

Pressemeddelelse 25. august 2005

## **Ny undersøgelse af unges livsstil og dagligdag (MULD 2004) fra Kræftens Bekæmpelse og Sundhedsstyrelsen**

Nu offentliggøres den femte MULD-rapport. Rapporten behandler emnerne trivsel, fysisk aktivitet, kost, alkohol, rygning og stoffer, baseret på undersøgelse af et repræsentativt udsnit af de 16-20-årige (1800 personer). Undersøgelsen er gennemført fra november 2004 til marts 2005.

Det generelle billede er positivt: 94% af drengene og 92% af pigerne mener, at deres dagligdag "som regel" eller "altid" er personligt tilfredsstillende, og langt de fleste (87% af drengene og 80% af pigerne) mener, deres helbred er godt.

Men der er også en del signaler om en problematisk livsstil:

- 19% af drengene og 14% af pigerne er overvægtige (BMI over 25).
- 23% af drengene og 19% af pigerne kan karakteriseres som "stillesiddende". De når aldrig op på et moderat intensitetsniveau mht. fysisk aktivitet – hverken ved fritidsaktivitet, transport eller skoleidræt.
- 93% af drengene og 94% af pigerne drikker alkohol, og 19% af drengene og 12% af pigerne har i løbet af den seneste uge drukket mere alkohol end genstandsgrænserne for voksne (max. 21 genstande for mænd, 14 genstande for kvinder).
- 17 % af drengene og 20 % af pigerne ryger dagligt, og henholdsvis 9 og 12 % ryger en gang imellem. Der er flest dagligrygere blandt de 20-årige og færrest blandt de 16-17-årige.
- 42% af drengene og 35% af pigerne har prøvet illegale stoffer, og andelen er også her stigende med alderen. Hash er langt det mest udbredte stof, prøvet af 40% af drengene og 33% af pigerne, men 12% af drengene og 10% af pigerne har prøvet et eller flere andre illegale stoffer end hash – det er især de stimulerende stoffer som amfetamin, ecstasy og kokain, der her er tale om.

Undersøgelsen giver en række informationer om de enkelte emner, hvor iblandt følgende nye oplysninger særligt kan nævnes:

### **Stor ændring i drengenes drikkevaner efter folkeskolealderen**

Fra de 16-årige til de 17-årige drenge ses en markant stigning i storforbruget af alkohol: 7,5% af drengene på 16 år har drukket sig fulde 6 gange eller mere indenfor den sidste måned – blandt de 17-årige er andelen næsten dobbelt så stor: 14% har været fulde 6 gange eller mere indenfor seneste måned. Tilsvarende har 15% af de 16-årige drenge drukket mere end 14 genstande sidste uge mod 23% af de 17-årige.

For pigerne sker der ikke en tilsvarende stærk stigning i alkoholforbruget.

Det ser således ud til, at der sker en markant ændring i drengenes drikkevaner i den periode, hvor de går fra folkeskolen til en ungdomsuddannelse. Det er bl.a. et problem, fordi storforbrug af alkohol giver flere situationer med farlige og strafbare problemer i forbindelse med druk - at være i slagsmål, at være involveret i en ulykke /et uheld, at have kørt bil eller motorcykel i påvirket tilstand, at have problemer med politiet, at have været på hospitalet eller på skadestuen eller at have taget euforiserende stoffer i forbindelse med beruselse. Det er således også blandt drengene, at man ser langt de fleste af denne type oplevelser. For eksempel har de drenge, der har drukket 16 eller

flere genstande sidst, de var fulde, i gennemsnit mere end 6 gange så mange af disse oplevelser end dem, der havde drukket 1-5 genstande, sidst de var fulde.

### **Vandpiberygning er meget udbredt, men risikoen undervurderes.**

Omfanget af rygning ligger på niveau med resultaterne fra tidligere MULD-undersøgelser, men med en tendens til færre dagligrygere.

Rygning af vandpibe er blevet meget populært. Mere end halvdelen – 61 procent af drengene og 50 procent af pigerne – har prøvet at ryge vandpibe, og mere end hver tredje af de unge har røget vandpibe flere gange.

Næsten halvdelen af de unge har opfattelsen af, at der kun er lille eller ingen helbredsrisiko forbundet med at ryge vandpibe en eller flere gange om ugen – og hver sjette svarer ”ved ikke” på spørgsmålet. Kun hver 10’ende mener, at vandpiberygning en eller flere gange om ugen er forbundet med stor risiko. Dette tyder på, at de unge undervurderer de helbredsskadelige virkninger af vandpiberygning.

### **Mange udsat for passiv rygning**

Hovedparten af de unge er ofte udsat for passiv rygning. Næsten halvdelen af dem, der går på en skole eller en uddannelsesinstitution oplyser, at de udsættes for passiv rygning det pågældende sted. På cafeer er 80 procent af de unge udsat for andres røg.

### **De unge går ind for forebyggelse gennem regler og restriktioner.**

I denne MULD-undersøgelse er spurgt til de unges holdning til forskellige former for regler og restriktioner mht. brug af alkohol, tobak og stoffer. På tværs af emnerne er det et flertal blandt de unge, der støtter denne type forebyggelse:

- 3 ud af 4 unge mener således, der skal være en alkoholpolitik på skole eller arbejdsplads – og kun omkring hver 10’ende er imod.
- Langt hovedparten af de unge går ind for ryge-restriktioner på alle de offentlige steder, hvor de færdes, inklusive cafeer og restauranter. Der er flertal for et egentligt rygeforbud i børneinstitutioner, folkeskoler, idrætsklubber, butikcentre og hospitaler.
- Langt hovedparten af de unge er imod et frit forbrugsvalg af forskellige stoffer med hash, kokain og heroin som eksempler. Holdningerne er differentierede, så hver tredje dreng og hver fjerde pige synes, folk skal have lov at bruge hash, men under 5% synes, det skal gælde for kokain og heroin.

**Rapporten kan downloades på [www.muld-survey.dk](http://www.muld-survey.dk).**

Yderligere oplysninger [www.sst.dk](http://www.sst.dk), [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

### **Kontaktpersoner:**

#### **Kræftens bekæmpelse**

Gert Nielsen (projektleder) tlf. 3525 7516, mobil: 3092 8916

Fysisk aktivitet og kost: Lene Ringgaard. tlf. 3525 7634

**Sundhedsstyrelsen**

Alkohol: Kit Broholm tlf. 7222 7751  
Tobak: Jørgen Falk tlf. 7222 7767  
Stoffer: Anne-Marie Sindballe tlf. 7222 7746