

SORGGRUPPE



Kræfttrådgivningen
Steenstrupsvej 1, 9000 Aalborg
Tlf. 70 20 26 85
www.cancer.dk

September 2020



for unge voksne mellem 18 og 24 år

Formålet med gruppen:

- At møde andre, som også lever med og har det svært med savnet af en betydningsfuld person.
- At styrke din selvindsigt og evnen til selvrefleksion ved at dele dine tanker, følelser og erfaringer med gruppen.
- Gennem en tryk og anerkendende atmosfære at støtte hinanden til videre udvikling.
- Gennem gruppen får du mulighed for at skabe nye relationer til andre med lignende problemstillinger.

Hvem kan deltage?

Gruppen henvender sig til personer mellem 18 og 24 år, som har mistet en betydningsfuld person og som gerne vil tale med ligestillede.

Forsamtale:

Er du interesseret i et gruppeforløb, vil du blive indkaldt til en forsamtale med gruppens to ledere. Forsamtalens formål er, at vi bliver opmærksomme på dine ønsker, behov og problemer. Samtidig får du mulighed for at vurdere om tilbuddet er noget for dig.

Gruppen:

- Gruppen omfatter 6-10 personer samt to gruppeledere.
- I gruppen får du mulighed for at dele dine erfaringer og oplevelser med andre og høre om andres oplevelser.
- I gruppen har du mulighed for at få støtte og vejledning af gruppens to ledere.
- Gruppen er omfattet af tavshedspligt, således at det der tales om i gruppen ikke må omtales andre steder til andre personer.
- **Du forpligter dig og prioriterer gruppen meget højt og melder afbud i tilfælde af sygdom på tlf. 98 10 92 11 eller direkte til gruppelederne senest på selve dagen inden kl. 16.00.**

Gruppeforløbet:

Gruppen kører kontinuerligt, og efter forsamtalet med gruppelederne indbydes du til deltagelse i gruppeaftenerne.

Gruppen mødes som udgangspunkt på **onsdage i ulige uger fra kl. 16.30 til 18.30** på:

Kræftrådgivningen i Aalborg, Steenstrupsvej 1, 9000 Aalborg.