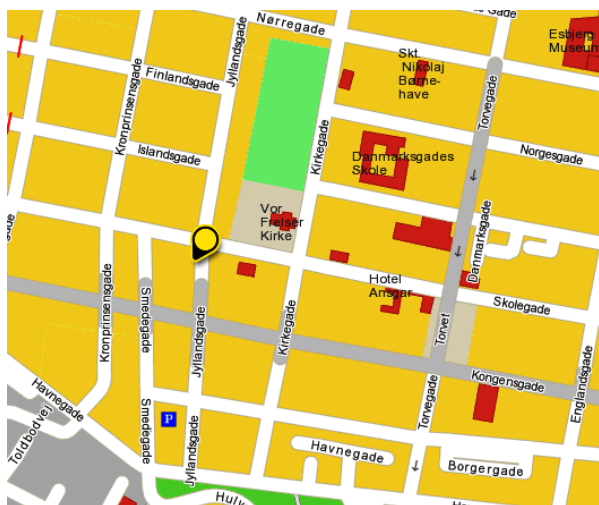


Åbningstider

Mandag: 10.00 - 15.00
Tirsdag: 10.00 - 15.00
Onsdag: 10.00 - 15.00
Torsdag: 10.00 - 15.00
Fredag: Efter aftale

Kontakt

Kræftrådgivningen i Esbjerg
Jyllandsgade 30
6700 Esbjerg
www.cancer.dk
Tlf.: 76 11 40 40
Mail: esbjerg@cancer.dk



Gruppetilbud | Kræftens Bekæmpelse
Kræftrådgivningen i Esbjerg



”LIVET EFTER SYGDOMMEN”

GRUPPEN ER FOR DIG, DER ER FÆRDIG
ELLER SNART ER FÆRDIG MED
BEHANDLINGEN.



Når et behandlingsforløb er overstået, føler mange stor lettelse. Imidlertid er der også mange, som oplever et tomrum eller et uventet følelsesmæssigt kaos.

Følelsen af at være alene, frygten for tilbagefald, usikkerheden med at vende tilbage til arbejdspladsen og oplevelser af senfølger og behandlingen er nogle af de emner, som vi vil få talt om.

Vi vil også rette blikket mod fremtiden:

Hvad er vigtigt i mit liv her og nu?

Hvordan heler jeg de skader, jeg har fået på krop og sjæl?

Hvordan får jeg en ny hverdag til at fungere?

På kurset vil vi arbejde med forskellige eksistentielle og psykologiske emner som angst, depression, håb, mening, livsmod og livsglæde.

Der vil være oplæg, øvelser og erfaringsudveksling.

Du mødes med ligestillede og deler tanker og følelser, der er opstået i forbindelse med din proces.

Gruppen ledes af en professionel rådgiver.

Målgruppe:

Personer ramt af kræft – der er færdige eller snart færdige med behandlingen.

Tid:

Gruppen starter op, omkring oktober måned 2011.

Torsdage i tidsrummet kl. 10.00 – 12.00.

Forløbet er i alt 8 gange.

Alle får brev omkring endelig opstart.

Sted:

Kræftrådgivningen, Jyllandsgade 30, Esbjerg

Er du interesseret, er du velkommen til at rette henvendelse til Kræftrådgivningen på tlf. 76 11 40 40