

Bliv rygestoprådgiver

Det kan du bruge kurset til

Som uddannet rygestoprådgiver kan du stå for rygestophold eller individuel rådgivning. Enten i forbindelse med din ansættelse i sundhedsvæsenet, i en kommune eller i privat regi.

Målgruppe og forudsætninger

Kurserne er for dig, der har en sundhedsfaglig eller pædagogisk baggrund – og som ønsker at arbejde professionelt med rygeafvænning. Du skal selv have været helt røg- og nikotinfri i mindst tre måneder, inden du deltager på et kursus.

Kurstyper og indhold

Kernen i vores kursustilbud er et grundkursus på tre dage. Her lærer du om rygeafvænning i grupper eller individuelt.

Derefter kan du deltage i nogle af vores øvrige kurser. Inden du tager suppleringskurserne, er det en fordel at have erfaring med rygestoprådgivning.



Grundkursus 3 dage

Med henblik på rådgivning i grupper eller

På kurset arbejdes med redskaber til rådgivningen: Træning i god dialog om rygestop og viden om afhængighed.

Med henblik på individuel rådgivning



Andre kurser om rygestop

*Forudsætter ikke
grundkursus*

Kort samtale om rygestop 1 + 1 dag

Interventionen 'Kort samtale' varer ca. 15 minutter. Kurset giver dig metoder til en kort samtale – ad hoc eller planlagt.
Til ansatte, som møder rygeren i sit daglige arbejde, f.eks. inden for sundhedssektoren.

Den motiverende samtale 1 + 1 dag

Motivation og ambivalens. Principperne bag og metoderne i den motiverende samtale.

Suppleringskurser 1 eller 2 dage

*Forudsætter
grundkursus*

Rygeafvænning individuelt eller i grupper 1 dag

Har du taget grundkursus i det ene, kan du på dette kursus supplere med det andet.

Kom & Kvit – det fleksible rygestop 2 dage

Fokus på de individuelle behov og gruppens ressourcer. Metoder og materialer: Brug af billeder, film- og lydclip samt sms og telefon.

Rygningafvænning for socialt udsatte 1 dag

Tilbud skal tilpasses de enkelte grupper, f.eks. i forhold til sociale eller psykiske problemstillinger.

Rygestop for patienter 1 dag

Redskaber til motiverende og behagelig dialog med alvorligt syge. Målet er med et positivt fokus at hjælpe og at forøge livskvaliteten – også hos en svær gruppe.

Supervision 1 dag

Supervision og sparring på din rådgivning samt nye perspektiver, ny viden og øget erkendelse.

Kognitiv efteruddannelse 2 dage

Lær at bruge redskaberne fra kognitiv adfærdsterapi til at forbedre din rådgivning – uanset målgruppe og rådgivningsform.

Rygning er hovedårsagen til kræft i Danmark. Et rygestophold eller individuel rygeafvænning er gode tilbud til rygere, som ønsker at stoppe. Kræftens Bekæmpelse uddanner rådgivere til at arbejde med rygeafvænning i grupper eller individuelt.

Kursussteder

Se de planlagte kurser i vores kursuskalender – www.cancer.dk/rygestopraadgiver. Kurserne holdes hos Kræftens Bekæmpelse på Strandboulevarden i København, eller de arrangeres lokalt efter nærmere aftale. Ring på 35 25 75 00 og bed om kursussekretæren for rygestop, eller skriv til stopkurser@cancer.dk

Deltagerpriser

Pr. 1. 1. 2012:
Grundkursus: 4.500 kr. + kursusmateriale
Kom & Kvit-kursus: 4.000 kr. inkl. kursusmateriale
Alle øvrige kurser: 1.500 pr. dag + evt. kursusmateriale

Tilmelding

Du finder mere om tid, sted og tilmelding i kursuskalenderen. Se www.cancer.dk/rygestopraadgiver

Tidligere deltagere fra forskellige kurser siger:

Fantastisk oplysende og inspirerende kursus

Meget professionelt og lærerigt kursus

Superflot kursusmateriale

God størrelse hold, god blanding af mennesker med forskellig baggrund

Godt kursus med gode undervisere

Læs mere på:
www.cancer.dk/rygestopraadgiver

Kræftens Bekæmpelse
Strandboulevarden 49
2100 København Ø
35 25 75 00
stopkurser@cancer.dk



Rygestoprådgiver | Kræftens Bekæmpelse

Vil du arbejde professionelt med rygeafvænning?

