

# Seks gode grunde til at gøre arbejdstiden **røgfri**

## **1 Sundere arbejdsmiljø**

Røgfri arbejdstid giver et sundere arbejdsmiljø. Medarbejderne vil blive beskyttet mod tobaksrøg både ude og inde og mod de partikler, der bæres med ind ved uden-dørs rygning. Mange har allerede truffet en beslutning om indendørs miljøer. Ni ud af ti svarer, at der aldrig bliver røget indendørs på deres arbejdsplads<sup>1</sup>.

## **2 Forebygger rygestart**

Røgfri arbejdstid forhindrer, at fællesskaber og pausekultur opstår omkring cigaretter, og det kan være med til, at unge ikke begynder at ryge på arbejdet. Erfaringer viser også, at man styrker fællesskabet ved at indføre lige pausevilkår for alle medarbejdere på arbejdspladsen.

## **3 Støtter et rygestop**

Seks ud af ti, der ryger dagligt, vil gerne stoppe med at ryge<sup>1</sup>. Røgfri arbejdstid kan være en støtte til medarbejdere, der gerne vil kvitte tobakken.

## **4 Færre sygedage**

Røgfri arbejdstid kan medføre både sundhedsmæssige og økonomiske gevinster for virksomheden. Beregninger viser, at en medarbejder, der ryger, har i gennemsnit otte sygedage mere end en medarbejder, der ikke ryger<sup>2</sup>.

## **5 Styrker virksomhedens image**

Med røgfri arbejdstid sender ledelsen et signal om, at virksomheden ønsker at skabe sunde rammer for sine medarbejdere. Virksomheden kan bruge det i sin branding, og det kan have betydning for virksomhedens image over for kunder, konkurrenter og borgere.

## **6 Opbakning til røgfri arbejdstid**

Hver anden dansker synes meget godt eller godt om, at man ikke må ryge i arbejdstiden – heller ikke i pauserne eller uden for matriklen<sup>3</sup>. 6 ud af 10 kommuner har allerede indført røgfri arbejdstid<sup>4</sup>.

1 Danskernes Rygevaner 2017. TNS Gallup for Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen og Lungeforeningen.

2 Statens Folkhälsoinstitut (2010). Tobaksfri Kommun: En guide för att utveckla det tobaksförebygganda arbetet. Statens Folkhälsoinstitut.

3 Danskernes holdning til tobak 2017. Kantar Gallup for Kræftens Bekæmpelse og Hjerteforeningen

4 Kræftens Bekæmpelses hjemmeside: [www.cancer.dk/roegfriarbejdstid](http://www.cancer.dk/roegfriarbejdstid) (april 2021)