

Her kan du læse lidt om Ulrik, som er frivillig i Unge Forum

Unge Forum har betydet meget for mig og har til tider gjort det nemmere at komme i gennem sorgen. Når man fx har haft svært ved at tale med sine venner om sorgen, og hvad man føler, kan man i Ungeforum snakke med andre unge, der står i samme situation. Eller man kan få råd om, hvordan man tackler det med vennerne – det ene udelukker nemlig ikke det andet!

Som frivillig giver jeg råd og deler ud af mine erfaringer, men for mig er det stadig en læringsproces, der går begge veje. Jeg kan stadig have problemer, som andre måske har en god løsning på. Vi er alle forskellige og tackler sorg på forskellige måder, men det skader aldrig at høre, hvad en anden har haft succes med!

Ulrik, frivillig i Kræftens Bekæmpelse

