

# Frivillig giver kræftramte en oplevelsesrig tidslomme

Kræftramte går ofte i sort på et tidspunkt, og det er sundt at tænke på andet end sygdommen, mener Michael Pascal Nielsen, som taler af erfaring. Han er frivillig instruktør i moderne skattejagt på RehabiliteringsCenter Dallund

*Af Torben Lindberg  
Foto: Lars Skaaning*

Når Michael Pascal Nielsen tager fri nogle timer, pakker den håndholdte GPS og drager til slottet Dallund nord for Odense, så gælder det om at skabe en tidslomme, der giver en oplevelsesmæssig berigelse. Han er frivillig instruktør i geocaching - skattejagt med GPS.

- Hvis jeg kan sprede min glæde for geocaching og få kursisterne til at glemme alt om kræft i nogen tid, så har jeg virkelig løftet opgaven maksimalt, siger Michael.

Michael taler af erfaring. For han har siddet i tænketanken, som stod bag Kræftplan II. Og han har selv haft testikelkræft, men er i dag erklæret for helbredt. Det taler han dog normalt ikke om på rehabiliteringscenteret, hvor kræftramte fra hele Danmark kan komme på en uges rehabilitering.

- Kræft sætter mange tanker i gang, og flere går i sort på et eller andet tidspunkt. Derfor er det ikke blot sundt, men direkte nødvendigt at få nogle oplevelser, som flytter fokuset væk fra sygdommen, og som gør kursisterne i stand til selvstændigt at finde milepæle, der giver mening for dem til opnåelse af en øget livskvalitet.

Det kender Michael også fra sig selv, idet han brugte motion samt naturen til at sætte sig nye mål.

## Ubetalelig oplevelse

For Michael er responsen fra kursisterne ubetalelig:

- Det er en gensidig berigelse at opleve den glæde, vi kan bibringe andre. Nogle kursister – især de ældre – kan være lidt tilbageholdende i forhold til teknikken. Men de fleste bliver begejstrede over at opleve naturen på en ny måde ved at gå på skattejagt.

Det er også vanskeligt ikke at blive smittet af Michaels entusiasme. I en mail fra Dallund til Michael og Stephan står der bl.a.: "Kursisterne har aldrig mødt mennesker så engagerede i en 'sport' som jer to".

Engagementet er også anerkendt af Energinet.dk. For efter aftale med ledelsen og HR, så betragtes Michaels og Stephans frivillige indsats nu som et enkeltstående CSR-tiltag (corporate social responsibility), og derfor kan de efter særlig aftale foreløbig bruge arbejdstid på at være instruktører i geocaching.

- Det er flot, at Energinet.dk viser rummelighed og samfundsmæssigt ansvar. Men jeg ville være frivillig under alle omstændigheder. For uanset hvem du er, så har du et ansvar for at gøre noget for andre.



Med smittende entusiasme får Michael Pascal Nielsen kræftramte til at glemme sygdommen og gå på skattejagt med GPS.