



Kære netværksmedlem.

Det er alt for længe siden, vi sidst har skrevet et nyhedsbrev – vi har haft et travlt og indholdsrigt år, og vi kan i denne måned fejre, at Netværket nu har eksisteret i to år. Vores medlemsliste vokser støt, og i skrivende stund har vi 156 patienter/pårørende på vores mailingliste.

Desværre har vi måttet sige farvel til to bestyrelsesmedlemmer (den ene dog kun på en længere orlov).

Ella Neumann mistede sin mand til tarmkræft i slutningen af maj og har i sin store sorg ikke kunnet finde energien til at fortsætte sit arbejde i tarmkræftnetværket. Det beklager vi dybt, men har stor forståelse herfor. Ella har været med siden netværkets stiftelse i oktober 2008 og har været en arbejdsom og trofast støtte i bestyrelsesarbejdet og har også arbejdet for sagen udenfor bestyrelsen, idet hun bl.a. har været medlem af Frankfurter-netværket. Vi sender her en stor tak og ønsker Ella et godt liv fremover.

Marianne de Fries Jensen holder pt orlov fra bestyrelsesarbejdet, idet hun har nogle personlige udfordringer, som udover hendes arbejde tager det meste af hendes tid i disse måneder. Marianne var primus motor i oprettelsen af Netværket tilbage i oktober 2008 og har været en flittig og trofast støtte i bestyrelsen lige siden. Vi savner hende og glæder os til, at hun igen har kræfter til at deltage i bestyrelsesarbejdet.

Netværkets 3 bestyrelsesmedlemmer fortsætter ufortrødent og arrangerer TEMA-aftener, passer Netværkets hjemmeside, sørger for opdatering og udsendelse af Netværkets informationsfolder, passer telefonsvareren og hotmail, og er langsomt, men sikkert, begyndt at bevæge sig ud i landet. Vi har i over et år haft månedlige Café-møder i Holbæk, og har efterhånden fået god forbindelse til Kræftrådgivningerne i Næstved og Sorø. Her i slutningen af oktober vil vi være repræsenteret på Lolland/Falster, hvor Kræftrådgivningen arrangerer en uge med temaet "hverdags- og behandlingsliv med kræft", og i januar er vi medarrangør i et Café-møde hos Kræftrådgivningen i Næstved.

Vi har brug for frivillige rundt omkring i landet, som har lyst til at samarbejde med de lokale Kræftrådgivninger omkring medlemsaktiviteter – vi hjælper gerne i opstart-fasen. Er det noget for dig, så skriv til bestyrelsen på Netværkets hotmail: tarmkraeft@hotmail.com.

TIL LYKKE

Den 5. oktober var der grundstensnedlæggelse for et nyt hus til Sundhedscenter for Kræftramte, København – med deltagelse af centerchef Jette Vibe-Petersen, sundheds- og omsorgsborgmester Ninna Thomsen og arkitekt Morten Rask Gregersen.



Den 17. juni holdt ViFAB (Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling) jubilæum i **Kræftpatienternes Hus Heimdal, Århus**. ViFAB er et center under Indenrigs- og Sundhedsministeriet, hvor du kan finde info om alternativ behandling og naturmedicin.

Et af vore medlemmer, Lilian, deltog og sendte os denne rapport:

ViFAB har samlet en stor mængde saglig og neutral information om alternativ behandling og naturmedicin. Den stiller de til rådighed for alle på deres hjemmeside – www.vifab.dk.



Anita Ulrich ph.d., Syddansk Universitet, har undersøgt kræftpatienters erfaringer med alternativ behandling, herunder sammenhængen mellem patienternes brug af alternativ behandling og deres oplevelse af sygdomsforløbet.

Christina Gundgård Pedersen, ph.d., Århus Universitet, har undersøgt brystkræftpatienters brug af alternativ behandling, herunder sammenhængen mellem deres tro og brugen af alternativ behandling.

Formålet var at få en større forståelse af kræftpatienters motiver for at søge alternative behandlingsformer.

En stor procentdel af kræftpatienter har på et tidligt tidspunkt af deres sygdom haft en eller anden form for alternativ behandling i tankerne, eller fornemmelsen, at alternativ behandling vil være af afgørende betydning sammen med den almindelige behandling, ikke mindst fordi man som kræftpatient tænker, HVAD KAN JEG SELV GØRE. Her er det vigtigt at gøre op med sig selv, hvilken form for alternativ behandling man vælger; der findes mange alternative behandlingsformer, men det er vigtigt at vælge en alternativ behandling, som er let at følge, og som man har det godt med; det må ikke føles som endnu en kamp, man skal igennem.

Lægevidenskaben tror ikke på alternativ behandling, men kan man få en god dialog med lægen, kan han med sin faglige viden omkring den almindelige behandling, og sammen med kræftpatienten, finde en alternativ behandling, der sammen med den almindelige behandling vil være en god idé til, at patienten kan styrke sig selv i troen og skabe et realistisk håb om, at det hjælper.

Vi sender en stor tak til Lilian og opfordrer samtidig andre til at sende os lignende beretninger, som kan have interesse for Netværkets medlemmer.

BREVKASSE

– nyt tilbud fra Kræftens Bekæmpelse

I Brevkassen på www.cancer.dk kan man få svar på spørgsmål om kræft og om livet med kræft. Sygeplejerske Sidse Hertz Larsen er brevkasseredaktør og har tidligere arbejdet som kræftsygeplejerske. Hun rådgiver i samarbejde med Kræftens Bekæmpelses rådgivere og eksperter på kræftområdet.

Læs mere om og find link til Brevkassen her:

<http://www.cancer.dk/Hjaelp+viden/raadgivning/brevkasse/brevkasse.htm>



Lige nu arbejder bestyrelsen på TEMA-aftener for 2011, hvor vi planlægger "Kropsforandringer og samliv", "En ny dagsorden", Sommerudflugt, "Pension/forsikringer/kritisk sygdom", samt "Livskvalitet og livsstil". Hold øje med datoer og invitationer på Netværkets hjemmeside – www.tarmkraeft.dk – men vi sender som vanligt invitationer ud til alle på vores mailingliste.

Vi ønsker alle et dejligt efterår og en mild vinter.

PATIENTNETVÆRKET FOR TARMKRÆFT

i bestyrelsen:

Annelise Læssøe

Jørgen Mathiesen

Kirsten Andersen