

### Finansiering af ophold på Dallund

Hvis du bor i region:	Så
Nordjylland	<b>kan</b> din region efter en individuel vurdering bevilge et rehabiliteringsophold på Dallund.  Husk at regionens visitator skal godkende din henvisning.
Hovedstaden, Midtjylland, Sjælland eller Syddanmark	<b>kan</b> RehabiliteringsCenter Dallund efter en individuel vurdering bevilge et vederlagsfrit rehabiliteringsophold på Dallund.

## Sæt dit liv i bevægelse



Et tilbud målrettet til dig, som har behov for kræftrehabilitering



### God livskvalitet

RehabiliteringsCenter Dallund er Danmarks eneste rehabiliteringscenter med internat for kræftramte. Dallund ligger på Fyn i smukke landlige omgivelser ved Sønder sø på Fyn, ca. 15 km fra Odense.

På Dallund møder du et kompetent tværfagligt team bestående af:

- det faste personale: rådgivende sygeplejerske, fysioterapeut og socialrådgiver
- eksterne konsulenter: psykolog, sexolog og diætist, som alle, afhængig af dine ønsker og behov, er parate til at støtte dig.

Motion giver velvære, energi og godt humør. På Dallund giver naturen og træningslokalet dig mulighed for at være aktiv.

Sund kost og det at takle den psykiske belastning er også vigtige temaer, som der bliver mulighed for at arbejde med i løbet af ugen.

*"Jeg syntes at en af de rigtig gode ting på Dallund er at alle de faggrupper vi har brug for er samlet på et sted, det giver god mening og sammenhæng. For mig var hjælp fra fysioterapeuten og psykologen specielt godt, diætisten og sexologen var også godt. Så er omgivelser, personale og maden helt enestående, jeg havde høje forventninger som blev indfriet + lidt ekstra"*

*Kvinde, 44 år*

### Praktiske forhold

Du vil være en aktiv deltager på et 6 dages ophold på Dallund.

Du får dit eget værelse med bad og toilet.

Du skal være selvhjulpne og i stand til at gå på trapper, da det er et gammelt slot med en del trapper.

RehabiliteringsCenter Dallund er røgfrit.

### Sådan kommer du på Dallund

Du skal være færdig med din primære behandling, det vil sige strålebehandling og kemoterapi.

Kurserne henvender sig primært til kræftramte, som ikke tidligere har været på RehabiliteringsCenter Dallund.

Du kan hente et henvisningsskema på [www.dallund.dk](http://www.dallund.dk) eller ringe til os.

Både du og en læge, din egen eller lægen på hospitalet, skal udfylde skemaet.

Se det videre forløb på bagsiden af denne pjece.

Version 1.03

*"Et meget givende ophold der i høj grad vil være med til at styrke troen på fremtiden. Professionel rådgivning i fantastiske omgivelser"*

*Mand, 51 år*