

FREDENSBORG- REDAKTIONEN

Torvegade 3, 3.s.
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 31 00
fredensborg@sn.dk

www.sn.dk/fredensborg
Journalister:

Steffen Slot (slot)
**Mikala Schachtschabel Tor-
drup** (Tordrup)

SALG OG ABONNEMENT

Tlf.: 4824 4100
hillerod.salg@sn.dk
Dagligt kl. 8.30-16, lør kl. 8-11.

TID OG STED

TORS DAG

10.30-15.00: Lindehuset, Jernbanegade 28B, Fredensborg: Kreativt værksted og decoupage ved Kertrin og Christel.
10.30: Lindehuset, Jernbanegade 28B: Introduktion for nye brugere.
14.00-16.00: Mergeltoften Aktivitetscenter, Mergeltoften 8, Nivå: Åben cafe for kræftframte, pårørende og efterladte.
16.00: Krogerup Højskole, Humlebæk: Claus Hjort Frederiksen besøger højskolen for at tale om fremtidens økonomiske udfordringer.
19.30: Baunebjergskolen, Baunebjergvej, Humlebæk. Ragnarock opfører Orghanistan i teatersalen. Billetter bestilles via www.ragna.dk
20.00: Louisiana, koncertsalen: Flamenco Festival II med blandt andre Juan Gómez »Chicuelo«. Billetter på www.louisiana.dk

FREDAG

10.00-11.30: Aktivitets- og plejecenter Mergeltoften, Nivå: Squaredans.
13.00: Lindehuset, Jernbanegade 28B, Fredensborg: Fernisering af Lindehusets forårsudstilling.
13.00-16.00: Humlebæk Bibliotek: Bogbyttedag
20.00: Louisiana, koncertsalen: Flamenco Festival II med blandt andre Juan Gómez »Chicuelo«. Billetter på www.louisiana.dk

BIOGRAFER

Humle Bio

Torsdag:
17.30: Mine Eftermiddage Med Margueritte
19.15: Rosa Morena
21.00: Another Year

Fredag:

17.30: Mine Eftermiddage Med Margueritte
19.15: Rosa Morena
21.00: Another Year

Lokalradio

Radio Humleborg: FM 104,3 MHz - TDC hybridnet 98,8 MHz. Lørdag og søndag 08.00 - 24.00.

UDSTILLINGER

Louisiana - tirsdag til fredag 11.00-22.00, lørdag og søndag kl. 11.00-18.00. Mandag lukket. Automatisk info-linje 49 190791

Nivaagaards Malerisamling tirsdag til fredag fra 12-16, lørdag, søndag og helligdage fra 11-17. Mandag lukket. Telefon 49 14 10 17

På med bøllehatten

Selvom mange nyder solens stråler for tiden, så er solen stadig farlig. Det er vigtigt, at børn også lærer det, mener Kræftens Bekæmpelse.

KOKKEDAL: På en formiddag med sol fra en skyfri himmel og en UV-stråling på op mod 4,2, var Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling på besøg i Bøgegårdens børnehave. Her var de største børn samlet for at lære mere om solcreme, solhat og solstråler.

I lokalet børnene er samlet i, hænger der små udklippede sole, nogle af dem med en lille solhat på. Børnene har nemlig forberedt sig på besøget fra Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling i Fredensborg Kommune.

- Det er rigtig godt at have besøg af Kræftens Bekæmpelse, og vi er glade for, at vi har kunne køre det som et tema, fordi vi har fået tilsendt forskelligt materiale, fortæller Marianna Callaby, daglig leder i Bøgegården.

Uge 19 er udnævnt som lokal soluge i Kræftens Bekæmpelse, som sammen med TrygFonden sørger for at oplyse børn i børnehaver og fritidshjem over hele landet om, hvordan man skal passe på i solen.

UV og armbånd

I denne uge får fire børnehaver og fritidshjem besøg. Og for at især de 4-6 årige i børnehaverne kan forstå, hvad det hele handler om, har Kræftens Bekæmpelse forsøgt at gøre det visuelt.

Børnene fik nemlig lov at lave armbånd, som kan vise, når der er UV-stråler i luften. På armbåndene satte børnene hvide perler. Når de så kom udenfor, hvor UV-strålingen kunne ramme armbåndet, skiftede perlerne farve til blå, gul, rød eller lilla. For at hjælpe til var borgmester Thomas Lykke Pedersen (S) også kommet i børnehaven. Iført bøllehat og en t-shirt, med logoet for solugen, hjalp



Armbåndene med de hvide perler skal gøre UV-strålingen mere visuel for børnene. Når perlerne rammes af UV-stråling, så skifter de farve til rød, blå, lilla og gul.

han med at sortere perler ud i hvide plasticrus, som blev fordelt mellem børnene.

Skru ned for solen

- Jeg synes, at det er utrolig vigtigt at lære fra barnsben af at være opmærksom på solens stråling. Det er jo forebyggende. Jeg ville meget gerne være med til det her, da jeg fik invitationen. Jeg har stor respekt for lokalafdelingen af Kræftens Bekæmpelse, og den måde de bruger deres tid

på at tage ud her. Stor ros til dem, fortalte borgmesteren. - Virkeligheden er, at de små poder får sol i dag, og om 40 år er det dem der dør af hudkræft. Så vi skal gøre ledere og medarbejdere opmærksom på, hvor vigtigt det er med solpolitik. Der dør i gennemsnit fem mennesker om ugen af hudkræft, siger Ove Wraae Pedersen, medlem af bestyrelsen i Kræftens Bekæmpelse i Fredensborg.

Kampagnen fortæller, at man skal huske at tage solcreme på, og man skal især passe på mellem klokken 12 og 15, hvor solen er stærkest. Her bør man have hat på og dække sin hud til, eller man bør holde sig inden døre.

I Bøgegården er man opmærksomme på solens farlige stråler. Her bliver børnene smurt ind i solcreme af en voksen, inden de skal ud i solen, så de voksne er sikre på, at børnene er smurt ordentligt ind.

Børnene fik dog vist, hvor meget solcreme man skal bruge, når hele kroppen skal smøres ind. En klat på størrelse med en valnød blev presset ud i en af børnehavens små pigers hånd og hun gik pænt rundt og viste de andre, at det var cirka så meget solcreme, man skulle bruge.

- Adr, det ligner en mågeklat, lød en af drengenes reaktion på klatten af solcreme.

Tordrup

FAKTA

- Der er flere gode råd, når børn skal ud i solen.
- Solhat. Med solhat og tøj er det nemt at undgå, at børn bliver skoldede.
- Solcreme. Smør ind i rigelige mængder solcreme. Er det sommer, så sørg for en solcreme, der er vandfast. Brug mindst faktor 15 i Danmark og faktor 30, hvis det er i Sydens sol.
- Siesta. Det er en god idé at give solen en pause mellem klokken 12 og 15. Og ellers er det især vigtigt her, at der enten søges skygge eller tages solhat og solcreme på. Vær ekstra forsigtig på stranden, da solstråler kastes tilbage af både sand og vand.

Kilde: Kræftens Bekæmpelse

Skur totalt udbrændt

NIVÅ: Natten til onsdag var der brand i et 50 kvadratmeter stort skur ved Nivå Nu i Islandshøjparken.

Branden fandt sted omkring klokken 3.00. Nordsjællands Politi mener, at branden har været påsat med brandbar væske. Skuret var totalt udbrændt, da brandvæsenet fik slukket ilden.

På eventyr med far

HUMLEBÆK: Alle friske fyre og sporty piger i 4.-6. klasse kan tage deres far i hånden og hive ham med ud på årets sejeste adventure race.

Der bliver masser af action, fysiske udfordringer, naturoplevelser og sjove opgaver som skal løses i teams, når Gang i Fredensborg holder adventure race. Man kan berolige sin far med, at han ikke behøver at være toptrænet for at klare strabadserne - så længe gå-på-modet er i top og hverken far eller barn ikke er bange for at blive lidt beskidte. Det hele foregår i Lave Skov i Humlebæk, hvor man mødes ved lejrpladsen. Tilmelding foregår efter først til mølle princippet, så vær hurtig og tilmeld jer på www.fredensborg.dk/gangifredensborg

For far og søn finder adventure race sted lørdag den 14. maj klokken 10.00. For far og datter er det søndag den 15. maj, også klokken 10.00.

Konfirmander i Nivå Kirke

NIVÅ: Lørdag den 21. maj klokken 12 skal følgende sige ja til, at de tror på Jesus Kristus og at de forsøger djævelen, når de skal konfirmeres i Nivå Kirke:

Alexander von Spreckelsen, Anne-Sophie Gamst Erichsen, Benedikte von Spreckelsen, Helene Hyldgaard-Jensen, Helene Skov Breum, Laura Birk Asholt, Laura Næsborg Andersen, Magnus Schou Madsen, Martin Seifert Berensen, Michelle Brokholm Fick, Mie Gunni Kolmos Pedersen, Mie Nørregaard Holst, Mikkel Herforth Thorsdam, Morten Krohn, Nadia Lunsted Jensen, Rasmus Jacob Thomsen Annweiler, Stine Lysemose og Tobias Herforth Thorsdam.

Peter Bastian og hele pivtøjet

HUMLEBÆK: Torsdag den 26. maj klokken 19.30 besøger Peter Bastian Louisianas koncertsal. Det bliver en aften om kønsroller, opdragelse, musikkens væsen, identitet og mangel på samme.

Samfundsbørgeren, musikeren med mere, Peter Bastian, er tilbage i storform med bogen »Mesterlære« om sit liv og vores i en verden, han mener kan gøres bedre.

Publikum er velkommen til at stille spørgsmål. Louisiana Live er gratis for museets gæster - tilmelding tilrådes på www.louisiana.dk, hvor man kan læse mere.