

## Åbningstider

Mandag: 10.00 - 15.00

Tirsdag: 10.00 - 15.00

Onsdag: 10.00 - 15.00

Torsdag: 10.00 - 15.00

Fredag: Efter aftale

## Kontakt

Kræftrådgivningen i Esbjerg

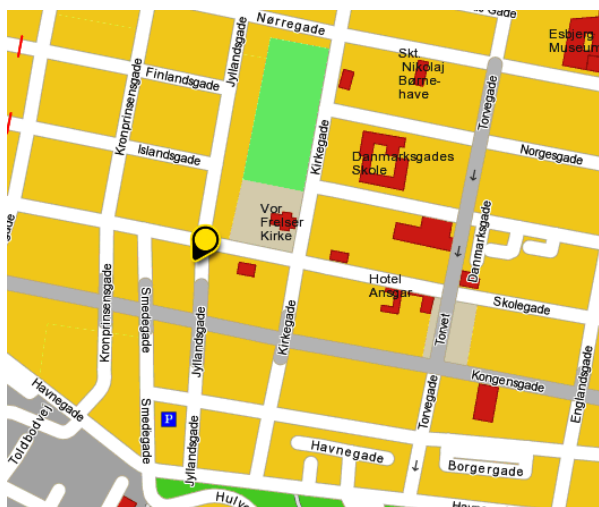
Jyllandsgade 30

6700 Esbjerg

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

Tlf.: 76 11 40 40

Mail: [esbjerg@cancer.dk](mailto:esbjerg@cancer.dk)



Motion | Kræftens Bekæmpelse

# Walk & Talk



- et tilbud om motion og fællesskab



## ”Walk & Talk”

Kræftrådgivningen i Esbjerg tilbyder motion og fællesskab til alle berørt af kræft, i form af gruppen ”Walk & talk”

Al forskning peger på, at motion er medvirkende til at styrke såvel sind som krop, så lad os nyde dette i fællesskab.

Tempo og distance tilpasses deltagerne, og vi afslutter med kaffe, te og vand på Kræftrådgivningen.

Lad os nyde naturen sammen. Vi tager i skoven, til stranden og andre indbydende naturområder.

Gruppen er ledet af frivillig medarbejder Nina Egeberg, og tilbuddet er gratis.

Gruppen mødes en gang, hver anden uge på Kræftrådgivningen  
Jyllandsgade 30,  
6700 Esbjerg

Er du interesseret i at gå med, og har du nogle spørgsmål, er du velkomme til at ringe eller sende en mail.

**Se venligst på vores hjemmeside den aktuelle dag og tidspunktet for gåturen.**

Telefon nr. 7611 4040

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

[esbjerg@cancer.dk](mailto:esbjerg@cancer.dk).