



TJEKLISTE TIL AT BLIVE EN SOLSIKKER KOMMUNE

For at blive en Solsikker kommune, skal kommunen have vedtaget en solpolitik eller en politisk prioritering af området; derudover skal kommunen årligt følge op på indsatsen og opfylde mindst otte anbefalinger på grundniveau i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om solbeskyttelse. Anbefalinger på hhv. grundniveau og udviklingsniveau er markeret med (G) og (U) på tjeklisten.

Alle kommuner, der bliver registreret som solsikre, modtager 500 gratis børnebøllehatte fra Solkampagnen (så længe lager haves).

POLITISK NIVEAU	Solbeskyttelse omtales direkte i kommunens sundhedspolitik. Kommunen beslutter, hvilke indsatser, der skal benyttes for at sørge for solsikre rammer for borgerne (G)	<input type="checkbox"/>
	Der er truffet politisk beslutning om aktivt at forebygge kræft i huden	<input type="checkbox"/>
EVALUERING	Kommunen følger op og evaluerer på sine solsikre indsatser	<input type="checkbox"/>
KOORDINATION	Kommunen har etableret en central koordinationsfunktion der skaber organisatorisk og kompetencemæssigt overblik over den samlede indsats og sikrer, at der arbejdes med solbeskyttelse på tværs af forvaltningerne (G)	<input type="checkbox"/>
INSTITUTIONER	Kommunen opfordrer daginstitutioner og dagplejere, til at formulere og vedtage en solpolitik (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen opfordrer skoler, fritidshjem og SFO'ere til at formulere og vedtage en solpolitik (G)	<input type="checkbox"/>
	Solbeskyttelse er en fast del af tilsynet med daginstitutioner og dagplejere (G)	<input type="checkbox"/>
	Solbeskyttelse er en fast del af tilsynet med skoler, fritidshjem, SFO'er og ungdomsskoler (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunens legepladsinspektion tjekker mulighed for skygge på legepladsen (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen opfordrer ungdomsskoler til at sætte fokus på solsikre adfærd – herunder risikoen ved solariebrug.	<input type="checkbox"/>
	Kommunen hjælper institutioner med vejledning i solsikre indretning af legepladser (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen etablerer puljer eller lign., hvor institutioner og dagplejere kan søge om tilskud til at forebygge kræft i huden, fx solsejl eller andre solbeskyttelsesprodukter	<input type="checkbox"/>
	Solbeskyttelse indgår i sundhedsundervisningen på alle niveauer (G)	<input type="checkbox"/>
BORGERNES FRITID	Kommunen opfordrer foreninger med udendørsliv til at solbeskytte deres medlemmer (U)	<input type="checkbox"/>
	Hvis kommunen tilbyder sommerferietilbud for skolebørn, fx fodboldskole, sejlsportsaktiviteter, spejder eller andet, er solbeskyttelse en fast del af tilbuddet (U)	<input type="checkbox"/>
	Hvis kommunen er vært for udendørsarrangementer, fx koncert, byfest, aktivitetsdag eller lign., indtænkes solbeskyttelse af borgerne i arrangementet (G)	<input type="checkbox"/>
SUNDHEDSPERSONALE	Forældre vejledes i solbeskyttelse af spædbørn og børn af sundhedsplejersken (G)	<input type="checkbox"/>
	Sundhedsplejerskerne vejleder (som et fast punkt) skolebørn i solbeskyttelse (G), herunder taler med udskolingsbørn om, hvilke sundhedsrisici, der er forbundet med solariebrug	<input type="checkbox"/>
	Personalet i børneinstitutioner, lærere, sundhedspersonale, forældre m.fl. tilbydes aktuel viden om solbeskyttelse og har kendskab til kommunens og institutionens solpolitik (G)	<input type="checkbox"/>
ARBEJDSPLADSER	Kommunen vedtager en solpolitik for kommunen som arbejdsplads (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen betragter solbeskyttelse som en del af arbejdsmiljøet for kommunens ansatte, som opholder sig meget udendørs (vej- og parkansatte, pædagoger osv.) (G)	<input type="checkbox"/>
UDENDØRSAREALER	Kommunen sikrer skygge i kommunens parker, offentlige legepladser og andre offentlige arealer (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen tænker solsikkerhed i.f.m. byudvikling, så nyetablerede arealer har skyggemuligheder midt på dagen (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen sørger for solbeskyttelse på eventuelle badesteder, fx strand, sø eller udendørs poolområder. Kommunen kan fx sørge for, at der er tilgængelige parasoller, og at dagens UV-index noteres sammen med vand og lufttemperatur. Kommunen kan også sikre, at der er tilgængelig solcreme med mindst faktor 15, og at der informeres om solrådene: skygge, solhat og solcreme (U)	<input type="checkbox"/>
ERHVERVSLIV	Kommunen opfordrer private arbejdspladser til at vedtage en solpolitik (U)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen samarbejder med detailhandlen om at sikre skygge på handsgader og ved udendørsservering (U)	<input type="checkbox"/>
SOLARIER	Kommunen fjerner solarier fra offentlige bygninger og opfordrer leverandører i haller og motionscentre, der arbejder i offentlige bygninger, til ikke at opstille solarier	<input type="checkbox"/>
	Kommunen oplyser borgerne om risikoen ved solariebrug på biblioteker, sundhedscentre, elektroniske platforme m.m.	<input type="checkbox"/>
OPLYSNING	Kommunen informerer borgerne om, hvordan de kan forebygge kræft i huden, fx på hjemmesiden, i nyhedsbreve, med pjecer på biblioteker, sundhedscentre osv. (G)	<input type="checkbox"/>
	Kommunen støtter op om nationale kampagner via fx kommunens hjemmeside og plakatsøjler (G)	<input type="checkbox"/>

Navn _____

E-mail _____

Underskrift og dato _____

