

Læs lidt mere om Bettina, som er frivillig i Unge Forum

Jeg startede i Unge Forum for 5-6 år siden, da min mor blev syg med lungekræft. Jeg gik der både, mens hun var syg, og efter hun døde af sygdommen. For mig havde det stor betydning at komme til møderne, fordi jeg følte, at det var et sted, hvor jeg kunne snakke om det, der var svært og dele det med andre unge, som var i en lignende situation. Både det at have muligheden for at sætte ord på det, der var svært, samt at lytte til andres historier, var mig rigtig behjælpeligt i perioder, hvor jeg havde det svært. Nogle gange havde jeg brug for at snakke om nogle ting og andre gange var jeg der mest bare for at være med på en lytter. Jeg er stadig rigtig glad for at komme til Unge Forum som frivillig.

Bettina, frivillig i Unge Forum

