

# LYSE RØD TENNIS LØR DAG

Vejledning

2020

# Indholdsfortegnelse

---

Danmarks nye lyserøde tennisturnering .....	3
Hvornår .....	4
Tilmelding .....	4
Planlæg dit arrangement .....	4
Lotteri .....	7
Salg af produkter .....	7
Middag .....	8
Logo .....	8
Tak .....	9
Afregning .....	9
Tjekliste .....	10
Fakta - det går pengene til .....	11

# Danmarks nye lyserøde tennisturnering

---

Først og fremmest **TAK** for din interesse for Lyserød Lørdag og lyserød tennis. Grundstammen i Lyserød Lørdag er netop alle de mange frivillige kræfter, der sammen løfter denne lyserøde event og derigennem samler ind til brystkræftsagen. Indsamlingen kan foregå på rigtig mange måder og med forskellige aktiviteter lige fra løb, karkludestrik, lyserøde boder til eksempelvis en tennisturnering. Og alle aktiviteter og beløb gør en kæmpe forskel.

Har du derfor passion for tennis, og en klub der gerne vil bakke op om et lyserødt arrangement, så er Lyserød Tennislørdag en sjov og rigtig god måde at gøre en forskel på. Det kan samtidig styrke fællesskabet og sammenholdet i din klub og give alle en fantastisk oplevelse.

I denne vejledning kan du få inspiration og gode råd til forberedelsen og afholdelsen af en lyserød tennisturnering samt læse om de forskellige gratis materialer, du kan rekvirere, så du nemt kan komme i gang med planlægningen af en festlig og meningsfuld Lyserød Tennislørdag.

Din hjælp som frivillig tennisarrangør er uundværlig, og vi er derfor meget glade for din interesse og dit engagement og håber, at du har mod på at arrangere en tennisturnering til fordel for brystkræft.

Rigtig god fornøjelse!



Sanne Lindehøj  
Lyserød Lørdag sekretariatet

E-mail: [lyseroedloerdag@cancer.dk](mailto:lyseroedloerdag@cancer.dk)

Telefon: 35 25 35 12

[www.lyseroedloerdag.dk](http://www.lyseroedloerdag.dk)

# Hvornår

---

Lyserød Lørdag er hvert år lørdagen i uge 40, og derfor i år den **3. oktober 2020**. Vi har forståelse for, at det kan være svært at ramme datoen, hvis der i forvejen spilles turnering i klubben, eller hallen er optaget. Det er derfor i orden at arrangere turneringen på et andet tidspunkt, så længe at den afholdes i september eller oktober måned.

## Tilmelding

---

Du kan tilmelde dig og din Lyserøde Tennislørdag ved at udfylde tilmeldingsformularen på **[www.lyserødlørdag.dk](http://www.lyserødlørdag.dk)**. Herefter vil du modtage en bekræftelse og løbende modtage information omkring eventen på e-mail.

## Planlæg dit arrangement

---

På de næste sider har vi samlet nogle gode råd, så du nemt kan komme i gang med at planlægge din Lyserøde Tennislørdag.

### Kontakt klubben

Inden du går i gang med at arrangere din Lyserød Tennislørdag, er det selvfølgelig nødvendigt at kontakte din klub som det første – og gør det gerne i god tid. Mange klubber lejer banerne ud på fast basis, så tag en snak med klubben og se, hvad der kan lade sig gøre. Det bedste er selvfølgelig at få klubben til at sponsorere banerne til arrangementet, men er det ikke muligt, så få en aftale med klubben om en rigtig god pris, så udgifterne holdes på et minimum.

### Find hjælpere

Saml evt. en lille gruppe, der lige som dig brænder for tennis, og som gerne vil gøre en forskel for brystkræftsagen. Sammen kan I skabe en festlig turnering i jeres klub. Mange vil gerne hjælpe og give en hånd – hvis de bliver spurgt. Det er også vigtigt at få et overblik over, hvor meget tid og hvor mange ressourcer I og klubben har og planlægge jeres arrangement efter det.

### Turneringen

Du bestemmer helt selv, hvordan du vil arrangere turneringen. En god idé er at tage udgangspunkt i, hvor mange baner du har til rådighed og hvor lang tid hver kamp skal være, for på den måde at beregne hvor mange spillere, der kan deltage. For at få så mange spillere på banerne som muligt, kan det være en god idé at vælge double. De spillere, der evt. skal vente på deres tur, kan i ventetiden 'shoppe' i den lyserøde bod (se nedenfor) eller heppe på de andre spillere. Husk at byde spillerne velkommen, og lav en introduktion til programmet/reglerne. Fortæl også, hvad dagen ellers byder på.

### Hvor meget og hvor stort

Vi har skitseret 3 bud på arrangementer, hvor grunddelen er selve turneringen, men hvor man kan

tilføje ekstra elementer, der kan udvide arrangementet og dermed også gøre indtjeningen større. Elementerne er kun forslag, og da det kun er fantasien, der sætter grænser for tiltag, så er du naturligvis meget velkommen til at sætte dit eget præg på arrangementet.

1. Turnering	2. Turnering - med lotteri og salg	3. Turnering - med lotteri, salg, middag og personlige sponsorater
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arranger Lyserød Tennislørdag og få så mange som muligt til at deltage</li> <li>• Få evt. sponsoreret præmier fra lokale butikker til vinderne, bedste lyserøde udklædning el.lign.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arranger Lyserød Tennislørdag og få så mange som muligt til at deltage</li> <li>• Skaf præmier fra lokalområdet til afholdelse af lotteri</li> <li>• Rekvirer tennisbolde, svedbånd og mange andre produkter til salg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arranger Lyserød Tennislørdag, og få så mange som muligt til at deltage</li> <li>• Skaf præmier fra lokalområdet til afholdelse af lotteri</li> <li>• Salg af produkter</li> <li>• Arranger fællesspisning evt. med underholdning eller f.eks. auktion over donerede præmier</li> <li>• Lad deltagerne indgå personlige sponsorater med venner og familie om at sponsorere dem med et beløb pr. point de laver i turneringen</li> </ul>

### Gratis kampagnematerialer og salgsprodukter

Når du arrangerer Lyserød Tennislørdag, får du mulighed for at rekvirere forskellige gratis materialer for at supplere dit arrangement og gøre det endnu bedre. Du vil bl.a. kunne rekvirere oppyntning (flag, balloner, vimpel, plakater, klistermærker samt streamere) lyserøde svedbånd (sæt til hoved og håndled) til dig og dine hjælpere (maks. 5 sæt) lodringe, diplomer m.m. Bestillingsformular vil blive tilsendt på e-mail 1. september.

Hvis du også ønsker at sælge lyserøde produkter, kan du bestille videresalgsvare til dit arrangement såsom tennisbolde fra Wilson, svedbånd, sportsstrømper el.lign. Se nærmere under afsnittet 'Salg af produkter'.

### Gør turneringen til en festlig lyserød dag

Pynt hallen op med det fine oppyntningskit og skab en festlig stemning til turneringen. Ønsker du at give den ekstra gas med oppyntning, kan du f.eks. hænge lyserøde BH'er op, eller høre om den lokale stofbutik vil donere lyserødt tyl. Opfordr også gerne spillerne til at møde op i lyserødt.

## Tilmelding og betaling

Fastsæt en pris for deltagelse i turneringen. Det er vigtigt at finde det helt rigtige niveau, så du både får deltagere til arrangementet, dækket eventuelle udgifter og samtidig får størst muligt overskud til sagen. Det er en god idé at bede om betalinger, når man tilmelder sig, så man hele tiden kan danne sig et overblik over antallet af deltagere. Til indbetaling kan f.eks. bruges:

- Klubbens MobilePay eller kontonr.
- 'MobilePay Box', som du finder i din MobilePay app. Ved brug af denne smarte 'bank' kan du hurtigt se, hvem der har betalt, holde regnskab og samtidig modtage betalinger uden om din egen 'økonomi'. Pengene bliver holdt i Mobilepay Box, indtil du sender dem videre.

## Få spillere til dit arrangement

Når du har fået et overblik over, hvor mange spillere der kan være til din turnering, er det vigtigt at få inviteret folk til arrangementet. Brug alle de kanaler, du har til rådighed:

- Hæng invitation/plakater op i klubben
- Send e-mails til klubbens medlemmer, hvis muligt
- Lav opslag på Facebook, hjemmeside m.m.

Husk at få alle oplysninger med på invitationen; såsom spilledag, hvordan man tilmelder sig, pris, hvorfor det er vigtig at støtte sagen m.m. Send også gerne en reminder til deltagerne, når dagen nærmer sig. Her kan man også opfordre til, at alle møder op i lyserødt, og at der f.eks. vil være en præmie for bedste lyserøde udklædning.

## Presse

En rigtig god måde også at få skabt opmærksomhed omkring din lyserøde turnering er gennem den lokale presse. Din lokale avis er ofte på udkig efter en interessant historie, og som oftest bakker avisen gerne op om et godt initiativ. Kontakt derfor din lokale avis i god tid og hør, om de ikke kunne være interesseret i at dække historien. Det kan både være før, under og efter arrangementet. Vil avisen samtidig skrive om selve Lyserød Lørdag eventen, er der også mulighed for, at de kan kontakte sekretariatet for et lille 'presse-kit' fra medio september.

## Sponsorer

Find gerne sponsorer til din turnering, så du kan minimere dine udgifter og dermed sikre mest overskud til sagen. Brug netværk og lokalområdet og find sponsorer til eksempelvis forplejning (frugt, drikke, snack) baneleje, mad og drikke til middagen, underholdning, auktion og meget andet. Du kan tilbyde sponsorerne, at de må benytte logoet i uge 40. Husk også at aflevere et diplom, som de f.eks. kan lægge på forskellige digitale platforme efterfølgende.

## Vigtige datoer i forbindelse med Lyserød Tennislørdag

2. juni	Du kan tilmelde dig Lyserød Tennislørdag
1. september	Kampagnematerialer og salgsprodukter kan bestilles (bestillingsformular sendes til din e-mail) Leveringstid ca. uge fra bestilling.
En uge inden	Sidste frist for bestilling af kampagnematerialer og salgsprodukter
14 dage efter	Sidste frist for indsamlingen/donationen overføres til Lyserød Lørdag

# Lotteri

---

Du kan supplere dit arrangement ved bl.a. at afholde et lotteri. Et lotteri er altid et festligt indslag og kan også bruges som aktivitet i pauserne mellem at de forskellige deltagere spiller. Lotteri er desuden en af de aktiviteter, der kan generere et stort overskud til din indsamling.

## *Gevinster:*

Kontakt f.eks. det lokale erhvervsliv og hør, om de kunne tænke sig at bakke op om din Lyserød Tennislørdag ved at donere præmier til lotteriet. Som tak kan du aflevere et diplom (kan rekvireres hos Lyserød Lørdag – se under punktet 'Tak')

## *Lodringe:*

Du kan rekvirere en gratis lodring hos Lyserød Lørdag sekretariatet (se under afsnittet 'Gratis kampagnematerialer og salgsprodukter'). Lodringen leveres i assorterede farver med forskellige serienumre. Hver ring indeholder 300 nummererede lodder (nr. 1 - 300). Ved salg afrides loddet, og den inderste del, som sidder på ringen, bruges til udtrækning af gevinster.

## *Salgspris:*

Du bestemmer selv hvilken pris, du vil sælge lodderne for. Sælger du lodderne for 20 kr. pr. stk. og 6 stk. for 100 kr., vil det hurtigt give en indtægt på 5.000-6.000 kr.

# Salg af produkter

---

Som frivillig tennisarrangør kan du bestille produkter til videresalg som et supplement til din indsamling. Du kan f.eks. opstille en lille salgsbod i hallen, hvor turneringen foregår, så spillerne kan købe varer mellem kampene. Hele beløbet fra salg af produkter indgår også i din indsamling. Videresalgsvarer vil bl.a. være lyserøde tennisbolde, lyserøde svedbånd, fine lyserøde silkesløjfer, sportsstrømper og indkøbsnet. Du vil modtage en e-mail fra sekretariatet med en bestillingsformular 1. september.



Bestiller du Lyserød Lørdag-produkter til videresalg, har du 60 dages betalingsfrist samt 30 dages returret på de produkter, du ikke får solgt. Det vil sige, at du ikke skal lægge ud for varerne, men får dem i 'kommission'. Når du bestiller produkter, vil du modtage en faktura pr. e-mail (sendes som en vedhæftet fil på e-mail). De penge, der indsamles via produktsalg, skal indbetales på denne faktura. Hvis du returnerer nogle af produkterne, vil du ligeledes modtage en kreditnota pr. e-mail. Beløbet på kreditnotaen fratrækkes fakturaen, og restbeløbet betales via fakturaen, som du fik tilsendt pr. e-mail. Det er derfor vigtigt, at produktsalg og anden indtjening til Lyserød Lørdag holdes adskilt.

# Middag

---

## Ekstra lokale eller restaurant i klubben

En fin afslutning på turneringen kunne være en middag i et tilstødende lokale eller i restauranten. Her kan spillerne f.eks. invitere ledsager med, så der kan deltage endnu flere i den afsluttende middag. Hvis klubben og restauranten gerne vil lægge lokaler og mad til, så lav en aftale med dem i god tid. Husk også at få aftalt en skæringsdato for, hvornår man evt. kan afbestille, hvis der ikke skulle være tilmeldinger nok. Prøv at få en aftale om en favorabel pris (hvor måske råvarerne er dækket) eller måske vil restauranten donere en ret, så hele overskuddet går til sagen og din indsamling.

## Underholdning

Det er altid underholdende med et festligt indslag under middagen. Måske kender du en musiker eller har kontakt til en kendis, der f.eks. kan agere auktionarius. Har du fået doneret store gaver med høj værdi, kan man med fordel afholde en auktion over disse. Du kan også lave en konkurrence for bedste udklædte spiller i lyserødt eller mest opfindsomme udklædning. Under middagen kåres personen med en af de donerede præmier.

# Logo

---

Når man arrangerer Lyserød Tennislørdag har man mulighed for at benytte Lyserød Lørdags logoer. Der findes 3 typer af logoer:



### Hvornår må man anvende logoet:

Som udgangspunkt må logoet kun anvendes i uge 40. Vil du gerne benytte logoet til at reklamere/markedsføre din turnering, så er der mulighed for, at logoet må anvendes i perioden fra 1. september til 15. oktober.

### Hvor må man anvende logoet:

Du må gerne bruge logoet til **lokal** markedsføring på flyers, plakater, Facebook posts, Instagram, nyhedsbreve, hjemmeside, annoncering og PR i lokale aviser.

### Hvor må man IKKE anvende logoet:

Logoet må ikke anvendes på produkter til salg og emballage til produkter, landsdækkende pressemeddelelser, SoMe annoncering og massemarkedsføring.



# Tak

---

## Husk at sige TAK

Tak er det lille ord med den store betydning. Alle, der deltager i Lyserød Lørdag, skal have en stor TAK. Derfor opfordrer vi dig til at sige tak til klubben, sponsorer, butikker m.fl. der hjælper dig med dit tennisarrangement. Du kan tilbyde dem et diplom, hvor deres navn skrives på. Det kan efterfølgende hænges op eller deles på de sociale medier. Diplomerne kan du bestille sammen med de andre materialer fra 1. september.

# Afregning

---

Efter Lyserød Lørdags afslutning indbetales det indsamlede beløb til:

**Reg.nr. 3001 Kontonr. 10 45 49 99** (Danske Bank)

Notér dit navn, by og tennisturnering i meddelelsesfeltet, så vi ved, hvor beløbet kommer fra.

**Beløbet indbetales hurtigst muligt og senest 26. oktober 2020.**

Vi sætter stor pris på, at de indsamlede beløb indbetales så hurtigt som muligt. Det er rart for dig som frivillig at få afsluttet regnskabet, og vi har mulighed for at kunne melde det endelige resultat ud for Lyserød Lørdag.

Indsamlingsresultatet for Lyserød Lørdag opgøres pr. postnummer og offentliggøres på [www.lyserødlørdag.dk](http://www.lyserødlørdag.dk). I november vil du kunne se, hvor meget de deltagende byer har samlet ind til brystkræftsagen. De penge, der indbetales til Lyserød Lørdag, er øremærket til brystkræftsagen.



# Tjekliste

---

## Opgaver før

- ✓ Tilmeld din turnering
- ✓ Planlæg turneringen og find ud af, hvilke aktiviteter du vil lave
- ✓ Aftal lån af hal/baner
- ✓ Lav indbydelse/plakat
- ✓ Bestil oppyntning, lodsedler og salgsprodukter
- ✓ Gør reklame for turneringen via e-mail, Facebook, hjemmeside m.m.
- ✓ Lav aftale med restauratør eller catering om mad og servering
- ✓ Skaf sponsorer til f.eks. forplejning, præmier, lotteri og auktion
- ✓ Tag imod tilmeldinger og indbetalinger
- ✓ Lav spillerprogram
- ✓ Sørg for ting til bod, hvis I vil lave det
- ✓ Send reminder til deltagerne
- ✓ Kontakt pressen

## Opgave under

- ✓ Udsmyk hallen, dæk bord og pynt op
- ✓ Velkomst
- ✓ Introduktion til spilleprogram
- ✓ Resultatopgørelse
- ✓ Sælg lodsedler og salgsprodukter
- ✓ Præmieoverrækkelse
- ✓ Afhold/forbered auktion
- ✓ Tag billeder

## Opgaver efter

- ✓ Tilbage melding til sponsorer med tak, resultat og diplom
- ✓ Afregning med restauratør/catering
- ✓ Indbetal pengene til Kræftens Bekæmpelse/Lyserød Lørdag
- ✓ Evaluering
- ✓ Presse
- ✓ Upload billeder på Instagram #lyserødlørdag

# Fakta - det går pengene til

## Fokus på brystkræft

Kampagnen Støt Brysterne og eventen Lyserød Lørdag er med til at sætte fokus på og samle ind til brystkræftsagen. De indsamlede midler er øremærkede til brystkræftsagen og går til forskning, oplysning og patientstøtte.

Dit bidrag har derfor stor betydning, da kun 3 % af Kræftens Bekæmpelses indtægter kommer fra det offentlige. De resterende 97 % doneres af privatepersoner, virksomheder og fonde.

- Brystkræft er den hyppigste kræftform blandt kvinder i Danmark med ca. 47.000 nye tilfælde pr. år
- Hver 9. danske kvinde rammes af brystkræft
- Brystkræft er mest almindeligt hos kvinder over 60 år

## Eventen Lyserød Lørdag

Lyserød Lørdag blev igangsat i 2008 som en indsamlingsaktivitet under Støt Brysterne. Her kunne frivillige kræfter, ofte i et tæt samarbejde med de lokale butikker og foreninger, samle ind til brystkræftsagen gennem lyserøde aktiviteter. Lyserød Lørdag har siden vokset sig større og større, og mange byer i Danmark er nu pakket ind i lyserødt i uge 40. Lyserød Lørdag skabes stadig af frivillige kræfter og det lokale erhvervsliv. Alle kan være med, og det er helt op til den enkelte, hvad der skal ske på Lyserød Lørdag.

I 2019 var der over 2.200 frivillige, der sammen med det lokale erhvervsliv indsamlede 5,22 mio. kroner til brystkræftsagen på Lyserød Lørdag.

## Fordeling af de indsamlede midler

### 60 % går til forskning

Vores forskere arbejder for at forbedre mulighederne for at opdage sygdommen i tide, gøre behandlingerne mere skånsomme og effektive samt at sikre, at flere kvinder har et godt liv på den anden side af deres kræftdiagnose

### 19 % går til patient- og pårørendestøtte

Kræftramte kvinder og deres familier kan få gratis rådgivning og støtte via bl.a. Kræftlinjen og i vores kræftrådgivninger landet over.

### 18 % går til forebyggelse og oplysning

Flere end 4 ud af 10 kræfttilfælde kan forebygges. Derfor arbejder vi fortsat med at oplyse danskerne om, hvad den enkelte og samfundet kan gøre for at mindske risikoen for kræft.

## Læs mere

På [lyserødlørdag.dk](http://lyserødlørdag.dk) kan du læse mere om, hvad pengene går til og følge med i resultater og fremskridt på brystkræftområdet.

