

Johns Hopkins, Medicine ([www.hopkinsmedicine.org](http://www.hopkinsmedicine.org)) har en fin oversigt over meningiomer. Oversættelsen står Hjernetumorforeningen for:

## Den mest almindelige hjernetumor: 5 ting du bør vide

En hjernetumordiagnose kan lyde som en livstruende situation. Men selvom de fleste hjernetumorer har de samme symptomer, er ikke alle tumorer dødelige. Faktisk står meningiomerne for omkring 30% af alle hjernetumorer, og er dermed en af de mest almindelige hjernetumorer. Et meningiom er en lavgradstumor, som man ikke nødvendigvis finder nødvendig at bortoperere.

Her er 5 fakta om meningiomer, som du bliver nødt til at kende:

### 1. Meningiomerne kan opstå forskellige steder i hjernen

Disse tumorer opstår fra celler i hjernehinden, i meninges eller rygmarven. Så teknisk set er de slet ikke hjernetumorer, da de ikke opstår som et resultat af muterede hjerneceller.

Men de vokser stadig på indersiden af kraniet, hvilket betyder, at der er grund til bekymring. Hvis et meningiom vokser eller er årsag til hævelse, som trykker mod hjernen eller andre strukturer inde i kraniet, kan det give de samme symptomer som alle andre hjernetumorer.

### 2. Symptomer på et meningiom afhænger af dets størrelse og placering.

Meningiomer viser sig med typiske hjernetumorsymptomer som: hovedpine, synsforstyrrelser eller epileptiske anfald. Hovedpine – selv alvorlige anfald – er sjældent et symptom på meningiom eller andre hjernetumorer.

Større meningiomer kan blokere cerebrospinalvæsken, hvilket kan resultere i hydrocephalus ("vand i hovedet") hvilket kan påvirke gangen og hukommelsen. Sidder tumor andre steder kan det påvirke lugtesans, syn, hørelse og selv funktionerne i hypofysen.

### 3. En meningiom-diagnose kan blive stillet, når lægen ser efter noget helt andet.

Ofte sker det at patienter med hjernetumorer bliver diagnosticeret ved et tilfælde – Ofte sker det når patienten, i anden anledning, skal CT eller MR skannes. Det kan være i forbindelse med en skade i hovedet eller et neurologisk problem.

Når lægen diagnosticerer et meningiom, skal patienten testes for at finde ud af hvordan tumoren mest sandsynligt vil opføre sig. Baseret på disse data vil en neurokirurg anbefale enten observation eller operation.

### 4. Meningiomer spreder sig ikke.

Det kan være chokerende at blive diagnosticeret med et meningiom – især et stort – men disse tumorer er som hovedregel ikke dødelige. Det betyder at tumorcellerne ikke vil sprede sig til andre dele af kroppen. Når det er sagt kan meningiomer gro stille og roligt i årevis uden at medføre de store problemer - og de kan blive overraskende store.

### 5. Meningiom behandling: Operation – eller ikke

Lægen vil nogle gange anbefale observation af meningiomet, særligt hvis det er lille og ikke forvolder problemer. Patienten bliver tilbudt regelmæssigt MR skanning som kontrol.

I andre tilfælde vil behandlingen for meningiom, være operation, for at fjerne det gennem en kraniotomi eller andre metoder. Lægen vil gennemgå proceduren sammen med patient og pårørende for at forberede dem på, hvad man kan forvente efterfølgende.

Hvordan neurokirurgen vil operere et meningiom, afhænger meget af placering af meningiomet. Afhængig af hvor tumor sidder, vil der være forskellige tilgange og metoder. Tumorer tæt på overfladen er typisk lettere at komme til, end de der sidder dybt inde i hjernen.

De tumorer, der sidder dybt inde i hjernen, bag næse eller øjne, kan være en udfordring og kræver en særligt uddannet neurokirurg med ekspertise i denne type operationer.

Der er en række nye teknikker inden for hjernetumoroperationer, selv for tumorer dybt inde i hjernen og nogle af disse er mindre indgribende end egentlige operationer. Et eksempel på sådan en metode involverer et kamerastøttet rør, der forsigtigt flytter hjernevævet til side, så kirurgen kan nå tumoren med mindre skærearbejde, så patienten kan komme sig hurtigere. Efter behandlingen skal patienten MR skannes for at holde øje med at tumoren ikke vender tilbage.

I de fleste situationer, vender tumoren ikke tilbage. Hvilket vil sige at 90 % af patienterne, som er blevet opereret for et meningiom, ikke oplever genkomst af tumor, hvis tumoren er fjernet helt.

Uanset hvad, så er det bedste man kan gøre, hvis man bliver diagnosticeret med et meningiom eller andre tumorer at få fakta på plads, holde sig informeret og samarbejde med personalet på hospitalet. Det er deres faglighed du er afhængig af.