

Syng-sammen-eftermiddage

- for mennesker, der er berørt af
kræft










den 2. og 4. mandag i måneden
kl. 15.00 – 17.00







Kræftens Bekæmpelse

At synge kan give:

-  Glæde
-  Fysisk velvære
-  Nye indtryk
-  Træne lungefunktionen
-  Få en bedre kropsoplevelse
-  Møde nye mennesker
-  og meget, meget mere

At synge sammen kan give:

-  Fællesskab
-  Samhørighed
-  Oplevelse af andres stemmer
-  Inspiration og nye indtryk

”Derfor – syng når du er glad, syng når sorg dig tynger. Glæden øges for hvert kvad, og sorgen bort dig synger”. (Fra den gamle poesibog).



Vi synger sammen – lærer nye sange og synger kendte sange - fra bl.a. Højskolesangbogen.

PS! Der kræves ingen specielle ”sangkundskaber” - man skal bare kunne lide at synge.

Vi holder en pause, hvor der bliver tid til at nyde lidt frugt, få lidt at drikke og snakke sammen.

Sangen ledes af: Karen Skammelsen.



Sted: Kræftrådgivningen, Steenstrupsvej 1,
9000 Aalborg.

Yderligere oplysninger:

Irma Jensen, Kræftens Bekæmpelse,

tlf. 70 20 26 85 eller email: irj@cancer.dk

Sådan finder du os:



Kræftrådgivningen
Steenstrupsvej 1
9000 Aalborg
Tlf. 70 20 26 85
Email: aalborg@cancer.dk