

HJÆLP ANDRE KVINDER DER HAR KRÆFT

Look Good Feel Better modtager ingen offentlig støtte og er derfor afhængig af støtte fra medlemmerne i skønhedsbranchen, sponsorer, vores frivillige og dig.

Støt Look Good Feel Better, så vi fremover kan udvide vores hjælp til endnu flere kvinder i behandling for kræft.

Du kan hjælpe ved at give et bidrag på 100 kr. eller derover. Beløbet indbetales på reg. nr. 9541 og kontonr. 4777 105892 eller på **mobilepay: 68331**

KOSMETIKFIRMAER OG MÆRKER DER ER MED I LOOK GOOD FEEL BETTER PROGRAMMET

Elements Group • L'Oreal Danmark A/S • Beiersdorf A/S •
Estée Lauder Cosmetics A/S • Sæther A/S • Kosmolet A/S

Estée Lauder • Clarins • Maybelline • Shiseido • Bioderma •
Biotherm • Clinique • La Roche-Posay • L'Oreal Paris •
Max Factor • Origins • Vichy • Decléor • Lancôme • Nivea •
Elizabeth Arden • Nilens Jord • IT cosmetics

LOOK GOOD FEEL BETTER (OBS: INGEN TILMELDING HER)

Rådhusstorvet 5, 2. sal, 3520 Farum

Tlf 60 14 51 80 - helle@lookgoodfeelbetter.dk

www.lookgoodfeelbetter.dk

MAKEUP OG HUDPLEJE KURSUS PÅ KRÆFTRÅDGIVNINGEN I NÆSTVED

TIL KVINDER I AMBULANT BEHANDLING
FOR KRÆFT PÅ NÆSTVED SYGEHUS

KURSUSDATOER FOR 2. HALVÅR 2021



look good **feel better**

HELPING WOMEN WITH CANCER

SKØNHEDSBRANCHENS STØTTE

TIL KVINDER MED KRÆFT

HVAD ER LOOK GOOD FEEL BETTER?

Tanken bag Look Good Feel Better er, at hjælpe med at mindske de synlige bivirkninger, der kan opstå under behandling for kræft. Foreningen startede i USA i 1989, og findes i dag i 27 lande.

I Danmark blev det første kursus afholdt på Herlev Hospital i 1998. I dag afholdes der kurser på 10 hospitaler eller tilhørende rådgivninger:
Kræftrådgivningen i Herlev • Center for Kræft og Sundhed Kbh •
Kræftrådgivningen i Hillerød • Kræftrådgivningen i Roskilde •
Kræftrådgivningen i Næstved • Odense Universitetshospital • Vejle Sygehus • Hejmdal i Aarhus • Kræftrådgivningen i Herning •
Kræftrådgivningen i Aalborg

STYRK SELVTILLIDEN MED GOD HUDPLEJE OG MAKEUP

Look Good Feel Better programmet tilbyder grundig og personlig rådgivning om hudpleje og makeup til kvinder, der er i ambulant behandling for kræft. Kliniske undersøgelser viser, at mange kvinder føler større velvære og får styrket selvtilliden, hvis de under deres sygdom plejer deres udseende.

GØR NOGET FOR DIG SELV!

Du indbydes til at deltage i en uformelt hudpleje og makeupkursus, hvor professionelle og engagerede makeupkonsulenter giver dig råd og vejledning.

Du vil modtage en toilettaske indeholdende hudpleje og makeupprodukter. Produkterne, som anvendes under kurset, tager du med hjem, så du fortsat kan få glæde af dem i hverdagen. Det er gratis at deltage i et Look Good Feel Better kursus. Et kursus på kræftrådgivningen i Næstved vil have 12 deltagere.

TILMELDING TIL KURSUS PÅ KRÆFTRÅDGIVNINGEN I NÆSTVED

Ønsker du at komme med på kursus, bedes du henvende dig til sygeplejerske Maja Kilde eller Cathrine Lorenzen på tlf: 56 51 39 00 alle hverdage kl 8.00-11.00 og 14.30-15.30. Du kan også maile til: nae-onkologi@regionsjaelland.dk

Du kan få flere oplysninger om kurserne på vores hjemmeside: www.lookgoodfeelbetter.dk

Kurserne afholdes i 2. halvår 2021 på følgende tirsdage kl. 14-16:

24. august
5. oktober

2. november
30. november

**Kurserne afholdes på: Kræftrådgivningen i Næstved
Ringstedgade 71
4700 Næstved**

Tilmelding er nødvendig, da der er et begrænset antal pladser. HUSK at melde afbud til ambulatoriet, hvis du er forhindret i at deltage.

Look Good Feel Better ønsker som udgangspunkt ikke pårørende med på kurset. Det er vigtigt, at der ikke er for mange tilskuere for at skabe en tryk atmosfære. Der kan dog være ekstraordinære årsager til at medbringe en pårørende. Tal med en af ovenstående sygeplejerskere, hvis dette er tilfældet.

Som deltager i et kursus modtager du en toilettaske med produkter, som kosmetikfirmaerne leverer uden beregning. Hvis du er allergisk eller overfølsom overfor kosmetiske ingredienser anbefales det, at du ikke bruger de udleverede produkter, men i stedet medbringer de produkter, du plejer at bruge.

Look Good Feel Better, hospitalet og de deltagende kosmetikvirksomheder hæfter ikke for nogen form for skade eller tab på personer såvel som ejendele opstået i forbindelse med deltagelse i et Look Good Feel Better kursus.