



København den 11. maj 2010

Skru ned for solen

## Kronprinsessen åbner Solkampagnen 2010

Strandboulevarden 49  
2100 København Ø

**I dag åbner HKH Kronprinsesse Mary den årlige solkampagne 'Skru ned for solen mellem 12 og 15'. Det sker i Kongelig Dansk Yachtclub og med fokus på solbeskyttelse ved vandet. Refleksionen fra både vand og sand øger den UV-stråling, som sejlere og strandgæster udsættes for.**

Tel +45 3525 7500  
Fax +45 3525 7701  
sol@cancer.dk  
www.skru ned for solen.dk

Sol og kræft i huden hænger uløseligt sammen. Og når flere end 9.000 danskere hvert år får kræft i huden, skyldes det først og fremmest dårlige vaner i solen og solarieret.

UNDER PROTEKTION AF  
HKH KRONPRINSESSE MARY

Det er baggrunden for, at Kronprinsesse Mary igen i år åbner Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne. I år med særligt fokus på solbeskyttelse ved og på vandet, hvor risikoen for solskoldninger er ekstra stor. På en stille dag uden voldsom bølgegang bliver helt op mod 20 pct. af UV-strålerne sendt retur, og man får stråling fra alle sider.

- Fordi den stråling, man bliver udsat for, kan blive meget højere, skal sejlere i virkeligheden beskytte sig endnu bedre. Blandt andet ved at tænke over hvilket tidspunkt de sejler på, da ca. halvdelen af dagens skadelige UV-stråling falder midt på dagen – typisk mellem kl. 12 og 15. Derudover er det vigtigt at være dækket til med tøj og hat og bruge solcreme de steder, hvor huden er bar, siger Anja Philip, projektchef i Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne.

Anja Philip glæder sig derfor over samarbejdet med Kongelig Dansk Yachtclub og Dansk Sejlunion. De vil med deres deltagelse i kampagnen være med til at udbrede budskaberne om solsikker sejlsport.

### Udsat på stranden

Også sommerens strandgæster bør være mere forsigtige. Ifølge en endnu ikke offentliggjort undersøgelse fra Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden blev 44 pct. af danskerne solskoldede i løbet af sommeren 2009. De mange solskoldninger sker ikke mindst, når danskerne er på stranden. Mere end en tredjedel svarede netop i undersøgelsen, at de var på stranden, da de blev solskoldede.

- Det er selvfølgelig ikke så overraskende, at man nemmere bliver solskoldet, når man er på stranden. Dels har vi det jo med at være der midt på dagen, dels reflekterer sand og vand også solens UV-stråling. Men derfor er der også ekstra god grund til at beskytte sig. Alt for mange bruger solcremen som en undskyldning for at ligge alt for længe i solen og smører sig ikke ordentlig ind. Det bedste er at søge ind under parasollen, i de timer solen brænder allermost, siger Anja Philip.

Åbningen af kampagnen sker i dag med deltagelse af HKH Kronprinsesse Mary i Kongelig Dansk Yachtclub i Tuborg Havn i Hellerup.

### For yderligere oplysninger:

Anja Philip, projektchef i Kræftens Bekæmpelse: 35 25 75 70 eller 30 38 15 02

Line Rasmussen, projektleder i Kræftens Bekæmpelse: 35 25 75 77 eller 61 55 88 69

