

## Komplementær og alternativ behandling på internettet.

Af Christine Paludan-Müller, cand. brom., ph.d., *Kræftens Bekæmpelse*

Den seneste danske undersøgelse viser, at mindst hver tredje kræftpatient i Danmark bruger en eller flere former for alternativ behandling. Samtidig peger mange på, at markedet for alternativ behandling er uoverskueligt, og at de savner viden om, hvad der kan hjælpe undervejs i kræftforløbet, og hvilke behandlingsformer, der eventuelt kan modvirke effekten af den gængse behandling. Kræftens Bekæmpelse har derfor fokus på at opsamle og formidle den viden, som efterhånden er opnået. Det gør vi blandt andet på vores hjemmeside.

### Komplementær og alternativ behandling på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside

På Kræftens Bekæmpelses hjemmeside [www.cancer.dk/alternativ](http://www.cancer.dk/alternativ) under ”alternative behandlingsformer” findes en mængde viden om alt fra planteøstrogener, antioxidanter og grøn te til akupunktur og healing. Informationen bygger på dokumentation fra videnskabelige artikler, som er publiceret i anerkendte internationale tidsskrifter.

### Kosttilskud og naturlægemidler kan påvirke kræftbehandling

Kosttilskud og naturlægemidler kan have indflydelse på, hvordan kræftbehandling virker. Nogle præparater kan forstærke, mens andre kan nedsætte virkningen af behandlingen. Dette kaldes også interaktioner. På [www.cancer.dk/alternativ](http://www.cancer.dk/alternativ) under ”før du går i gang” kan man læse om mulige interaktioner i forbindelse med operation, kemoterapi og anti-hormonbehandling.

### Brug af komplementær og alternativ behandling blandt danske kræftpatienter:

Kvindelige kræftpatienter bruger komplementær og alternativ behandling hyppigere end mænd og yngre oftere end ældre

Patienter med brystkræft, lungekræft og lymfekræft ligger i toppen af brugere

Naturlægemidler og kosttilskud tegner sig for den største del af forbruget

Kræftpatienters hyppigste begrundelse for at bruge komplementær og alternativ behandling er at få mere modstandskraft og undgå, at sygdommen forværres eller forebygge, at den kommer igen

*Kilde: Kræftpatientens verden (2006)*

### Uventede sygdomsforløb efter brug af komplementær og alternativ behandling

Kræftens Bekæmpelse samarbejder med det norske institut NAFKAM om et register for exceptionelt gode eller dårlige kræftforløb efter brug af komplementær og alternativ behandling. Formålet med registret er at opsamle viden om de exceptionelle forløb blandt andet for bedre at kunne rådgive kræftpatienter om brugen af komplementær og alternativ behandling. På [www.cancer.dk/alternativ](http://www.cancer.dk/alternativ) under ”Nyt om alternativ behandling” kan man læse mere og tilmelde sig registret.

- I langt de fleste tilfælde bruges alternativ behandling som et supplement til den gængse behandling. Begrebet kaldes derfor også ”komplementær og alternativ behandling” eller på engelsk: ”Complementary and Alternative Medicine” (CAM).

### Brug den sunde fornuft på internettet

Der findes i tusindvis af sider på internettet om komplementær og alternativ behandling, der i mange tilfælde absolut ikke er pålidelige. Det er derfor vigtigt at bruge sin sunde fornuft. Vær skeptisk over for hjemmesider der:

- Bygger på solstrålehistorier fra tidligere brugere
- Markedsfører og/eller sælger bestemte produkter
- Er skjult markedsføring, hvor producenter af f.eks. kosttilskud står bag

- Kun refererer til forskning, hvor producenten selv står bag

### **Eksempler på pålidelige hjemmesider om komplementær og alternativ behandling:**

#### **Danske sider:**

Kræftens Bekæmpelses hjemmeside: [www.cancer.dk/alternativ](http://www.cancer.dk/alternativ)

- Viden om alternative behandlingsformer, danske forskningsprojekter, kosttilskuds indvirkning på kræftbehandling, gode råd til hvordan du sikrer dig en god alternativ behandler mm.

Rådgivningscenter Buen [www.buen-aarhus.dk](http://www.buen-aarhus.dk)

- Rådgivning og information fokuseret på kræft og komplementær og alternativ behandling.

Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling (ViFAB): [www.vifab.dk](http://www.vifab.dk)

- Selvejende institution under Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, der giver information om komplementær og alternativ behandling.

#### **Udenlandske sider:**

Memorial-Sloan Kettering Cancer Center: [www.mskcc.org](http://www.mskcc.org).

-Skriv "search about herbs" i søgefunktionen og find en alfabetisk oversigt over praktisk talt alle former for urter, kosttilskud, vitaminer mm.

National Cancer Institute: [www.cancer.gov/cam/clinicaltrials\\_pdq.html](http://www.cancer.gov/cam/clinicaltrials_pdq.html)

-Find kliniske undersøgelser af komplementær og alternativ behandling i relation til kræft, primært i USA.