

# Den gode røgpolitik i SFO, børnehave, og vuggestue

Kræftens Bekæmpelse anbefaler at vuggestuer, børnehaver og skolefritidsordninger indfører røgfri arbejdstid.

## Rygerum er sundhedsfarlige

Når der ryges indendørs forurenes luften med skadelige partikler og stoffer fra tobaksrøgen. I rygerum bliver koncentrationen meget høj. Både rengøringspersonale og pædagoger, der benytter rygerummet, vil indånde de skadelige stoffer, hver gang de opholder sig i rummet.

## Røgen spredt sig fra rygerummet

Den tobaksforurenede luft vil desuden sprede sig fra rygerummet til resten af institutionen. Fuldstændig ligesom hvis man hælder mælk i kaffen – mælken



Foto: Colourbox

spredt sig til hele koppen. Rygerum beskytter derfor ikke børn og personale mod røgens stoffer. Røgen spredt sig til de rum, hvor børnene leger, spiser og sover. Stofferne sætter sig på legetøj, møbler, tapet m.m., hvorfra de senere frigives tilbage til luften. Børnene kommer på den måde i kontakt med de farlige stoffer, selv om der kun ryges i rygerummet.

## Ingen rygning indendørs

Kræftens Bekæmpelse fraråder rygerum i SFO'er, vuggestuer og børnehaver. Man bør aldrig ryge indendørs.

## Udendørs rygning

Det er bedst for børnene, hvis personalet slet ikke ryger i arbejdstiden. For selv om rygningen 'kun' foregår på udendørs arealer, hvor børnene ikke kommer, så får personalet røgpartikler i tøj, hår og på fingre, hver gang de ryger. Det lugter, og når børnene er sammen med de voksne, kommer de i kontakt med stofferne. Hvis der ryges

nær åbne vinduer og døre, kan tobaksrøgen også trænge ind i institutionen.

## Røgfri arbejdstid

Røgfri arbejdstid betyder, at der slet ikke ryges i arbejdstiden – hverken indendørs eller udendørs. Men det indebærer også, at der ikke ryges på institutionens område uden for arbejdstiden - f.eks. til personalefest eller forældremøder.

Kræftens Bekæmpelse anbefaler at vuggestuer, børnehaver og SFO'er indfører røgfri arbejdstid.

## Ren luft til børn og pædagoger

Røgfri arbejdstid giver renere luft til børn og pædagoger. Men det sender også et positivt signal til børn og forældre om, at her er en fremsynet institution, som prioriterer børnenes sundhed højt. Og det viser, at tobaksrøg og børn ikke hører sammen.



### Fakta om tobaksforurenede luft

Luft, der er forurenede med tobaksrøg, er kræftfremkaldende. Det er klassificeret i samme gruppe som asbest af WHO's kræftforskningscenter.

### Børn

Børn udsat for tobaksforurenede luft har øget risiko for:

- mellemørebetændelse
- astma
- luftvejsinfektioner
- nedsat lungefunktion
- vuggedød

### Voksne

Tobaksforurenede luft øger voksnes risiko for:

- lungekræft
- hjertesygdom
- luftvejssygdomme

### Gravide

Hvis en gravid indånder tobaksforurenede luft, føres skadelige stoffer via navlestrengen over i fostret. Fostret er meget sårbart over for de skadelige stoffer, fordi hjernen og organerne er under udvikling. Gravide bør ikke udsættes for tobaksrøg - hverken hjemme eller på arbejdspladsen.

### Det siger loven

Lov om røgfri miljøer forbyder indendørs rygning i børnehaver, vuggestuer, SFO'er og lignende. Men loven giver mulighed for at oprette rygerum. Loven forbyder rygning på institutionens udendørsarealer, hvor børn og unge færdes.

## Røgfri arbejdstid i praksis

### Indførelsen

Når ledelsen i børneinstitutioner indfører røgfri arbejdstid, er det vigtigt, at personalet forstår beslutningen. Personalet skal have viden om risikoen ved at indånde tobaksforurenede luft, og de skal vide, at børn og rygning ikke hører sammen. Derfor skal der ikke ryges i arbejdstiden - pædagogerne skal være det gode eksempel for børn og voksne.

### Hjælp til rygestop

Når man indfører røgfri arbejdstid, er det en god idé at tilbyde hjælp til rygestop til personale, som ønsker det.

### God indgangsvinkel til at dele viden med forældre

Indførelse af røgfri arbejdstid er en god indgangsvinkel til at informere forældre om tobaksforurenede luft. På den måde kan institutionen fungere som det gode eksempel og give forældrene viden om, hvordan de giver børnene ren luft i hjemmet.

### Nye børn

Når institutionen byder velkommen til nye børn og forældre, er det en god idé at informere forældrene skriftligt om institutionens røgpolitik. Det kan også være en god idé at reklamere med røgpolitikken på institutionens hjemmeside og sætte skilte op i institutionen.

### Nyt personale

I jobannoncer og ved jobsamtaler bør man gøre opmærksom på institutionens røgpolitik. En institution, som prioriterer ren luft til børn og personale, er attraktiv for mange.

### Problemer man undgår

Med røgfri arbejdstid undgår man:

- at personalet lugter af røg
- situationer hvor børn og forældre ser personalet ryge uden for institutionen
- cigaretskod på eller i nærheden af institutionens område
- konflikter med rygepauser

