



[www.cancer.dk/drivkraeften](http://www.cancer.dk/drivkraeften)

**Kontakt vedr. støttekoncert:**

Christian Gosmer

[gosse@life.ku.dk](mailto:gosse@life.ku.dk)

**Kontakt vedr. hjemmeside**

Bjørn Askholm

[bernie.best@gmail.com](mailto:bernie.best@gmail.com)

Kontaktperson i  
Kræftens Bekæmpelse:

Jutta Ølgod,

tlf. 35 25 74 85

[jul@cancer.dk](mailto:jul@cancer.dk)



[www.proofoflife.dk](http://www.proofoflife.dk)

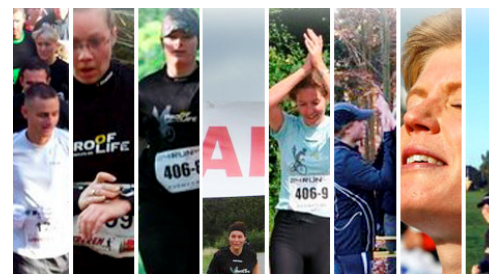
**Kontakt:**

Tim Barrett, Koordinator

tlf. 60 82 99 93

# To netværk for unge kræftramte

Drivkræften & Proof of Life



## Unge kræftramte

Mange unge, som får kræft, oplever, at informationer og arrangementer især henvender sig enten til børn med kræft eller til ældre kræftpatienter.

Tilbuddene passer ikke særlig godt til unge og unge voksne, som har særlige problemer, en anden livsstil og en anden måde at kommunikere på. Hvor kan man diskutere og måske få svar på spørgsmål som:

- Kan jeg klare kravene i den uddannelse, jeg er i gang med eller skal begynde på?
- Kan jeg stadig få børn?
- Hvad kan jeg gøre – jeg ved ikke, hvad sygdommen vil gøre ved mig?
- Skal jeg fortælle åbent om sygdommen eller kun informere vennerne?
- Hvornår og hvor meget skal man sige til mulige kærestes?

Når man er ung voksen, er man i fuld gang med at skabe sin egen identitet og personlighed. Efter at være færdig med skolen, virker det som om, alt det spændende, lærerige og sjove venter lige om hjørnet!

At få kræft på dette tidspunkt, hvor livet netop skal til at begynde rigtigt, er et voldsomt og uforståeligt chok. Og sygdommen forandrer éns hverdag totalt. I stedet for at kaste sig ud i livets mange muligheder, skal man måske igennem en langvarig behandling med smerter og ubehag, som dræner én for al energi.

Det kan være svært at skulle slås med langvarig træthed og hukommelsesproblemer, eller acceptere at behandlingen har ændret på éns udseende. Man kan nemt føle sig meget ensom, fordi vennerne har svært ved at forstå, hvordan det er at have kræft.

Én af de ting, som har vist sig at være den største hjælp for unge, som får en kræftsygdom, er at møde andre unge kræftramte. At være sammen med andre, som ved, hvordan det er og ikke behøver forklaringer, er en meget stor lettelse, uanset om det drejer sig om at følges ad i biografen eller føre dybe samtaler om livets mening.

Derfor vil vi gerne fortælle dig, som er ung og har fået kræft, at Drivkræften og Proof of Life eksisterer, og at du her kan møde andre unge – når du får lyst – nu eller senere.



Drivkræften er et netværk for unge kræftramte. Et netværk, hvor du kan komme i kontakt med andre unge for at snakke om liv og identitet. Bag Drivkræften står en gruppe unge kræftramte, som selv savnede at kende til arrangementer og andre tilbud specielt til unge.

Drivkræftens første projekt er at få lavet en super hjemmeside. Der skal du kunne finde alle de aktuelle tilbud til unge kræftramte. Der skal også ligge forskellige informationer om uddannelse, legater, sex og kræft, motion osv. - information, der er skrevet til unge. Plus en række personlige historier, som unge kræftramte har sendt ind. Drivkræften vil have fokus på det positive, men der skal også være plads til de mere alvorlige emner, der fylder, når man er ung og kræftramt. Klik rundt på hjemmesiden og se mere [www.cancer.dk/drivkraeften](http://www.cancer.dk/drivkraeften).

Vi har brug for mange flere unge, der vil engagere sig i Drivkræften. For eksempel ved at skrive tekster til hjemmesiden. Til efteråret er der en stor støttekoncert for unge kræftramte under opsejling! Og så skal vi ellers i gang med at arrangere et kanon landsmøde for alle unge kræftramte!



Proof of Life er en forening for aktive kræftoverlevende i alderen 18-40 år. Efter et langt forløb med operation, kemo og stråler er det naturligt at være fysisk nedbrudt og psykisk slået ud af kurs. Vi har personligt erfaret, at vi igennem fysisk træning og socialt samvær med andre i samme situation kan:

- Genskabe troen på egen kunnen
- Genopbygge tilliden til kroppens styrke
- Give mere overskud i hverdagen
- Komme videre i livet

Proof of Life tilbyder socialt samvær i forbindelse med fysisk træning, og vi deltager i forskellige løb og sportsevents. Desuden afholder vi fællestræninger, relevante foredrag og tilbyder sportsudstyr, fitness-træning og løbsdeltagelse med rabatter.

De fleste aktiviteter foregår i Københavnsområdet, men vi samarbejder blandt andet med Kræftens Bekæmpelse om at etablere afdelinger i Århus, Odense og Sønderjylland. Derfor vil vi meget gerne i kontakt med unge kræftoverleverer herfra, som har lyst til at deltage i vores projekt.

Alle er velkomne i foreningen, din nuværende form er ligegyldig. Vi starter der, hvor du befinder dig.