

ERFA* møde den 27. Maj 2010.05.

ERFA mødet blev indledt med et oplæg fra bestyrelsesmedlem Børge Tamsmark, der også har haft ansvaret for tilrettelæggelsen af mødet.

Børge fortalte om sit sygdomsforløb, og om hvordan han har det nu. Han lagde især vægt på, at man efter en blærekræft med fjernelsen af blæren kunne leve et næsten normalt liv. Børge fortalte bl.a., om en nylig skitur i Lapplandsfjeldene, hvor han i 10 dage havde "levet" i en rygsæk, sovet i sovepose og i det hele taget klaret sig under yderst primitive forhold.

Derefter blev der kørt en runde, hvor alle kunne fortælle om deres forløb og om, hvad de ellers ville dele med os andre.

Mødet foregik på en meget åbenhjertig og afslappet og til tider munter, men også meget informativ måde.

Der var en kvinde, der var opereret og havde fået anlagt en Indiana Pouch (tarmblære med katetertømning). Hun viste deltagerne udgangen fra tarmblæren og fortalte om, hvordan det fungerede, og at hun følte, at det fungerede meget tilfredsstillende.

Der blev også talt en del om hjælpemidler, muligheder for hjælp herunder også psykologhjælp og i det hele taget udvekslet erfaringer.

Én af deltagerne stod over for at skulle have fjernet blæren og var meget glad for at høre, hvordan andre mødedeltagere med de tre modeller (urostomi, Indiana Pouch og Neo blære (tarmblære forbundet med urinrør)) klarede sig i hverdagen og omkring hele forløbet.

Der var stor enighed blandt deltagerne om, at det, det drejer sig om i vore situationer, er at være positiv og se på muligheder og ikke på begrænsninger, og glæde sig over, at man uanset indgrebene, med tiden stort set kan foretage sig de samme ting som før operationen.

Alle syntes, at det havde været en god og givende aften. Tillægsord bl.a. som dejligt, lærerigt og udbytterigt blev nævnt. Der var enighed om, at lignende møder godt kunne holdes med halve års mellemrum. Det vil bestyrelsen for Blæreforeningen så tage initiativ til.

Venlig hilsen

Jens Anton Hansen, formand.

*Erfaringsudvekslingsmøde