

**Sundhedscenter for Kræftramte  
Rådgivningsenheden**

Ryesgade 27  
2200 København N

**Den 26. september holder centret flyttedag og skifter  
navn til:**

**Kræftrådgivningen i København  
Center for Kræft og Sundhed København**

Nørre Allé 45, 2200 Kbh. N (ved siden De gamles by)

Bus: 6A, 42, 43, 94N, 96N, 150S, 173E, 184 og 185  
(stoppested: Fredensgade). Nørreport Station er nærmeste  
S-togsstation – alle disse busser kører til og fra Nørreport Station.  
Buslinien 3A kører ad Blegdamsvej (til og fra Nordhavn Station) og  
holder tæt på Sundhedscentret.

Der er parkometre i området: 9 kr. i timen.

Der kan parkeres gratis på Rigshospitalets nærliggende  
parkeringsplads efter kl. 14.45.

Åben	Mandag – onsdag	10.00 – 15.00	Fra oktober: 10.00 – 16.00
	Torsdag	10.00 – 18.00	10.00 – 18.00
	Fredag	10.00 – 14.00	10.00 – 13.00

Telefon: 35 27 18 00

E-mail: [koebenhavn@cancer.dk](mailto:koebenhavn@cancer.dk)

Du kan høre mere om Netværket hos en af kontaktpersonerne  
(hverdagsaftener efter kl. 18):

Niels Jessen.....telefon 48 17 59 64

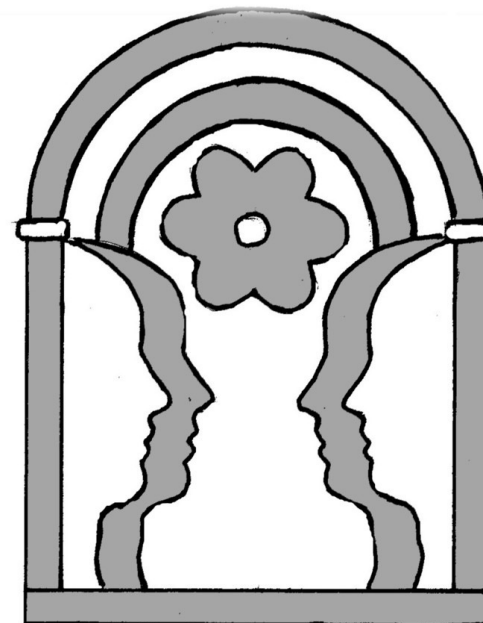
Bodil Feldinger.....telefon 45 83 45 27

eller via e-mail på [HalsMundCancer@hotmail.com](mailto:HalsMundCancer@hotmail.com)

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

(detaljeret program for arrangementerne bliver lagt på kalenderen for  
København og Frederiksberg)

# Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft



**Et tilbud om at møde og være sammen  
med ligestillede**

**2. halvår 2011**

Netværket henvender sig til patienter, der har eller har haft kræft i hals og/eller mundhule, og deres pårørende.

I Netværket kan du få svar på dine spørgsmål. Du kan tale med ligestilte, og du kan udveksle erfaringer. Du kan også møde professionelle, som fortæller om de mange sider af kræft-behandlingen – for eksempel læger, sygeplejersker, diætister, psykologer og socialrådgivere.

**Vi mødes i Netværket en torsdag i hver måned kl. 19.00 – 21.30.**

Programmet for anden halvdel af 2011 ser således ud:

**25. august: Fri snak og erfaringsudveksling**

**8. september: Lymfødem**

Fysioterapeut Elsebeth Schultz fra Herlev Hospital vil holde et indlæg omkring hvad lymfødem er, hvordan man behandler det, og hvad vi selv kan gøre.

**NY ADRESSE NØRRE ALLE 45 (ved siden af De gamles by)**

**6. oktober: Patientskole**

Kræftrehabiliteringssygeplejerske Lise Bjerrum Thisted fra Riget vil fortælle om forløbet i forbindelse med dannelsen af en patientskole, og især om hvilke tilbud patienterne vil få.

**3. november: Ændr. af udseende efter operation**

Forskningsleder Hanne Konradsen fra Gentofte Hospital vil holde et indlæg omkring de udfordringer, der opstår ved et forandret udseende som følge af operativ behandling i hoved/hals.

**1. december Kost**

Efter endt strålebehandling er det ofte svært at spise og drikke. Klinisk diætist Gitte Ploug Balling fra Sundhedscenter for Kræftramte vil komme med input til, hvorledes man kan håndtere den daglige madlavning. Ideer til hvordan man kan spise sundt med de begrænsninger, man har, samt hvordan man forebygger vægttab eller genvinder tabt vægt.

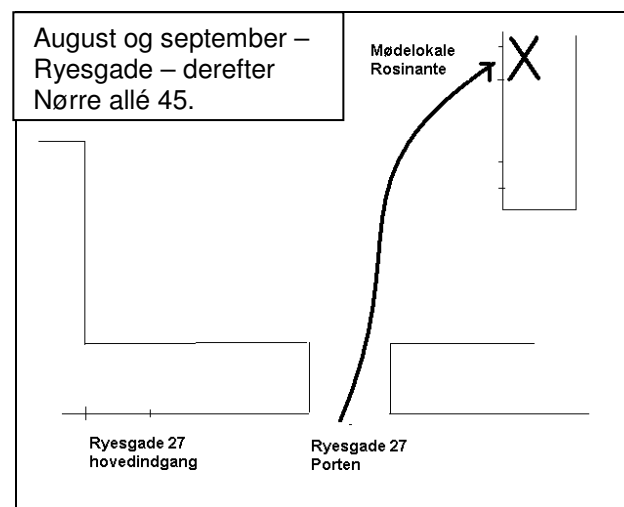
I 2008 gennemførte Netværk for patienter med hals- og mundhulekræft en spørgeskemaundersøgelse blandt sine medlemmer omkring langtidsvirkninger ved strålebehandling.

Dette har resulteret i en artikel som er lavet i samarbejde med WHO Collaborating Centre, Bispebjerg Hospital, og publiceret i det nye tidsskrift "Clinical Health Promotion - Research & Best Practice for patients, staff and community".

Artiklen kan i øvrigt findes på nettet på [www.clinhp.org](http://www.clinhp.org).

Detaljeret program om de enkelte arrangementer udkommer senere og kan rekvireres på Kræftrådgivningen. Det detaljerede program bliver desuden lagt på kalenderen for København og Frederiksberg på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk).

Netværkets arrangementer tilrettelægges af en gruppe tidligere og nuværende kræftpatienter, der har erfaring med kræft i hals eller mundhule. Arrangementerne finder sted i Sundhedscenter for Kræftramte, Ryesgade 27, 2200 København N. (Mødelokale Rosinante).



Indgang til arrangementerne gennem porten (Ryesgade 27), lige frem og på venstre hånd. Mødelokale Rosinante.

**OBS! Fra oktober 2011 er adressen i stedet Nørre allé 45!!**