

Besøg Patientnetværket for Tarmkræfts

hjemmeside på

www.tarmkraeft.dk



"Vi er mange ..."



PROGRAM

9. november 2011

Center for Kræft og Sundhed København
Nørre Allé 45



Majken Kaznelson er 52 år, uddannet psykoterapeut, MPF, har sin egen praksis som terapeut, og har siden 2006 også været tilknyttet Kræftens Bekæmpelse som rådgiver. Majkens speciale er den eksistentielle terapi, og herudover beskæftiger hun sig med meditation og mindfulness, som hun også laver kurser i.

Du kan se mere om Majken på www.mkpsykoterapi.dk

Kl. 17.00 - 17.15 Velkommen

Kl. 17.15 - 18.30 Oplæg v/ Majken Kaznelson

Kl. 18.30 - 19.00 Spørgsmål og debat

Kl. 19.00 - 20.00 Et let måltid og debat

Alle tarmkræftpatienter og deres pårørende
er hjerteligt velkomne



Tilmelding senest den 1. november til Netværkets email:
tarmkraeft@hotmail.com



**PATIENTNETVÆRKET
FOR TARMKRÆFT**

INVITERER TIL

TEMA-AFTEN

ONSDAG
9. november 2011
KL. 17 - 20

**Livskvalitet og livsstil
efter kræftbehandling**

OBS – OBS – OBS – NYT MØDESTED

CENTER FOR KRÆFT OG SUNDHED KØBENHAVN
Nørre Allé 45, 2200 København N - (mødelokale Z1-19)



Hvordan kommer man videre efter alvorlig sygdom ...

Tiden efter endt kræftbehandling opleves af mange som en svær tid. Mange oplever et tomrum eller en stor ensomhedsfølelse, og det kan opleves som svært at genfinde livskvaliteten og skabe en støttende livsstil.

På denne aften vil psykoterapeut Majken Kaznelson fortælle om psykiske reaktioner efter kræftbehandling og lægge op til en fælles drøftelse af livskvalitet og livsstil efter kræftbehandling. Du vil blive introduceret til den positive spiral og forskellige værktøjer, som kan støtte dig i hverdagen.



Ønsker du at komme på Netværkets
mailingliste, så skriv til:
tarmkraeff@hotmail.com