

## KIU's landsmøde på Rungstedgaard fredag den 29. og lørdag den 30. april

KIU's landsmøde blev i år afholdt på Rungstedgaard på Sjælland, som ligger meget smukt med udsigt til Rungsteds lystbådehavn, Øresund og Sverige i horisonten.

Om fredagen var der to rundvisninger på Karen Blixen-museet Rungstedlund, som ligger lige ved siden af Rungstedgaard. Både Rungstedlund og Rungstedgaard har i sin tid været i familien Dinesens eje.

Rundvisningen var spændende, og de fleste af os fik også lejlighed til at besøge Karen Blixens grav samt Johannes Ewalds høj. Begge dele befinder sig i haven bag Rungstedlund. Johannes Ewald (18. november 1743 – 17. marts 1781) opholdt sig i nogle år på Rungstedlund, hvor han skrev en del af sit forfatterskab i den samme stue, som Karen Blixen (17. april 1885 – 7. september 1962) senere valgte som sin skrivestue.

Om lørdagen hørte vi først et indlæg fra vores færøske søsterforening, som havde sendt to medlemmer. Kræftsygdomme i underlivet er ikke noget, man taler særlig meget om på Færøerne. Det forsøger foreningen at få lavet om på. Foreningen har for tiden 31 medlemmer.

Dernæst var Props & Pearls på programmet. Props & Pearls kalder sig en sundhedslounge for kvinder. Den beskæftiger sig bl.a. med brystkræft, bækkenbundstræning, inkontinens og underlivskræft. Det er en social økonomisk virksomhed, som arbejder for at hjælpe kvinder. Rosemarie Wedell-Wedellsborg var mødt op fra Props & Pearls. Hun indledte med at sige: "Hallo bækkenbund, hvordan har du det i dag?" samt sloganet Knib i stedet for. Det tager kun 5 minutter. Hun fortalte os dernæst om de forskellige hjælpemidler, der er til rådighed - især for kvinder, der har haft underlivskræft. Der var gode råd til knibeøvelser, bækkenbundstræning samt tørre slimhinder. Vi fik vist en dilator, som kun er for de kvinder, der har fået strålebehandling. Vi fik også vist forskellige vibratorer og fik anbefalet forskellige former for glidecreme. Rosemarie havde flere gode bøger med og nævnte bl.a. Lyst til mere lyst med CD af Cecilie Lolk Tommerup.

Dernæst hørte vi fra Anne Hjorth, som er lymfødenterapeut, og som for nylig er blevet tilknyttet Props & Pearls. Vi fik en meget fin gennemgang af blodets kredsløb samt lymfesystemet. Vi måtte konstatere, at det desværre er meget forskelligt, hvad der bliver sagt på sygehusene vedrørende risiko for lymfødem. Både Hatha yoga og pulsatorbehandling blev nævnt som behandlingsmetoder. Pulsatorbehandling foregår ved hjælp af en maskine. Man kan muligvis få hjælp fra det offentlige til denne behandling. Kræftens Bekæmpelse kan evt. være behjælpelig med dette. Vi fik mange andre nyttige oplysninger, bl.a. at det er muligt at få en skedegenoprettende operation.

Seancen blev sluttet af med, at Sussie gik catwalk på bordet og viste sine fine kompressionstrømper, som sad, som sådan nogle strømper skal sidde.

Efter Props & Pearls var der et kort indlæg af Kirsten Holm-Petersen, som er journalist, og som netop har skrevet bogen: Vi ser fremad med undertitlen: Om mænd bag kvinder med brystkræft og underlivskræft. Bogen er sponsoreret af medicinalfirmaet Roche A/S.

Bogen blev uddelt gratis til alle tilstedeværende og kan også findes på [www.kiuonline.dk](http://www.kiuonline.dk).

Efter frokost fik vi besøg af Annette Uhlemann, som introducerede os til De 5 rytmer. Vi fik danset og afreageret i næsten 2 timer. Næsten alle var med, selv om der var nogen, der tog sig en kaffepause indimellem. Det var en rigtig positiv oplevelse, og Annette var meget inspirerende.

Efter middagen om aftenen kom så landsmødets højdepunkt. Vores protektor Ghita Nørby mødte op. Hun læste højt af H.C. Andersens fortælling Sneglen og rosenhækken. Hvor sneglen kryber ind i sit hus og siger: "Verden kommer ikke mig ved". Hun snakkede dernæst om ikke at krybe i skjul, men i stedet at komme ud og deltage i livet. Vi sad i en rundkreds om Ghita. Flere stillede spørgsmål til hende og havde kommentarer, til det hun fortalte. Det var en rigtig god oplevelse, som sluttede af med, at vi fik taget et fællesbillede.

Om aftenen hyggede vi os i sofaerne i den blå stue. Solveig underholdt os med det danske sprogs finurligheder og Gyrid læste et digt af Halfdan Rasmussen, som hermed gengives som afslutning på referatet.

Hvis du vil være blid og smuk  
så skal du drikke morgendug  
og spise aftenrøde  
og drysse stjerner i dig hår  
med måneskin og fløde

Men vil du være vild og varm  
med hængerøv og kæmpebarm  
og fuld af narrestreger  
så skal du kigge i et spejl  
og elske alle dine fejl  
og være som du plejer!

Referent: Birthe Lemley