

# LITTERATUR

## Generelt

Arendt M., Rosenberg N.K. *Kognitiv terapi – nyeste udvikling*, 1 udg. 1. oplag, Hans Reitzels Forlag, 2012.

Beck, A.T. *Cognitive therapy of depression*. John Wiley, 1980.

Falk, J., Tværnøse, P. *Rygestop-guide*, 2. udgave, Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning, 2008/09.

Hilding-Nørkjær, H., Koefoed, B. G., Falk, J., Tværnøse, P., editors. *Metoder til rygeafvænning – dokumentation og anbefalinger*. Viden- og dokumentationsenheden, Sundhedsstyrelsen, Nationalt center for rygestop, 2003.

Lind, M., Jaspers, K., Kjær, N. T. *Manual til individuel rygeafvænning*. 5. udgave. Kræftens Bekæmpelse, 2011.

Lind, M., Jaspers, K., Kjær, N. T. *Rygeafvænning: Teori og praksis for professionelle rådgivere*, 2. udgave. Kræftens Bekæmpelse, 2009.

McClernon, F. J., Westman, E. C., Rose, J. E. *The effects of controlled deep breathing on smoking withdrawal symptoms in dependent smokers*. *Addict Behav* 2004; 29(4):765-772.

Mundt, K. *Rygeophør på sygehus. Fakta, metoder og anbefalinger*. København, Klinisk Enhed for Sygdomsforebyggelse, 2001.

Piper M.E., Kenford S., Fiore M.C., Baker T.B.F.: *Smoking Cessation and Quality of Life: Changes in Life Satisfaction Over 3 Years Following a Quit Attempt*. *Ann. Behav. Med.*, 2011 Dec. 2010.

Pisinger C.H., Falk J., Asserhøj M.S.L. *Behandling af tobaksafhængighed – anbefalinger til en styrket klinisk praksis*. Sundhedsstyrelsen, 2011.

Pohl, J. M., Martinelli, A., Antonakos, C. *Predictors of participation in a smoking cessation intervention group among low-income women*. *Addict Behav* 1998; 23(5):699-704.

Prochaska, J. O., Norcross, J. C., DiClemente, C. C. *Changing for good. The revolutionary program that explains the six stages of change and teaches you how to free yourself from bad habits*. New York, Morrow, 1994.

Shiffman, S., Hickcox, M., Paty, J.A., Gnys, M., Richards, T., Kassel, J. D. *Individual differences in the context of smoking lapse episodes*. *Addict Behav* 1997; 22(6):797-811.

Shiffman, S., Waters, A. J. *Negative affect and smoking lapses: A prospective analysis*. *J Consult Clin Psychol*, 2004; 72(2):192-201.

Tværnøse, P., Falk, J. *Rygestopinstruktørmappe*. København, Kræftens Bekæmpelse, 2004.

Ussher, M. H., West, R., Taylor, A. H., McEwen, A. *Exercise interventions for smoking cessation*. *Cochrane Database Syst Rev* 2000;(3):CD002295.

Velasquez, M. M. *Group treatment for substance abuse. A stages-of-change therapy manual*. New York, Guilford Press, 2001.

## Farmakologiske hjælpemidler

Institut for rationel farmakoterapi. [www.irf.dk](http://www.irf.dk)

Lægemiddelkataloget. Tobaksafhængighed. [www.lmk.dk](http://www.lmk.dk)

Silagy, C., Lancaster, T., Stead, L., Mant, D., Fowler, G. *Nicotine replacement therapy for smoking cessation*. *Cochrane Database Syst Rev* 2002;(3).

## Gruppedynamik

Bion, W.R. *Erfaringer i grupper og andre artikler*. København, Hans Reitzels Forlag, 2002.

Heap, K. *Gruppeteori inden for social- og sundhedsområdet*, 3. udgave. København, Hans Reitzels Forlag, 2005.

Herzog, T. A., Lazev, A. B., Irvin, J. E., Juliano, L. M., Greenbaum, P. E., Brandon, T. H. *Testing for Group Membership Effects During and After Treatment: The Example of Group Therapy for Smoking Cessation*. Behavior Therapy 2002; 33:29-43.

Lennéer-Axelsson, B., Thylefors, I. *Arbejdsgruppens psykologi*, 3. udgave. København, Hans Reitzels Forlag, 2006.

Møller, A. M., Tønnesen, H. *Gruppebehandling og tobaksafvænning*. Ugeskrift for læger 1999; 161(36):4987-4988.

Stead, L. F., Lancaster, T. *Group behaviour therapy programmes for smoking cessation*. Cochrane Database Syst Rev 2009;(2):CD001007.

Yalom, I. D. *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*. Fifth edition. New York, Basic Books, 2005.

### **Motivation**

Arborelius, E. *Hvorfor gør de ikke som vi si'r? Teori og praksis om at påvirke menneskers levevaner*. Ringkøbing, Sundhedsfremmeafdelingen, 1995.

Barth, T., Børtveit, T., Prescott, P. *Endringsfokuseret rådgivning*, 1. utg. Oslo, Gyldendal Akademisk, 2003.

Lai D.T.C., Cahill K., Qin Y., Tang J-L. *Motivational interviewing for smoking cessation*. Cochrane Database Syst Rev 2010;(2):CD006936.

Miller, W. R., Rollnick, S. *Motivationssamtalen*. København, Hans Reitzels Forlag, 2005.

Rollnick, S., Miller, W. R., Butler, C. C. *Motivationssamtalen i sundhedssektoren*. København, Hans Reitzels Forlag, 2009.

### **Helbred**

Haustein, K.O. *Tobacco or health? Physiological and social damages caused by tobacco smoking*. New York, Springer, 2003.

Juel, K., Sørensen, J., Brønnum-Hansen, H. *Risikofaktorer og Folkesundhed i Danmark*, Statens Institut for Folkesundhed, 2006.

### **Samtalen**

Kann, A., Mundt, K. *Samtaler om tobak – patientsynpunkter og faglige perspektiver. Systematisk indsats med forebyggelsessamtaler på Bispebjerg Hospital*. Klinisk enhed for sygdomsforebyggelse, 2004.

Mørch, M. M., Rosenberg, N. K., Elsass, P. *Kognitive behandlingsformer. Kognitiv terapi, social færdighedstræning, psykoedukation og kognitiv optræning*. København, Hans Reitzels Forlag, 2002.

### **Stress**

Milsted, T. *Stress: Sådan tackles stress*. Børsens Forlag, 1999.

Zachariae, B. *Stresskompetence: Øvelsesbog og -cd: redskaber til håndtering af stress*. 1. udgave, Rosinante, 2004.

### **Vægt**

Beck, J. S., *The Beck Diet Solution*. UK, Oxmoor House, 2007.

Brinck, N., Bælum, L., Siggaard, R. *Hold vægten efter dit rygestop*. Sundhedsstyrelsen, Center for Forebyggelse, 2011.

Bælum, L., Siggaard, R., Brinck, N. *Hvordan taler man om vægtbekymring ved rygestop – en guide til rygestop-instruktører*. Sundhedsstyrelsens publikationer, 2004.

### **Selvhjælpsbøger**

Carr, A. *Endelig ikke-ryger! – den lette vej til rygestop*. Storm, 2003.

### **Supplerende**

Geurtz, J. *Røgfri*, 2. udgave. Gyldendal, København, 2004.