

Udpluk af rapporterede senfølger

Angst

Arvævsdannelse

Balanceproblemer, herunder tinnitus

Depression

Diarré eller forstoppelse

Eksistentielle problemer (med familien, arbejdsgiver, læge, kommune m.fl.)

Hedeture/svedeture

Hjerteproblemer

Hukommelses- og koncentrationsbesvær

Knogleskørhed

Kontrakturer (forkortning af muskler, fejlstilling af led)

Kramper

Lungeskader

Lymfeødem og rosen

Nerveforstyrrelser/føleforstyrrelser (stikken/prikken i fingre og tæer)

Nedsat muskelkraft og bevægelighed (lammelser)

Nedsat nyrefunktion

Nedsat syn/hørelse

Nedsat immunforsvar

Sexliv, påvirket eller ophørt

Slimhindeproblemer, herunder skedetørhed og mundtørhed

Smerter pga. muskelspændinger og nervepåvirkninger, herunder helvedesild

Spise- og synkeproblemer

Søvnproblemer

Talebesvær

Tandskader

Træthed/fatigue

Vandladnings-/afføringsproblemer

Vejrtrækningsproblemer

Vægtøgning



Lægerne siger, at jeg skal være glad for at være i live



Fortæl os din historie

Mange lever med senfølger efter kræftbehandling, og alle har en viden, som kan hjælpe andre i samme situation. Vi har derfor brug for din historie. Du kan skrive den på et skema, som du finder på vores hjemmeside. Du kan også ringe til senfølgerlinjen, hvis du ikke har mulighed for at komme på internettet. Mange har fulgt vores opfordring og sendt deres historie til os. På hjemmesiden kan du måske finde historier, der ligner din egen, og læse om, hvad andre har gjort. Alle oplysninger på hjemmesiden fremtræder anonymt.

www.senfoelger.dk

senfølgerlinjen

– telefon 4044 7848

tirsdag og onsdag kl. 17-19.



senfølgergruppen

En forening for os med senfølger efter kræftbehandling

Mange får så alvorlige gener efter deres kræftbehandling, at det påvirker deres hverdag.

Vi er en forening, der arbejder for at få anerkendt senfølger efter kræftbehandling og etableret en samlet rehabiliteringsplan for den enkelte.





Mit barn har brug for en glad mor, men det er så svært, når jeg har depression



Jeg meldte mig syg på arbejdet og blev fyret

Magter ikke sociale sammenhænge ret lang tid ad gangen

Hvad er senfølger?

Ved senfølger forstås sædvanligvis blivende forandringer som følge af sygdommen eller behandlingen.

Kilde: Kræftplan III

Spørgsmål om senfølger

af ikke-lægefaglig karakter kan rettes til senfølgerlinjen – **telefon 4044 7848**.

Telefonen er åben tirsdag og onsdag 17-19.

Hvad vil vi?

Vi vil
– i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse –

- hjælpe andre i samme situation
- informere gennem bl.a. møder og på hjemmeside
- indsamle informationer om senfølger
- fremme interessen for forskning i senfølger
- fremme kendskabet til og forståelse for senfølger efter kræftbehandling
- påvirke og informere samfundet, herunder arbejdspladser
- fastholde og videreudbygge det politiske og lægefaglige fokus på senfølger
- arbejde for etableringen af specialiserede rehabiliterings- og senfølgeenheder ved alle centrale kræftafdelinger

Se liste over bestyrelses- og arbejdsgruppemedlemmer på **www.senfoelger.dk**

Kom og vær med

Tilmeld dig vores mailingliste på:
senfoelgergruppen.dk@forum.dk
og få nyhedsbreve, invitationer til informationsmøder og indkaldelse til den årlige generalforsamling pr. mail.

Du kan også få informationerne pr. post ved at skrive til:

Senfølgergruppen

(Foreningen for Kræftoverlevende med Senfølger)

Kræftrådgivningen i Lyngby

Nørgaardsvej 10

2800 Lyngby

med oplysning om navn, adresse og telefonnummer.

Der opkræves ikke kontingent.

Hvis du vil være aktiv i Senfølgergruppen, f.eks. med oprettelse af lokalforening, eller du har andre ideer, så skriv det i din tilmelding.