

I GANG I GEN MED ELLER EFTER KRÆFT

Et tilbud til alle kræftramte og kræftoverlevende



PÅ
HÆRVEJSMARCHEN 2012
DEN 23.-24. JUNI



Bryd Grænser-holdet 2011

☞ **Har du lyst til at dyrke motion sammen med andre, der har eller har haft kræft?**

☞ **Har du svært ved at få gang i din krop igen med eller efter kræftsygdommen?**

Deltag i en gåtur for livsglæden på Hærvejsmarchen sammen med Bryd Grænser-holdet (grøn rute, 2x20 km). Du må gerne tage en voksen ledsager og evt. børn med.

Hærvejsmarchen, i den skønne natur omkring Viborg, er det største internationale marcharrangement i Norden.

Bryd Grænser-holdet er med for tiende år i træk.

Få mere information hos bestyrelsen:

Dagmar Nygaard (formand) • Nykøbing Mors • tlf. 97766446 • mail dagmarn@mail.dk

Laila Sølvér (næstformand) • Storvorde • tlf. 29414036 • mail vigen31@stofanet.dk

Vera Hansen (sekretær) • Aabenraa • tlf. 74694444 • mail vera.hansen@hotmail.com

Erling Thorup • Tjele • tlf. 86690618 • mail e-thorup@mail.dk

Helga Kyllingsbæk • Viborg • tlf. 86672769 • mail hky@post5.tele.dk

Anette Boas Kirkebæk (suppleant) • Viborg • tlf. 86638656 • mail anette@abboblebade.dk

Edel Simonsen (suppleant) • Hvidovre • tlf. 27579574 • mail es@youmail.dk

Kasserer (uden for bestyrelsen): Niels Rohde Pedersen • Viborg • tlf. 86624722 • mail nrohdep@webspeed.dk

ELLER KLIK IND PÅ: WWW.BRYDGRAENSER.DK

Bryd Grænser er et initiativ, der udspringer af RehabiliteringsCenter Dallund under Kræftens Bekæmpelse. Bryd Grænser er støttet af Kræftens Bekæmpelse og lokale sponsorer, og har til formål at fokusere på den glæde og energi, kræftramte og kræftoverlevende kan opleve ved at dyrke motion sammen med andre.