

Seks gode grunde til at gøre skoletiden **røgfri**

På ungdomsuddannelser

1 Fællesskaber uden røg

Andelen af unge, der ryger, stiger kraftigt i overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse. Det kan være svært at starte på en ny uddannelse, og for nogle unge bliver cigaretterne en indgang til fællesskabet.

Røgfri skoletid forhindrer, at sociale fællesskaber på skolen opstår omkring cigaretter, og det kan forhindre, at nogle elever begynder at ryge.

2 Færre forstyrrelser i undervisningen

Rygning kan påvirke elevernes koncentration og læring. Når tanker kredser om den næste cigaret, bliver kroppen rastløs og skriger på nikotin. Hvis skolen fjerner muligheden for at ryge, vil eleverne ikke have det at tænke på i løbet af en skoledag.

3 Forebygger rygestart

Unge bruger en stor del af deres tid på skolen, og det sociale fællesskab på ungdomsuddannelsen præger de unge – også uden for skoletiden. Otte ud af ti rygere begyndte, inden de fyldte 18 år.¹ Røgfri skoletid kan være med til, at eleverne ikke begynder at ryge – hverken i deres år på skolen eller i deres videre liv.

4 Støtter elever i et rygestop

Syv ud af ti unge, der ryger dagligt har forsøgt at lægge cigaretterne på hylden. Og hver fjerde af dem, der forgæves har forsøgt at stoppe, begyndte igen i skoletiden.² Røgfri skoletid er en hjælp til de elever, der gerne vil stoppe med at ryge, fordi de ikke bliver fristet til at ryge i løbet af skoledagen.

5 Røgfri skoletid virker

Erfaringer fra skoler med røgfri skoletid viser, at færre elever begynder at ryge, hvis deres skole har røgfri skoletid og at de, der ryger, ryger mindre.

6 Kommende elever ønsker røgfri skoletid

To ud af tre elever i grundskolens ældste klasser synes, at røgfri skoletid på ungdomsuddannelser er en god idé.² Kun hver tiende synes dårligt om idéen. Også blandt voksne danskere er opbakningen til røgfri skoletid stor. Flere og flere skoler og uddannelser har de sidste år gjort skoletiden røgfri, og din skole kan også være med i front.

1 16-25-åriges rygevaner. Epinion for Kræftens Bekæmpelse.

2 Røgfri Fremtids Ungeundersøgelse 2017. Epinion for Kræftens Bekæmpelse og TrykFonden.