

Adresse:
Kræftrådgivningen Lyngby
Nørgaardsvej 10
2800 Lyngby
Tlf. 45 93 51 51

E-mail: lyngby@cancer.dk
Web: www.cancer.dk

Område Hovedstaden | Kræftens Bekæmpelse

FOREDRAG 2012

Styrk dig selv!
Hvad kan du selv gøre som
kræftramt?

Onsdage kl. 17.30-19.00



Hvad kan man selv gøre?

Kræftens Bekæmpelse oplever en stor efterspørgsel blandt kræftpatienter og deres pårørende efter handlemuligheder i forhold til kræftsygdommen. Spørgsmålet "hvad kan jeg selv gøre?" går igen, og for mere end en tredjedel af alle kræftpatienter er dette ønske om at handle, baggrunden for at benytte alternativ behandling.

Formålet med denne foredragsrække er at give kræftramte konkret og faglig velfunderet viden inden for områderne kost, motion og mentale ressourcer på en måde, så man bedre kan ruste sig før, under og efter kræftbehandlingen med øget livskvalitet til følge.

Onsdag den 08. februar kl. 17.30 – 19.00 – Tro og håb

Aftenens oplægsholder er sognepræst Søren Hermansen fra Sorgenfri Kirke.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Onsdag den 02. maj kl. 17.30 – 19.00

Fra kræft til kræfter

Kræftens Bekæmpelses patientforeninger står for denne aftens onsdagstræf. Temaet er **HPV-virus**. Der vil være mulighed for at tale med repræsentanter fra patientforeningerne efterfølgende.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Onsdag den 06. juni kl. 17.30-19.00: Kom godt videre

Per Larsen, tidl. chefpolitiinspektør og nu rådgiver i kriminalitetsforebyggelse og bandekonflikt, er aftens oplægsholder.

Per Larsen fortæller medlevende om sit liv og levned og altid med en positiv tilgang. Det er interessant, spændende og frem for alt vedkommende og humoristisk.

I 2008 måtte chefpolitiinspektøren ud i en anderledes og ikke mindre hård kamp – nemlig kampen mod kræft. Per Larsen var igennem 2 operationer på grund af nyrekræft, og heldigvis nåede sygdommen ikke at sprede sig. Per Larsen fortæller om, hvordan han har tacklet sin kamp mod kræften og sit optimistiske syn på livet. Per Larsen blev i 2010 valgt til hovedbesty-

relsen i Kræftens Bekæmpelse og blev i 2011 vicepræsident efter Ebbe Sand. Per Larsen fastholder fokus på kræftsagen, så ingen glemmer den store udfordring, det er at få kræft.

Tilmelding er ikke nødvendig.