



# Årsrapport 2010

## RehabiliteringsCenter Dallund



## **Årsrapport 2010**

### **Udgiver**

RehabiliteringsCenter Dallund  
Dallundvej 63  
5471 Søndersø

### **Forfattere**

Tina Broby Mikkelsen  
Susanne Juul  
Lisbeth Bøilerehaug

### **Udgivelsesår**

2011

### **Layout**

RehabiliteringsCenter Dallund



# År 2010

Velkommen til RehabiliteringsCenter Dallunds årsrapport for 2010.

RehabiliteringsCenter Dallund (Dallund) er en vigtig del af Kræftens Bekæmpelses tilbud om patientstøtte på tværs af landet. Vi er det første og eneste rehabiliteringscenter i Danmark, hvor færdigbehandlede kræftramte bliver tilbudt et tværfagligt aktivt rehabiliteringsforløb i form af et internat på seks dage.

Året 2010 har også været præget af den usikre situation som Dallund er i efter kommunalreformen. I 2010 henviste blot to af de fem regioner deltagere til Dallund. Den ledige kapacitet er blevet brugt til seks projekter over seks uger finansieret af Kræftens Bekæmpelse. Projekterne har fokuseret på pårørende, kræftramte med depression og unge med kræft.

I 2010 deltog 499 kræftramte samt 39 pårørende, i alt 538 deltagere. Tilfredsheden blandt deltagerne er meget høj, idet 94 % af deltagerne var tilfredse eller meget tilfredse med opholdet som helhed.

Kursisterne lægger specielt vægt på, at det er godt at være på internat, hvor de er væk fra dagligdagen og får den støtte, de har behov for, for at håndtere deres nye livsbetingelser. De lægger vægt på variationen, de individuelle hensyn og understreger, at de ikke blot føler sig velkomne her, men også føler at vi tager os af hele deres situation. Det viser, at vi når de mål, vi har sat op for rehabiliteringen.

Tilbagemeldingerne fra de professionelle er ligeledes positive. De lægger vægt på, at der bliver taget udgangspunkt i den enkeltes situation, kombineret med teoretisk oplæg. De nævner også som noget positivt, at kursisterne får mulighed for at være sammen med så mange nye mennesker som muligt og hermed åbne sig for at høre og dele flest mulige erfaringer.

Både de kræftramte og de sundhedsprofessionelle omtaler, at stedet lever op til sine principper om sund levevis, uden det af den grund bliver noget helligt.

Det er et klart succeskriterium for Kræftens Bekæmpelse, at Dallund integrerer den nyeste viden indenfor rehabilitering til gavn for alle kræftpatienter. Derfor vil der i 2011 være fokus på fortsat udvikling i samarbejde med de faglige miljøer, samt formidling af viden og erfaringer til fagpersoner på hospitaler og i kommuner.

Februar 2011  
Susanne Juul  
Centerchef  
RehabiliteringsCenter Dallund  
Kræftens Bekæmpelse

# Beskrivelse af stedet

Kræftens Bekæmpelses Hovedbestyrelse etablerede i marts 2001 et femårigt interventionsprojekt på Dallund med tilhørende forskning. KB's vision med projektet var at integrere kræftrehabilitering som en naturlig del af patientforløbet for alle kræftpatienter i Danmark.

I November 2005 besluttede KB's hovedbestyrelse at forlænge projektperioden for Dallund til udgangen af 2008. Strategien var herefter, at Dallund skulle på finansloven. Det lykkedes at komme på finansloven i 2010 med virkning fra 2012.

Inden kommunalreformen i 2007 havde Dallund samarbejdsaftaler med de fleste amter, der betalte ca. halvdelen af den reelle udgift for at deres kræftramte borgere kunne komme på et rehabiliteringsophold. Resten blev betalt af KB. Efter kommunalreformen forlængede regionerne de tidligere amters samarbejdsaftaler. Fra 2010 har kun Region Nord og Region Hovedstaden haft en samarbejdsaftale med Dallund.

Kommuner har mulighed for at betale for ophold på Dallund, kræftramte kan selv betale og der er fonde og sundhedsforsikringer der giver tilskud til et ophold.

## Målsætning

Målsætningen for Dallund blev revideret i november 2005. Formålet med et rehabiliteringsophold på Dallund er, at kræftramte finder "vejen tilbage til livet". Målet er, at deltagerne på givne livsbeta-linger i højere grad kommer til at opleve sig som herre over sin egen situation med øget råde- rum og flere handlemuligheder, således at deltageren via rehabilitering opnår det bedst mulige funktionsniveau fysisk, psykisk og socialt.

Vores vision er, at rehabilitering integreres som en naturlig del af patientforløbet for alle kræftramte. Vi bidrager med en systematisk opsamling og dokumentation af vores viden på området.

## Henvisning til Dallund og visitation

- Henvisningsskema hentes på [www.dallund.dk](http://www.dallund.dk) eller ved henvendelse til centret
- Skemaet udfyldes både af patienten og af henvisende læge, det kan enten være egen læge eller hospitalslægen
- Det udfyldte skema sendes til visitator, der efter godkendelse visiterer til Dallund
- Dallund tildeler herefter et ophold og sender besked til deltageren.

## Nøgletal

I 2010 har der været 538 deltagere på Dallund, 446 kvinder (83%) og 92 mænd (17%).

I 2010 har der været:

- 272 fra Region Hovedstaden
- 85 fra Region Nord
- 69 via andre aftaler:
  - 4 fra arbejdsgiver
  - 13 fra kommuner
  - 28 fra legat
  - 14 selvbetalere
  - 10 fra sundhedsforsikring
- 73 kræftramte i interne projekter
- 39 pårørende i interne projekter

## Økonomi

Dallunds udgifter har i 2010 været 12.634.531 kr. og indtægterne fra regioner mm. 4.821.110 kr. resten bliver betalt af Kræftens Bekæmpelse.

## Priser på ophold i 2010

Et rehabiliteringsforløb kostede regionen 10.700 kr, øvrige udgifter blev betalt af Kræftens Bekæmpelse.

Ophold for pårørende kostede 3.750 kr,

Praktikanter betalte 260 kr per overnatning. Herudover betalte gæster for kost.

Kursus for professionelle kostede:

- 3.100 kr for tre dage
- 4.700 kr for fem dage.

# Aktiviteter i 2010

## Konferencer

I marts blev Kommunal Kræftrehabilitering (KKR) afsluttet med en konfernce. Dallunds personale deltog i Nordic Cancer Rehabilitation Symposium (NRCS) i københavn med seks postere og i Multinational Association of Supportive Care in Cancer (MASCC) symposium med to postere.

## Projektuger

I 2010 gennemførte Dallund seks projektuger betalt af Kræftens Bekæmpelse

- **To uger med tidligere deltagere med hhv. hoved-halskræft og hæmatologisk kræft.**  
Formålet var at få oplysninger fra tidligere deltagere om deres rehabiliteringsbehov på forskellige tidspunkter efter afslutning af behandling. Vi indsamlede også oplysninger om deltagernes udbytte af opholdet på Dallund (1 – 2 år efter opholdet).
- **To uger med pårørende til kræftpatienter**  
Formålet med projektugen er at opnå viden om, hvad ægtefælle/partner (pårørende) til kræftramte har brug for, for bedre at kunne tackle dagligdagen/samlivet med en kræftramt. De pårørende deltog uden den kræftramte og det var de pårørendes problemstillinger der var i fokus.
- **En uge med kræftramte med modløshed/depression**  
Formålet var at undersøge om det var muligt at påvirke rehabiliteringsforløbet hos denne gruppe ved hjælp af en intervention, der tager udgangspunkt i erfaringerne fra forløbene siden 2001 og med særligt fokus på de interventioner, som har dokumenteret effekt i forhold til målgruppen som fysisk aktivitet, berøring og samtaler i grupper & individuelt.
- **Eksternt projekt i samarbejde med SDU med kvinder med brystkræft og deres partner**  
Denne uge blev afholdt i samarbejde SDU som en del af et ph.d. projekt. Ugens fokus var parforhold og kræft. Der indgik samtalegrupper, sexolog, psykolog og fysisk aktivitet.

# Deltagernes tilfredshed med opholdet

I 2010 foreligger evalueringer fra 92 % af deltagerne. Generelt vurderes alle Dallunds aktiviteter, miljø og faciliteter meget højt (score 4 eller 5 ud af fem mulige). Som sidste punkt i evalueringen bliver deltagerne bedt om at angive, hvordan de alt i alt har været tilfredse med opholdet. Tallene viser, at vi derved har opnået et af vore mål om at opretholde en alt i alt tilfredshed på 95%. Når vi sammenlægger meget og tilfreds, har vi en deltagertilfredshed i 2009 på i alt 94%. Der var 4,3% der ikke besvarede spørgsmålet og 2,2 % der angav en mindre tilfredshed.

## Publikationer og rapporter 2010

### Artikler

#### Artikler med personale fra rcDallund som forfattere:

- Hjortebjerg U og Mikkelsen TB. Træthed blandt danske kræftoverlevende før, under og efter et 6-dages rehabiliteringsophold. Fokus på Kræft og Sygepleje 2010, nr 3 side 46-49.

#### Artikler, der omhandler kursister fra Dallund, men uden personale fra rcDallund som forfattere:

- Hansen HP, Tjørnhøj-Thomsen T & Johansen C. Rehabilitation interventions for cancer survivors: The influence of context. Acta Oncologica, 2010; 00: 1–6
- Suppli NP, Deltour I, Damkjær LH, Christensen J, Jensen AB, Kroman NT, Johansen C & Dalton SO. Factors associated with the prescription of antidepressive medication to breast cancer patients. Acta Oncologica, 2010; 00: 1–9
- Kjaer TK, Johansen C, Ibfelt E, Christensen J, Rottmann N, Høybye MT, Ross L, Svendsen M & Dalton SO. Impact of symptom burden on health related quality of life of cancer survivors in a Danish cancer rehabilitation program: A longitudinal study. Acta Oncologica, 2010; Early Online, 1–10
- Ibfelt E, Rottmann N, Kjaer T, Høybye MT, Ross L, Frederiksen K, Johansen C & Dalton SO. No change in health behavior, BMI or self-rated health after a psychosocial cancer rehabilitation: Results of a randomized trial. Acta Oncologica, 2010; 00: 1–10
- Damkjær LH, Deltour I, Suppli NP, Christensen J, Kroman NT, Johansen C & Dalton SO. Breast cancer and early retirement: Associations with disease characteristics, treatment, comorbidity, social position and participation in a six-day rehabilitation course in a register-based study in Denmark. Acta Oncologica, 2010; 00: 1–8
- Schultz SL, Dalton SO, Christensen J, Carlsen K, Ross L, Johansen C. Factors correlated with fatigue in breast cancer survivors undergoing a rehabilitation course, Denmark, 2002-2005. Psychooncology. 2010 Mar 24. [Epub ahead of print]
- Vassard D, Olsen MH, Zinckernagel L, Vibe-Petersen J, Dalton SO, Johansen C. Psychological consequences of lymphoedema associated with breast cancer: A prospective cohort study. Eur J Cancer. 2010 Aug 24. [Epub ahead of print]
- Høybye MT, Dalton SO, Christensen J, Ross L, Kuhn KG, Hastrup K, Johansen C. Social and Psychological Determinants of Participation in Internet-based Cancer Support Groups. Support Care Cancer. 2010 May;18(5):553-60.
- MT Høybye, SO Dalton, I Deltour, PE Bidstrup, K Frederiksen and C Johansen (2010). Effect of Internet peer-support groups on psychosocial adjustment to cancer: a randomised study. British Journal of Cancer (2010) 102, 1348 – 1354

## **Arbejdsgrupper/rapporter med deltagelse af personale fra rcDallund**

- Dalton SO, Hansen HP, Johansen C, Malik-Høegh S, Mikkelsen TB, Olsen J, Møller K, Rix BA. Rehabilitering efter brystkræft, tyk- og endetarmskræft og prostatakkræft - en medicinsk teknologivurdering. København: Sundhedsstyrelsen, Monitorering & Medicinsk Teknologivurdering, 2010. Medicinsk Teknologivurdering - puljeprojekter 2010; 10(3)

## **Bøger**

- Lisa Bolting. Mad der rykker – en bog om kost og kræft. Peoples press 2010.

## **Postere**

### *NCRS 2010*

- Jan Tofte and Tina Broby Mikkelsen. Evaluation of a 3 week work clarification project of cancer survivors who is on sick leave or social benefit - a pilot study
- Karen Mark and Tina Broby Mikkelsen. Rehabilitation of cancer survivors with mild to moderate depression - a pilot study among 14 cancer survivors
- Ulla Hjortebjerg and Tina B. Mikkelsen. Rehabilitation of spouses to cancer patients - A pilot project with 19 participants
- Tina Broby Mikkelsen. Self rated improvement of a 6-days rehabilitation stay on several psychological issues and function levels
- Tina Broby Mikkelsen. Self rated benefit of a 6-days rehabilitation stay on function level immediately and 3 month after the stay
- Tina Broby Mikkelsen and Jan Tofte. Problems reported by 3798 cancer survivors before a 6 days rehabilitation stay - differences between age groups and gender

### *MASCC 2010*

- Ulla Hjortebjerg and Tina B. Mikkelsen. Rehabilitation of spouses to cancer patients: A pilot project with 19 participants.
- Karen Mark, Ulla Hjortebjerg, Dorte Ringer, Jan Tofte, Hanne Svendsen and Tina Broby Mikkelsen. Lymph oedema problems at rehabilitation: Need for physiotherapy

