTAKT TIL ANDRE:

På Netværkets hotmail kan du komme i kontakt med Netværkets styregruppe og rådgivere. Til TEMA-aftenerne møder du andre patienter og pårørende, som du kan udveksle erfaringer med.

Nu er det også muligt at udveksle erfaringer direkte, idet Kræftens Bekæmpelse har udviklet et online forum, [www.cancerforum.dk](http://www.cancerforum.dk), for kræftpatienter og pårørende, som har lyst til at dele viden med andre i samme situation.

På Cancerforum vil du som kræftpatient eller pårørende kunne oprette din egen personlige profil og møde andre, som står i samme situation som dig. På Cancerforum vil du finde adskillige grupper, bl.a. gruppen om Tarmkræft, hvor vi håber, at du vil deltage aktivt med debatter og indlæg.

---

**Netværkets email:** ..... [tarmkraefft@hotmail.com](mailto:tarmkraefft@hotmail.com)

**Netværkets hjemmeside:** ..... [www.tarmkraefft.dk](http://www.tarmkraefft.dk)