

Mødested:

Kræftens Bekæmpelse, Steenstrupsvej 1, 9000 Aalborg.

Tilmelding til:

Kræftens Bekæmpelse i Region Nordjylland

Steenstrupsvej 1

9000 Aalborg.

Tlf. 70 20 26 85

eller pr. mail aalborg@cancer.dk

Følg med på vores hjemmeside: www.cancer.dk



Kræftens Bekæmpelse, Steenstrupsvej 1

CAFÈ

for kvinder behandlet
for brystkræft



Kræftens Bekæmpelse

Efterår 2023



Kræftens Bekæmpelse

Tanken bag cafeen:

Brystkræft kan ramme kvinder i alle aldre. Diagnosen kræft er/kan være skræmmende og tager tid at bearbejde. At få brystkræft kan have mange forskellige konsekvenser for dig og dine pårørende.

Det kan være en hjælp for dig at møde andre i samme situation og vide, at du ikke er alene, at din reaktion er din, og er normal i din nuværende situation.

Formål med cafeen:

- At mødes i et fristed, hvor du kan dele erfaringer, tanker, bekymringer, sorger og glæder.
- At finde inspiration og mod til at møde nye udfordringer.
- Lytte til foredrag af forskellig art

Indhold:

Samvær og erfaringsudveksling med andre. Der er mulighed for at tage emner op efter ønske og behov – forslag modtages gerne.

Har du lyst til at snakke – dele dine erfaringer med andre i samme situation – så kom og vær med – det er gratis at deltage.



Mødedatoer efterår 2023:

🔗 Torsdag den 17. august kl. 16.30-18.30
Lymfe-drænage og massage
Besøg af Vibeke fra Nordjysk Massage.
Vibeke fortæller om sine erfaringer med lymfe-drænage og massagens betydning for et godt liv efter behandling for brystkræft.

🔗 Tirsdag den 5. september kl. 16.30-18.30
Samvær/erfaringsudveksling

🔗 Onsdag den 4. oktober kl. 16.30-18.30
Lingeri-hygge.
Vi mødes hos Bandagisten, Sofiendalsvej 88B, 9200 Aalborg SV
Her bliver vi budt velkommen af Dorte. Vi får råd og vejledning om brystproteser, delproteser, lingeri og badetøj, samt mulighed for at prøve lingeri.
Der er 15 % på alle varer til os den dag.

🔗 Mandag den 13. november kl. 16.30-18.30.
Samvær/erfaringsudveksling

🔗 Mandag den 11. december kl. 16.30-18.30.
Juleafslutning og samvær/erfaringsudveksling