

Rehabiliteringstilbud for kræftpatienter, 1. halvår 2012

AARHUS

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Aarhus Kommune Visitationen	Rehabilitering Visitation til rehabilitering foregår efter en konkret individuel vurdering	<u>Visitationen</u> Sundhed og omsorg 8940 9700 kl. 8-15 Eller mail til: visitation-nord@mso.aarhus.dk (Fuglebakken/bjerggården, Hasle/Gellerup/Toftegården, Trøjborg/ Abildgården, Havkær/Sabro, Brabrand/Næshøj, Skelager/Bjørnshøj, Vejlby/Hørgården, Skæring/Rosenbakken, Hjortshøj/Sønderskovhus) visitation-syd@mso.aarhus.dk (Carl Blochsgade/Vestervang/Møllestien, Dalgas/Frederiksbjerg/Marselis, Viby/Rosenvang, Bøgeskovhus/Søholm/Koltgården, Holme/Skåde, Tranbjerg/Elmevang, Eskegården/Kildevang)	Løbende: Rehabilitering: I eget hjem I sundhedsklinikken på lokalcentret Rehabiliteringsenheden, Vikærgården Grib hverdagen - hverdagsrehabilitering
Aarhus Kommune Visitationen	Fysisk genoptræning hos fysioterapeut eller ergoterapeut: Henvises med <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge.	<u>Visitationen</u> Skovvangsvej 99 8200 Århus N 8736 8500 8736 8552	Løbende: Kontakt Visitationen Genoptræning kan foregå følgende steder: Privatpraktiserende fysioterapeuter, som Aarhus Kommune har aftale med. Aarhus Kommunes Genoptræningscenter. Aarhus Kommunes neurocenter Sundhedsklinik på lokalcenter Kortidsplads
Aarhus Kommune Døgnrehabilitering Vikærgården, Risskov	Døgnophold for at genvinde færdigheder via træning og pleje, 4-6 uger	Visitator for sundhed og omsorg 8940 9700 kl. 8-15	Løbende kontakt visitator

Aarhus Kommune, Sundhedscentret i samarbejde med Komitéen for Sundhedsoplysning	Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom 6 moduler a 2½ time Hverdagen med kronisk sygdom. Instruktørerne er certificerede til at undervise på kurset. De lever selv med en kronisk sygdom - og er ikke fagpersoner.	Sundhedscentret 8713 4035 Åbningstider: Ma. Kl. 13-19 Ti.-fre. Kl. 9.30-15 sundhedscenter@mso.aarhus.dk Koordinator Mette Højgaard Hald 8713 4035	Løbende Sundhedscenter Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus
Aarhus Kommune	Patientuddannelse Lær at tackle kroniske smerter Kursus om at få hverdagen med kroniske smerter til at fungere	Sundhedscentret 8713 4035 sundhedscenter@mso.aarhus.dk	Løbende , kontakt sundhedscentret. Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus
Aarhus Kommune Sundhedscenter	Sundhedssamtale Åbent tilbud til alle: vejledning om kost, motion, overvægt, tobak. <u>Vejledning i, hvor i kommunen, man kan henvende sig (sundhedsborgerservice)</u>	Sundhedscentret 8713 4035 Åbningstider: Ma. Kl. 13-19 Ti.-fre. Kl. 9.30-15 sundhedscenter@mso.aarhus.dk Sundhedscenter Vest: samtaler på somalisk, tyrkisk, arabisk og persisk 8713 2630	Løbende , kontakt sundhedscentret. Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus
Aarhus Kommune Sundhedscenter	Livsstilekurser For motionsuvante For overvægtige. Støtte og strategier, teori og træning	Sundhedscentret 8713 4035 Sundhedscenter@mso.aarhus.dk	Løbende , kontakt sundhedscentret. Jægergårdsgade 97, 1. sal, 8000 Århus
Aarhus Kommune Sundhedscenter	Rygestopkurser Tilbydes efter samtale på sundhedscentret	Sundhedscentret 8713 4035 sundhedscenter@mso.aarhus.dk	Løbende , efter behov Jægergårdsgade 97, 1.sal, 8000 Århus
Aarhus Kommune Alkoholbehandlingen	Alkohol Samtale, behandlingstilbud, rådgivning	8616 5911 alkoholsyd@aarhus.dk Center for misbrugsbehandling Socialforvaltningen Valdemarsgade 18, Århus 8940 3164	Ma-ti-fre kl. 9.30-12 og to kl. 9.20-12 og 16-17.30 Stenklidevej 31 8260 Viby
Ældresagen	Har du mistet din livsledsager? Samtaler, samvær og aktiviteter	Ældresagen 8613 0926 midt@aeldresagen-aarhus.dk	Ma-to kl. 9-15.30

Aarhus Kommune Seniorcentret Saxild Strand	Rekreation Kurser Til <u>ældre</u> i Århus Kommune. Undervisning, vejledning, støtte til personer, der i en periode har brug for rekreation.	Seniorcentret Saxild Strand 8655 8111 Telefontid kl. 8-15 www.seniorcentret.dk	Løbende , kontakt Saxild Strand eller det relevante lokalcenter
Aarhus Kommune Visitationen	Hjælpe midler Ved varig funktionsnedsættelse	Visitation Nord 8940 9701 Midt 8940 9702 Syd 8940 9703	Løbende , kontakt visitationen. Søren Frichs Vej 36G 8230 Åbyhøj
Aarhus Kommune Lokalcentrene	Sygepleje: Kompleks pleje, rådgivning, behandling, undersøgelse og medicinadministration Hjemmehjælp: Personlig pleje, praktisk bistand, tryghedsalarmer, rengøring	<u>Lokalcenter</u> SE LOKALCENTER OVERSIGT Visitationskontoret: 8-15 alle hverdage 8940 9700 <u>Nord:</u> Tove Norre, fax 8940 9710 <u>Midt:</u> Tina Fendinge, fax 8713 3603 <u>Syd:</u> Elisabeth Mildtvedt, fax 8614 0054 SE FORDELING AF GADER PÅ CENTRE: <a href="http://www.aarhuskommune.dk/bo
rger/
aelldre/Lokalcentre/e-gade.aspx">http://www.aarhuskommune.dk/bo rger/ aelldre/Lokalcentre/e-gade.aspx	Løbende , kontakt visitationskontoret Mennesker med behov kan henvende sig til lokalcentret, eller henvises af egen læge eller fra sygehuset. Der foretages visitation.
Aarhus Kommune Lokalcentrene Sundhedsklinikker	Sygepleje, sundhedsfremme og forebyggelse. Sygepleje, råd og vejledning for mobile borgere. Træning og aktivitet.	<u>Sundhedsklinikkerne</u> findes på Lokalcentrene: SE LOKALCENTER OVERSIGT	Løbende , kontakt det relevante lokalcenter
Aarhus Kommune Lokalcentrene	Aktiviteter Motion, musik, daglige gøremål, sociale og kulturelle aktiviteter Motion med instruktion – bestil tid hos Ældresagen.	Lokalcentre SE LOKALCENTER OVERSIGT Ældresagen: Motion med instruktion: 8613 0926	Løbende , kontakt det relevante lokalcenter Motion med instruktion: ma-to: kl. 9.30-11.30 og tir kl. 17-19 i Folkeoplysningens Hus

Aarhus Kommune Lokalcentrene	Aktiviteter for alle byens pensionister Aktiviteter for personer med hjerneskade. For personer med erhvervet hjerneskade (§88 stk. 3 i serviceloven)	<u>Langenæs Handicap-Center Senior-Centret</u> Østergade 30 <u>Værkstedet</u> Østergade 40 <u>Frivillighuset</u> Sct.Pauls Gade 25 Aktivitetscenter Abildhus, Abildgade 23 8200 Århus N 8610 3455	Løbende , kontakt det relevante lokalcenter SE LOKALCENTER OVERSIGT Løbende , Kontakt Abildhus
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling	At leve med kræft. Et undervisningstilbud til patienter og pårørende med tilknytning til afd. D Århus Sygehus. Viden om sygdom og behandling. Psykiske og sociale sider af sygdom. 6 undervisningsgange a 3 timer.	Tilmelding til: Pia Riis Olsen, Onkologisk Afdeling D, Bygn. 5, Århus Sygehus, Nørrebrogade 44, 8000 Århus C, 7846 3574 piaolsen@rm.dk	Afholdes 2 gange årligt. Kontakt Pia Riis Olsen for kursusdatoer
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling	Look good ... feel better Hudpleje og make up kursus. En hjælp til bedre livskvalitet for kvinder med kræft	Afdelingssygeplejerske Bodil Nielsen 7846 2479 og <u>sygeplejerske Lisbeth Bjørn 7846 2463</u> tilmelding og afmelding mellem kl. 12-14. Afmeld venligst ved forfald, da der er et begrænset antal pladser	Kl. 14-16 Kontakt Lisbeth Bjørn for tilmelding og næste kursus Århus Sygehus, Nørrebrogade 44
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling	Motion mens du er indlagt Motion under ledelse af fysioterapeut. Bliv henvist af din kontaktsygeplejerske eller fysioterapeuten til motion 3 gange om ugen.	Fysioterapeut Mette Brodersen 7846 2210 annejerv@rm.dk Klinisk sygeplejespecialist Birgitte T. Espersen birgespe@rm.dk	Onkologisk Afdeling, Århus Universitetshospital, Nørrebrogade 44, Bygning 5, Glashuset 1. sal
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling	Færdig med behandling – og hvad så? Temamøder á 2 timer for patienter og pårørende når behandlingen er ved at være slut. Oplæg og drøftelse af, hvad der venter, når man skal i gang med hverdagslivet. Ingen tilmelding, mød blot op.	Psykolog Mette Lund metlunje@rm.dk Rehabiliteringskoordinator Christel Højberg chrihoei@rm.dk	Kontakt sygeplejersken, på din afdeling for information om næste møde

Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse	Krop og Kræft, Århus Specialiseret genoptræning for patienter der modtager kemoterapi. 6 ugers forløb. Henvielse fra sygehuslæge.	Fysioterapeut Hanne Olsson hannolss@rm.dk 8619 8811 Kræftsygeplejerske Janett Bech Valeur janevale@rm.dk 8619 8811	6 ugers genoptræning i Hejmdal, Kræftpatienternes hus, Nørrebrogade 44, Aarhus Universitetshospital, Bygning 11
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling Stråleterapien	Sådan foregår strålebehandling. For patienter og pårørende: Hvordan tilrettelægges og foregår strålebehandling? Processen visualiseres med 3D computerteknologi	Uddannelsesleder Annette Bøjen Læringscentret 7846 9864 anneboej@rm.dk	Kontakt Annette Bøjen for næste undervisning
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling	Onkologisk telefonlinje Telefonlinje for onkologiske patienter ved sygeplejerske med specialistviden og en lægesekretær. Udenfor telefontid stilles om til hovedtelefonnummer 8949 2565	Åben telefonlinje kl. 9-13 på hverdage: <u>Gult mødekort (gruppe 1)</u> Sygeplejerske: 7846 1567 Sekretær: 7846 9704 <u>Grønt mødekort (gruppe 2)</u> Sygeplejerske: 7846 2605 Sekretær: 7846 9705 <u>Blåt mødekort (gruppe 3)</u> Sygeplejerske: 7846 9706 Sekretær: 7846 9771 <u>Orange mødekort (gruppe 4)</u> Sygeplejerske: 7846 9925 Sekretær: 7846 2446	Alle hverdage kl. 9 - 13
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling og Kræftens Bekæmpelse	Netværk for lymfeleukæmi-patienter Mød andre leukæmipatienter Ingen tilmelding	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Aarhus Universitetshospital, Tage Hansens Gade, Afdeling 70 i opholdsstuen Hver onsdag kl. 19.00 – 20.00
Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling og Kræftens Bekæmpelse	Ungdomsstuen Vil du tale med en ung, der selv har haft kræft? Kontakt via sygehuset eller via Hejmdal	Aarhus Universitetshospital 7846 2565 Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Aarhus Universitetshospital, Onkologisk Afdeling D1, Nørrebrogade Hejmdal, Kræftpatienternes hus Kræftrådgivningen Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Gade 1. Aarhus C

<p>Aarhus Universitets-hospital, Onkologisk Afdeling og Kræftens Bekæmpelse</p>	<p>Netværksgruppe for brystopererede kvinder yngre end 40 år. Tilmelding til Rikke Østergaard</p>	<p>Kræftsygeplejerske Rikke Østergaard 7846 2461</p> <p>Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p>	<p>Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus Kræftrådgivningen Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Gade 1 Aarhus C</p> <p>Mandage i lige uger kl. 15.30</p>
<p>Kræftens Bekæmpelse, Aarhus</p>	<p>Kræftrådgivning Ved psykologer, socialrådgivere og familierapeuter</p> <p>Åben rådgivning</p>	<p>Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p> <p>Åben rådgivning ved rådgivere (uden tidsbestilling) Ma-ons kl. 10-16 Torsdag kl. 10-18 Fredag kl. 10-13</p> <p>Hejmdal er åbent for mennesker med kræftsygdom og deres pårørende: Ma – to kl. 10-19 Fre kl. 10-13</p>	<p>Hejmdal, Kræftpatienternes hus Kræftrådgivningen Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Gade 1 Aarhus C</p> <p>Der er åben rådgivning ved rådgivere (uden tidsbestilling) Ma-ons kl. 10-16 Torsdag kl. 10-18 Fredag kl. 10-13</p> <p>Hejmdal er desuden åbent for mennesker med kræftsygdom og deres pårørende: Ma – to kl. 10-19 Fre kl. 10-13</p>
<p>Kræftens Bekæmpelse, Aarhus</p>	<p>Caféen Velkommen i Hejmdals café, der ledes af frivillige. Her er muligheden for at møde ligestillede</p>	<p>Hejmdal Kræftpatienternes hus 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p>	<p>Hver mandag og tirsdag kl. 16.30-18.30 Hejmdal, Kræftpatienternes hus Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Gade 1 Aarhus C</p>
<p>Kræftens Bekæmpelse, Aarhus og FO - Århus</p>	<p>Maleværksted Åbent malerforum.</p> <p>Løbende optag</p> <p>Tilmelding: Møde op på værkstedet</p> <p>Pris 20kr pr. gang til materialer.</p>	<p>Underviser Birgit Ravn Søndergaard, mensendiecklærer og fritidsmaler 2892 6299</p> <p>Og Mette Sonne</p> <p>Kræftrådgivningen 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p>	<p>Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C</p> <p>Mandage kl. 12-17 Tirsdage kl. 10-15 Torsdage kl. 12-17</p>

<p>Kræftens Bekæmpelse, Aarhus</p>	<p>Kunstterapi For dem der har lyst til at udtrykke sig på en anden måde.</p> <p>Tilmelding senest dagen før på ujb@cancer.dk</p>	<p>Undervisere og kunstterapeuter: Ulla-Juel Blicher ujb@cancer.dk</p> <p>og Mette Sonne</p> <p>Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p>	<p>Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C Hver onsdag kl. 12.00-16.00</p>
<p>Kræftens Bekæmpelse, Aarhus</p>	<p>Meditation og afspænding. Kom tilbage til kontakten med dig selv og din krop gennem fordybelse. Tilmelding på aarhus@cancer.dk eller på 8619 8811</p>	<p>Psykolog Helge Larsen</p> <p>Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p>	<p>Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C</p> <p>Kurset foregår på Patienthotellet, Nørrebrogade 44, Aarhus kl. 12.30 15.00 6. marts 13. marts 20. marts 27. marts</p>
<p>Kræftens Bekæmpelse, Aarhus</p>	<p>Qi gong En kinesisk bevægelsesform. Bevægelse, åndedræt, koncentration og afspænding.</p> <p>Tilmelding på aarhus@cancer.dk eller på 8619 8811</p>	<p>Instruktør Jette Holmquist</p> <p>Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p>	<p>Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C</p> <p>Kl. 10.00 -12.00 28. februar 6. marts 13. marts 20. marts 27. marts 10. april 17. april 24. april</p>
<p>Kræftens Bekæmpelse, Aarhus</p>	<p>Kursus for kronisk – og uhelbredeligt - syge kræftpatienter. Fokus på forandringer i det samlede selvbillede. Spørgsmål om mening, livskvalitet og holdninger til livet.</p> <p>Tilmelding på aarhus@cancer.dk eller på 8619 8811</p>	<p>Psykolog Birgit Myrup Munk</p> <p>Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk</p>	<p>Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C</p> <p>Kl. 12.30 – 15.00 18. april 25. april 2. maj 9. maj 16. maj 23. maj</p>

Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Kræft og Angst Foredrag om oplevelsen af angst, hvordan angst kan forstås og hvordan man kan arbejde med angst. Tilmelding på aarhus@cancer.dk eller på 8619 8811	Psykolog Helge Lassen Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus 17. april kl. 19.00 – 21.00
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Øvrige kurser og andre tilbud aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Opdateres løbende på aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Netværk for mænd Rigtige mænd gider ikke høre mere vrøvl ... Tilmelding til Niels Bygballe nielsbygballe@hotmail.com	Kontaktperson Niels Bygballe nielsbygballe@hotmail.com Kræftrådgivningen 8619 8811	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C 1. mandag i måneden kl. 16.00 – 19.00
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Netværk for pårørende Mød andre pårørende. Ledes af to frivillige. Ingen tilmelding.	Netværket ledes af frivillige Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C Første tirsdag i hver måned kl. 17.00 – 19.00
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	LYLE LYLE netværk for leukæmipatienter Ingen tilmelding	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C 2. tirsdag i hver måned kl. 17.00 – 19.00
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Netværk for kvinder med kræft i underlivet Mød andre kvinder med kræft i underlivet www.kiuonline.dk Ingen tilmelding	Inga Nørgaard 8611 6940 / 2939 3940	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C Sidste tirsdag i hver måned kl. 15.30 – 17.30
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gå-gruppen Gå en tur sammen med andre kræftpatienter	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Mødested: Ishuset ved Skovbrynet, Kongevejen, Århus Hver tirsdag kl. 14

Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Proof of life og Træning for 18-40 årige. Drivkræften Socialt samvær for samme aldersgruppe en gang om måneden. Kontakt Jens Randrup Nielsen eller Hejmdal.	Jens Randrup Nielsen 2169 4436 Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C Proof of life: Hver mandag, løb kl. 17.30-19.30 Hver onsdag, træning kl. 17.30 – 19.30
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Styling uden hår Stylisternes bedste tricks og råd ved hårtab. Tilmelding på: tilmelding@stylingunden.har.dk	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Netværk for efterladte til kræftpatienter Traveture, museumsbesøg, kulturelle begivenheder ol. OBS: der er egenbetaling på arrangementer, transport osv.	Kontakt til netværket på 5016 7516. Læg dit navn og telefonnummer på telefonsvareren, så ringer de tilbage. Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gruppe for voksne, der har mistet en forælder.	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Sorggruppe for yngre efterladte med børn.	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk Hanne Hvid Hanne Fulton	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gruppe for ældre efterladte.	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk Hedvig	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C

Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Vores nye liv Gruppe for patienter og pårørende, om livet med kræft.	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gruppe for teenagere (12-16 år), med kræftsyg forælder.	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gruppe for teenagere (12-16 år), der har mistet forælder.	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gruppe for børn (7-11 år) med kræftsyg forælder	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gruppe for børn (7 – 11 år) der har mistet forælder.	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Gruppe for yngre brystkræftopererede	Vejleder Lillian Jensen og Hedvig Brrüner Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C
Kræftens Bekæmpelse, Aarhus	Grupper oprettes når der er deltagere nok. Ved behov for oprettelse af en gruppe kontakt Hejmdal	Hejmdal 8619 8811 aarhus@cancer.dk www.cancer.dk	Løbende Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C

Rådgivningscentret Buen, en selvejende institution	Rådgivning og information om alternativ kræftbehandling	Buen Anne-Grethe Christensen 8620 8888 ag@buen-aarhus.dk info@buen-aarhus.dk Tlf. ma – to kl. 10.00-14.00	Hejmdal, Kræftpatienternes hus. Nørrebrogade 44 / Peter Sabroes Vej 1 8000 Aarhus C Buen er i Hejmdal hver 1. og 3. onsdag i hver måned kl. 16.00 – 17.00
Institut for Kommunikation og Handicap Region Midtjylland Risskov	Stemmevanskeligheder Undervisning, vejledning, rådgivning og behandling til voksne med stemmevanskeligheder	Institut for Kommunikation og Handicap (tale / høre) Kontakt nr. 7847 9300 Fax: 7847 9360 Forstander John Jørgensen 7847 9301 ikh@ps.rm.dk	Løbende, Tjørnevej 6, 8240 Risskov Kontakt instituttet 7847 9300
Folkekirkesamvirket	Hjælp til selvhjælp Sjælesorg og sorgarbejde	Folkekirkesamvirket 2481 5817	Løbende kontakt Folkekirkesamvirket
Selvhjælpsgrupperne i Århus	Børn 9-16 år. Grupperne er aldersopdelte	Anita Torlyn 8612 1272	Løbende, kontakt Anita Torlyn
Folkekirkesamvirket	Børn og unge 5-16 år. Der er aldersopdeling.	Folkekirkesamvirket, sekretariatet 2481 5817	Løbende, kontakt sekretariatet
Unge, børn og sorg	Støtte og samtaler til børn og unge i sorg (op til 28 år).	Børn unge og sorg Rådgivning Midtjylland 70 266 766 Tlf. hver dag kl. 10.00 – 14.00	Børn unge og sorg Banegårdspladsen 10, 2.th Aarhus
Børns Vilkår	Telefonrådgivning for børn i sorg.	Børns vilkår Tlf. 3555 5559 Bornsvilkar@bornsvilkar.dk	Løbende Kontakt Børns vilkår

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012

FAVRSKOV KOMMUNE

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Favrskov Kommune Visitationen	Genoptræning. Fysisk træning og aktivitet ved ergoterapeuter og fysioterapeuter på kommunens træningscentre. Henvi- sning med genoptræningsplan fra sygehuslæge.	Visitationen 8964 2505 visitation@favrskov.dk Leder Dorrit Mikkelsen 8964 1271 dom@favrskov.dk Centre: Hadsten, Hovvej 76 Hammel, Elmevej 37 Hinnerup, Herredsvej 16 Thorsø, Kirkegade 8 Ulstrup, Anlægsvej 50 InSide, Hammel, Dalvej 1	Løbende. Kontakt Visitationen
Favrskov Kommune Visitationen	Rehabilitering Træning i daglige gøremål. Fungerer som projekt i kommunen. Kontakt Visitationen.	Visitationen 8964 2505 visitation@favrskov.dk Rehabiliteringsteam 8964 1200 rehabilitering@favrskov.dk	Løbende. Kontakt Visitationen og Rehabiliteringsteamet
Favrskov Kommune Udskrivningskoordinator	Sammenhængende patientforløb efter hospitalsindlæggelse	Kontakt Visitationen for kontakt til kommunens udskrivningskoordinatorer 8964 2505 visitation@favrskov.dk	Løbende. Kontakt Visitationen
Favrskov Kommune Social og Sundhed	Sundhedstilbud i Favrskov Kommune	Forvaltningen 8964 1010 favrskov@favrskov.dk	Løbende kontakt forvaltningen, Skovvej 20, 8320 Hinnerup
Favrskov Kommune Social og Sundhed	Sundhedscafé Frivillige afholder sundhedscafé med patient til patientsamtaler. Blandt andre Kræftens Bekæmpelse	I Favrskov sundhedscenter er der frivillige fra patientforeningerne. Kræft- rådgivningen Århus: 8619 8811 aarhus@cancer.dk	Sundhedscentret 2. onsdag i måneden kl. 19-21
Favrskov Kommune Social og Sundhed	Motion for livet Frivillige fra Kræftens Bekæmpelse afholder motions- og netværkseftermiddage. Én gang om måneden er der instruktion til træning ved fysioterapeut Mette Løkke Mehlsen	Kontaktpersoner: Ellen-Margrethe Jacobsen 8617 4487 2423 0331 mandage og onsdage kl. 16.00-17.00 Anni Dahl Rasmussen 8610 8540 2742 5092 Mandage og onsdage kl. 16.00-17.00	Hver torsdag kl. 17.00-19.00 fra 1. september til 31. december I Sundhedscentret i Hadsten, Hovvej 76

Favrskov Kommune Jobcentret	Arbejdsmarked, sygedagpenge, flexjob, førtidspension o.l.	Beskæftigelse: 8964 1010 Jobcenter@favrskov.dk www.jobcenterfavrskov.dk Sagsbehandleren træffes dagligt telefonisk kl. 9-10 på 8964 1010	Løbende , kontakt Jobcentret. Vesselbjergvej 18, 8370 Hadsten.
Favrskov Kommune Alkoholrådgivning Misbrugsrådgivning	Misbrugsrådgivning, Ved alkohol misbrug og stoffer. Samtaler, rådgivning og behandling. Henvendelse kan være anonym.	Rusmiddelcenter: 8964 4380 alle hverdage Kl. .9-10 aabenraadgivning@favrskov.dk Alkoholrådgivning: Psykolog Steffen Jakobsen 3055 3919 Psykolog Merete Tønnesvang 2147 7555	Favrskov Rusmiddelcenter, Østergade 38, Hadsten åbent kl. 9- 12 alle hverdage og i lige uger torsdage kl. 13-16.30
Favrskov Kommune Visitationen Forebyggende hjemmebesøg	Hjemmesygepleje og hjemmehjælp. Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp kontakt til Visitationen Forebyggende besøg: For borgere over 75 år.	Visitationen, 8964 2505 visitation@favrskov.dk tlf. ma-fre kl. 8-10 Leder Dorrit Mikkelsen 8964 1271 dom@favrskov.dk	Løbende , kontakt Visitationen, Hovvej 76, 8370 Hadsten Åbent for personligt fremmøde: ma-ti kl. 9.30 – 15, to kl. 12 – 17, fre kl. 9.30 - 12
Favrskov Kommune	Rygestopkurser Apoteket Frijsenborg, Hammel Kommunale	Frijsenborg Apotek, 8696 1008, Elisabeth Østergård Kommunal rygestopinstruktør Charlotte Ingemansen 4022 8283 chin@favrskov.dk www.rygestop.favrskov.dk	Løbende , telefonisk tilmelding til apotek eller kommunal rygestopinstruktør
Lions Club, Hinderup	Sorggruppe for børn mellem 6-9 år	Susan Jensen 8691 1426	Løbende , ring til kontaktpersonen
Lions Club, Hinnerup	Sorggruppe for 10-13 årige	Susan Jensen 8691 1426	Løbende , ring til kontaktpersonen

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
HEDENSTED KOMMUNE

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Hedensted Kommune Rehabilitering	Rehabilitering Træning og Genoptræning med genoptræningsplan fra sygehuslæge Hjælpemidler	Afdelingsleder Birgit Munk Hansen 7991 8230 birgit.munk.hansen@hedensted.dk Visitation: 7975 5837 7991 8230 kl. 8.30 – 9.30	Løbende, kontakt Birgit Munk Hansen eller visitationen
Hedensted Kommune Sundhedskonsulenten	Lær at leve med kronisk sygdom. 6 ugers kursus med 2½ time om ugen. Instruktorerne er borgere med kronisk sygdom, der er certificerede til at undervise på uddannelsen.	Sundhedskonsulent Karin Iversen 7975 5706 2963 3234 Karin.iversen@hedensted.dk	Kontakt sundhedskonsulenten for næste kursusforløb. Huset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning
Hedensted Kommune Sundhedskonsulenten	Lær at tackle kroniske smerter 6 ugers kursus med 2½ time om ugen. Instruktorerne er borgere med kroniske smerter, der er certificerede til at undervise på uddannelsen.	Sundhedskonsulent Karin Iversen 7975 5706 2963 3234 Karin.iversen@hedensted.dk	Kontakt sundhedskonsulenten for næste kursusforløb. Huset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning
Hedensted Kommune	Lev livet med smerter Kursusforløb for borgere med kroniske diffuse smerter.	Undervisere: Ergoterapeut Rikke Frølund Damsø Fysioterapeut Astrid Koed 7975 5000	Løbende. Kontakt underviserne for en forsamtale og vurdering af, om kurset er målrettet din situation.
Hedensted Kommune, jobcenter	Arbejde, arbejdsfastholdelse, flexjob, sygefravær og sygedagpenge	Socialrådgivere i jobcentret Telefontid alle hverdage kl. 8.30-9.30 på 7975 5400 jobcenterhedensted@hedensted.dk	Telefontid Ma-ons 8-15 To 9-17 Fre 8-13 Personlig henvendelse: Ma-ons 9-15 To 9-17 Fre 9-13 Niels Espes Vej 8, Hedensted
Hedensted Kommune Hjemmesygepleje	Hjemmesygepleje Sygepleje. Tilbydes ved behov efter lægehenviisning eller efter personlig henvendelse.	Sygeplejersker: Øst: Birkelund, Juelsminde 7569 5156 Midt: Løsning Plejecenter: 7674 8328, Bøgely 7675 2782 Vest: Nederbylund, Tørring: 7580 2467, Nedergaarden, Uldum: 7690 1212, Møllebo, Rask Mølle: 7690 1520	Telefontid kl. 12-13 kontakt sygeplejersken i det relevante distrikt

Hedensted Kommune Hjemmepleje	Pleje af alvorligt syge og døende Der tilbydes et tæt samarbejde med sygepleje og hjemmehjælp. Sygeplejersken kan være tovholder og der er 4 specialuddannede sygeplejersker i kommunen.	Distrikt Øst, Juelsminde: Dorthe Nielsen 7569 3133 Distrikt Midt, Hedensted, Løsning: Elisabeth Jacobsen og Henny Korsgaard 7675 2782 og 7674 8329 Distrikt Vest, Tørring Uldum: Grethe Eggersgaard 7690 1520	Kontakt en af specialsygeplejerskerne. Telefontid kl. 12-13
Hedensted Kommune Hjemmehjælp	Hjemmehjælp Personlig pleje, praktisk hjælp i hjemmet	Visitator: Vest: Uldum 7975 5837 eller 7975 5838 Midt: Løsning 7975 5834, 7975 5836 eller 7975 3939 Øst: Juelsminde 7975 5831, 7975 5832 eller 7975 5833	Telefontid hverdage kl. 8.30-9.00 og kl. 12-13.00 Kontakt Visitationen i det relevante område. Akut hjælp i week-end og helligdage hos nærmeste plejecenter
Hedensted Kommune Akut team	Hjælp og støtte i akut krise. Døgnåbent på telefon	Akut team, Socialpsykiatrien. Socialmedarbejdere: 2496 1390	Hedensted akut team Nørrebrogade 8 Hedensted
Hedensted Kommune Sundhedskonsulenten	Trivsel på arbejdspladsen Yderligere information hos sundhedskonsulenten	Sundhedskonsulent Karin Iversen 7975 5706 Mobil 2963 3234 Karin.Iversen@Hedensted.dk	Løbende , kontakt Karin Iversen
Hedensted Kommune Visitationen	Madordning og diæter	Visitator Vest: Uldum 7975 5837 eller 7975 5838 Midt: Løsning 7674 5834, 7975 5835, 7975 5836 eller 7975 5839 Øst: Juelsminde 7975 5831, 7975 5832 eller 7975 5833	Telefontid hverdage kl. 8.30-9.00 og kl. 12-13.00 Kontakt Visitationen i det relevante distrikt. Akut hjælp i week-end og helligdage hos nærmeste plejecenter
Hedensted Kommune i samarbejde med Rusmiddelcentret i Horsens	Alkoholmisbrugs behandling Ambulant rådgivning og behandling for alkoholmisbrug	Rusmiddelcentret 7974 1310 omstilling til rusmiddelkonsulenterne. John Jensby 7975 1314 John.jensby@hedensted.dk	Løbende Kontakt Rusmiddelcentret Vestergade 7-9 Løsning
Hedensted Kommune Visitationen	Aflastning / gæsteophold Ophold for en kortere periode for pleje, afklaring og træning. Opholdet tilbydes på et af kommunens plejecentre.	Visitationen Kl. 8.30-9 og kl. 12-13 Vest: Uldum 7975 5837, 7975 5838 Midt: Løsning 7975 5834, 7975 5835, 7975 5836 eller 7975 5839 Øst: Juelsminde 7975 5831, 7975 5832 eller 7975 5833	Telefontid hverdage kl. 8.30-9.00 og kl. 12-13.00 Kontakt Visitationen i det relevante distrikt. Akut hjælp i week-end og helligdage hos nærmeste plejecenter

Hedensted Kommune	Rygestopkurser Kommunale gratis kurser, gruppe eller individuelle forløb. Apotekskurser i Hedensted, Hornsyld og Uldum	Konsulent Birgit Bøtke 7975 5705 2963 3208 Birgit.Boetker@hedensted.dk Gratis rygestopkursus på nettet: www.ddsp.dk	Løbende , kontakt Birgit Bødker. Hedensted Rådhus for kommunale kurser. <u>Apotekskurser:</u> Hornsyld 7568 7344 Hedensted 7589 1066 Uldum 7567 8003 Hedenstedcenter 7589 1099
Hedensted Kommune Hjemmesygeplejen	Hjemmebesøg til borgere over 75 år. Besøg med samtale om aktiviteter, bolig, socialt samvær	Forebyggende sygeplejerske: Birgit Liengaard 7975 5818 man.-fre. kl. 8.30-9 Dorthe Rytter 7975 5817 Man.-tor. Kl. 8-9	Løbende , telefontid, se det relevante distrikt
Hedensted provsti, Hornsyld	Sorggruppe For børn / teenagere 12-17 år	Heidi Torp 7568 7057	Løbende Kontakt Heidi Torp

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
HERNING**

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Herning Kommune Afklarende samtale	Afklarende samtale: om behov og ønsker for at kunne håndtere og mestre dagligdagen med kræft. Læge henvisning via henvisningsskema: www.herning.dk	Forløbskoordinator Grethe Sørensen 9628 4079 gopgs@herning.dk Forløbskoordinator Karina Andersen 9628 4074 gopka@herning.dk	Løbende , kontakt forløbskoordinatoren Sundhed Torvet, Herning
Herning Kommune Rehabilitering	Kræftrehabilitering: Mærk livet igen 10 ugers forløb med fysisk træning, individuel samtale med fagperson, drøftelse af emner efter behov. Gratis, dog betaling for forplejning.	Forløbskoordinator Grethe Sørensen 9628 4079 gopgs@herning.dk Forløbskoordinator Karina Andersen 9628 4074 gopka@herning.dk	Løbende optag , kontakt forløbskoordinatoren Sundhedscenter Aulum, Østergade 5, Aulum
Herning Kommune Genoptræningsenheden	Genoptræning efter sygehusindlæggelse. Med genoptræningsplan fra sygehuslæge	Genoptræningsenheden 9628 4091 Kl.8-12 social.sec@herning.dk	Løbende , kontakt Genoptræningsenheden Østergade 5, Aulum
Herning Kommune Udskrivningskoordinatorer	Sammenhængende udskrivnings forløb efter sygehusindlæggelse på Herning Sygehus. Kontakt Visitationen for komplekse forløb fra andre sygehuse.	Visitationen 9628 4460 9628 4462 9628 4463 Udskrivningskoordinatorer: Marie Johansen, Ester Poulsen og Elsebeth Overgaard Kristensen	Løbende, kontakt visitationen
Jobcenter Herning Kommune	Jobcenter fx sygedagpengeopfølgning	Telefontid 9628 5000 Ma-to 8-16 To 8-15 og fre 8-12 Personligt fremmøde: Ma-ons 9.30-15, to 9.30-17 og fre 9-12 jobcenterherning@herning.dk	Jobcenter Herning Nørregade 44, Herning
Herning Kommune Beskæftigelsesafdelingen	Ydelser og job Kontanthjælp, sygedagpenge, flexjob, førtidspension	Chef Carsten Lagoni 9628 4005 bskcl@herning.dk	Løbende , kontakt Carsten Lagoni
Herning Kommune Socialrådgiveren	Socialrådgivning Sagsbehandling	Socialrådgiver 9628 4301 9628 1302 ma-fre 9-11	Løbende, kontakt socialrådgiver Rådhuset, Torvet 7400 Herning

Herning Kommune Visitationskontoret	Madservice og diæter	Visitationskontoret 9628 4441 Kostchef Berit Henriksen 2134 1701	Løbende , kontakt Visitationskontoret eller Berit Henriksen
Herning Kommune Sundhedskonsulenten	Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom. Kurset strækker sig over 6 uger med 2½ time om ugen: Lær at håndtere symptomer Bliv fysisk aktiv Formidsk bekymring Opnå bedre livskvalitet Kommunikere bedre med sundhedspersonale. Pris 195, incl. kursusbog, kaffe/the og frugt	Kurset varetages af 2 frivillige, der har gennemgået uddannelse og er godkendt som instruktører: Alice Pedersen og Bodil Lodahl 9626 3170 pi@pi-vest.dk Sundhedskonsulent Louise Thinggaard Nikolaisen 9628 4051 Shalt2herning.dk	Løbende , kontakt en af kontaktpersonerne eller sundhedskonsulenten. Personlig henvendelse om kurserne på Sundhed, Bethaniagade 3, M1.04, Herning Sundhedscenter Aulum, Østergade 5 Herning Frivillig Center, Fredens gade 10
Herning Kommune Sundhedskonsulenten	Lær at kvitte tobakken	Sundhedskonsulent Rikke Gormsen Herning Kommune 9628 4082 rygestop@herning.dk	Løbende , kontakt sundhedskonsulenten
Herning Kommune Rehabiliteringscenter	Midlertidigt ophold ved overgang mellem sygehus og eget hjem Ophold kan tilbydes når borgere ikke kan komme direkte tilbage til eget hjem eller hvis der skal ske en vurdering af den fremtidige boform	Rehabiliteringscenter 9628 4650 rehab@herning.dk Borgeren skal henvises til Herning Kommunes Visitationenheten, der visiterer til Rehabiliteringscentret Visitationenheten Chef Karin V. Jørgensen 9628 4426 2134 1738 viekj@herning.dk	Løbende Rehabiliteringscenter Brændgårdvej 20 B 7400 Herning
Herning Kommune Visitationenheten	Hjemmesygepleje og hjemmehjælp Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp. Henvendelse til Visitationenheten. Døgnavgt i hjemmesygeplejen: 9628 5700	Visitationenheten Visitatorer træffes på 9628 4460 9628 4462 9628 4463 ma-to 8-10 og 12.30-14 to 15-17 fre 8-10 Chef Michael Storm Klausen 9628 4410 aopmk@herning.dk	Løbende , kontakt Visitator Visitationenheten Rådhuset, Torvet 7400 Herning Distriktsledere ma-fre 8-9 Sagsbehandler i Visitation ma-fre 9-11 9628 4301 og 9628 4302

Herning Kommune Hjælpepidler	Hjælpepidler Henvisning fra egen læge eller sygehuslæge	Hjælpepidler Herning Kommune 9628 2828 kommunen@herning.dk	Løbende , kontakt Hjælpepidler Rådhuset, Torvet 7400 Herning
Herning Kommune Sundhedsafdelingen	Rygestop Vejledning og kurser ved rygestoprådgivere	Tilmelding på 9628 4099 rygestop@herning.dk	Løbende. Kontakt tilmeldingen. Sundhedscenter Aulum, Østergade 5, Aulum
Herning Kommune Sundhedsafdelingen	Alkohol og stofmisbrug, rådgivning, vejledning og gratis behandling	Psykiatri og misbrug 9628 4090 social@herning.dk Misbrugcenter Herning 9628 4960 kl. 8.30-15.00, fre. kl. 8.30 -14.00	Sundhedsafdelingen, psykiatri og misbrug Torvet, indgang B, 2. sal, Herning Tietgensgade 5c, Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Småbørnsgruppe, alle 6- 9 årige der har mistet.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Mandage i ulige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Gruppe for alle 8-12 årige, der har mistet.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Torsdage i lige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Gruppe, for alle 13-16 årige der har mistet.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Torsdage i ulige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Gruppe, for alle 14-16 årige der har mistet.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Tirsdays i lige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Gruppe, for alle 15-18 årige der har mistet.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Torsdays i ulige uger kl. 15.30-17.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Gruppe for 18-30 årige, der har mistet.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Mandage i lige uger kl. 18.00-21.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Pårørendegruppe for 10- 16 årige.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Tirsdays i ulige uger kl. 16.00-18.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning

Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Gruppe for efterladte med hjemmeboende børn.	Professionelle frivillige fra Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningen. 9626 3160	Torsdage i ulige uger kl. 18.30-20.30 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Efterladt gruppe uden hjemmeboende børn	Kræftens Bekæmpelse. Rådgivningen: 9626 3160	Fredage hver 4. uge kl. 13.00-15.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Mænd med kræft.	Kræftens Bekæmpelse. Rådgivningen: 9626 3160	Fredage hver 4. uge kl. 9-11 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter	Gruppe for mennesker med kræft – Fokus på livet.	Kræftens Bekæmpelse. Rådgivningen: 9626 3160	Torsdage i lige uger kl. 13.00-15.00 Kræftrådgivningen, Overgade 17 Herning
Center for Kommunikation	Tale og stemmeproblemer Hos voksne	Forstander Heidi Krejberg 9721 2655 og 96 28 4940 www.cfk-herning.dk	Løbende, kontakt forstanderen. Gl. Landevej 53 E, 7400 Herning
Frit Oplysningsforbund FOF	Energitræning for kræftpatienter Fredage kl. 10.45 – 12.45 eller Tirsdage kl. 10.45 – 12.45	FOF Kursuscenter 9722 4744 Leder Elsebeth Vanggaard Grethe Gardian info@fofherning.dk	Løbende kontakt FOF. FOF Cityhuset, Bredgade 27-33, 7400 Herning
Arbejderbevægelsens Oplysningsforbund AOF	Bevægelse og Pilates for kræftpatienter OBS, der kan være betaling	AOF Herning 9712 7122 mail@aof-herning.dk www.aof-herning.dk	Torsdage kl. 15.30, kontakt AOF AOF Herning, Vestergade 41, Herning
Arbejderbevægelsens Oplysningsforbund AOF	Pilates for brystopererede	AOF Herning 9712 7122 mail@aof-herning.dk www.aof-herning.dk	Torsdage kl. 17.00 kontakt AOF Herning. Fitness One Møllegade 10-12 7400 Herning

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
HOLSTEBRO

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Holstebro Kommune Sundhedscenter	Undervisning i 8 uger: Et stærkt liv med kræft. Undervisning, café og bevægelse. 2 undervisningsdage pr. uge. Indledes med individuel telefonisk samtale.	Ergoterapeut Dorthe M. Madsen Kl. 9-14: 9611 4850 eller 9611 4860 sundhedscenter@holstebro.dk	Kontakt Holstebro Sundhedscenter
Holstebro Kommune Rehabiliteringscentret	Rehabiliteringscenter: Genoptræning, vedligeholdelsestræning og hjælpemidler Træning af fysiske, psykiske, kognitive og sociale funktioner. Visitation efter <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge. Boligændringer og bevilling af hjælpemidler.	Rehabiliteringscentret Thorsvej 65-69 9611 4800 Fax 9611 4132 rehabilitering@holstebro.dk	Løbende , kontakt Rehabiliteringscentret Thorsvej 65-69 7500 Holstebro
Holstebro Kommune Sundhedskonsulenten	Læring og mestring for mennesker med kronisk sygdom og deres pårørende (på tværs af diagnoser – også for kræftpatienter) 8 moduler a 2½ times varighed. Indledes med individuel samtale	Sundhedscentret ma-to kl. 9-14 9611 4850 sundhedscenter@holstebro.dk	Løbende Kontakt Sundhedscentret Danmarksgade 13 b 7500 Holstebro
Holstebro Kommune Jobcenter	Holstebro jobcenter. Sygedagpengeopfølgning	Arbejdsmarkedsforvaltningen 9611 3800 Ydelseskontoret 9611 7595 jobcenterholstebro@holstebro.dk arbejdsmarked@holstebro.dk	Jobcenter: Brogårdsvej 1, Holstebro Ydelseskontoret Kirkestræde 11, Holstebro
Holstebro Sundhedscenter	Læring der bevæger For sygemeldte, der er tilknyttet jobcentret. Undervisning og træning 10 timer pr. uge i 4 uger. 2½time pr. dag ma-to. Lige dele dialog og træning.	Jobcenter Holstebro 9611 3800 jobcenter@holstebro.dk	Løbende Kontakt jobcentret
Holstebro Kommune Sundhedscenter	Sundhedscenter Åben rådgivning om sundhed og livsstil. Fokus på Kost, rygning, alkohol og motion.	Sundhedscenter 9611 4850 Sundhedschef Ellen Greve 9611 4851	Løbende Kontakt Sundhedscentret og lav en aftale Danmarksgade 13 b 7500 Holstebro

Holstebro Kommune Netværkscaféen	Netværkscaféen - De frivilliges hus Støtter, inspirerer, formidler, synliggør, skaber samarbejde på tværs, igangsætning, selvhjælp, boligvejledning i 3. alder.	Netværkscaféen 9741 3055 9741 3053	Åbningstider: Ma., ons., tor. kl. 9-15 Ti., fre. Kl. 9-13 Nygade 22 7500 Holstebro
Holstebro Kommune Visitation og rådgivning	Det gode køkken Madordning og diæter	Visitation og rådgivning 9611 6540 kl. 8-15 ma-to Fre kl. 8-14 visitation@holstebro.dk	Løbende , kontakt Visitation og rådgivning. Det gode køkken Vesterbro 2 7500 Holstebro
Holstebro Kommune Rygestopinstruktør	Rygestop Rygestoprådgivning	Sundhedscentret 9611 4850 Rygestopinstruktør Berit Vanggaard 9611 4857 Konsulent Helle Dybvad Jensen 9611 4849 sundhedscenter@holstebro.dk stoplinien 8031 3131	Løbende ved efterspørgsel Kontakt Sundhedscentret Danmarksgade 13B 7500 Holstebro
Holstebro Kommune Visitation og rådgivning	Visitation Hjemmesygepleje og hjemmehjælp: Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp, ældreboliger, plejeboliger, gæsteophold	Visitation og rådgivning 9611 4130 kl. 8.15-9.00 og åbent for personlig henvendelse man-fre kl. 8.30-13 Fax 9611 4132 visitation@holstebro.dk Ældrechef Tove Søgaard 9611 4201 Distriktsleder Merete Kjærsgaard 9611 4124	Løbende , kontakt Visitation og rådgivning Viborgvej 67 7500 Holstebro
Holstebro Kommune Sygeplejeklinik Sundhedscentret	Sygeplejeklinik Sygepleje for mobile borgere: sårpleje, kompressionsstrømper, inkontinens, råd og vejledning. Henvielse fra egen læge, speciallæge, sygehuslæge og socialforvaltningen.	Sundhedscenter Sygeplejeklinikken 9611 4865 Ma-fre kl. 8.30-13 og to 15-17 sundhedscenter@holstebro.dk	Løbende Kontakt Sundhedscentret Sønderlandsgade 12 7500 Holstebro
Holstebro Kommune Visitation og rådgivning	Gæsteophold / døgnrehabilitering Ved behov for pleje, træning og afklaring af fx boform	Visitation og rådgivning 9611 4130 kl. 8-15 ma-to og fre kl. 8-14 visitation@holstebro.dk	Løbende Kontakt Visitation og rådgivning Thorsvej 65 7500 Holstebro

Kræftrådgivningen Holstebro, Kræftens Bekæmpelse	Rådgivning og samtaler	Kræftrådgivningen 9626 3160	Løbende , kontakt Kræftrådgivningen Kulturhuset Holstebro
Kræftrådgivningen, Holstebro, Kræftens Bekæmpelse	Grupper for 18-30 årige , der har mistet en nærtstående eller har livstruende sygdom i familien	Kræftrådgivningen 9626 3160 Linda Albrechtsen	Onsdage i ulige uger kl. 16-18 Kulturhuset Holstebro
Børn og unge i sorg	8-12 årige der har mistet en forælder eller søskende	Pædagog og familierådgiver Jette Børlum 2420 5359 og sundhedsplejerske Rie Staghøj	Løbende , kontakt Jette Børlum eller Rie Staghøj
Børn og unge i sorg	13-17 årige der har mistet en forælder eller søskende	Pædagog og familierådgiver Jette Børlum 2420 5359 og sundhedsplejerske Rie Staghøj	Løbende , kontakt Jette Børlum eller Rie Staghøj
Netværkscaféen De frivilliges hus	Samlingspunkt for 47 medlemsforeninger. Fx "Motionsvenner"	Netværkscaféen 9741 3055 og 9741 3053	Netværkscafé Nygade 22 7500 Holstebro, åben: Ma, ons og to 9-15 Ti og fre 9-13

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
HORSENS

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Horsens Kommune Sundhedsteam Kræftrehabilitering	<p>Kræftrehabilitering Fra kræft til kræfter Træning Netværk Rygestop (på hold) Motion Samtaler om job.</p> <p>Her kan kræfttramte få et kontinuert forløb med en kontaktperson. Der er 2 ugentlige træningstimer ved en fysioterapeut, samt café møde 1 gang om ugen. Her er mulighed for erfaringsudveksling og fælles temaer. Der er også mulighed for individuelle samtaler, samt sideløbende individuelle forløb med diætist eller rygestoprådgiver.</p> <p>Henvi sning fra praktiserende læge eller afdelingslæge fax 7561 2545 eller edifact 5790001351649</p>	<p>Sundhedsteam</p> <p>Birthe Pors sygeplejerske 7629 2851 ssbpc@horsens.dk</p> <p>Kontaktperson: Tina Hedeager Sygeplejerske 7629 2852 tnh@horsens.dk</p> <p>Ditte Hincheley Harck Fysioterapeut 7629 2852 dh@horsens.dk</p> <p>Litta Gadgaard Løjland Diætist 7629 2853 sslg@horsens.dk</p>	<p>Løbende, kontakt Tina Hedeager</p> <p>Ceres Centret Nørretorv 1-3 8700 Horsens</p>
Horsens Kommune Myndighedsafdelin gen	<p>Genoptræning efter sygehusindlæggelse. Der henvises via genoptræningsplan fra sygehuslæge. Der kan være op til 3 ugers ventetid på genoptræning.</p>	<p>Lindehøj Trænings- center 7629 3785 Myndighedsafdeling 7629 2070 tlf. kl. 8-10 myndighed@horsens. dk</p> <p>Ledende terapeut Lene Pedersen 7629 3771 og 7629 3775</p> <p>Trænings- og rehabiliteringscenter www.sundhedscenter- ceres.dk</p>	<p>Løbende, kontakt Myndighedsafdelingen Lindehøj træningscenter Langmarksvej 85, G, indgang vest, Horsens</p>
Horsens Kommune Sund By Butik	<p>Brystkræftgruppe, selvhjælpsgruppe.</p> <p>Café tilbud for brystkræftpatienter.</p>	<p>Sund By Butikken 7640 8590 eller Grethe Bjerregaard 4053 0224</p>	<p>Mandage i ulige uger kl. 19-21 i Sund By Butikken, Åboulevarden 52, Horsens</p>

Horsens Kommune Sund By Butik	Støt den pårørende Pårørende tilbud om støtte når en nærtstående har en kronisk eller alvorlig sygdom	Projektkoordinator Camilla Vigelsø 7629 3675 2511 9393 Camilla.vigelsoe@horsens.dk	Tilmelding og information hos: Camilla Vigelsø
Kræftens Bekæmpelse	Fælles om kræft, Støttegruppe for kræftramte, pårørende og efterladte. OG Varmtvandsgymnastik for kvinder og mænd.	Formand for lokalforeningen Bjarne Mortensen: tinne.bjarne@mail.tele.dk 7564 1324 eller 8619 8811	Første og tredje torsdag hver måned kl. 18. Sundhedshuset, Grønlandsvej 1, 2. sal, mødelokale A. Derefter varmtvands-gymnastik for kvinder og mænd, blandede hold.
Horsens Kommune Sundhedsteam	Rygestopkursus som del af kurset "Fra kræft til kræfter" Eller I Sund By Butikken	Leder Birthe Pors, telefontid bedst mellem kl. 8-9 7629 2851 og 3067 4071 ssbpc@horsens.dk Sund By Butikken Tina Quist	"Fra kræft til kræfter", kontakt Birthe Pors Ceres Centret Nørretorv 1-3 8700 Horsens Eller Løbende opstart af hold: Sund By Butik Åboulevarden 52, Horsens
Horsens Kommune Myndighedsafdelingen	Dag- og Døgnrehabilitering ved behov for træning i dagtilbud og eller med døgnophold. Maksimalt i 3 mdr. www.sundhedscenter-ceres.dk	Myndighedsafdeling 7629 2070 myndighed@horsens.dk sundhed-ceres@horsens.dk Lene Petersen Funktionsleder 7629 3771 sslep@horsens.dk	Løbende , kontakt Myndighedsafdelingen
Horsens Kommune Myndighedsafdelingen	Hjælpemidler , ved behov for hjælpemidler	Myndighedsafdeling for ældre, voksne og handicappede 7629 2929 myndighed@horsens.dk	Løbende , kontakt Myndighedsafdelingen
Horsens Kommune Myndighedsafdelingen	Sygepleje ved behov for hjemmesygepleje Hjemmehjælp ved behov for personlig pleje og hjælp til praktiske opgaver	Myndighedsafdeling for ældre, voksne og handicappede 7629 2929 og Kl. 8-15.30 myndighed@horsens.dk	Løbende , Kontakt det lokale sundhedscenter: Søndergården 4018 4885 Ceres 2210 3601 SundhedscenterLindehøj 2210 3660 Præsthøjgården 2210 3650

Horsens Kommune Sundhedscenter Øst	Supervision Sorgarbejde – personlige samtaler	Socialrådgiver Kirsten Jensen 7629 3793 sskje@horsens.dk	Løbende , kontakt Kirsten Jensen
Kræftens Bekæmpelse Gruppe	Gruppe for kræftramte og pårørende. Frivillige støttepersoner.	Formanden for lokalforeningen Bjarne Mortensen: 7564 1324 eller 8619 8811 (Kræftlinien)	Første torsdag i hver måned kl. 19-21 i Sund By Butikken
Kræftrådgivningen , Kræftens Bekæmpelse Og Sund By	Sorggruppe Samtalegruppe for børn og unge 8-14 år	Ragnhild Kristensen 7562 5884 eller 3028 5884 rkr@km.dk	Kontakt Ragnhild Kristensen Onsdage i lige uger kl. 15-17

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
IKAST - BRANDE

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Ikast-Brande Kommune	En afklarende samtale med en forløbskoordinator. For at skabe overskuelighed og sammenhæng.	Forløbskoordinator Lene Christensen 9960 3108 2174 4485 lench@ikast-brande.dk	Løbende. Kontakt Lene Christensen
Ikast-Brande Kommune og Kræftens Bekæmpelse	Kræftrehabilitering "Tag fat om livet" Forløb for borgere ældre end 18 år med kræft eller som har haft kræft. Forløbet er 2 gange om ugen i 8 uger. Fysisk træning, undervisning og socialt samvær. Der er tilbud om opfølgning efter 3 og 12 mdr. Undervisning ved fagperson og person der har haft kræft. Tilmelding til Lene Christensen.	Forløbskoordinator Lene Christensen 9960 3108 / 2174 4485 lench@ikast-brande.dk	Ruskjærholm, Ruskærvej 19, Bording Kontakt Lene Christensen
Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen	Genoptræning og rehabilitering Genoptræningsplan fra sygehuslæge.	Kontakt leder af træningsområdet Birthe Fløe 9960 3159 biflo@ikast-brande.dk Sundhedsstaben Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk	Løbende, kontakt leder af træningsområdet Birthe Fløe.
Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen, rehabilitering	Læring og mestringsuddannelse. For voksne med en kronisk lidelse og deres pårørende: 1) Et godt liv med kræft For voksne kræftramte, der skal få et liv efter udskrivelse til at fungere: Livet med en kræftsygdom. Ny rolle. Håndtering af smerter, træthed, vanskelige følelser. Sorg. Ændret krop. Træning. Mål. Tilbud i kommunen.	Forløbskoordinator Lene Christensen 9960 3108 lench@ikast-brande.dk Inden kurset er der en afklarende samtale, hvor forventninger afklares.	Kontakt Lene Christensen

	<p>2) Et godt liv med en kronisk lidelse For voksne med en kronisk lidelse: Erfaringer, naturligt forløb, ny rolle. Personlige ressourcer. Håndtering af træthed, smerter, stress. Samarbejdet med sundhedssystemet. Tilbud i kommunen.</p>	<p>Forløbskoordinator Lene Christensen 9960 3108 lench@ikast-brande.dk</p> <p>Inden kurset er der en afklarende samtale, hvor forventninger afklares.</p>	
Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom Patientuddannelse. Kurset strækker sig over 6 uger med 2½ time om ugen. 150kr til kursusbog og forplejning. Patientuddannelse, varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset</p>	<p>Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk og Peter Thybo 9960 3102 pethy@ikast-brande.dk</p>	Kontakt Margit Andersen eller Peter Thybo
Ikast-Brande Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Patientuddannelse Lær at tackle kroniske smerter Patientuddannelse. Kurset strækker sig over 6 uger med 2½ time om ugen. 250kr til kursusbøger og forplejning. Patientuddannelse, varetages af to borgere med kroniske smerter, der er certificeret til at undervise på kurset.</p> <p>Tilmelding hos Lene Christensen</p>	<p>Forløbskoordinator Lene Christensen 9960 3108 / 2174 4485 lench@ikast-brande.dk</p>	Kontakt Lene Christensen
Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Netværksgruppe for deltagere på kurserne: Lær at leve med kronisk sygdom og Lærings- og mestringskurser.</p> <p>Samværsgruppe med gensidighed og ligeværdighed. Grupperne er åbne for nye medlemmer, mød blot op.</p>	<p>Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk</p>	Ikast: første onsdag i hver måned på Ikast Bibliotek kl. 14-16 Brande: første onsdag i måneden på Brande Bibliotek kl. 14-16 Ejstrupholm: Første fredag i måneden på Solbakken kl. 13-16.

Ikast-Brande Kommune Køkkenlederen	Specielle diæter og madservice	Leder af køkkenområdet Dorte Vogt Rasmussen 9960 3616 doras@ikast-brande.dk	Efter aftale og kontakt med køkkenlederen Ældreområdet Brandlundparken 1. 2. 7330 Brande
Ikast-Brande Kommune Visitationen	Hjemmehjælp Personlig pleje og praktisk hjælp, aflastning, bolig og madordning. Kan videreformidle hjælpemidler og sygepleje.	Visitator: 9960 3140 Træffetid kl. 8.30-10.00 (hverdage) visitator@ikast-brande.dk	Løbende , kontakt visitator Ikast- Brande Kommune Centerparken 1, 7300 Brande
Ikast-Brande Kommune Ældreafdelingen	Hjemmesygepleje Sygepleje, vejledning, rådgivning, sårbehandling, medicin	Visitationen 9960 3140 Fax 9960 3109 visitator@ikast-brande.dk	Løbende , kontakt Visitationen Ældreafdelingen Centerparken 1 7330 Brande
Ikast – Brande Kommune Sundhedsafdelingen	Sundhedsfremme og forebyggelse Café arrangementer og lignende	Sundhedsinnovator Peter Thybo 9960 3102 Udviklingskonsulent Margit Andersen 9960 3103	Løbende , kontakt en af medarbejderne. Centerparken 1 7330 Brande
Ikast-Brande Kommune Huset, Oasen Misbrugscentret	Alkohol. Forebyggende og behandling Støtte og vejledning i problemer med alkohol og misbrug	Værestedet Huset Oasen og Misbrugscentret Svaneparken 9960 3851 Misbrugskoordinator Mette Christensen 9960 3852 2090 5952, metch@ikast-brande.dk Leder Keld Bertelsen 9960 4498 keber@ikast-brande.dk	Løbende , Huset Oasen er åbent ma-fre 8-21 og lø-sø 12-16 Rolighedsvej 5 7430 Ikast
Ikast-Brande Kommune	Rygestop Individuelle forløb Kurser for grupper	Margit Andersen 9960 3103 maand@ikast-brande.dk 9715 1633 ikast@apotek.dk Brand@apotek.dk 9718 0388 uldum@apotek.dk 7577 1355	Løbende , kontakt Margit Andersen for kommunale kurser eller det lokale apotek

Kræftrådgivningen Lokalforeningen i Ikast-Brande	Hjem i hjemmet. Få hjælp til dagligdagens små gøremål af en frivillig fra Kræftens Bekæmpelse. Fx ledsage til behandling, gå en tur sammen, samvær så ægtefællen kan få en lille fristund.	Formand i lokalforeningen Henning Busk 2984 8309 hbirisparken@hotmail.com	Løbende. Kontakt Henning Busk
Kræftrådgivningen Ikast- Brande, Kræftens Bekæmpelse	Samtalegruppe Gruppe for 8-12 årige, der har mistet eller har livstruende sygdom i familien	Kræftrådgivningen Herning, Linda Albrechtsen 9626 3160 Henning Busk 9715 1358, Ikast	Mandage i lige uger kl. 17-19 Kræftrådgivningen Hyldgårdskolen, Ikast
Kræftrådgivningen Ikast-Brande, Kræftens Bekæmpelse	Møder, samtale, oplæg og debat. For mennesker med kræft eller mennesker der har kræft tæt inde på livet.	Henning Busk 9715 1358	Afholdes ca. 1 gang om måneden. Møderne annonceres i de lokale aviser. Kontakt Henning Busk

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
LEMVIG

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Lemvig Kommune	Forløbskoordination. Afklarende samtale om muligheder og kontakt ind i kommunen.	Forløbskoordinator Anne Sjørvad Johnsen 2339 6795 asio@lemvig.dk	Løbende. Kontakt Anne Sjørvad Johnsen
Lemvig Kommune Sundhedsafdelingen	Kursusforløb. Læring og mestring af kronisk sygdom. 8 møder med oplæg og dialog af 2 times varighed over 8 uger. Fysisk træning 10 gange 1 time. Individuel samtale før og efter forløbet. Opfølgende møder op til 1 år efter forløbet.	Koordinator Pia Møller 9663 1219 Pia.moller@lemvig.dk Forløbskoordinator Anne Sjørvad Johnsen 2339 6795 asio@lemvig.dk	Løbende, kontakt koordinatoren eller forløbskoordinatoren. Foregår på Lemvig Sygehus, Fysioterapiafdelingen 3. sal
Lemvig Kommune Rehabiliteringsteam	Genoptræning / rehabilitering Henvisning via genoptræningsplan fra sygehuslæge	<u>Rehabiliteringsteam:</u> Rehabiliteringskoordinator Birgitte Bennedsgaard 9663 1183 Fysioterapeut Dorthe Zimmermann 9663 1171 Fysioterapeut Hanne Nørby Larsen 2448 6531 Fysioterapeut Lærke Friskhede 3053 7867 Tlf. kl. 8-9 9663 1171 eller 9663 1183 sundhed@lemvig.dk	Løbende efter henvisning, kontakt rehabiliteringsteamet. Rehabiliteringsteam Sundhedsafdelingen Nygade 16 7620 Lemvig
Lemvig Kommune Jobcenter	Sygemelding og sygedagpenge. Tilbagevenden til job.	Jobcenter 9663 1270 jobcenter@lemvig.dk	Lemvig Jobcenter Rådhusgade 2 Lemvig
Lemvig Kommune Visitorator	Specielle diæter / madordninger Visitering af kommunens visitoratorer	Visitorator Kl. 8.15 – 9.00 og kl. 12 – 12.30 9663 1163 9663 1164 9663 1578 sundhed@lemvig.dk	Løbende, kontakt visitorator
Lemvig Kommune Sundhedsfremme-koordinatoren	Sundhedsfremme og forebyggelse Motion Gymnastikhold på kommunens centre	Sundhedsfremmekoordinator Pia Møller 9663 1219 Pia.moller@lemvig.dk	Løbende, kontakt Pia Møller

Lemvig Kommune Hjemmesygepleje Hjemmehjælp	Hjemmesygepleje Sygepleje, vejledning, rådgivning, sårbehandling, medicin Hjemmehjælp Personlig pleje og praktisk bistand i hjemmet	Sygepleje og hjemmehjælp: Kontakt Visitationen Visitationen: kl. 8.15 – 9.00 og kl. 12 – 12.30 <u>9663 1578</u> <u>9663 1163</u> <u>9663 1164</u> sundhed@lemvig.dk	Løbende: kontakt Visitationen
Tine Bødker Kristensen	Alkohol Afklarings- og motivationsforløb	Misbrugskonsulent Anne Pedersen 9663 1244, Støtte Kontakt Person - medarbejder Knud Jensen 2141 6503 Åben rådgivning tirsdage kl. 11-13 9663 1244	Løbende, kontakt konsulenten eller rådgivningen
Lemvig Kommune Rygestop	Rygestopkurser Rygestopkurser efter behov i kommunen og kurser på Lemvig Apotek	Susanne Markussen 9663 1219 www.stoplinien.dk www.cancer.dk Lemvig Apotek: 9782 0266	Løbende, Kontakt Susanne Markussen Sundhedsafdelingen Nygade 16, eller på Lemvig Apotek
Sorggruppe Lemvig Børn og unge i sorg	Sorggruppe for børn 6-12 år	Familieterapeut Gitte Bitsch 6048 8888	Løbende, kontakt Gitte Bitsch
Sorggruppe Lemvig Børn og unge i sorg	Sorggruppe for unge 12-20 år	Familieterapeut Gitte Bitsch 6048 8888	Løbende, kontakt Gitte Bitsch

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
NORDDJURS

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Norddjurs Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Kræftrehabilitering For borgere der har eller har haft kræft. Holdundervisning over 6 uger: Kræft og fysiske følger: Senfølger Kræft og følelser: At sætte ord på Kræft og kost: Madens betydning Kræft og livet: Livet fra et nyt perspektiv Kræft og motion: Træning og øvelser Kræft og seksualitet: Hvordan med kys, kram og kærtegn.</p> <p>Henvi- sing fra egen læge eller sygehuslæge. Du bliver indkaldt til en afklarende samtale.</p>	<p>Projektleder Dorte Bligaard 8959 3206 dorb@norddjurs.dk</p> <p>Projektkoordinator Rikke Krogh Hansen 8959 5853 rkn@rm.dk</p>	<p>Løbende Gratis deltagelse, kontakt Dorte Bligaard eller Rikke Krogh Hansen</p> <p>Foregår på Sundhedsskolen i Grenå eller i Auning Idrætscenter</p>
Norddjurs Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Træning / Genoptræning Genoptræning, vedligeholdelses-træning og forebyggende træning. Der henvises via genoptræningsplan fra sygehuslæge</p>	<p>For distrikt øst: Grete Ølgaard 8959 2900 goe@norddjurs.dk For distrikt vest: Dorte Bitsch 8959 2177 dortb@norddjurs.dk</p>	<p>Løbende, kontakt Grete Ølgaard i Træningscenter Øst i Grenaa Eller Dorte Bitsch i Træningscenter Vest i Auning</p>
Norddjurs Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Sundhedstemaaftener 1) Kolesterol og fedttyper 2) De 8 kostråd 3) Tanker til et sundere liv 4) Opskrift work-shop</p> <p>Temaaf- tnerne er åbne for alle. Mød bare op, der er ikke tilmelding.</p>	<p>Sundhedsafdelingen Line Strange 8959 3207 linss@norddjurs.dk</p>	<p>Alle møder er kl. 16.30-18.00 1) Rådhuset Grenå 17. januar og Rådhuset Allingåbro 24. januar 2) Rådhuset Grenå den 21. februar og Rådhuset Allingåbro den 28. februar 3) Rådhuset Grenå den 20. marts og Rådhuset Allingåbro den 27. marts 4) Rådhuset Grenå den 17. april og Rådhuset Allingåbro den 24. april.</p>

Norddjurs Kommune Jobcenter	Kræft og job Specifik indsats for jobinformation og jobfastholdelse	Sagsbehandler Helle Steffensen 8959 2013 hes@norddjurs.dk	Løbende På jobcentret i Grenaa, kontakt Helle Steffensen
Norddjurs Kommune Sundheds- og patientskolen	Kursus for patienter og pårørende Lær at leve med kronisk sygdom. Underviserne er to borgere med kronisk sygdom, der har gennemgået en cer- tificeret uddannelse.	Dorthe Bligaard 8959 3206 dorb@norddjurs.dk Projektkoordinator Rikke Krogh Hansen 8959 5853 rkn@rm.dk	Løbende, Kontakt Sundheds- og Patientskolen
Norddjurs Kommune Visitationen	Visitation Hjemmesygepleje og hjemmehjælp. Sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp ved behov. Der visiteres via visitatorer.	Visitation: 8959 2109 Ma.-ons. 8-15 Tor. 8.30-17 Fr. 8-12 Kontakt hjemmesygeplejersken mellem kl. 13.30 og 14.30 8959 2920 lop@norddjurs.dk For distrikt Øst: Områdeleder Ninna Thomsen 8959 2920 For distrikt Vest: Områdeleder Anne Birthe Kajhøj 8959 3900 anbk@norddjurs.dk	Løbende, kontakt visitationen mellem kl. 8-9 Pleje Østergade 36 8500 Grenaa Øst: Grenaa, Lyngby, Trustrup, Enslev, Ålsø, Ålsrode Vest: <u>Allingåbro:</u> Allingåbro, Auning, Vivild, Gjesing, Ørsted, Holbæk <u>Glesborg:</u> Gjerrild, Bønnerup, Fjellerup, Ørum, Voldby, Glesborg
Norddjurs Kommune Socialteam	Information og bistand Sociale problemstillinger	Teamleder og socialrådgiver: Annette Munk 8959 1865	Løbende Kontakt socialrådgiveren
Norddjurs Kommune Visitationen	Forebyggende hjemmebesøg Til borgere i alderen 65-75 år, der bliver alene efter ægtefælles eller samlevers død. Der tilbydes besøg og samtale ved forebyggende sygeplejerske	Forebyggende medarbejdere 8959 3012	Løbende, kontakt forebyggende medarbejdere Posthaven 48 i Grenaa Træffetid kl. 11.30 - 12.30

Norddjurs Kommune Hjælpe-middel-afdeling	Hjælpe-midler	Sagsbe-handlere: Ma-fre kl. 8-9 To også kl. 14.30-16 Auning: 8959 2172 Grenaa: 8959 2150	Løbende , personlig henvendelse eller telefonisk. Henvendelse på Mølle-hjemmet i Auning, Posthaven i Grenaa, Kalorievej i Grenaa
Norddjurs Kommune	Rygestopkurser For alle borgere. Gruppekurser og individuelle forløb	Sundhedskonsulent Anne Lyhr Kyed 8959 3213 alk@norddjurs.dk Se på STOP-linien hvornår næste kursus er www.stoplinien.dk Elektronisk rygestop på: http://www.ddsp.dk	Grenå Apotek 8632 1422 Auning Apotek 8648 4348 Løbende kontakt Anne Lyhr Kyed
Norddjurs Kommune Madservice	Madservice Individuel kost, diæter, vejledning i ernæring, madordninger	Farsøhthus 8959 4398 Vestervang 8638 1364 Fuglsanggården 8959 2411	Løbende , kontakt et af centrene
Kræft-rådgivningen, Kræftens Bekæmpelse	Støttegruppe for voksne og Netværksgrupper For efterladte voksne i Norddjurs og Syddjurs Kommune	Lokaludvalg Auning Inge Rasmussen 8833 2492 2424 4932	Løbende . Annonceres i lokalavisen. Posthaven 48, Grenaa. Kontakt Inge Rasmussen
Kræft-rådgivningen, Børnegruppen på Djursland, Kræftens Bekæmpelse	Sorggruppe Samtalegruppe For 8-12 årige	Børnefagligt uddannet personale Gitte Bech Martinussen Familieværkstedet Tlf. 2374 5241	Kontakt Gitte Bech Martinussen Familieværkstedet Stenvad Bygade 29, Stenvad, 8586 Ørum Djurs
Kræft-rådgivningen, Kræftens Bekæmpelse Djursland	Sorggruppe Samtalegruppe for 13-18 årige	Børnefagligt uddannet personale Bettina Rue Rasmussen og Lone Meiniche Madsen 2421 0172	Kontakt Bettina Rue Rasmussen eller Lone Meiniche Madsen Familieværkstedet Stenvad Bygade 29, Stenvad, 8586 Ørum Djurs
Kræft-rådgivningen, Kræftens Bekæmpelse Grenaa	Sorggruppe Samtalegruppe for 12-20 årige	Ungdomsskolen Marianne Schøler 2449 0740	Kontakt Marianne Schøler , Ungdomsskolen

Hjælp til selvhjælp	Frivilligt socialt arbejde Samtaler	Kontaktnummer til frivillige 8634 6080	Mandag kl. 12-16 Tirsdag kl. 11-15 Torsdag kl. 16-19 Fredag kl. 12-14 Storegade 16, 8500 Grenaa
Svømning for brystopperede kvinder	Svømning og socialt samvær	Frivillig Anni Bjerre 8632 4607 efter kl. 18	Vestre Skoles Svømmehal i Grenaa Tirsdays kl. 18-19

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
ODDER**

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Odder Kommune Visitationsteam	Genoptræning Genoptræning og rehabilitering efter henvisning fra sygehuslæge med genoptræningsplan	<u>Visitationsteam</u> 8780 3700 kl. 8-9 og kl. 13-14 Adm_visit@odder.dk Fysioterapeut Niels Kristiansen 8780 3718 Niels.kristiansen@odder.dk Ergoterapeut Marianne Hundebøll 8780 3727 Marianne.hundeboll@odder.dk	Løbende , kontakt visitationsteamet Træningscentret Asylgade 31 B, 1. sal 8300 Odder
Odder Kommune Sundhed og Omsorg	Kurser i individuel trivsel – aktive tilbud til alle, der er sygemeldte (i mindst 8 uger). 4 ugers kursusforløb med hjælp til afklaring af personlig og arbejdsmæssig situation. Undervisning, fysisk træning. 5 individuelle coachsituationer. Deltagelse efter aftale med din sagsbehandler.	<u>Projektleder</u> Mette Schou Thomsen 5138 6184	Løbende , Kontakt projektleder Mette Schou Thomsen
Jobcenter Odder	Nedsat arbejdsevne, sygedagpenge, tilbagevenden til job	Jobcenter Odder 8780 3787 ma-ons 10-15 to 10-17 fre 10-14	Rådhusgade 3, Odder
Odder Kommune Visitationsteam	Hjemmesygepleje Hjemmehjælp Sygepleje, Pleje og praktisk hjælp Fysiske, psykiske eller sociale problemstillinger	<u>Visitationsteam</u> 8780 3700 telefonid mellem kl. 8-9 og kl. 13-14 Adm_visit@odder.dk Kontakt til hjemmesygeplejen: kl.13-14: på 8780 3243	Løbende , kontakt Visitationsteamet Kildegade 6 8300 Odder
Odder Kommune Hjælpe-middel-sagsbehandlingen	Hjælpe-midler Personlige hjælpe-midler og boligændringer	<u>Sagsbehandlere</u> Ella Madsen Ella.madsen@odder.dk og Jane Mildahl Jane.mildahl@odder.dk 8780 3700	Løbende , Kontakt sagsbehandler Kildegade 6 8300 Odder

Odder Kommune Tværsektorielt visitationsteam	Døgnophold i forbindelse med genoptræning. For borgere over 60 år Ved genoptræning der kun kan finde sted ved døgnophold	<u>Det Tværsektorielle Visitationsteam</u> Asylgade 31b, 8300 Odder 8780 3740	Løbende , Kontakt Det Tværsektorielle Visitationsteam Asylgade 31b, 8300 Odder
Odder Kommune Visitationsteam	Korttidsplads 1-3 ugers ophold fx i forbindelse med rehabilitering. Efter lægehenvi sning.	<u>Visitationsteam</u> 8780 3700 Henvi sning fra egen læge, sygehuslæge eller hjemmesygepleje	Løbende , kontakt Visitationsteamet Opholdet finder sted på Odder Sygehus
Odder Kommune Aktivitetshuset	Aktiviteter Grupper for borgere over 60 år Sorggruppe i Aktivitetshuset	Centerleder Lars Leicht Madsen 8780 3540 Lars.madsen@odder.dk <u>Sorggruppe:</u> Sygeplejerske Susanne Eriksen og Bente Rohde kl. 15.30-16.00 torsdage i ulige uger, 8780 3540	Løbende , kontakt lederen ÅlykkeCentret 5, 8300 Odder
Odder Kommune Visitationsteam	Madservice og specielle diæter	<u>Visitationsteam</u> 8780 3700 kl. 8-9 og kl. 13 – 14 visitation@odder.dk	Løbende Kontakt Visitationsteam Kildegade 6 8300 Odder
Odder Kommune / Odder Apotek	Rygestop Rygestopkurser	Odder Apotek 8654 1009 096NL@apoteket.dk	Løbende , kontakt apoteket Rosengade 14 8300 Odder
Kræftens Bekæmpelse Odder	Kræftrådgivning Støtte og samtale til patienter og pårørende	Frivilligcenter Odder tager mod tidsbestilling på 3084 3480 Ma, ti, tor. kl. 9-15 Kontakt om etablering af netværksgrupper til formand Inge Hjelsvig på 6030 2646	Rådgivning. Tidsbestilling nødvendig Kontakt frivilligcenter Odder
Frivilligcenter Odder	Mødested for og aktiviteter for frivillige Fx Kræftens Bekæmpelse	Frivilligcenter Odder 3084 3480 post@frivilligcenter-odder.dk	Løbende , kontakt Frivilligcenter Odder Banegårdsgade 5, 8300 Odder
Ventilen, frivilliggruppe for kvinder	Mødested og netværksgruppe for kvinder som har eller har haft kræft.	Maybrit Boe Sennels 2463 8582 Hanne Nielson 2041 2496 Inge Wincent Sørensen 2892 3202	Sidste tirsdag i hver måned kl. 18.30-20.30 i Frivilligcenter Banegårdsgade 5 8300 Odder
Odder selvhjælpsgrupper	Sorggruppe for 10-18 årige	Anja Kjær 8654 3183	Løbende , kontakt Anja Kjær

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
RANDERS

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Randers Kommune Sundhedscentret	<p>Kræftrehabilitering: Kom til Kræfter: <u>Fysisk træning:</u> Styrketræning, udholdenhedstræning, balancetræning. <u>Oplæg om:</u> Kræfttrådgivning, lokale aktiviteter for borgere med kræft, kost, psykiske følger, lymfødem, afspænding. <u>Indledende samtale</u> med forløbskoordinator og fysioterapeut. I alt 6 uger, 2 gange ugentligt. Derefter 8 ugers selvtræning. Du skal henvises fra din praktiserende læge.</p>	<p>Forløbskoordinator Vibeke Dahl 8915 2969 vibeke.dahl@randers.dk</p> <p>Rehabiliteringsenheden 8915 1217 www.genoptraening.randers.dk</p>	<p>Løbende, kontakt Vibeke Dahl</p> <p>Randers Sundhedscenter Biografgade 3 8900 Randers</p>
Randers Kommune Sundhedscentret	<p>Forløbskoordination til borgere med kræft. Få støtte til dit forløb, hjælp til kontakt til fagfolk. Kontakt Vibeke Dahl for en aftale</p>	<p>Forløbskoordinator Vibeke Dahl 8915 2969 / 8915 1217 5156 2015 vibeke.dahl@randers.dk</p>	<p>Løbende, kontakt Vibeke Dahl. Randers Sundhedscenter Biografgade 3 8900 Randers</p>
Randers Kommune Sundhedscenter Rehabiliteringsenheden	<p>Rehabilitering og genoptræning efter indlæggelse på sygehus ved genoptræningsplan fra sygehuslæge. Individuel træning og holdtræning.</p>	<p>Visitationsenheden 8915 2550</p> <p>Sundhedscenter, Rehabiliteringsenheden 8715 1217 rehab@randers.dk</p> <p>Leder Susanne Bækgaard 5156 2262</p>	<p>Løbende, kontakt Rehabiliteringsenheden eller Visitationsenheden. Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers</p>
Randers Sundhedscenter	<p>Energitræning En kombination af Yoga og Qigong, afspænding og meditation.</p>	<p>Underviser June Skaaning Nyd-livet@hotmail.com</p>	<p>Løbende Kontakt June Skaaning Randers Sundhedscenter</p>
Randers Kommune og Kræftens Bekæmpelse	<p>Samtalegruppe for borgere med kræft Samtalegruppen ledes af uddannet mødeleder fra Kræftens Bekæmpelse. Inden du deltager i gruppen tilbydes du individuel samtale med mødelederen. Ingen henvisning.</p>	<p>Forløbskoordinator Vibeke Dahl 8915 2969 5156 2015 Vibeke.dahl@randers.dk</p>	<p>Hver anden onsdag kl. 16.00-18.00 i Randers Sundhedscenter</p> <p>Kontakt forløbskoordinator Vibeke Dahl</p>

Kræftens Bekæmpelse	Netværk for alle kræftramte og pårørende Åbent tilbud, ingen henvisning, kontakt Ole Dallris	Frivillig Ole Dallris 8640 8062 dallris@oncable.dk	Første mandag i hver måned kl. 18-20 Sundhedscaféen Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers
Kræftens Bekæmpelse	Sundhedscaféen Kræftens Bekæmpelse har åbent hus	Frivillig Ole Dallris 8640 8062 dallris@oncable.dk	Hver fredag kl. 12-15 Sundhedscaféen Sundhedscentret Biografgade 3
Randers Kommune Sundhedscentret	Stavgang for mennesker med kræft. Du kan leje stave for 20kr. pr. gang.	Frivillig Ole Dallris 8640 8062 dallris@oncable.dk	Hver onsdag kl. 10. fra Sundhedscaféen Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers
Randers Kommune Ernæring	Kost Hjælp og støtte til ernæring fx kræsekost	Visitationseenheden 8915 2550	Løbende kontakt visitationseenheden
Randers Kommune Sundhedscentret	Foredrag om mad Nyeste viden om mad. Ca. én gang om måneden.	Diætist Camilla Kjeldsen Nielsen 2145 9945 Tilmelding på sundhedscenter@randers.dk	Løbende , kontakt Camilla Kjeldsen Nielsen
Randers Kommune, Familiehuset	Sorggruppe for 8-17 årige , der har mistet en nær slægtning. Indtil sorggruppen starter tilbydes 3 afklarende samtaler med børn og unge	Familiekonsulent Lone Beck Kristensen 2330 4244 lone.beck.kristensen@randers.dk og familiekonsulent Janne Roed 2330 5834 og Janne.roed@randers.dk og forløbskoordinator Vibeke Dahl 5156 2015 Vibeke.dahl@randers.dk	Løbende , kontakt familiekonsulenterne eller Vibeke Dahl
Randers Kommune og Kræftens Bekæmpelse	Støttegruppe for efterlevende Har du mistet en nærtstående af kræft er du velkommen i gruppen. Mødeleder er to frivillige, der er uddannet i Kræftens Bekæmpelse til mødeledere.	Forløbskoordinator Vibeke Dahl 8915 2969 5156 2015 Vibeke.dahl@randers.dk	Hver anden tirsdag kl. 16.00-18.00 Kontakt Vibeke Dahl Randers Sundhedscenter
Randers Kommune Sundhedscenter	Patientuddannelse - lær at leve med kronisk sygdom 6 gange a 2½ time	Lisbeth Munk Pedersen 8915 1215 sundhedscenter@randers.dk	Kontakt , Lisbeth Munk for information om næste uddannelsesforløb
Randers Kommune Sundhedscenter	Netværk for kronisk syge Netværk for borgere der har været på patientuddannelsen	Sundhedscentret 8615 1217 Sundhedscenter@randers.dk	Første onsdag i hver måned kl. 16-18 Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers

Randers Kommune Visitationsenheden	Sygepleje, Hjemmehjælp Personlig hjælp og pleje, praktisk hjælp. Sygepleje. Midlertidigt ophold. Visitering og vurdering af behov. Hjælpebidrag.	Visitationsenheden 8711 0250 8915 2550	Løbende , kontakt visitationsenheden. Regimentvej 1 8900 Randers
Randers Kommune Sundhedscentret	Motions vejledning Kortlægning af nuværende aktivitetsniveau og relevante motionsformer. Sammen finder vi den rigtige motionsform til dig.	Sundhedskordinator Gitte Engstrup 5156 2246 8915 1215 Tidspunkt aftales på 8915 1215 eller sundhedscenter@randers.dk	Løbende Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers
Randers Kommune	Rygestopkurser	Sundhedscentret 8915 1215	Løbende , kontakt Sundhedscentret
Randers Kommune Alkoholbehandling	Alkoholbehandling Samtaler, gruppebehandling og døgnophold, medicinsk behandling.	Alkoholbehandling 8711 0030 Eller Sundhedscenteret 8915 1215	Løbende , kontakt Alkoholbehandling ma-to: 9-15 og fre: 9-12 Hadsundvej 72 8900 Randers
Institut for Kommunikation og Handicap Region Midtjylland	Stemmevanskeligheder Undervisning, vejledning, rådgivning og behandling til voksne med stemmevanskeligheder	Kontakt nr. 7847 9300 Fax: 7847 9360	Løbende kontakt instituttet telefonisk eller via fax Gudenåcentret Gl. Stationsvej 3, 2. og Østervangsvej 26 A, Randers
Frivillig-værket Randers	Frivillige sociale foreninger i Randers	Frivilligværket 2916 1920 Ulla Skov 2916 1921 Niels Bertelsen www.frivilligvaerket.randers.dk	Løbende, kontakt Frivilligværket. Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers
Kræftens Bekæmpelse	Kræftrådgivning Åben rådgivning og individuelle samtaler efter tidsbestilling	<u>Tidsbestilling</u> : Kræftrådgivningen 8619 8811 eller 5156 2015	Hver mandag kl. 10-15 i Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers
Kræftens Bekæmpelse Børn i sorg	Samtalegruppe for 9-13 årige Der har mistet eller lever med et alvorligt sygt familiemedlem	Birthe Larsen 6168 5461 Annette Nielsen 4053 0902	Løbende Kontakt Birthe Larsen eller Annette Nielsen
Rådgivningscentret Buen, en selvejende institution	Rådgivning og information om alternativ / komplementær kræftbehandling	Sundhedscentret 8915 1215 Buen, ved Anne-Grethe Christensen 8620 8888 ag@buen-aarhus.dk info@buen-aarhus.dk	1. Mandag i hver måned 10-15 Sundhedscentret Biografgade 3 8900 Randers

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
RINGKØBING-SKJERN

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest	Rehabilitering til mennesker med kræft Personlig støtte og træning for borgere i kommunen over 18 år. Håndtering af ændrede livsvilkår. Hjælp i forbindelse med tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Fysisk træning og afspænding. Samvær med andre i lignende situation. Tema-aftener – åben for alle interesserede. Vejledning om lokale tilbud. Borgeren kan selv henvende sig eller henvises fra egen læge eller sygehus, <u>gerne med borgerens tilladelse til at koordinatoren må tage kontakt.</u>	Koordinator Kirsten S. Bune Sundhedscenter Vest 2018 3329 kirsten.s.bune@rksk.dk Henvisning kan faxes på 9737 6966 Att. Kirsten Bune, Sundhedscenter Vest	Løbende optag , ring til koordinatoren og aftal tid for en personlig afklarende samtale og en samtale med fysioterapeut
Ringkøbing – Skjern Kommune	Aktivitetsskema Aktiviteter for erhvervsaktive borgere med kræft Aktiviteterne er bl.a.: Træning, Café og temaundervisning, Pilates, Malerkursus, Gåture, "Gå i gang", Varmt vandstræning	Koordinator Kirsten S. Bune Sundhedscenter Vest 2018 3329 kirsten.s.bune@rksk.dk	Løbende , kontakt Kirsten Bune
Ringkøbing-Skjern Kommune	Aktiviteter for borgere med kræft, der ikke er i arbejde Borgere tilknyttet kræftrehabiliteringen kan benytte fri træning og café	Kontakt 9974 1051 Tilmelding hos Kirsten Bune 2018 3329 kirsten.s.bune@rksk.dk	Tirsdag eftermiddag kl. 14-16 på Skjern Senior Center Anlægsvej 19, Skjern
Ringkøbing – Skjern Kommune, Genoptræning	Genoptræning ved ergoterapeuter og fysioterapeuter. Henvisning via <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge.	Fysioterapeuter og ergoterapeuter: <u>Visitationsteam</u> 9974 2424 Kontakt Sundhedscenter Vest, hvis du har en genoptræningsplan og ikke hører fra Visitationsteamet: 9974 1454 <u>Træningssteder:</u> Ringkøbing: 9974 1101 Tarm: 9974 1504	Løbende , kontakt Visitationsteamet. Træningssteder: Kirkegade 3, Tarm Rødkløvervej 4, Ringkøbing

Ringkøbing – Skjern Kommune, Kræftens Bekæmpelse, Trygfonden, DGI og Gigtforeningen	”Gå i gang” Fysisk aktivitet og socialt samvær for mennesker med kræft, gigt, diabetes 25kr pr. gang	Karen Teglggaard 9974 1163 Tilmelding til: Tove Kølbæk 9719 4266 2941 4258 tove@postkasse.com	Løbende hold over hele kommunen. Kontakt Karen Teglggaard
Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest	Læring, livskvalitet og sundhed Læringsforløb for mennesker med kroniske sygdomme. Oplæg fra erfarne patienter og fagfolk	Konsulent Susanne Rystok 9974 1599 og 2018 3303 Susanne.rystok@rksk.dk Kontakt Sundhedscenter Vest 9924 1034 Sundhedscenter-vest@rksk.dk	Løbende , kontakt konsulenten
Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest	Lær at leve med kronisk sygdom Lær at forstå og håndtere symptomer. 6 gange a 2½ time. Instruktører er certificerede personer, der selv har en kronisk sygdom. Pris: 250 kr. til forplejning	Sundhedscenter Vest 9974 1912 Konsulent Susanne Rystok 9974 1599 og 2018 3303 Susanne.rystok@rksk.dk	Kontakt Sundhedscenter Vest for næste hold og tilmelding
Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest	Lær at tackle kroniske smerter Kursusforløb for mennesker med kroniske smerter (mere end 3-6 mdr.) Instruktører er certificerede personer, der selv har en kronisk sygdom. Pris: 250 kr. til forplejning	Sundhedscenter Vest 9974 1912 Konsulent Susanne Rystok 9974 1599 og 2018 3303 Susanne.rystok@rksk.dk	Kontakt Sundhedscenter Vest for næste hold og tilmelding
Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest	Sundhedscenter Vest: Sundhedstilbud til borgerne: <u>Forløb for borgere med en fysisk kronisk sygdom.</u> Motion, samvær, bevægelse undervisning og erfaringsudveksling	Sundhedscenter Vest 9974 1034 Konsulent Susanne Rystok 9974 1599 og 2018 3303 Susanne.rystok@rksk.dk	Løbende , kontakt sundhedscenteret for næste forløb. Sundhedscenter Vest Kirkegade 3 6880 Tarm
Ringkøbing-Skjern Kommune	Forespørgsler til Sundhedscenter Vest	Sekretær Lone Bech 9974 1034 Lone.bech@rksk.dk	Alle hverdage. Kontakt Lone Bech.

Kræftens Bekæmpelse, Kræftrådgivning	Kræftrådgivning, samtaler Ved psykolog eller socialrådgiver fra Kræftens Bekæmpelse	Tidsbestilling: 9626 3160 Svend Kjærgaard svk@cancer.dk Yderligere oplysninger på www.sundhedscenter-vest.dk Sundhedscenter Vest Koordinator Kirsten Bune 2018 3329 Kirsten.s.bune@rksk.dk	Tidsbestilling via Kræftrådgivningen i Herning. Samtalerne foregår i "Mødestedet" Sundhedscenter Vest, Kirkegade 3, Tarm. Fra 10. februar: fredage
Kræftens Bekæmpelse	Meditation for mennesker med kræft. Ved en instruktør fra Kræftens Bekæmpelse.	Sundhedscenter Vest Koordinator Kirsten Bune 2018 3329 Kirsten.s.bune@rksk.dk	Løbende optag. Fredage i lige uger kl. 10.
Ringkøbing – Skjern Kommune Visitationsteam, Sundhed og omsorg	Diætmad , kan leveres efter behov ved visitation.	Visitationen i Sundhed og Omsorg 9974 2424 Fagchef for Sundhed og omsorg John Christensen 9974 1046	Løbende , kontakt visitationsteam
Ringkøbing-Skjern Kommune Træningspavillioner	3 udendørs træningspavillioner. Til afbenyttelse hele døgnet.	Selvtræning.	Træningspavillioner ved Fjordstien i Ringkøbing
Ringkøbing-Skjern Kommune Alkoholrådgivning en	Alkoholbehandling Rådgivning. Afklarings- og motivationsforløb Individuelle forløb og gruppeforløb	Åben rådgivning 2 gange om ugen: 9974 6510	Løbende , kontakt Rådgivningen. Kirkegade 3, Tarm og Nørregade 13, Ringkøbing
Ringkøbing-Skjern Kommune Sundhedscenter Vest	Rygestop Individuel eller gruppe rådgivning	Konsulent Finn Chemnitz 9974 1593 og 2018 3302 Susanne Rystok 9974 1599 Sundhedscenter Vest 9974 1034 kl. 8-14	Løbende , kontakt konsulenten
Ringkøbing-Skjern Kommune Visitationsteam	Hjemmesygepleje, hjemmehjælp Ved behov for sygepleje, personlig pleje og praktisk hjælp	<u>Visitationsteam</u> 9974 2424 Leder Lene Foss Brink 9974 1438 <u>Tarm: Visitatorer:</u> Tove Meyer 9974 1504 Gitte Dahl 9974 1099 Pia Helle Andersen 9974 1418	Løbende , kontakt visitationsteam Telefontid mellem kl. 8-9 Myndighedsafdelingen kl. 8-14 hverdage 9974 1818

		<u>Ringkøbing: Visitatorer:</u> Rikke Strunge 9974 1101 Gitte Nielsen 9974 1655 Inger Rønberg 9974 1652	
Ringkøbing-Skjern Kommune Visitationen, Sundhed og omsorg	Aflastning / gæsteophold Ved kortere ophold for afklaring af plejebehov eller fx fremtidig boform	<u>Visitator</u> Kl. 8-9 alle hverdage 9974 2424	Løbende , kontakt en af visitatorerne i Sundhed og Omsorg
Ringkøbing-Skjern Kommune Myndighedsafdelin gen	Hjælpe midler Genbrugshjælpe midler – udlånes så længe der er behov. Kropsbårne hjælpe midler	<u>Genbrugshjælpe midler:</u> Visitationsteam, terapeuten: 9974 2424 kl. 8-9 Leder Lene Foss Brink 9974 1438 <u>Kropsbårne hjælpe midler:</u> Borgerservice: 9974 2424 <u>Inkontinens:</u> Myndighedsafdelingen: 9974 2424	Løbende , kontakt Visitationsteam eller Borgerservice kl. 8-9 alle hverdage
Ringkøbing-Skjern Kommune	Sorggrupper for børn og unge. For 6-18 årige	Lis Bedsted Gade 9974 1682	Løbende , kontakt Lis Bedsted Gade
Ringkøbing-Skjern Kommune Børne og Familieafdelingen	Sorggruppe for børn under 6 år	Børne og Familieafdelingen Randi Bjerre 9974 1323 Sonja Christensen 4072 4329	Løbende , kontakt Børne og Familieafdelingen
Ringkøbing-Skjern Kommune Børne og Familieafdelingen	Sorggruppe for børn 6-10 år	Børne og Familieafdelingen Randi Bjerre 9974 1323 Sonja Christensen 4072 4329	Løbende , kontakt Børne og Familieafdelingen
Ringkøbing-Skjern Kommune Børne og Familieafdelingen	Sorggruppe for teenagere 11- 16 år	Børne og Familieafdelingen Randi Bjerre 9974 1323 Sonja Christensen 4072 4329	Løbende , kontakt Børne og Familieafdelingen

Ringkøbing-Skjern Kommune	Selvhjælpsgrupperne	Asta Jørgensen, leder af selvhjælpsgrupperne 9732 2011 Selvhjaelpsgrupperne@ gmail.com <a href="http://www.selvhjaelpsgrupper
ne-
ringkoebing-skjern.dk">www.selvhjaelpsgrupper ne- ringkoebing-skjern.dk	Tirsdage, onsdage og torsdage. Kontakt Asta Jørgensen. Sundhedscenter Vest.
Frivilligcentret i Ringkøbing	Frivillig grupper i Ringkøbing	Frivilligcentret 9732 0015 fvfring@get2net.dk man.-ons. Kl. 9.30-14	Løbende, kontakt Frivilligcentret Enghavevej 43 6950 Ringkøbing

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
SAMSØ

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Samsø Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Rehabilitering og genoptræning, med genoptræningsplan fra sygehuslæge</p> <p>Træning, borgeren kan selv henvende sig eller henvises af egen læge</p> <p>Vedligeholdelsestræning, borgeren kan selv henvende sig eller henvises af egen læge</p>	<p>Helene Gommesen, fysioterapeut 8792 1967 auhg@samsøe.dk</p> <p>Sundhedsafdelingen 8792 1967 Tlf. kl. 9-10 Åbent kl. 10-12 Sundhedsafdelingen@samsøe.dk</p>	<p>Løbende, genoptræningsplan sendes til Sundheds- og familieafdelingen, Sygehusvej 26, 8305 Samsø att. Nanna Salicath</p> <p>Steder: -Træning i eget hjem, -Samsø Syge- og sundhedshus -Samsø plejehjem, Kildemosen - Udendørs</p>
Samsø Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom" Forløb med 6 mødegange. Underviserne har kronisk sygdom og er certificerede undervisere i kurset.</p>	<p>Afdelingschef Nanna Salicath 8792 1967 / 3076 1799 sundhedsafdeling@samsøe.dk</p>	<p>Løbende, kontakt Sundheds- og familieafdelingen</p>
Samsø Kommune Hjemmesygeplejen og visitationen	<p>Hjemmesygepleje og hjemmehjælp, Sygepleje, praktisk hjælp og praktisk pleje i hjemmet.</p> <p>Hjemmesygepleje efter lægehenvielse.</p>	<p><u>Visitator:</u> <u>Til pleje, omsorg og boliger</u> Dorit Engly Jensen 8792 2415 mellem kl. 8-9 audj@samsøe.dk eller visitatorer@samsøe.dk</p> <p><u>Kontakt direkte til hjemmesygepleje</u> 8792 2480 kl. 7-7.30 og på hverdage også kl. 12.30 -13.00</p>	<p>Løbende. Telefontid alle hverdage mellem kl. 8-9, kontakt visitator. Samsø Kommunekontor Søtofte 10 8305 Samsø</p>
Samsø Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Sundhedscheck Måling af blodtryk, blodsukker, højde, vægt, kondition, sundhedsrådgivning, risikoadfærd, hjælp til ændring af livsstilsvaner.</p>	<p>Sundheds- og familieafdelingen 8792 1967 Telefontid kl. 9-10 sundhedsafdelingen@samsøe.dk Åbningstid, uden forudgående aftale tirsdag kl. 13-15. Den første tirsdag i måneden dog kl. 15-17</p>	<p>Løbende, kontakt Sundheds- og familieafdelingen. Sundhedscheck tirsdag kl. 13-15 i Sundhedsafdelingen Sygehusvej 26, 1. sal</p>
Samsø Kommune Sundhedsafdelingen	<p>Kostvejledning, 3-5 samtaler om ernæring og kostudfordringer</p>	<p>Sundheds- og familieafdelingen 8792 1967 kl. 9-10 aueho@samsøe.dk</p>	<p>Løbende, kontakt Sundheds- og familieafdelingen</p>

Samsø Kommune Sundhedsafdelingen	Motionsvejledning Vejledning ved fysioterapeut om motionsvaner i forhold til sygdom og evt. fremtidig plan for motion.	Sundheds- og familieafdelingen eller fysioterapeut Helene Gommesen 8792 1967 auhg@samsøe.dk	Løbende , kontakt Sundheds- og familieafdelingen Sygehusvej 26, 1. sal Tranebjerg 8305 Samsø
Samsø Kommune Hjælpe-middelkontoret	Hjælpe-midler Boligændring Bilsager	Sølvi Mathiasen, ergoterapeut aum@samsøe.dk Else Marie S. Bach, fysioterapeut auemsb@samsøe.dk 8792 1967	Løbende , kontakt ergoterapeuten eller fysioterapeuten
Samsø Kommune Sundhedsafdelingen	Rygestopkursus 5 mødegange a 2 timer med en uges interval. Gruppeforløb eller individuelt forløb. Evt. øre akupunktur	Sundheds- og familieafdelingen eller Helle Bjerregaard, rygestoprådgiver 3095 4096 aurh@samsøe.dk	Løbende , kontakt rygestoprådgiveren
Samsø Kommune Sundhedsafdelingen	Alkoholrådgivning , rådgivning / ambulante behandling ved erfaren alkoholbehandler fra Århus Kommune	Sundheds- og familieafdelingen 8792 1967 kl. 9-10 sundhedsafdelingen@samsøe.dk	Løbende , kontakt Sundheds- og familieafdelingen
Kræftrådgivningen Århus, Kræftens Bekæmpelse	Rådgivning og samtaler til kræftpatienter og deres pårørende	Kræftrådgivningen, Århus 8619 8811	Rådgivning tilbydes på Samsø 2 gange årligt. Kontakt Kræftrådgivningen i Århus

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
SILKEBORG

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Silkeborg Kommune og Kræftens Bekæmpelse	Netværksgrupper efter kræftrehabiliteringskursus	Leder af Kræftrådgivningen Henrik Kruse hkr@cancer.dk 8619 8811 aarhus@cancer.dk	Kontakt Kræftrådgivningen for information.
Silkeborg Kommune og Kræftens Bekæmpelse	Individuel rådgivning Samtale ved rådgiver for borgere med kræft - og deres pårørende	Koordinator Linda Næsager lgn@silkeborg.dk 2170 3348	2. og 4. onsdag hver måned, kl. 9-13 i Sundhedshuset, Østergade 9, Silkeborg. Samtaletiden bestilles senest dagen før hos Linda Næsager.
Silkeborg Kommune Genoptræning og rehabilitering	Genoptræning og rehabilitering efter indlæggelse på sygehus Med <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge.	Visitationsteamet 8970 1860 telefontid kl. 8-10 og 12-14.30 Kontaktperson Leder af Genoptræningscentret Mette Bruun 2143 7017 genoptraeningscentret@silkeborg.dk	Løbende: kontakt visitationsteamet. Genoptræningsplaner sendes til: Remstruplund Gudenåvej 1a 8970 4996 Træningssteder: Remstruplund , Gudenåvej 1A, 8600 Silkeborg 8724 7726 Kjellerup , Vestergade 23A, 8620 Kjellerup 8970 3650
Silkeborg Kommune	Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom. For voksne med kroniske sygdomme: Hverdagen med kronisk sygdom. Tackling af problemer og udfordringer Lær at tackle kroniske smerter For borgere med kroniske smerter i mere end 3 måneder.	Koordinator Linda Næsager 2170 3348 patientuddannelse@silkeborg.dk Patientuddannelse, varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset	Kontakt koordinator for næste uddannelsesforløb. Læs om kurserne på www.patientuddannelse.info
Silkeborg Kommune Jobcenter	Tilknytning til arbejdsmarked Sygedagpenge, revalidering, flexjob, førtidspension o.l.	Jobcenter Silkeborg 8970 5700 Tlf. tid: ma,ti, ons kl. 8-15 To kl. 8-17 og fre kl. 8-14 Åbent: ma, ti, ons kl. 10-14, to kl. 10-17 og fre kl. 10-14 borgerservice@silkeborg.dk Sygedagpenge: 89705780	Løbende Kontakt Jobcenter Silkeborg Drewsensvej 58-60 8600 Silkeborg

<p>Silkeborg Kommune Visitation: hjemmesygepleje og hjemmehjælp</p>	<p>Hjemmesygepleje og hjemmehjælp Visitation til Sygepleje, personlig pleje, omsorg, praktisk hjælp og støtte, mad og midlertidigt ophold</p>	<p>Visitation 8970 1860 kl. 8-10 og kl. 12-14.30 visitationsgruppen@silkeborg.dk</p> <p>Sundheds- og omsorgschef Inge Bank 8970 1851 sundhedogomsorg@silkeborg.dk</p> <p>Visitation: sektionsleder Anton Kure Hansen 8970 1862 akh@silkeborg.dk</p>	<p>Løbende, Kontakt visitationen Søvej 1 8600 Silkeborg</p> <p><u>Område Nord</u>: 2170 4301, 2928 8002 <u>Område Øst</u>: 8970 4626, 8970 4556, 8970 4577 <u>Område Syd</u>: 8970 4010, 8970 4010</p>
<p>Silkeborg Kommune</p>	<p>Rygestopkursus Gruppekursus med 5 møder a 1½-2 timer Individuelt: to timer fordelt over 5 møder</p>	<p>Sundhedshuset Silkeborg Rygestopkonsulent tlf. 2936 3918 roqfri@silkeborg.dk</p>	<p>Løbende, kontakt rygestopkurset</p>
<p>Silkeborg Kommune Borgerservice</p>	<p>Aktivitet: Formiddag og / eller eftermiddag Individuelle eller i gruppe. Udflugter, fester og sammenkomster</p> <p>Træning Hver formiddag og 2 dage om ugen er der en fysioterapeut til stede, de andre dage en fysioterapeutmedhjælper</p>	<p>Borgerservice Silkeborg Kommune 8970 1000</p>	<p>Løbende, Kontakt Borgerservice Silkeborg Kommune Søvej 1 8600 Silkeborg</p>
<p>Silkeborg Kommune Hjælpe-middel-sektionen</p>	<p>Hjælpe-midler Ansøgning om hjælpe-midler Boligindretning Handicapbiler</p>	<p>Hjælpe-middelsektionen 8970 5050</p> <p>Hjælpe-middeldepot 8682 4107</p>	<p>Løbende, Kontakt Hjælpe-middel-gruppen Lyngbygade 50 8600 Silkeborg</p>
<p>Silkeborg Kommune</p>	<p>Besøg hos efterlevende Borgere 65-75år der bliver alene efter ægtefælle eller samlevers død får tilbudt besøg af sygeplejerske: Mestring af ny livsform, undgå social isolation og depression</p>	<p>Forebyggende sygeplejersker Kontaktperson Tove Bendixen 8720 5248 Tove.ZoegaBendixen@silkeborg.org.dk</p>	<p>Løbende, Kontakt Tove Bendixen</p>

Silkeborg Kommune Sundhedshuset	Kurser og aktiviteter. Personligt sundhedscheck. Kostvejledning Rådgivning.	Sundhedskonsulent Rikke Gjellerod 8970 1345 sundhedshuset@silkeborg.dk Sundhedscheck 8970 1345 Kostvejledning 2485 0819	Løbende , kontakt Rikke Gjellerod Åbningstider i Sundhedshuset Man kl. 14-18 Tor kl. 14-18
Silkeborg Kommune Alkoholrådgivningen	Alkohol misbrug Rådgivning, samtaler og behandling.	Afdelingsleder Steen Sørensen 8970 1171 alkoholraadgivning@silkeborg.dk Telefontid ma., ti., to. og fr. kl. 10-12 Personligt fremmøde ma. Kl. 13-16 og to. kl. 13-17.30	Kontakt Alkoholrådgivningen Vibevej 10 8600 Silkeborg
Institut for Kommunikation og Handicap	Stemmevanskeligheder Undervisning, vejledning, rådgivning og behandling til voksne med stemmevanskeligheder	Kontakt nr. 7847 9300 Fax: 7847 9360	Løbende , kontakt telefonisk eller via fax Vestergade 43, Silkeborg
Kræftens Bekæmpelse Lokalafdeling Silkeborg	Aktiviteter og kurser Støtte og samtaler med ligestillede	Lone Knudsen 8684 7579 Formand Gry Burre Krabbesgade 3 st., 8620 Kjellerup	Løbende , kontakt Lone Knudsen for information. Rosengårdscentret mandage i lige uger kl. 16-18
Frivilligcenter Foreningen for selvhjælpsgrupper i Silkeborg og omegn	Kræftramte Mød andre ligestillede	Daglig leder Mette Løvsted 8680 5878 selvhjaelpsilkeborg@email.dk	Løbende , kontakt Mette Løvstad Østergade 9, 1. sal Silkeborg
Børns Vilkår	Sorggrupper for 6-13 årige. Aldersopdelte. Med 2 børnefagligt uddannede gruppeledere i hver gruppe.	Børns Vilkår 3555 5559 Lokal kontaktperson Kirsten Borup 6146 2633	Løbende , kontakt Børns Vilkår for tilmelding og information.
Selvhjælp Silkeborg	Sorggrupper for 6-13 årige. Aldersopdelte. Med voksen gruppeledelse.	Selvhjælp Silkeborg Mette Løvstad 8680 5878 Selvhjaelpsilkeborg@gmail.com	Løbende , kontakt Selvhjælp. Kl. 10-14 alle hverdage

**Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
SKANDERBORG KOMMUNE**

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Skanderborg Kommune Genoptræningen	Rehabilitering og genoptræning , via henvisning fra sygehuslæge med genoptræningsplan	Genoptræningskonsulent Lisbet Birkelund Schjødt Lisbet.birkelund.schjodt@skanderborg.dk 8794 7884 kl. 10-11 Sundhedssekretær Tina Fleischer 8794 7892 bedst kl. 10- 11	Løbende , kontakt genoptræningskonsulenten eller assistenten. Beskæftigelse og sundhed Bakkedraget 1, Hørning
Skanderborg Kommune og Kræftens Bekæmpelse	Åben café med samtale og rådgivning om kræft Samtale med rådgiver Samvær med frivillige fra Kræftens Bekæmpelse	Leder Henrik Kruse, Kræfttrådgivningen Århus 8619 8811 hkr@cancer.dk for tidsbestilling til samtale. Specialkonsulent Tove Tranæs Voss 8794 7446 Tove.voss@skanderborg.dk	1. og 3. onsdag kl. 10-12 i Det Kommunale Sundhedscenter. Sygehusvej 7, Der kan bestilles tid til samtale med rådgiveren, men det er ikke nødvendigt
Skanderborg Kommune og Kræftens Bekæmpelse	Selvtræning For kræftpatienter. Instruktion ved fysioterapeut – og derefter selvtræning	Tilmelding: Karin Schelde Nilsen 8695 0434 Specialkonsulent Tove Tranæs Voss 8794 7446 Tove.voss@skanderborg.dk	Mandag og onsdag kl. 9-10 Skanderborg sundhedscenter, Sygehusvej 7, træningssalen, Skanderborg
Skanderborg Kommune	Lær at leve med kronisk sygdom. Et kursustilbud for voksne med kronisk sygdom samt deres pårørende. Patientuddannelsen varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset.	Sundhedsfremme Skanderborg 8794 7892 bedst kl. 10-11 patientuddannelse@skanderborg.dk Specialkonsulent Tove Tranæs Voss 8794 7446 Tove.voss@skanderborg.dk	Næste kursus , se: www.skanderborg.dk/sundhed Skanderborg Sundhedscenter, Sygehusvej 7, Skanderborg
Skanderborg Kommune	Lær at tackle kroniske smerter Kursus for alle med kroniske smerter, der har været mere end 3 mdr. Patientuddannelsen varetages af to borgere med kronisk sygdom, der er certificeret til at undervise på kurset.	Sundhedsfremme Skanderborg 8794 7892 bedst kl. 10-11 patientuddannelse@skanderborg.dk Specialkonsulent Tove Tranæs Foss 8794 7446 Tove.voss@skanderborg.dk patientuddannelse@skanderborg.dk	Næste kursus , se: www.skanderborg.dk/sundhed Skanderborg Sundhedscenter, Sygehusvej 7, Skanderborg

Skanderborg Kommune	Sygemelding og sygedagpenge Beskæftigelse og Sundhed samt Jobcenter	Beskæftigelse og Sundhed Ydelseskantoret Tlf. 8794 7515 socialkontor@skanderborg.dk Jobcenter Skanderborg (opfølgning og indsats) 8794 7000 Tlf.tid: Ma- ons kl. 10 – 14.00 To kl. 10- 17.00 Fre kl. 10-12.00	Beskæftigelse og Sundhed Bakkedraget 1, Hørning Tlf.tid: Ma- ons kl. 10 – 15.00 To kl. 10- 17.00 Fre kl. 10-12.00
Skanderborg Kommune Fagsekretariat Ældre og Visitation	Sygepleje, Hjemmehjælp Personlig pleje, omsorg og praktisk hjælp i hjemmet. Sygepleje efter lægehenvi- sing. Sygeplejeklinik i Område Nord: sårbehandling, medicin, inkontinens, injektioner, vejledning	<u>Visitation</u> 8794 7000 Kl. 8-9 og kl. 12-12.30 alle hverdage Skanderborg.kommune@skanderborg.dk Visitation ved Lene Mortensen kl. 8-9 og 12-12.30 Lokalcenter Tjørnehaven, Søndergade 29, Galten. Træffetid telefonisk på hverdage kl. 14-15 8755 5632	Løbende , kontakt visitationen. Lokalcentre: Område Nord: 8755 5600 Område Øst: 8652 1166 Område Vest: 8689 1043 Rådhuspladsen 1, 8362 Hørning
Skanderborg Kommune Handicap-sekretariatet	Hjælpe midler , til borgere med fysisk og psykisk funktionsnedsættelse	<u>Handicap og Socialpsykiatri Team for hjælpemidler</u> 7894 7861 kl. 8.30-9.30 (udlån) 8794 7860 kl. 8.30-9.30 (personlige) Jeanett Søborg, teamleder 8794 7842 Jeanett.soeborg@skanderborg.dk	Løbende , kontakt Team for hjælpemidler Adelgade 44, Skanderborg
Skanderborg Kommune Sundhedsfremme-Sekretariat	Rygestop: Kom og kvit 8 møder a 1½ times varighed.	Sundhedskonsulent Hans Jørgen Bitsch 8794 7443 eller på rogfri@skanderborg.dk	Løbende , kontakt sundhedskonsulent I Skanderborg Sundhedscenter Mandage kl. 17.30 - 19.00
Skanderborg Kommune Rusmiddelcenter	Alkoholafvænning Rådgivning Udredning Behandling	Afdelingsleder Charlotte Nielsen 8794 7518 rusmiddel@skanderborg.dk <u>Telefontid: 8794 7580</u> Ma-ons kl. 9-12 og 13-15 To kl. 9-12 og 13 17.30 Fre kl. 9-11.30	Rusmiddelcentret, Danmarksvej 29, Skanderborg Åbningstider: Ma-ons kl. 9-15 To kl. 9-17.30 Fre kl. 9-11.30
Skanderborg Selvhjælpsgrupper	Rådgivning om at leve med en kronisk sygdom. Træffetid på Sundhedscentret	Lederen af Skanderborg selvhjælpsgrupper Træffes mandag kl. 13-14 på Skanderborg Sundhedscenter. Sundhedsfremme Skanderborg, sundhedskonsulent Kirsten Færgeman 8794 7415	Skanderborg Sundhedscenter , Sygehusvej 7, 1. sal, fløj D, Skanderborg

Skanderborg Kommune, Skanderborg Selvhjælpsgrupper og Kræftens Bekæmpelse	Sorggrupper Når et barn har mistet en nærtstående. For børn mellem 6-8 år	Kontaktperson Birgitte Aagaard 2362 8002 Koordinator Anja Søgaard 2362 8002	Løbende Kontakt Birgitte Aagaard Koordinatoren træffes i Sundhedscentret Skanderborg Sygehusvej 7, 1. sal, Skanderborg
Skanderborg Kommune, Skanderborg Selvhjælpsgrupper og Kræftens Bekæmpelse	Sorggrupper Når et barn har mistet en nærtstående. For børn mellem 9 – 11 år	Kontaktperson Birgitte Aagaard 2362 8002 Koordinator Anja Søgaard 2362 8002	Løbende Kontakt Birgitte Aagaard Koordinatoren træffes i Sundhedscentret Skanderborg Sygehusvej 7, 1. sal, Skanderborg
Skanderborg Kommune, Skanderborg Selvhjælpsgrupper og Kræftens Bekæmpelse	Sorggrupper Når et barn har mistet en nærtstående. For børn mellem 12 – 14 år	Kontaktperson Birgitte Aagaard 2362 8002 Koordinator Anja Søgaard 2362 8002	Løbende Kontakt Birgitte Aagaard Koordinatoren træffes i Sundhedscentret Skanderborg Sygehusvej 7, 1. sal, Skanderborg
Skanderborg Kommune, Skanderborg Selvhjælpsgrupper og Kræftens Bekæmpelse	Sorggrupper Når en ung har mistet en nærtstående. For unge mellem 15 - 18 år	Kontaktperson Birgitte Aagaard 2362 8002 Koordinator Anja Søgaard 2362 8002	Løbende Kontakt Birgitte Aagaard Koordinatoren træffes i Sundhedscentret Skanderborg Sygehusvej 7, 1. sal, Skanderborg
Kræftens Bekæmpelse	Vandreture i Galtenområdet. Gåture på 5-7 km. Én gang ugentligt	Karen Margrethe Nielsen 8694 5953 kmn@ats.dk	Ugentligt. Kontakt Karen Margrethe Nielsen.
Kræftens Bekæmpelse Lokalforening Skanderborg	Aktiviteter og kurser Lokalforeningen i Skanderborg	Formand Lone Bak 2063 3075 lb@lonebak.dk Mølleparken 16,3. 8660 Skanderborg	Løbende, kontakt formanden for aktiviteter.
Institut for Kommunikation og Handicap Region Midtjylland Skanderborg	Institut for kommunikation og Handicap Undervisning, vejledning, rådgivning og behandling til voksne med stemmevanskeligheder	Kontakttelefonnummer: 7847 9300 Fax: 7847 9360	Løbende, Kontakt telefonisk eller via fax Sygehusvej 7, 1. sal, 8660 Skanderborg

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
SKIVE

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Skive Kommune Sundhedscenter	Genoptræning efter <u>genoptræningsplan</u> Henvi sning fra sygehuslæge. Forebyggende hjemmebesøg hos + 75 årige	Sundhedscenter 9915 7300 tlf. tid alle hverdage fra 8-12. Sundhedscenter@skivekommune.dk Gerne <u>genoptræningsplan elektronisk</u> via lokationsnr. 5790001381981 Forebyggende medarbejdere tlf. kl. 8-9 og 12-13 på 9614 5114	Løbende. Kontakt Sundhedscenter Reservevej 25, 3 Skive Løbende Kontakt medarbejderne
Skive Kommune Sundhedscentret, Sygedagpengeafdeling og Kræftens Bekæmpelse	"Bliv klar igen – til job" via træning og sundhedssamtale Støtte til træning og sundhedssamtale med det formål, at vende tilbage til arbejdet.	Samarbejdsprojekt mellem Sundhedscentret, Sygedagpengeafdelingen og Kræftens Bekæmpelse. Sundhedscenter 99157300 kl. 8-12 sundhedscenter@skivekommune.dk	Løbende Du skal henvises af din kommunale sagsbehandler
Skive Kommune Myndighedsafdeling	Visitation til Sygepleje Hjemmepleje Hjemmehjælp Genoptræning Dagcenter.	Myndighedsafdelingen Visitation kl. 8-9 9915 6660 Fax 9915 6011	Løbende. Kontakt Myndighedsafdelingen Anlægsgade 34, Durup 7870 Roslev Ma-ons kl. 8-15.30 To 8-17 Fre 8-14
Skive Kommune Aktivitet og samvær for ældre	Center Møllegården, for ældre borgere Arrangementer, Hobby, Interessegrupper. Motions- og træningstilbud Idrætsforening	Leder af aktivitet og træning 9915 5117	Fri adgang alle dage 8-22 Center Møllegården Møllegade 5 Skive
Skive Kommune Myndighedsafdelingen	Gnisten, træning for borgere med behov for intensiv træning Ved træning i Gnisten skal man bo på plejecenter Marienlyst, der er en selvstændig del af et plejecenter	Visitation gennem Skive Kommunes Myndigheds afdeling 9915 6660 Leder Ingrid Stavnsgaard 9915 6700 inst@skivekommune.dk	Løbende. Kontakt Myndighedsafdelingen 9915 6660 eller lederen 9915 6700 Ma-ons kl. 8-15.30 To kl. 8-17 Fre kl. 8-14
Skive Kommune Forebyggelses- og rådgivningscentret	Rygestopkurser Grupperforløb: Skive Løve Apotek Individuelle forløb: Roslev Apotek og Skive Løve Apotek	Konsulent Louise Gravers Andersen 2116 6195 lgan@skivekommune.dk Forebyggelseschef Eva Henriksen 9915 6499 evhe@skivekommune.dk Forebyggelses og Rådgivningcentret, Torvegade 10 7800 Skive : 9915 6499	Løbende, kontakt konsulenten

Skive Kommune Rusmiddelcenter	Alkohol og stofbehandling Rusmiddelcenter Skive	Rusmiddelcenter Skive 9915 7373 Fax 9915 7360 Tlf.tid: ma-to kl. 9-14.30 Fre. 9-13.00 Åbningstider: ma – to kl. 9-15.00 Fre. Kl. 9-13.00	Løbende , kontakt Rusmiddelcentret Reservevej 17, Skive Åbningstider, alkoholambulatoriet ma. Og to. kl. 15 - 17
Region Midtjylland Sygehus Viborg	Uddannelse for børn - med kræft i familien. 2 måneders forløb. "Børn på banen" Målgruppen er børn til et nært familiemedlem med kræft. Henvielse af sygehuslæge eller egen læge.	Viborg Sygehus www.sygehusviborg.dk/sw82393.asp	Udbydes 2 gange om året. Kontakt Viborg Sygehus
CKU Center for Kommunikation og undervisning	Rådgivning, vejledning og undervisning ved tale, høre, syn og hjerneskade. Desuden kommunikation og IT hjælpemidler.	CKU 9752 1366 cku@skivekommune.dk	Løbende , kontakt CKU. CKU Arvikavej 1-5 7800 Skive
CKU Center for Kommunikation og undervisning	Varmtvandstræning For brystkræftopererede. 2 hold med træning 1 gang ugentlig. Gratis tilbud.	CKU 9752 1366 cku@skivekommune.dk	Løbende , kontakt CKU. CKU Arvikavej 1-5 7800 Skive
LOF Liberalt Oplysningsforbund, Skive	Varmtvandsgymnastik for alle kræftpatienter. Motion og bearbejdning af eftervirkninger af behandling. 1 gang ugentlig.	Tilmelding til LOF, Skive 4037 1066 skive@lof.dk	Løbende , kontakt LOF, Skive
Skive Kommune Familiecenter Sabroegaarden	Sorggruppe 10-13 år	Randi Nielsen 9915 7850	Løbende Kontakt Randi Nielsen Familiecenter Sabroegaarden
Skive Kommune Familiecenter Sabroegaarden	Sorggruppe 14-17 år	Randi Nielsen	Løbende Kontakt Randi Nielsen Familiecenter Sabroegaarden
Ungeforum Skive Kræftens Bekæmpelse	Gruppe for 15-25 årige Der har mistet forældre eller søskende	Kræftens Bekæmpelse, Viborg 8660 1918.	Sidste tirsdag hver måned kl. 15.30 -17.30 Skive HHX, Grupperummet ved l. 4 Arvikavej 2, Skive
Kræftrådgivningen Skive, Kræftens Bekæmpelse	Oplysning om lokalforeningens aktiviteter i Skive	Formand Jonna Køjborg Nielsen 97561589 jonnaK_nielsen@hotmail.com	Løbende , kontakt Jonna Køjborg Nielsen Kærgårdsvej 6, Rødding 7860 Spøttrup

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
STRUER

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Struer Kommune Sundhedscenter	Forløbskoordination for kræftpatienter Individuelle samtaler med forløbskoordinator om tilrettelæggelse af forløb	Forløbskoordinator Jytte Yde 2448 2397 Eller jyy@struer.dk MedCom lok.nr. 5790001386160	Løbende Kontakt forløbskoordinatoren
Struer Kommune Sundhedscenter	Læring og mestringsuddannelse – på tværs af diagnoser. Et undervisningsforløb over 8 gange om at leve med en sygdom, håndtering af smerter og svære følelser. Kost og motion, immunforsvar og stress samt om, hvordan du selv kan skabe forandring i din hverdag.	Jytte Yde 2448 2397 Sundhedscenter Struer 9684 8460	Løbende , kontakt Jytte Yde for næste forløb. Sundhedscenter Struer Ølbyvej 43, Struer 9684 8460
Struer Kommune Visitation	Rehabilitering, Genoptræning, Henvielse fra sygehuslæge via genoptræningsplan	Helene Henrichsen 9684 8470 heh@struer.dk <u>træffetid ma-tors kl. 8-13.30 og fre kl. 8-12</u>	Løbende , kontakt Helene Henrichsen
Jobcenter Struer	Kontakt til arbejdsmarkedet. Sygedagpenge Kontanthjælp Muligheder for sygemeldte	Jobcenter Struer 9684 8383 FAX 9786 8645 jobcenter@struer.dk ma-ons 9-14 to 9-17 fre 9-13	Løbende Kontakt Jobcenter Struer
Struer Kommune Sundhedscenter	Energitræning for mennesker med kræft. En blanding af yoga og Qi Gong der løser op bevæger og gør smidig. Træning og afspænding der sænker stressniveauet og giver kroppen energi.	Kontaktperson Jytte Yde, forløbskoordinator og sygeplejerske 2448 2397 Underviser Dorrit Nielsen 2174 9778	Næste forløb Kontakt Dorrit Nielsen. Hold 1: tirsdage kl. 11.15-12.30 Hold 2: tirsdage kl. 13.00-14.30 Østergade 26, Struer

Struer Kommune Bestillerenheden	Hjemmehjælp Personlig pleje og praktisk bistand i hjemmet	<u>Bestillerenheden:</u> 9684 8317, 9684 8319, 9684 8318, 9684 8315 Telefontid: Kl. 8-9 og kl. 12-13.00 Fax: 9684 8351 bestillerenheden@struer.dk Gitte Christensen 9684 8352 gic@struer.dk	Løbende , kontakt Bestillerenheden Østergade 11, Struer
Struer Kommune Områdekantor	Sygepleje Sygepleje i hjemmet. Områdekantorer visiterer til sygepleje.	hjemmepleje!@struer.dk <u>Områdekantorer:</u> <u>Område Øst</u> 9684 8239, 9684 8240 <u>Område Nord</u> 9787 1801 <u>Område Vest</u> 9684 8238	Løbende , kontakt det lokale områdekantor. <u>Øst:</u> Voldgade 14 C, 7600 Struer, telefontid 7.30-8 og 12.30-13 og 15-15.30 og 19-19.30 samt 23-23.30 <u>Nord:</u> Rolighedsvej 1 7790 Thyholm, telefontid: 7.30-8 og 12.30- 13 <u>Vest:</u> Peter Bangsvej 104, 7600 Struer, telefontid 7.30-8 og 12.30-13, 15-15.30 og 19-19.30, 23-23.30
Struer Kommune Sundhedscenter	KRAM, fokus på livsstilsfaktorer: kost, rygning, alkohol og motion	Sundhedscenter Struer Henriette Haase Fischer 9684 8465 Lisbeth Tolsgaard 8684 8460 lit@struer.dk	Løbende , kontakt Henriette Haase Fischer. Sundhedscenter Struer Ølbyvej 43, Struer
Struer Kommune Bestillerenheden	Diæter Lægeordinerede diæter	<u>Bestillerenheden</u> 9684 8317, 9684 8319, 9684 8314, 9684 8315 Kl. 8-9 og kl. 12-13	Løbende , kontakt Bestillerenheden
Struer Kommune Hjælpecentralen	Hjælpecentralen , ved varig funktionsnedsættelse	<u>Ergoterapeuter:</u> Anne Dorthe Andersen 9684 8313, Lise Olsvig 9684 8364, Lisbeth Rabjerg 9684 8362. <u>Telefontid: kl. 8-9 og kl. 12-13</u>	Løbende , kontakt ergoterapeuterne

Struer Kommune Socialcentret	Alkoholbehandling, for misbrugere, pårørende til misbrugere og legale medicinafhængige. Individuelle forløb Gruppe forløb Grundkurser Kvindekurser Familiekurser Par-kurser	Rådgiver 9611 4030 <u>Telefontid:</u> fra kl. 8 alle hverdage <u>Telefonen lukkes:</u> Ma. Kl. 17, ti. Og ons. Kl. 15.20, to. Kl. 17 og fre. Kl. 13. Eller kontakt Struer Kommune 9684 8299	Løbende, kontakt Alkoholbehandlingen Holstebro Danmarksgade 18, 7500 Holstebro Åbent alle hverdage fra kl. 8. Alkoholrådgivning ma.-to. Kl. 15-17 Åben rådgivning mandage og torsdage kl. 15-17
Struer Kommune Sundhedscenter	Rygestopkurser Løbende kurser efter "Kom og kvit metoden"	Tilmelding på 9684 8460 Mere information hos sundhedskonsulent Kirstine Gade eller Aino Skou www.stoplinien.dk www.roegfri.dk	Løbende, kontakt Sundhedscentret Ølbyvej 43, 7600 Struer
Struer Kommune Familiehuset Gimsinglund	Sorggruppe for børn 3- 6 år, legegruppe Ved familiebehandlere	Familiebehandler Kirsten Traberg 9684 8251	Løbende, kontakt Kirsten Traberg. Familiehuset Gimsinghovedvej 9 Struer
Struer Kommune Familiehuset Gimsinglund	Sorggruppe for børn 6-12 år Ved familiebehandlere	Kirsten Traberg 9684 8251	Løbende, kontakt Kirsten Traberg Familiehuset Gimsinghovedvej 9 Struer
Struer Kommune Familiehuset Gimsinglund	Sorggruppe for 13-21 årige Ved familiebehandlere	Kirsten Traberg 9684 8251	Løbende, kontakt Kirsten Traberg Familiehuset Gimsinghovedvej 9 Struer
Lokalforening Struer Kræftens Bekæmpelse	Aktiviteter og kurser Lokalforeningen i Struer	Formand Esther Jakobsen 9787 1617 Finn-toemrer@finn- toemrer.dk	Løbende, kontakt formanden om aktiviteter. Frederiksgade 11 7790 Thyholm
Kræftens Bekæmpelse Thy Mors	Sorggruppe for 9-12 årige	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse Kirsten Haaber.: 9794 6286	Løbende, kontakt Kirsten Haaber
Kræftens Bekæmpelse Thy Mors	Sorggruppe for 13-17 årige	Frivillige fra Kræftens Bekæmpelse Kirsten Haaber: 9794 6286	Løbende, kontakt Kirsten Haaber
Kræftens Bekæmpelse Thy Mors	Sorggruppe for 18-28 årige	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse Kirsten Haaber: 9794 6286	Løbende, kontakt Kirsten Haaber

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
SYDDJURS

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Norddjurs Kommune i samarbejde med Syddjurs Kommune	Kræftrehabilitering For borgere med kræft over 18 år og bosiddende i Syddjurs Kommune.	Projektleder Dorthe Bligaard 8959 3206 dorb@norddjurs.dk Sundhedskordinator Marianne Kirkegaard Aude 8753 5384 mki@syddjurs.dk	Løbende Sundheds- og patientskolen i Grenaa, Sygehusvej 6, Grenaa
Syddjurs Kommune	Genoptræning, rehabilitering Henvisning via <u>genoptræningsplan</u> fra sygehuslæge Ambulant Genoptræning: Almindelig ambulant genoptræning Kronikerforløb §119 (KOL, Hjerte, Diabetes) OG KRÆFT med én eller flere af ovenstående diagnoser. Døgnrehabilitering Døgnpladser med tværfaglig rehabilitering. Træningen er målrettet og tidsafgrænset.	Visitationskoordinator Lene Søsted Sørensen 8753 5681 less@syddjurs.dk Leder Karen Jensen 8753 6059 2147 4051 kaie@syddjurs.dk Leder: Hanne Kaagaard 8753 5659 2943 8495 hanka@syddjurs.dk	Løbende , kontakt Lene Søsted Sørensen Visitation til genoptræning foretages fra dag til dag. <u>Postadresse:</u> Lundsbjergvej 2 8488 Ebeltoft Døgnrehabiliteringscenter, Lundsbjergvej 2, Ebeltoft
Syddjurs Kommune	Patientuddannelse Lær at leve med kronisk sygdom. Moduler á 6 uger, 2½ time om ugen. 2 certificerede patienter underviser. Lærings- og mestringsuddannelse. 1 certificeret patient og fagpersoner er undervisere.	Sundhedskordinator Lene Vestager 2170 2123 lve@syddjurs.dk	Løbende , kontakt Lene Vestager
Syddjurs Kommune	Patientuddannelse: Lær at tackle kronisk smerte For borgere der har haft kroniske smerter mere end 3- 6 mdr. 2 certificerede patienter underviser.	Sundhedskordinator Lene Vestager 2170 2123 lve@syddjurs.dk	Løbende , kontakt Lene Vestager for næste hold.

Jobcenter Syddjurs	Sammenhængende indsats for kræftpatienter på sygedagpenge Aktiviteter jf. arbejdsmarkedslovgivning	Jobcenter Syddsjurs Kommune 8753 5440 Fax 8753 5993	Løbende , kontakt Jobcenter Syddjurs. Bugtrupvej 31, Kolind
Syddjurs Kommune Afdeling for visitation og hjælpemidler og Social- og handicapafdelingen	Hjemmesygepleje Sygdomsbehandling, lindring, observation, medicin, injektioner, sårpleje. Efter lægehenvi- sing. Hjemmehjælp Ved behov for personlig pleje, sygepleje, praktisk hjælp. Hjælpemidler Madservice , diæter fx kost for småtspisende	Visitation hjemmesygepleje Teamledere: 2486 5370 kl. 8-15 Anne-Marie Jul Jensen 2170 2184 Og Lotte Frøkær 2488 0891 Visitation til hjemmehjælp 8753 5730 kl. 8.30-12.00. Visitation til hjælpemidler 8753 5740 kl. 8.30-12. Faglig koordinator Louise Ægidius 8753 5696 Mad og diæter: Birgit Rousing Kannegaard 8753 6121	Løbende , kontakt den relevante visitation <u>Postadresse:</u> Tingvej 17, 8543 Hornslet
Syddjurs Kommune	Rygestopkurser Individuelle eller gruppeforløb	Rygestoprådgver Tuija Kastrup 2170 2077 Ellis Jakobsen 2170 2040	Løbende Kontakt rygestop rådgiverne kl. 8-9 ma-to
Syddjurs Kommune Misbrugscenter Djursland	Alkoholmisbrug, behandling Samtaleforløb ved psykologer, socialrådgivere og pædagoger. Tilknyttet speciallæge. Gratis.	Centerleder Dorthe Malling 8791 0220	Løbende , Hovedgaden 61-65, Rønde
Syddjurs Kommune	Sundhedscafé Rønde og Sundhedscafé Ebeltoft Oplæg om sundhedsfaglige emner. Afholdes 1 gang om måneden. Annonceres i lokale aviser.	Lone Vinge 2170 2079 Lvs@syddjurs.dk Information på www.syddjurs.dk	Månedligt på Rønde Bibliotek Skolevej 12 og Ebeltoft Idrætscenter Øster Allé 17, Ebeltoft Kontakt Lone Vinge for information

Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse	Sorggruppe for 8-12 årige Samtalegrupper for 8-12 årige der har mistet en forælder. Gruppen ledes af børnefagligt uddannet personale.	Gitte Bech Martinussen 2374 5241	Kontakt, Gitte Bech Martinussen
Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse	Sorggruppe for 13-18 årige Djursland. Samtalegrupper for unge der har mistet en forælder. Gruppen ledes af børnefagligt uddannet personale.	Betina Rue Rasmussen og Lone Meiniche Madsen 2421 0172 www.rusk.dk	Kontakt Bettine Rue eller Lone Meiniche Ungdomsskolens lokaler Nattergalevej 1, Rønne

Rehabiliteringstilbud til kræftpatienter, 1. halvår 2012
VIBORG

Kommune	Aktiviteter	Kontaktperson	Periode / Sted
Viborg Kommune Rehabiliteringsteam	<p>Kræftrehabilitering: Sundhedskursus – for dig som er kræftramt</p> <p>Træning og motion, kost og madlavning, psykiske reaktioner og kropsopfattelse, fysiske gener efter behandling, dine rettigheder.</p> <p>Du skal henvises fra egen læge eller <u>sygehuslæge</u>. Henvisning fra læge på fax 8787 6080 til "Rehabteam" Eller på edifact</p>	<p>Rehabiliteringsteam Sygeplejerske Annalise Kjær Petersen 2056 0694 akp@viborg.dk</p> <p>Fysioterapeut Anne Marie Rolskov 2056 0681 Ar4@viborg.dk</p> <p>Diætist Line Dongsgaard 2056 0692 lido@viborg.dk</p>	<p>Løbende foregår på Banegårdspladsen 10, Viborg St.</p> <p>Kontakt teamet</p> <p>Åbningstider ma-to kl. 9-15.00 fre kl. 9-13.00</p>
Viborg Kommune Visitationen	<p>Genoptræning efter henvisning fra sygehuslæge med <u>genoptræningsplan</u></p>	<p>Fysioterapeut 8787 6155 8787 6158</p> <p>Visitatorer Team 1 8787 6125</p> <p>Visitatorer Team 2 8787 6135 <u>Telefontid kl. 8-10</u></p>	<p>Løbende Kontakt Visitation - sundhed St.Sct. Hans Gade 2 8800 Viborg</p>
Viborg Kommune	<p>Lær at leve med kronisk sygdom</p> <p>For mennesker med kronisk sygdom og deres pårørende. 6 gange a 2½ time. Instruktørerne har selv kronisk sygdom og er certificerede til at undervise på kurset.</p>	<p>Koordinator Karen Grøn 8787 6260 Kg3@viborg.dk</p>	<p>Løbende kontakt koordinatoren for næste forløb</p>
Viborg Kommune	<p>Lær at leve med kroniske smerter.</p> <p>For borgere, der har haft kroniske smerter mere end 3-6 mdr. Instruktørerne har selv kroniske smerter og er certificerede til at undervise på kurset.</p>	<p>Koordinator Karen Grøn 8787 6260 Kg3@viborg.dk</p>	<p>Løbende kontakt koordinatoren for næste forløb</p>

Jobcenter Viborg	Sygedagpenge og tilbagevenden til arbejdsmarkedet	Jobcenter Viborg 8787 4444 Fax 8787 4499 post@jobcenterviborg.dk Åbent: ma-ons 9.30-15.30 to 9.30-17.00 og fre 9.30-13.30	Løbende Fælledvej 1, Viborg tlf.tid: ma-ons kl. 8-15.30 To kl. 8-17.00 Fre kl. 8-13.30
Viborg Kommune Visitation Sundhed	Visitation til Praktisk hjælp Personlig pleje Hjælpe midler Genoptræning Træning Aktivitet Sygepleje Sygepleje og rådgivning, vejledning, medicin, sårpleje	Visitation – Sundhed 8787 6099 visi@viborg.dk Sundhedsafdelingen 8787 6060 Henvisning fra sygehuslæge eller egen læge Visitationschef Jan Skougaard 3085 9843	Løbende , kontakt visitationen St. Sct. Hans Gade 2 8800 Viborg Team 1: Bjerringbro, Tjele, Viborg by: syd og øst. Tlf.tid: 8-10.00 8787 6100 Team 2: Rødkærsbro, Karup, Fjends, Hald Ege, Houlkær, Viborg by: nord og vest Tlf.tid: 8-10.00 8787 6110
Viborg Kommune Madservice	Mad og diæter	Leder Ellen Lyngsø 8787 6800 kokcentr@viborg.dk	Løbende Kontakt visitationen 8787 8787
Viborg Kommune, Sygeplejeklinikken	Sygepleje for mobile borgere. Sygeplejeklinikken	Sygeplejerske 8787 6631 Fax 8776 1868 <u>Åbent</u> Ma og to 8.30-12 og 14-16 Ti, ons og fre 8.30-12 <u>Telefontider:</u> 8-9 og 11.30-12.30	Løbende Kontakt Sygeplejeklinikken Klosterhaven 1 8800 Viborg
Viborg Kommune og Gang i Danmark Sundhedsafdelingen	Træning 3 udendørs træningspavillioner ved Søndersø i Viborg Tilgængelige træningsfaciliteter på alle tider af døgnet. I maj og juni træning med instruktør mandage kl. 10-12 og torsdage kl. 17-19	Forebyggelseskonsulent Diana Vig Lehmann Sundhedsstab Viborg Kommune 8787 6082 dvl@viborg.dk	Åben træning 3 træningspavillioner i Strandparken ved Søndersøvej 41, Viborg

Viborg Kommune	Rygestopkursus, gruppekursus 5 gange á 2 timer Individuelt forløb 5 møder á 2 timer (tidspunkter aftales med instruktøren)	Forebyggelseskonsulent Anne Trangbæk. 8787 6081 at7@viborg.dk Eller Kontakt et af de lokale apoteker i Viborg Fx Løveapoteket 8662 0633	Løbende kontakt konsulenten eller apotekerne Fx Løve Apoteket Hjultorvet 2 8800 Viborg
Viborg Kommune Rusmiddelcenter	Alkoholbehandling Ambulant behandling, døgnbehandling, samtaler	Forebyggelseskonsulent Diana Vig Lehmann 8787 6082 dvl@viborg.dk Rusmiddelcenter Viborg 878 7575 rusmiddelcentret@viborg.dk Centerleder Klaus Fogh	Løbende , kontakt konsulenten Søndersøparken 7, Viborg
Sorggruppe for børn, Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Gruppe for 10-14 årige Der har mistet en forælder eller søskende	Inge Kirkeby Kræftrådgivningen 8660 1918	Hver anden fredag kl. 15.30-17.30 Banegårdspladsen 2, 1. sal
Ungeforum Kræftrådgivningen Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Gruppe for 15-25 årige , der har mistet en forælder eller søskende eller som har en syg forælder eller søskende	Inge Kirkeby Kræftrådgivningen 8660 1918 Ingen tilmelding, men startes præcist	Sidste onsdag i måneden kl. 16-18.00 Banegårdspladsen 2, 1. sal Viborg
Gruppe for børn, Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Gruppe for 6-9 årige Der har en kræftsyg forælder eller søskende eller som har mistet. Mulighed for at mødes med andre forældre mens børnene mødes	Inge Kirkeby Kræftrådgivningen 8660 1918	Hver anden torsdag kl. 15.30-17.30 Banegårdspladsen 2, 1. sal Kl. 13.30-15.00
Kræftrådgivning og Brystkræftgruppen, Kræftens Bekæmpelse	Træning i varmtvandsbassin for kvinder der er brystopererede	Fysioterapeut Bodil Kanstrup 8661 0818 bedst mellem kl. 18-19	Tilmelding til fysioterapeuten. Undervisningscenter Viborghus, Rosenstræde 6
Kræftrådgivningen, Kræftens Bekæmpelse og Gigtforeningen Gå i gang Gågruppe, Viborg	Gåture i Viborg	Rie Dencker 8662 7176 Kræftrådgivningen 8660 1918	Hver onsdag kl 13.30.-15.30 Tilmelding til Kræftrådgivningen før første deltagelse
Kræftrådgivningen Gå- gruppen i Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Gåtur i Viborg	Helga Kyllingsbæk 8667 2769 Kræftrådgivningen 8660 1918	Hver onsdag kl. 10-12. Tilmelding til Kræftrådgivningen eller Helga Kyllingsbæk før første deltagelse.

Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Gruppe for efterlevende For personer, der har mistet en ægtefælle - eller samlever pga kræft	Kræftrådgivningen 8660 1918	Første tirsdag hver måned kl. 19-21.00 Banegårdspladsen 2, 1. sal
Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Åben Café Alle som er ramt af kræft og deres pårørende. Få en kop kaffe og tal med ligestillede	Kræftens Bekæmpelse, Viborg 8660 1918	Første tirsdag hver måned kl. 13-16 Banegårdspladsen 2, 1. sal
Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Samtalegruppe for småbørnsforældre med forældretab. For unge mødre/fædre der selv har mistet forældre, kan mødes med andre i samme situation.	Kræftens Bekæmpelse, Viborg 8660 1918	Sidste onsdag hver måned kl. 19-21.00 Banegårdspladsen 2, 1. sal
Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Familiesamtale Når et familiemedlem får kræft, rammes hele familien. Sommetider er det hensigtsmæssigt at få hjælp til en fælles samtale.	Kræftens Bekæmpelse, Viborg 8660 1918	Efter aftale. Kontakt Kræftens Bekæmpelse, Viborg
Kræftrådgivningen, Viborg, Kræftens Bekæmpelse	Individuelle samtaler For kræftpatienter, pårørende og efterladte.	Kræftens Bekæmpelse, Viborg 8660 1918	Efter aftale. Kontakt Kræftens Bekæmpelse, Viborg
Regionshospitalet Viborg	Børn på banen – når mor eller far har kræft. Hjælp til tackle livet som pårørende og barn til et familiemedlem der har kræft.	Regionshospitalet Viborg 8927 2727	Uddannelsen udbydes to gange om året. Kontakt Regionshospitalet i Viborg
Regionshospitalet, Viborg	Gruppe for 10-15 årige med kræftsyege forældre	Annette Andersen afdeling M13.1 8927 2131 Jette Rosager Møldrup afdeling M22 8927 2815 eller 7844 0000	Løbende, kontakt Annette Andersen eller Jette Rosager Møldrup
Center for Kommunikation og Taleinstitut, Viborg	Stemme og taleproblemer Hos voksne	Voksenspecialskolen Forstander Søren Rasmussen 9752 1366	Løbende Voksenspecialsskolen Arvikavej 1-5, 7800 Skive

